

107下學期
永和國小家長日
學務處各項宣導

交安永續
人車和氣

一、上、放學

- 1) **人車分道**，家長接送車輛請勿進入校園。
- 2) 提早下車，步行入校。
- 3) 騎乘機車請戴安全帽；

乘坐汽車請繫安全帶

(12歲以下或36公斤以下者，
使用安全座椅)。

- 4) 機車、腳踏車勿上人行道。



一、上、放學

- 5) 上學時段：上午7:20~7:50，請勿過早或遲到，遲到請改走一、三號門。各路口務必搭配交通志工及導護老師協助安心過馬路。
- 6) 上放學戴小黃帽，增加駕駛能見度。



上放學家長接送注意事項

學生放學汽機車接送區示意圖

安樂路198巷口—
家長機車接送區



安樂路

7號門—
請勿停車

安樂路198巷口—
家長汽車接送區

6號門

8號門

8號門右側—
家長接送區

風雨操場—
安親班接送區

車道
禁止學生出入

3號門人行道—
家長步行接送區

秀安街

1號門

秀朗路 秀

3號門

校門口禁止停車



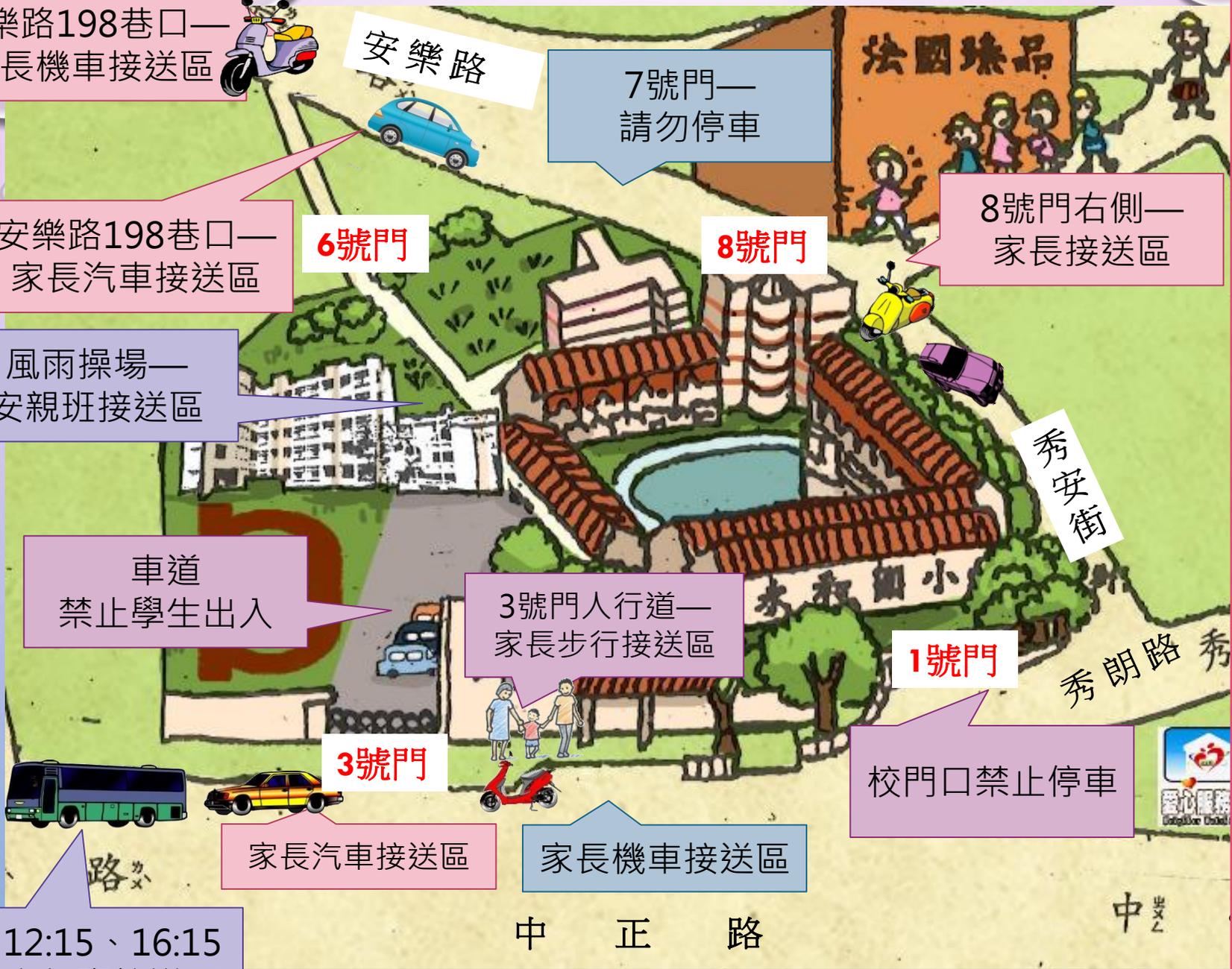
家長汽車接送區

家長機車接送區

12:15、16:15
安親班接送區

中正路

中



一、上、放學

7) 家長接送區宣導：

為了維護校園安全，請於家長接送區等待。

一號門，不利停車，易交通阻塞，建議步行接送。



家長步行接送區

一、上、放學

7) 家長接送區宣導：三號門，門口黃色網狀線，請勿停車，會友人車動線衝突。汽車接送請在門右側，機車接送請在門左側。步行接送：門左右側，勿擠在門口。



家長步行接送區

家長步行接送區

家長汽車接送區
(地下停車場30分鐘免費停車，久停者，請多利用)

機車接送區

一、上、放學

7) 家長接送區宣導：六號門

請約在九寶附近等待，勿擠在門口。

車輛請盡量停巷口外，上放學人多，感謝幫

忙

請勿擠在門口，讓
孩子走一段路到巷
口。



改約在這裡吧！！



一、上、放學

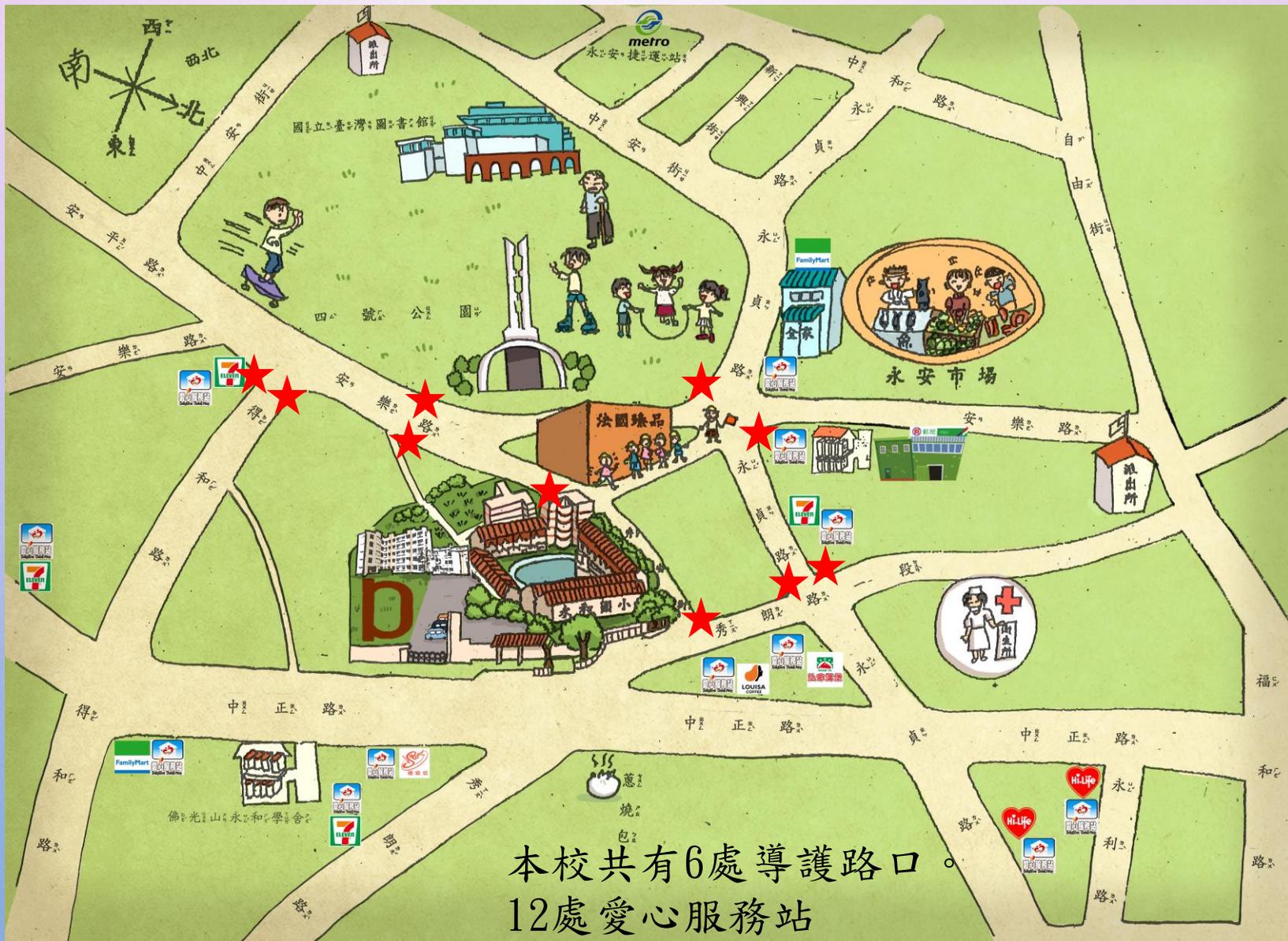
7) 家長接送區宣導：八號門

重大改變(3月1日起)：



以上各門口上放學事項，
敬請配合

交通導護志工及愛心服務站



本校共有6處導護路口。
12處愛心服務站

1號門交通導護需求時段

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 7:20-7:50 | ✓ | | | | |
| 12:00-12:15 | ✓ | | ✓ | | ✓ |
| 16:00-16:30 | | | | | ✓ |



永貞路、秀朗路口交通導護需求時段

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 7:20-7:50 | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| 12:00-12:15 | | | ✓ | ✓ | |
| 16:00-16:30 | | ✓ | | ✓ | ✓ |

懇請支援！！



八號門路口交通導護需求時段

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 7:20-7:50 | | | | | |
| 12:00-12:15 | | | | V | |
| 16:00-16:30 | | V | | | |



永貞路、安樂口交通導護需求時段

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----------|---|---|---|---|---|
| 7:20-7:50 | | √ | | √ | √ |

景 - 6月 2017



得和、安樂口交通導護需求時段

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 7:20-7:50 | | ✓ | | | ✓ |
| 12:00-12:15 | | | ✓ | ✓ | |
| 16:00-16:30 | ✓ | ✓ | | ✓ | |



一個星期抽一個時段，
您可以幫助孩子平安上放學，
感謝您的熱心相助

如有意願，請洽學務處生教組

課後照顧班、短期補習班
交通車安全檢查

註：活動可能因故變動，請電洽主辦單位詢問。

攔檢19輛接送車 7輛違規

〔記者陳心瑜／新北報導〕新北市學幼童車聯合稽查小組昨天下午到永和區永和國小，擴大聯合稽查學童課後接送車，共攔檢19輛接送車，有7輛違規，其中6輛補習班車輛未核備，各遭開罰6000元；另1輛則是違規變更座椅，開罰1800元。

親愛的家長，
您對課後照顧機構(又稱安親班)接送車輛了解多少？

108/01/08新北市學童聯合稽查小組到本校周圍擴大聯合稽查學童課後接送車，19輛中，7輛違規，其中六輛未核備，一輛違規變更座位，稽查過程中，甚至有發現超載情形，以上都是貴子弟可能會搭乘到的車輛，您，真的放心嗎？

給爸爸媽媽的叮嚀：

再忙碌，也要撥個時間關心孩子喔！

補習班、兒童課後照顧服務中心(俗稱:安親班)，
是否合法立案？

查詢網址：

直轄市及各縣市短期補習班資訊管理系統

網址：bsb.edu.tw

新北市社會教育資源網

網址：[HTTP://LLL.NTPC.EDU.TW](http://LLL.NTPC.EDU.TW)



該班、中心使用接送孩子的車，是否符合規定？

查詢已核準備查車輛網址：

直轄市及各縣市短期補習班資訊管理系統

網址：<https://bsb.kh.edu.tw/>

十

符合現行「學生交通車」種類及簡易辨識方式-

<車齡與隨車老師>

【第一類車】

載運對象:

學齡前幼兒
國小學生



車齡限制:

不得逾出廠10年

隨身老師:

至少配置1人

10年

【第二類車】

載運對象:

國中學生
高中職學生



車齡限制:

不得逾出廠15年

隨身老師:

得配置1人

15年

符合現行「學生交通車」種類及簡易辨識方式-

< 車型 >

【購置車】

【租賃車】



滿七歲-坐的椅子



X



O

貼標章的



遊覽車、公車、
租賃小客車



「學生交通車」其他相關規定：

- 前項「購置」及「租賃」之學生交通車，均應報本府教育局備查，方符合規定。
- 選擇「符合規定」車輛較有保障，諸如：駕駛人（須為職業駕駛、年限65歲以下、操守及健康良好）、隨車人員、車型、安全設備及保險等，均列入管理。
- 業者使用「不合格」車輛，處**負責人**新臺幣六千元以上三萬元以下罰鍰。屆時您的子女也不能搭乘此車輛。
- 補習班、兒童課後照顧服務中心，為您孩子的安全及遵守規定，無法提供接送車時，請您配合，自行接送，避免助長業者違規使用。



搭カ車チ小ト常イ識チ



● 上カ下カ車チ不カ推オ擠シ。

● 不カ搭カ超イ載オ車チ。

● 上カ車チ要オ繫リ安ク全ク帶カ。

● 坐ア穩ム不カ嬉ト戲ト。

● 不カ坐ア補ア習ト班カ、中オ心ム的カ機チ車チ。

● 國ク小ト生ム，不カ坐ア前ク座ア。





請您協助及配合

父母或監護人對兒童及少年應負保護、教養之責任。

為了保護您的孩子，
我們需要您的協助及配合，
請關心您的孩子所搭乘的車輛，
若業者無法提供合法車輛，請拒絕搭乘。
您一開始正確的選擇，將是預防危險最有效的助力。





新北市政府教育局

Education Bureau New Taipei City



新北市政府教育局

地址： 新北市板橋區中山路1段161號20樓(西側)

電話：02-2960-3456

傳真：02-2966-0844

社會教育科：分機 2593、2595、2719

新北市社會教育資源網

網址：[HTTP://LLL.NTPC.EDU.TW](http://LLL.NTPC.EDU.TW)

直轄市及各縣市短期補習班資訊管理系統

網址：bsb.edu.tw



手機管理規定



1. 攜帶前務必三思：

- 用途為何?學校各處室都可免費借電話
- 如果違規或使用過度，如何收回?.....
經驗分享.....通常收不回。

2. 通過申請才能帶：

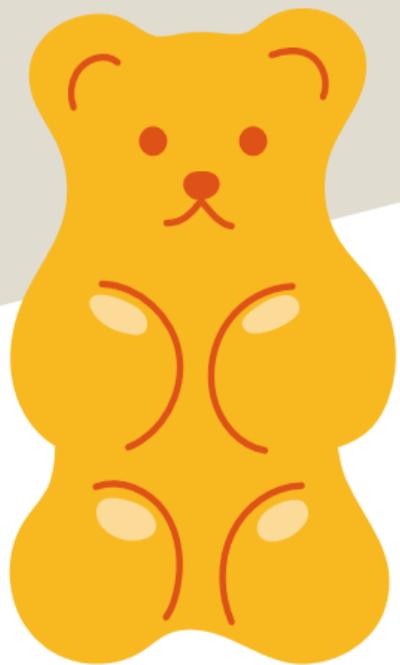
申請請到學務處領申請表。

3. 詳閱管理辦法，務必遵守。

違規嚴重者，將取消當學年攜帶權利...

請再一次想想，真的有必要要帶嗎?

新興毒品知多少？



糖果？毒品？

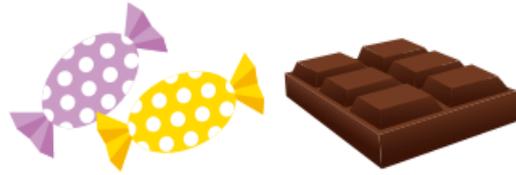
讓你秒懂毒品的偽裝術



教育部

廣告

- 品種類花樣百出，身為家長的您當然不容忽視。
- 趕快透過懶人包了解毒品新花招，更深入了解孩子的心態及保護孩子遠離毒害，一同向毒品SAY NO!
- 更多訊息請上教育部防制學生藥物濫用資源網



當心！毒品偽裝成
茶包、糖果或巧克力

2017-02-23 健康醫療網

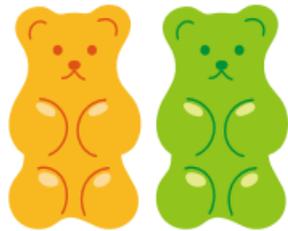
男子隨身攜帶跳跳糖
原來全是毒品

2017-03-24 蘋果日報



遊墾丁疑誤食「毒品果凍」
小遊客昏睡22小時

2017-02-17 自由時報



毒品外觀千奇百怪
同學請吃軟糖竟染毒

2017-03-29 聯合新聞網



沒吃水果帶梅子粉
原來這也是新興毒品

2017-02-10 聯合新聞網

毒品包裝花樣百出!

市售改裝 混合填充

破壞原貌再包裝，有拆封痕跡



山寨品牌 混合填充

包裝完整，無拆封痕跡



自創包裝 卡通圖樣

以花樣炫麗、特殊造型吸引青少年食用

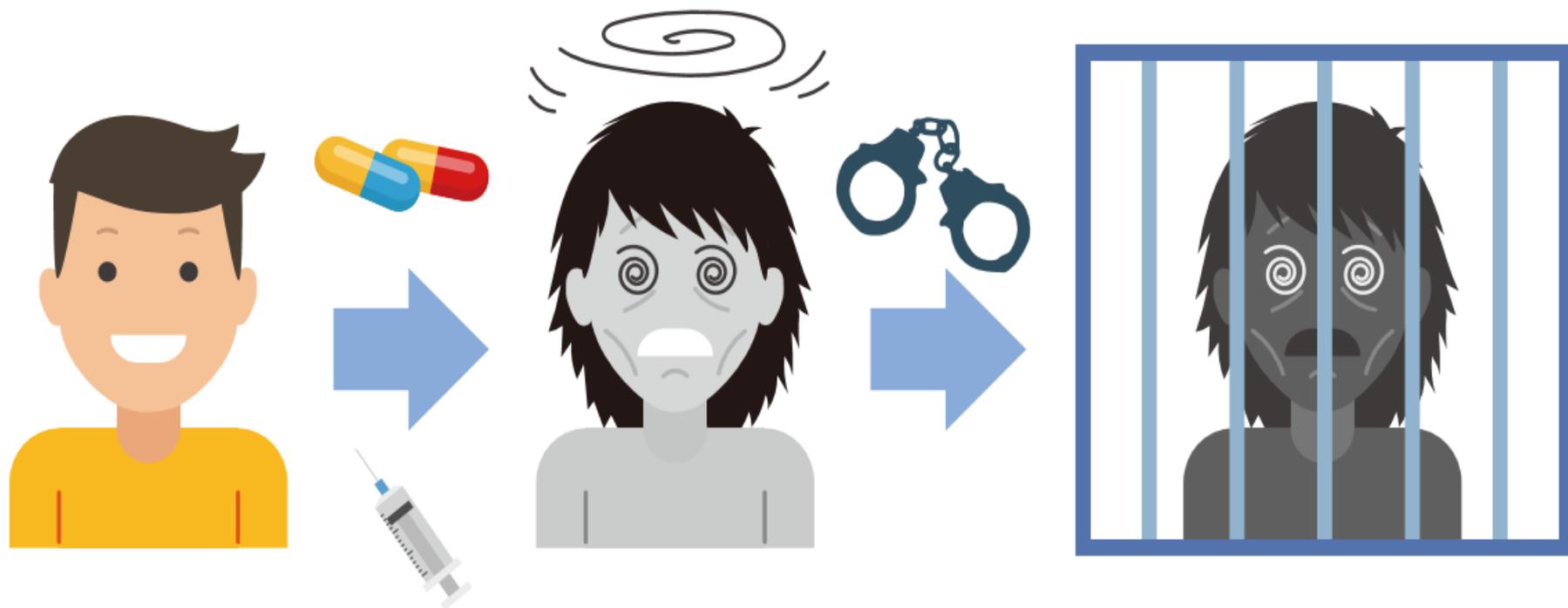


糖衣外表 零食外貌

以糖果樣式混淆，引誘青少年誤食



染上毒品，後患無窮！



染毒除了對身心靈造成嚴重傷害外，製造、運輸、販賣、轉讓、持有不但會有“刑責問題”，更會讓孩子的未來蒙上一層陰影

毒品藏在哪裡？



可能在網路、交友APP販售

注意孩子交友及上網情況與變化



不接受陌生人提供的菸酒、飲料、糖果等，
一旦離開視線也不要再繼續食用！

如何揪出 這披著糖衣的惡魔果實呢？



見都沒見過的奇怪包裝

走過逛過一百次超商、大賣場、購物台、手機滑過數百間網拍，都沒看過這種品牌，小心，好奇不只殺死一隻貓！



成分內容標示不明

出產地寫外太空、食材成分不說明…等，都極有可能是偽裝成糖果等食物的毒品。



重新包裝過的有破壞的痕跡

包裝封口處有被重縫過、破壞過的痕跡，除了思考新鮮度外，也可以思考可能被放進非原本的食物了。



如何守護孩子？

教育機關

1. 教育部
2. 家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

1. 志工人力支援
2. 春暉小組輔導戒治

衛政機關

1. 毒防中心協助資源
(戒成專線：0800-770-885)
2. 戒癮資源連結

社政單位

1. 家庭支持
2. 社福資源提供

醫療單位

1. 門診及住院治療
2. 藥癮衛教及諮詢



養成好習慣
遠離一氧化碳

開啟生命之窗-

「使用瓦斯，務必保持良好通風」



熱水器最好安置室外



使用熱水器一定要保持空氣流通

made by Jandor 2004



防範一氧化碳中毒 你家的熱水器裝對了嗎？

瓦斯熱水器若安裝錯誤，應立刻改善以保命！



四大安裝錯誤情境



三大保命對策



1 遷移或更換熱水器至屋外



2 更換為強制排氣式熱水器



3 更換為電熱水器
或太陽能熱水器

※熱水器如需遷移或更換，請與當地熱水器承裝業聯絡！

內政部消防署
新北市三重區公所 廣告

一氧化碳中毒怎麼辦？

五步驟緊急處置



一 迅速打開窗戶

二 將中毒者移到通風處或戶外、鬆解衣物

三 將中毒者下巴向上抬高，保持呼吸順暢

四 若無呼吸立刻實施人工呼吸
若無脈博則必須實施心肺復甦術

五 儘速撥打**119**電話送醫院急救



聯合影音⁴³
video.udn.com 製表

資料來源 / 內政部消防署

永和兒童
霸凌防治

校園霸凌知多少—家長手冊



一、什麼是校園霸凌

(一) 校園霸凌的定義

根據國內外研究，校園霸凌是指「學生長期重複暴露在其他學生惡意與負面行為中，且兩邊人際關係或力量不對等。」教育部制訂的「校園霸凌防制準則」，定義如下：



「校園霸凌」係指相同或不同學校學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。



簡言之，要成立「霸凌」需符合以下條件：

1. 長期連續發生
2. 惡意攻擊行為
3. 兩造勢力不對等
4. 造成各種損害

(二) 行為偏差 ≠ 霸凌

單次或偶發的衝突、攻擊，可能為偏差、暴力，甚至是犯罪行為，但是並不是「霸凌」事件喔～

三、校園霸凌事件與法律

(一) 學生若有霸凌行為，可能需負法律責任！

少年事件處理法第2條以及第85-1條規定，7歲以上未滿18歲之人，觸犯刑罰法律者，得處以保護處分，14歲以上18歲未滿之人，得視案件性質依規定課予刑罰、或保護處分。

表2 霸凌可能涉及的法律責任

| 行為 | 可能觸法條文 |
|------------------|-------------------------------|
| 1. 傷害人之身體或健康 | 刑法第277條傷害罪、刑法第278條重傷罪 |
| 2. 剝奪他人行動自由 | 刑法第302條 |
| 3. 強制 | 刑法第304條 |
| 4. 恐嚇 | 刑法第305條、第346條 |
| 5. 侮辱 | 刑法第309條 |
| 6. 誹謗 | 刑法第310條 |
| 7. 侵權行為 | 民法184條、第195條 |
| 8. 盜用他人帳號 | 刑法第358條、第359條 |
| 9. 妨害秘密 | 刑法第315-1條、第315-2條、第318-1條 |
| 10. 未經他人同意公開個人資料 | 個人資料保護法第5條、第6條、第19條、第20條、第41條 |

四、校園霸凌的可能徵兆與處理方法

(一) 我的孩子可能被霸凌了嗎？

孩子可能遭受霸凌的徵兆很多²，如果孩子突然出現以下至少兩種症狀，可能就得留意了：

- 不願意去上學
- 情緒和行為改變
- 孩子的學業退步
- 自信心與自尊心降低
- 衣服、書本、學校用具莫名的損壞
- 看起來沮喪或焦慮，卻拒絕說發生什麼事
- 會要求額外的金錢
- 身體出現不明的傷口或瘀青
- 多次抱怨頭痛或胃痛
- 孩子睡眠出現問題

² O. Moore, M. & Minton, S. J., 李淑貞譯(2007)。無霸凌校園：給學校、教師和家長的指導手冊。頁85-88。台北市：五南。

(二) 我的孩子可能被霸凌了，我該怎麼做？

1. 出現前述症狀未必代表孩子受到霸凌，校園中有各式各樣問題可能困擾孩子。我們要探詢孩子為何會出現這些症狀，持續溝通並聆聽孩子的心聲，了解孩子焦慮、沮喪或其他症狀的原因。
2. 發現孩子可能遭受霸凌後，先詢問小孩發生什麼事，必要時，也可問問小孩的好朋友或較要好的同學，聽聽各方說法。可以的話，將孩子的情况告訴導師，導師也能藉此去了解其他同學的說法。
3. 告訴孩子被欺負並不是他的錯，與孩子一起討論可以怎麼處理這件事情。我們鼓勵培養孩子處理問題的能力，如果可以，盡量先聽孩子想到有什麼方式可以解決，再慢慢討論、分析每種方式的優缺點。原則上尊重孩子、給予支持，但不要過度介入，以免讓孩子失去學習成長的機會。
4. 若孩子能力有限或事件無法解決，將情况告知導師或校方，理性、冷靜地尋求導師或校方協助。

◎家長可能很生氣，但是不要馬上到學校與師問罪、質問其他學生或老師。孩子遇到霸凌事件時，我們期望孩子能夠從事件中學到處理事情的能力，然後和老師、同學，共同合作解決問題！

(三) 我的孩子可能霸凌別人時，我該怎麼做？

若觀察或知道到孩子可能霸凌或欺負別人，我該怎麼做：

1. 嚴肅、理性地和孩子談談事發經過，了解孩子的觀點。
2. 請孩子講講自己的感受，也請孩子想想自己若是被欺負的人，自己會有什麼樣的感受，以培養孩子同理心。同時告訴孩子，爸媽知道事情後心情又是如何。

3. 請孩子想想有沒有什麼方式可以處理目前的問題、自己若是受傷的人，會希望對方有什麼行為。和孩子說明團體之間要尊重個別差異，並討論未來應該怎麼做。
4. 和孩子討論的結果可以跟導師說明，亦可請求導師或輔導老師協助完成。

- ◎切勿以暴制暴，打罵孩子，因為這樣反而會讓孩子學到的是：未來遇到問題，以責罵或暴力來解決問題是有效的。
- ◎孩子為了怕被責怪，可能會避重就輕、找藉口合理自己的行為，這是很正常的。我們支持孩子，但也應對事實的其他可能性抱持更開闊的觀點。

(四) 我的孩子看到或聽到別人的霸凌事件，我該怎麼做？

若得知孩子可能目睹霸凌事件，我該怎麼做？

1. 和孩子談談他看到或聽到什麼。
2. 和孩子談談當時的反應和感受，以及採取了什麼行動或想採取什麼行動。
3. 請孩子想想涉入霸凌事件的雙方會有什麼感受，自己若是當事人，會有什麼想法。
4. 和孩子討論未來可以怎麼做，以及遇到類似事件該怎麼處理。

◎霸凌事件的旁觀者並非置身事外，對孩子來說也會受到各種程度的影響，家長可透過討論的方式，讓孩子有機會在涉入程度較輕的情境中得到成長、激盪出未來處理危機的能力。



小提醒



面對校園衝突與霸凌，家長的態度應是

- 平時利用晚餐或休閒時間與孩子聊聊學校的生活近況、多參與孩子學校的活動。
- 當孩子遇到危機時，家長應該扮演一個傾聽支持的角色。即使孩子做錯事，我們譴責的是他的行為，而不是孩子本身。
- 每次事件情境都不相同，當孩子遇到危機時，家長不要投射過多過去自身學校經驗在孩子身上。
- 當孩子遇到危機時，家長不要過度反應與介入，例如衝到學校理論。漸漸試著讓孩子發展出自己解決困難的能力。



五、學校如何處理校園霸凌

當學校知道校園內可能有霸凌事件時，通常會依照以下的步驟處理：

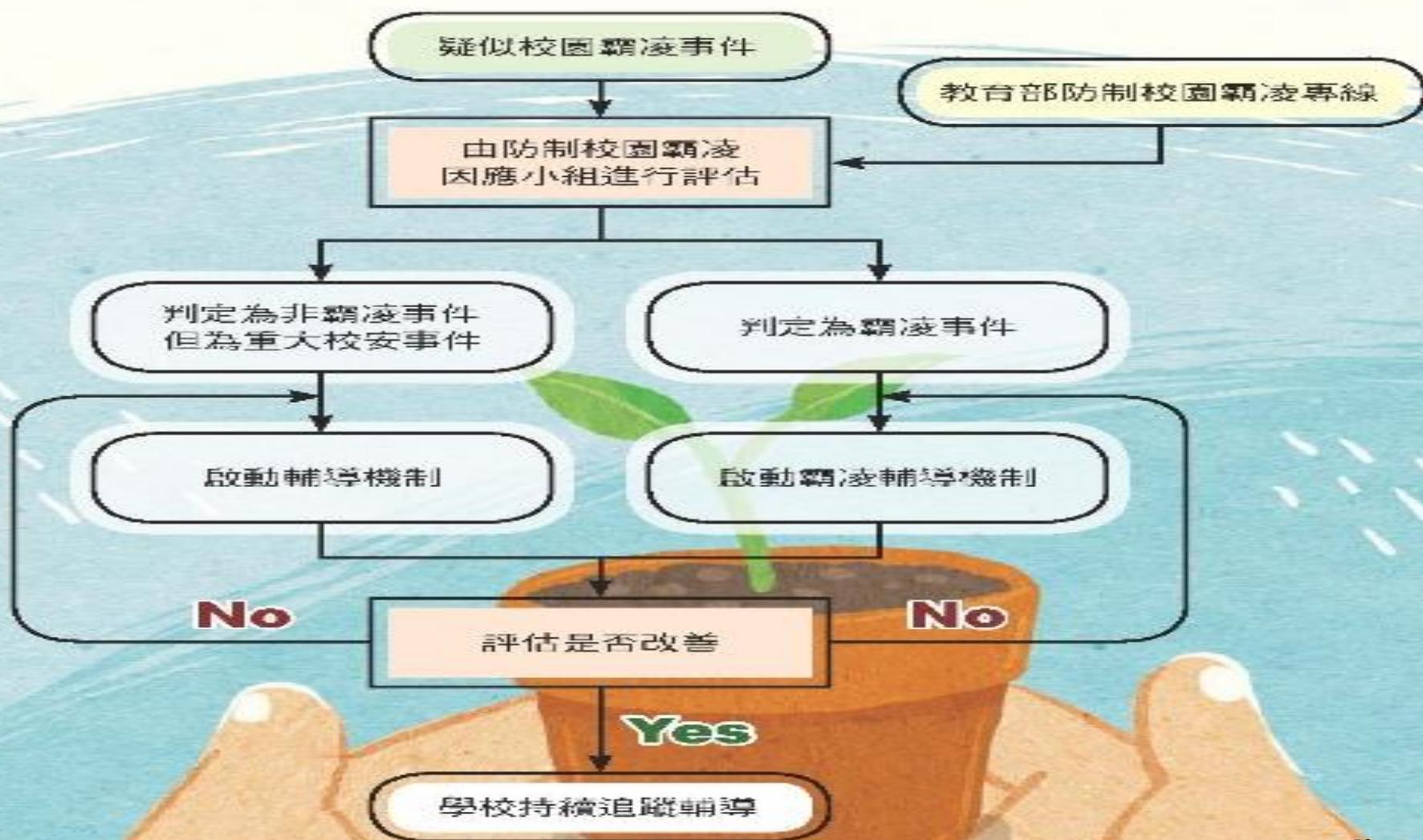


圖 1 學校處理校園霸凌事件常見的步驟

永和國小霸凌防治專線

2921-4615#301

或洽學務處



幸福保衛戰
守護不打烊



幸福保衛站

新北市政府與四大超商合作，推行「幸福保衛站」計畫，主動關懷18歲以下遭遇家庭變故或急難事由之青少年及兒童，提供緊急餐點與通報服務。

- 補助對象：
- 凡就讀、設籍於新北市或在新北市發生急難事由之18歲以下高國中小學生（含中輟學生）及兒童。
- 實施方式：
- 一、全市統一、萊爾富、來來、全家等四大超商啟動供應機制。
- 二、有飢餓求助需求之學生自尋鄰近合作超商登記領取便當、麵食、麵包等主食餐點及飲料(酒精類除外)乙份為原則。



新北市「幸福保衛站」

計畫簡介

自102年1月1日起，凡新北市18歲以下學童，家中遇緊急變故，飢餓時可至本市統一、全家、萊爾富或來來(OK)四大超商門市求助取餐。

填寫基本資料後，選取主食餐點及不含酒精之飲料1份，合計80元為原則，且須於店內食用完畢。

實施方式

- 1.由新北市境內統一、全家、萊爾富、來來(OK)等四大超商逾2,000家門市提供服務，超商於店面明顯處張貼本計畫案LOGO標誌，以茲學童識別。
- 2.飢餓學童可至四大超商求助，填寫基本資料後，選取便當、麵食、麵包等主食餐點及飲料乙份，並於店內食用完畢，不提供物品、零食及含酒精飲品。
- 3.每人每餐以80元為原則，並於發票上簽名，如遇食量較大學生時，則以學生實際飽足需求量為主。
- 4.超商於24小時內傳真基本資料至新北市政府高風險家庭服務管理中心，啟動後續關懷系統，提供適切協助，直至結案為止。
- 5.本計畫採救急不救窮原則，以解決急難學童燃眉之急，非長期照顧。為避免社會資源浪費，經查核為福利依賴或偽造文書者，商請相關單位協助查察處理。

執行成效

計畫上路至今，已提供餐點逾2萬份，全數由民間善款支應，其中轉介逾1,900件個案列入高風險家庭，持續關懷與協助。

1 到四大超商求助



2 填寫資料並簽名



3 選取80元主食餐點



本照片及相關人物僅取參考示意圖，非實際案例



4 在店內用餐完畢



健康守門員

85210

視力85210.JPG

睡滿 **8** 小時



天天 **5** 蔬果



四電少於 **2**



看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時

天天戶外活動 **120**分

天天運動30分鐘

- 早自習變成早運動
- 課間運動替代固定運動器材
- 晨間與課間的靜態活動改成動態運動

多運動會快樂

- 運動時分泌腦內啡，心情會變好
- 運動時會增加讓人平靜的腦波
- 運動時會增加促進人際關係的腦波

快樂動會長高

- 肌肉的拉扯會刺激骨骼生長
- 中低強度的運動(這樣跑跳)會刺激長高
- 長時間、過量的訓練反而讓人長不高

快樂動會聰明

- 多元刺激的運動會增加腦神經的連結
- 成熟的腦會吸收外界不重要的干擾訊息



近距離用眼 **3010**

傷眼排行榜：手機、平板、筆電、桌機、
測距高手：看書寫字（奉一肘）；電腦（伸手長）
；電視（二人高）

新北市護眼護照

- 1. 就讀新北市國小學童，由家長帶至合約醫療院所並填寫”家長通知及同意書”即可**免費接受每年一次之視力檢查**。
- 2. 檢查項目：散瞳前驗光、裸視視力、最佳矯正視力、裂隙燈檢查及散瞳後驗光。
- 3. 學童以學童護眼方案身分就醫後請將視力檢查個案紀錄表繳回。

護眼六招

「護眼密碼——853240，幫我刪惡視力」

- 天天睡滿8小時
- 每天5蔬果
- 靜心坐姿3直角
- 每天戶外活動2小時，帶小帽避免眼睛傷害
- 拒絕4電怪獸（電腦、電視、手機、平板電腦）
- 3010護眼原則（用眼30分鐘、休息10分鐘）

正確刷牙、定期檢查

口腔衛生多注意
牙齒健康又美麗
——學齡孩童口腔保健專輯



行政院衛生署 印贈
中華民國兒童牙科醫學會 製作



齲齒預防要有效 塗氟填溝不可少

世界衛生組織建議
窩溝封填與低劑量高頻次使用氟化物
是目前預防齲齒最有效方法



齲齒形成原因



政府目前針對齲齒預防的措施包括

1. 針對未滿6歲兒童提供牙齒塗氟保健服務
2. 針對滿6歲到未滿9歲之學童提供窩溝封填補助
3. 對全國小學生全面實施含氟漱口水計畫



三餐飯後及睡前刷牙，輔以牙線、牙間刷使用，並搭配含氟牙膏



兒童正確用藥—五要五不

兒童用藥5要緊

- ✓ **要** 核對藥袋資訊
- ✓ **要** 使用正確的給藥技巧
- ✓ **要** 注意兒童藥品不良反應
- ✓ **要** 記錄兒童過敏的藥品
- ✓ **要** 諮詢藥師或醫師

把拔馬麻
要記住喲!!



不自行購藥
給兒童使用



不自行停藥
或調整劑量



不任意放置藥品



不自行使用
之前的藥品



不建議藥品與
牛奶一起使用

兒童正確用藥—五要五不

• 一、「五要」

1. 「要」核對藥袋資訊：領藥時應核對藥袋之兒童姓名、藥名、數量是否正確，以免錯領藥品。
2. 「要」使用正確的給藥技巧：瞭解各種劑型之正確使用方法，並針對不同年齡層兒童採取適合的給藥方式，以提高服藥順從性。
3. 「要」注意兒童藥品不良反應之發生：兒童用藥後如出現不適，應儘速回診。
4. 「要」記錄兒童過敏之藥品：兒童用藥後若發生過敏反應，應將藥品記錄於兒童手冊，並於就醫時告知醫師或藥師。
5. 如有疑義，「要」諮詢藥師或醫師：使用藥品如有疑義，應諮詢藥師或醫師，例如：如何使用栓劑藥品？兒童將藥品吐出是否需要補服？

兒童正確用藥—五要五不

• 二、「五不」

1. 「不」要自行購藥給兒童使用：勿自行購藥給兒童使用，尤其3歲以下兒童，最好經醫師處方或指示使用藥品治療，以免延誤治療或發生藥品不良反應。
2. 「不」要自行停藥或調整劑量：應遵循藥袋或醫師藥師指示使用藥品，例如：抗生素藥品應整個療程服用完畢，以免抗藥性之發生。
3. 「不」要任意放置藥品：藥品應放置於兒童不易拿取的地方。磨粉後的藥品應避免受潮，勿放置於冰箱；肛門栓劑須放在乾燥陰涼處或於冰箱冷藏；藥水經打開或乾粉泡製後需冷藏保存。
4. 「不」要自行使用以前未使用完畢之藥品：未使用完畢之藥粉或藥水容易發生變質，當次未使用完畢應予以丟棄。
5. 「不」建議藥品與果汁或牛奶一起使用：建議以開水服用藥品，且不建議將藥品加在牛奶或果汁中，以免發生食品與藥品交互作用之情形。

水域安全



校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- 選擇合法地點
- 應有家長陪同
- 留意天氣變化
- 避免危險行為
- 學會水中自救
- 不穿吸水衣褲



緊急聯絡電話：

1. 救災防護報案專線：**119**
2. 海巡服務專線：**118**
3. 報案專線：**110**
4. 行動電話急難救助專線：**112**

相關資訊網站：

1. 教育部「學生水域運動安全網」
網址：<http://www.sports.url.tw/>
2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇
網址：http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫

大聲呼救



叫

呼叫 **119、118**
110、112



伸

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、
救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

用愛澆灌 平安成長
一起為孩子們健康、
安全努力

永和國小學務處
感謝您的配合

