

# 桃園市大園區溪海國民小學 108 學年度健康中心工作實施計畫

## 壹、計劃緣起

學生衛生工作是多元多樣且複雜，必須各處室相互配合，結合多方的力量方能有效的推動工作；學生的健康影響其學習的情緒與學習效果，而學校更是培養學生養成個人健康習慣與進行健康促進活動最有成效之場所，學校除了提供完善的健康服務及健康的環境外，更透過教學的方式以學生為中心，培養學生養成良好的健康行為。我們最大的期待就是學生每日到校上課時能充滿快樂與期待，分享成長與學習，擁有健康使每個學生都充滿健康活力，達到預防疾病，促進健康的目標。

## 貳、學校現況：

本校目前學生各班人數約 20-25 人，合計 13 班，學生的健康問題長期以來依序為齙齒，其次為視力不良，體重過重等問題為嚴重，因此，本校一直以三項工作為學校重心工作，再配合學校其他衛生保健項目，推動本校衛生保健工作。

## 參、實施依據：教育部學校衛生工作指引

## 肆、工作目標：

- 一、促進全體師生獲得健康知能，培養健康態度並發展健康行為。
- 二、培養學生自我照護的知能及對自己健康的負責態度。

## 伍、實施期程：108 年 8 月 1 日~109 年 7 月 31 日

## 陸、經費來源：本校自籌

## 柒、實施內容：

工作項目	實施方式	實施期間	執行單位	備註
傷病處理	擬定緊急傷病實施要點 每日傷病記錄與統計 重大傷病處理與記錄	開學前一週 隨時	學務處 健康中心	
健康檢查	(一)學生健康狀況調查與統計(全校) (二)例行性檢查： 測量身高、體重、視力、頭蝨等檢查 (三)全身性健康檢查 辦理與規劃一、四年級健康檢查工作 (四)寄生蟲及尿液檢查與統計	開學一星期內 9月、3月 10月 9月	學務處 健康中心 各班導師	

	(五)教職員工健康檢查	不定時		
矯治追蹤	(一)健康檢查異常學生矯治追蹤 (二)視力不良學生矯治追蹤與輔導 (三)生長遲緩學生複檢追蹤 (四)寄生蟲及尿液檢查追蹤 (五)齲齒學生矯治追蹤與輔導 (六)體重過重與過輕學生飲食指導	每學期開學 二個月內 (11、4月)	學務處 健康中心 各班導師	
個案管理 與指導	(一)疾病預防的宣導(心臟病、癲癇、氣喘、 蠶豆症、糖尿病等) (二)特殊疾病學生的個案管理與輔導	9月、3月 隨時辦理	健康中心	
視力保健	(一)視力檢查與矯治 1.全校視力檢查與統計 2.新生斜弱視檢查(NTU立體圖檢查) 3.分發視力不良學生通知單 4.視力不良學生追蹤與矯治 (二)實施護眼操及望遠凝視 (三)視力保健專題講座及有獎徵答 (四)舉辦視力保健各項學藝競賽活動	每學期開學 一個月內 (9、3月) 11月、5月  課間活動 十月、四月	健康中心 各班導師  學務處	
體重控制	(一)分發體重過重學生家長通知單 (二)成立體重控制班 1.體重過重學生飲食指導 2.體重過重學生運動指導	9月、3月 3月~5月	健康中心 各班導師	

口腔保健	<p>(一)定期口腔檢查：一、四年級配合健檢；其他年級每學年檢查一次</p> <p>檢查項目：齲齒檢查、口腔清潔狀況、牙結石、缺牙、牙齦狀況、齒列不整等。</p> <p>(二)口腔檢查結果紀錄及處理</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.分發檢查結果暨轉介通知單</li> <li>2.檢查結果統計</li> <li>3.追蹤矯治結果及統計</li> </ol> <p>(三)實施含氟漱口水</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.分發暨統計含氟漱口水家長同意書(新生)</li> <li>2.定期辦理師生含氟漱口水方法研習</li> <li>3.每星期二中午潔牙後實施含氟漱口。</li> </ol> <p>(四)實施全校同步餐後潔牙活動</p>		健康中心 各班導師	
急救教育	<p>(一)辦理五、六年級急救研習</p> <p>(二)辦理教師急救研習</p>	10~11月、 3~4月	健康中心 各班導師	
兩性教育	<p>(一)配合輔導室辦理五年級青春期講座</p> <p>(二)辦理防治性侵害防治宣導</p>	11~12月	輔導室 健康中心	
傳染病防治	<p>(一)預防接種</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.分發新生補接種說明書</li> <li>2.新生預防注射卡登錄及統計</li> <li>3.配合衛生所實施預防接種工作</li> </ol> <p>(二)頭蝨檢查及矯治</p> <p>(三)衛生教育宣導活動</p> <p>預防登革熱、腸病毒、流感等防治宣導</p> <p>(四)加強環境消毒</p>	<p>配合衛生所辦理</p> <p>9月、3月</p> <p>3月~5月</p> <p>9月、3月</p>	<p>健康中心 各班導師</p> <p>健康中心 衛生組</p> <p>健康中心</p> <p>健康中心</p>	
資料統計	<p>(一) 學生健康檢查結果登錄與統計分析報告</p> <p>(二) 各項追蹤矯治統計與分析報告</p>	期末	健康中心	

玖、本計畫經校長核准後，並送校務會議通過後實施。

護理師：護理師張雅萍 衛生組長 衛生組長顏毓嫻 單位主管 學務主任劉慧貞 校長：溪海國小校長蔡淑華