

【沙崙國小 清明連續假期防疫宣導】

親愛的同仁、家長、學生：

您好！

清明連續假期即將來臨，您是否有計畫出外活動呢？

提醒您，防疫沒有假期，放假期間，請大家務必要做到以下防疫工作，降低感染風險喔！

1. **勤洗手**：以「濕搓沖捧擦、內外夾攻大立腕」步驟洗手 20 秒以上。
2. **勤消毒**：持續以漂白水、酒精、乾洗手，進行個人或居家消毒。
3. **戴口罩**：搭乘大眾運輸工具、出入公共場所，請記得配戴口罩。
4. **保持距離**：與他人交談相處，請儘量拉大距離(1 公尺以上)。
5. **減少群聚**：儘量留在家中與家人團聚，避免出入人群聚集或密閉式場所，特別是避免接觸近日自國外返台之親友。
6. **每日量體溫**：儘量紀錄放假期間的體溫狀況以及活動足跡日誌。
7. **呼吸道症狀速就醫**：有發燒、咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀，請儘速就醫，並在家休息。
9. **回報學校**：全校親師生，若自己或同住家人被列為自主管理、居家檢疫、居家隔離，請即時回報導師或健康中心。

防疫要你我共同努力，
一起走在健康的道路上！

沙崙國小學務處 關心您