

# 108 學年度桃園市大園區溪海國小

## 六年級學生心肺復甦術訓練實施計畫

### 一、依據：

- (一) 教育部主管各級學校緊急傷病處理準則。
- (二) 桃園市 108 學年度學校衛生保健工作計畫辦理。

### 二、目的：

- (一) 推動六年級學生具備基本急救概念。
- (二) 增進學校學生對心肺復甦術認知與知能，有效處理意外事故，確保全校師生安全。
- (三) 提升學校學生事故傷害之處理知能，降低傷害程度。
- (四) 建立校園緊急傷病急救處理機制。

### 三、目標：

- (一) 能了解生命之鏈的各個環節。
- (二) 能判斷正確的時機打電話給 119。
- (三) 能正確的執行單人或雙人心肺復甦術（成人、兒童、嬰兒）。
- (四) 能正確的執行成人、兒童及嬰兒之呼吸道異物梗塞清除。
- (五) 提升學生在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

### 四、訓練日期：109 年 2 月 19 日

### 五、訓練對象：本校六年級學生

### 六、訓練地點：一樓多功能教室

### 七、訓練課程：心肺復甦術（CPR）、AED 及哈姆立克技術課程，每位學生必需實際操作演練急救過程，並以最新版 CPR 為教材。

### 八、訓練方式：採階梯式以及同儕輔助教學方式。

### 九、師資：

- (一) 講師：邀請具有衛生署急救教育推廣與諮詢中心核發之指導員合格證書者擔任；本次擬由本校護理師擔任講師。
- (二) 助教：邀請具有衛生署急救教育推廣與諮詢中心核發之指導員合格證書者擔任。

### 十、課程內容：

班 級	時 間	內 容	助 教	地 點
六年級	109 年 2 月 19 日	1.暢通呼吸道 2.檢查呼吸 3.口對口人工呼吸 4.胸部按壓 30 次 5.AED 示教 6.哈姆立克技術	外聘助教	一樓 多功能教室

十一、流程表：

班 級	時 間	主 題	備 註
六年級	109 年 2 月 19 日	8：20～8：30 報到 8：30～8：40 心肺復甦術課程簡介 8：40～8：50 課前評量 8：50～9：30 心肺復甦術課程講解 9：30～10：20 實際操作演練急救過程以及課後評量（筆試、技術評量）	請班級老師 務必到場協 助相關事宜

十二、協助同仁工作分配表：

工作內容	協助同仁	備註
講師、助教	護理師、外聘助教	
班級秩序維護	各班級老師	
拍照	衛生組長	

十三、經費來源

由「108 學年度健康促進學校計畫補助經費」支出

經費項目	單價	單位	數量	總價
講師鐘點費(內聘)	800 元	元/時	2	1600
講師鐘點費(外聘助教)	400 元	元/時	2	800
總計				2400

十四、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

衛生組

衛生組長 顏毓嫻

健康中心

護理師 張雅萍

學務主任

學務主任 劉慧貞

主計

會計室主任 葉淑芬

校長

溪海國小校長 蔡淑華