

桃 園 市 大 園 區 溪 海 國 民 小 學

《 健 康 促 進 — 口 腔 保 健 》

二 年 級 _____ 班 _____ 號 姓 名 _____ :



潔 牙 我 最 棒

一、 小 朋 友 ， 數 一 數 ， 你 有 幾 個 家 人 ？ _____ 人 。

家 裡 的 浴 室 有 幾 條 毛 巾 ？ _____ 條 。

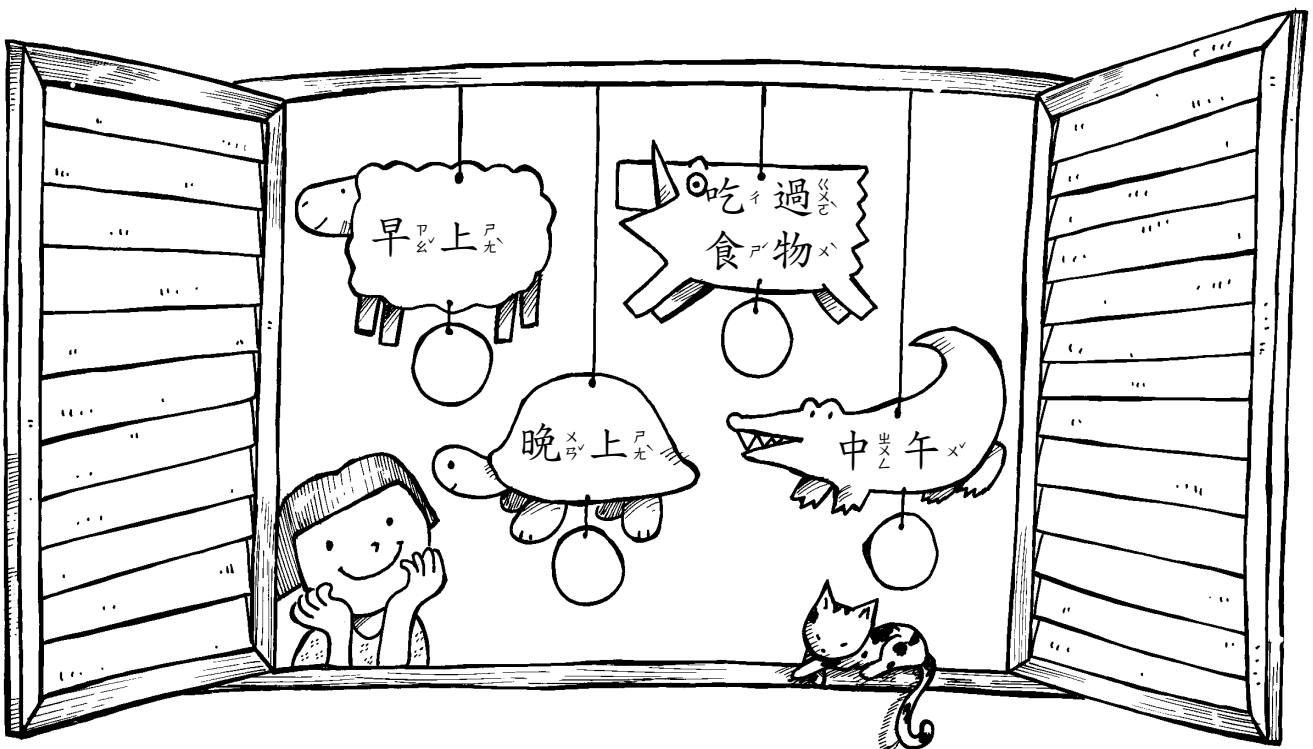
家 裡 的 浴 室 有 幾 把 牙 刷 ？ _____ 把 。

二、 照 照 鏡 子 看 一 看 ， 你 的 牙 齒 缺 了 幾 顆 ？
缺 _____ 顆 。

三、 你 有 牙 痛 的 經 驗 嗎 ？ 有 沒 有

四、 牙 痛 時 你 會 找 誰 治 療 你 的 牙 齒 ？ 請 打 勾 ✓
 內 科 外 科 小 兒 科 牙 科

五、 在 什 麼 時 候 ， 你 會 去 刷 牙 ？ 請 打 勾 ✓



六、現在我們來玩「鏡子遊戲」，當你對著鏡子刷牙，鏡子裡拿著牙刷的是哪一隻手？

左手 右手

七、動物園裡的動物們，都很認真地練習貝氏刷牙法，你是否和牠們一樣愛護自己的牙齒呢？能做到的請在 勾。



要依序刷每一顆，還要左右換手刷。

每兩顆，來回輕輕刷。



飯後使用牙線清潔

牙齒間接觸面。

刷毛和牙面應呈45~60度角。

給家長的話：孩子最怕蛀牙，平時要注意家中的小寶貝，幫他選合適的牙刷，讓他養成正確的刷牙好習慣，別忘了到牙科醫師那兒做定期檢查哦！

家長簽名