

# 溪海國民小學 108 學年度「健康促進學校」活動

## 「菸害防制教育」成果照片



說明：講解吸菸的影響。



說明：學生認真聽講。



說明：進行問題提問。

**電子煙易成癮 多重危害損健康**

**危害1**  
有尼古丁，具高度成癮性，無助戒菸

**危害2**  
電子煙油1小瓶  
尼古丁含量約200支菸= $\times 10$ 倍  
含高濃度尼古丁，易過量造成中毒

**危害3**  
具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳

**危害4**  
含一級致癌物  
甲醛、亞硝胺

**危害5**  
市售來源不明，易添加大劑量其他有害毒質

免費戒菸專線 0800-63-63-63

衛生福利部 國民健康署

說明：菸害防制教育海報。