

桃園市大園區溪海國民小學

《健康促進---腸病毒》 三年__班__號 姓名：_____

1. 你知道腸病毒如何讓同學生病嗎？

手不乾淨，吃進病毒而受到傳染。

吸入病人的口鼻分泌物、咳嗽、打噴嚏飛沫而感染。

2. 聰明的同學們，你知道腸病毒感染會造成那些症狀嗎？

手足口症 疱疹性咽峽炎 發燒

3. 你知道如何正確洗手五步驟嗎？請在寫上 1.2.3.4.5

沖 濕 擦

搓 捧

4. 你知道什麼時候需要洗手嗎？

5. 正確乾淨洗手，要具備那些要素？

乾淨流動的清水（自來水） 肥皂或洗手乳

擦手紙或自備乾淨的毛巾 鏡子 其它_____

6. 預防腸病毒除了勤洗手，還需要注意什麼？

玩具常清洗，不放手裡咬

保持良好通風環境

大人小孩都要洗手

避免出入人多擁擠場所

保持良好個人衛生習慣__



※腸病毒是一群病毒的總稱，每年5~6月及9~10月為主要流行期。

※大多數感染者，沒有臨床症狀或症狀極為輕微，過了幾天之後就會自然痊癒。

※但如出現不尋常的嗜睡、肌躍型抽搐與持續嘔吐等症狀，可能是重症病患的前兆，一定要馬上看醫師喔。