

新思維

新風貌

新沙崙

# 108學年度第二學期家長日

## 行政處室宣導資料

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 100週年校慶注意事項

- 因應新型冠狀病毒疫情，百週年校慶舉辦日期延後如下：
  - 校慶音樂會，原訂4/1（三）調整為5/22（五）
  - 踩街，原訂4/28（二）調整為6/2（二）
  - 慶祝大會、園遊會、校友會娘家餐會，原訂5/2（六）調整為6/6（六）
  - 校友回娘家認桌活動若因時間變更無法參與者，我們預計在4月底前會公告退費辦法

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 100週年校慶注意事項

- 沙崙百年活動：祖孫三代大合照來囉！
  - 如果您家族中有三代曾就讀沙崙國小，歡迎把握這個免費的機會邀請他們來創客棧給專業的攝影師拍合照喔～
  - 活動詳情請點下方連結 或右側QRCode  
<https://reurl.cc/Wda2KO>
  - 祖孫三代合照快速報名連結或下側QRCode  
<https://reurl.cc/KkKaNn>



健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 教務處宣導事項

- 停課不停學
- 因應新冠肺炎疫情，開學後如遇停課狀況，提供數位學習方案供參考，包括：「視訊教學」、「客製學習包」及「離線版課程」等，各項工具操作懶人包及教學影片，已放置於「[新北市資訊業務入口網](https://mis.ntpc.edu.tw/)」  
(<https://mis.ntpc.edu.tw/>)
- 本校亦著手規劃線上學習因應。

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 教務處宣導事項

- 請家長每天陪孩子閱讀
  - 從歷次校務評鑑問卷中發現：「閱讀量偏低的學生集中在成績中下或弱勢學生」；反過來說，增加學生的閱讀量或可改善學生成績
- 學校所做的努力～天氣晴圖書館

	全校共讀	全校讀報	圖書館利用教育	親子共讀	我的愛閱日誌	領域閱讀	雲水車	全校巡迴朗讀
時間	每週二 08：10- 08：30	每週五 07：50- 08：10	每週一節	課後每天20分鐘	學生自主進行	領域老師融入課程	每月一天	每週二 07：50- 08：00(因新冠肺炎暫停)





# 教務處宣導事項

- 近期校內外大型競賽訊息：
  - 因應新冠肺炎疫情原定競賽順延，部分活動並視情況取消辦理。
  - 高年級獨立研究競賽（延至5/30下午）
  - 中年級科學實驗競賽（延至5/30上午）
  - 新北市中小學科學展覽競賽（4/25-4/26）
  - 校園植物蝴蝶辨識王

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 教務處宣導事項

- 各班具有特殊身份證明學生各項減免、補助將於近期辦理完畢
- 各項獎學金申請，需依據公文或相關規定辦法來辦理，符合規定學生，學校一定會主動通知

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 教務處宣導事項

- 本校定期評量試卷，皆依循教育部九年一貫課程綱要及本校課程計畫進行命題與審題，所考的內容一定都是「課程綱要」要求學生必須學會的內容與能力，沒有所謂的「課外題」
- 本校命題「能」真實評量出學生「程度」，請家長鼓勵孩子跟著老師「學會如何學習」
- 配合教育局教學正常化規定，本校不使用各種參考書及測驗卷，也不會指定參考書或測驗卷作為回家作業

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 教務處宣導事項

- 教育部國民小學及國民中學成績評量準則  
第11條
  - 國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證書。
    - 學期期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達**2/3**以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過
    - 七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等以上
    - 自**101年8月1日**以後入學之國民中小學學生，其畢業證書核發之一致標準

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 學務處宣導事項

## 因應新型冠狀病毒肺炎

一.請家長能了解並對子女宣導防疫衛生教育。

1. 落實餐前、如廁後及回家後以肥皂勤洗手；減少觸摸眼鼻口；咳嗽、打噴嚏時，遵守咳嗽禮節及妥善處理口鼻分泌物等。
2. 不攜帶零食到校(避免共食)。
3. 不以口就飲水機喝水。
4. 用餐不共食、不分菜、不共用餐具。
5. 潔牙時間不交談。
6. 建議回家後先更換衣物、洗手。





# 學務處宣導事項

## 因應新型冠狀病毒肺炎

二.請主動關心子女健康，每日出門前，幫子女量體溫並提供紀錄供學校參考，落實生病不上學。

1.落實生病不上學。

2.請主動關心子女健康，落實在家健康管理，每日上學前須量體溫，遇有發燒或呼吸道症狀，主動告知學校，儘速就醫並在家休息，學校不會將其列入出缺席紀錄。

三.若需進入校園建議配合戴口罩及先量測體溫，未有發燒，並以酒精消毒雙手後，始得進入校園。





# 學務處宣導事項

## 因應新型冠狀病毒肺炎

### 四. 口罩使用建議

1. 學校不強迫健康之學生戴口罩。
2. 口罩為個人衛生用品，建議視需要幫子女準備「個人所需」備用口罩。(以備不時之需)
3. 學生若出現呼吸道症狀，經醫師診斷(無須診斷證明書)症狀輕微上課無虞，就學時請全程配戴口罩。





# 學務處宣導事項

## 1. 篤行路正門口家長接送學生規定

**上學時:**請將車輛停於路橋前或校門口右側家長接送區處，讓學生自行走入校內，避免停至正門黃色網狀線內影響交通。

**放學時:**請勿將將車輛停放於正門黃色網狀線內等待接送學生，以利學生放學動線順暢。

**為了安全，請勿將機車騎上人行道**



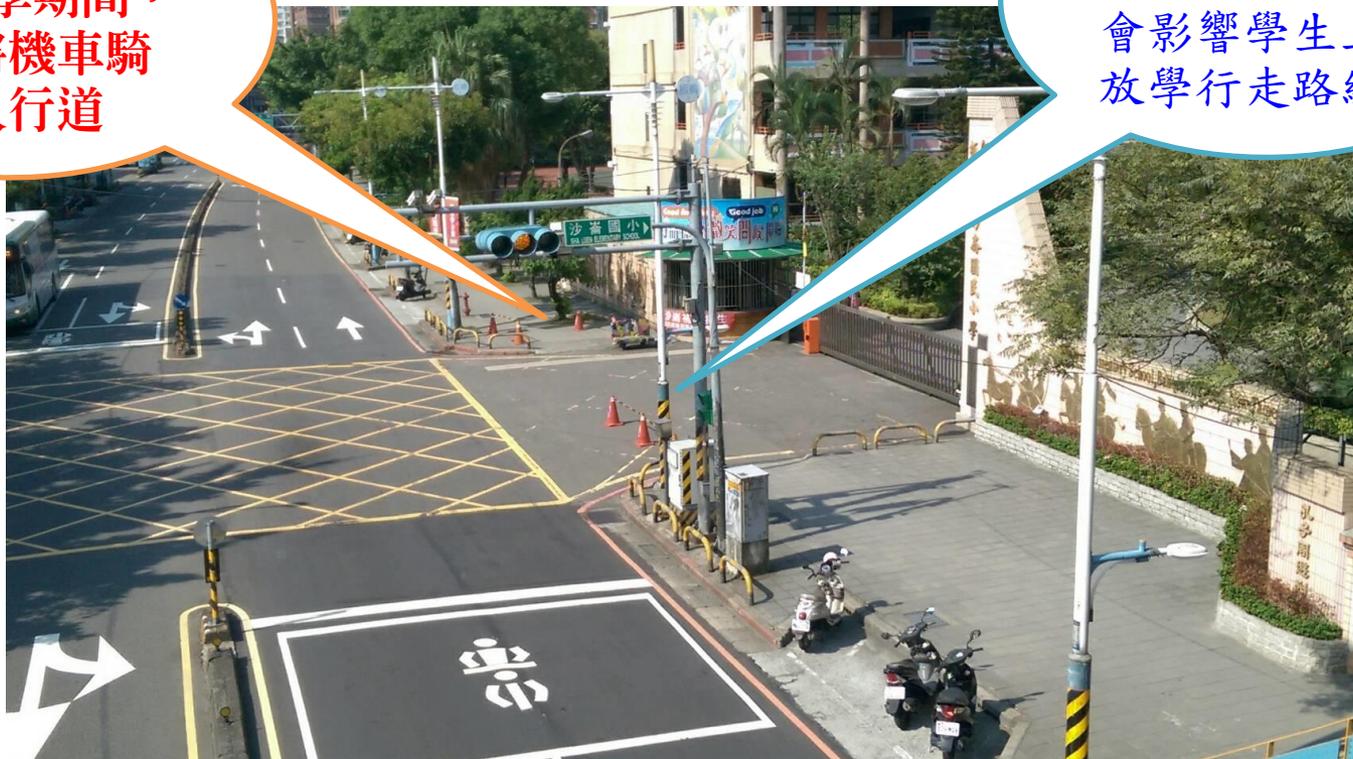


# 學務處宣導事項

爲了學生安全，  
上、放學期間，  
請勿將機車騎  
上人行道

沙崙國小篤行路正門口

正門黃色網狀  
線請勿停車，  
會影響學生上、  
放學行走路線





# 學務處宣導事項

2. 上下學期間，除了「配戴幼兒接送證」的幼兒園家長外，請您「不要進入校園接送您的孩子」。學校在「篤行路正門口兩側」、「面對北側門左側」皆設有家長接送區，請您和孩子務必約定在接送區接送。
3. 上學期間，學校北側門在7:20才會開啟。早到的學生請務必從正門口進入校園，不要逗留在北側門旁，以免發生危險。另外北側門於7:50關閉，超過7:50分時請從正門口進入校園。

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 學務處宣導事項

## 沙崙國小北側門門口

北側門在7:20才會開啟，需提早到校學生務必從正門口進入校園

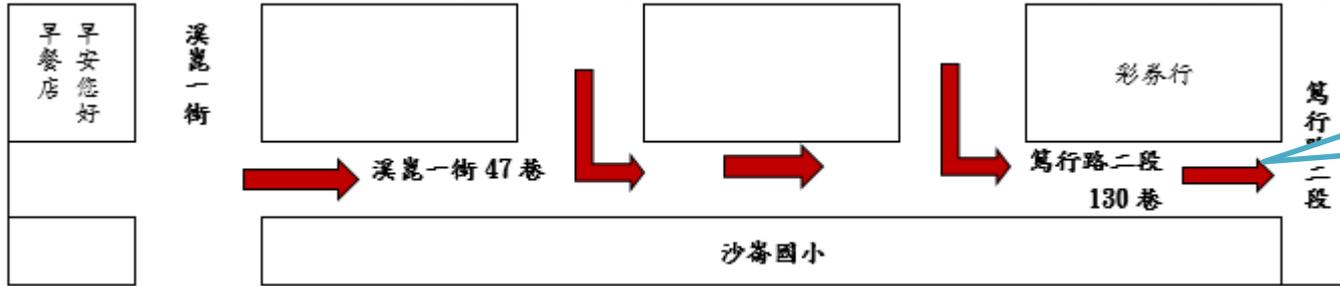
北側門於7:50關閉，超過7:50分時請從正門口進入校園。



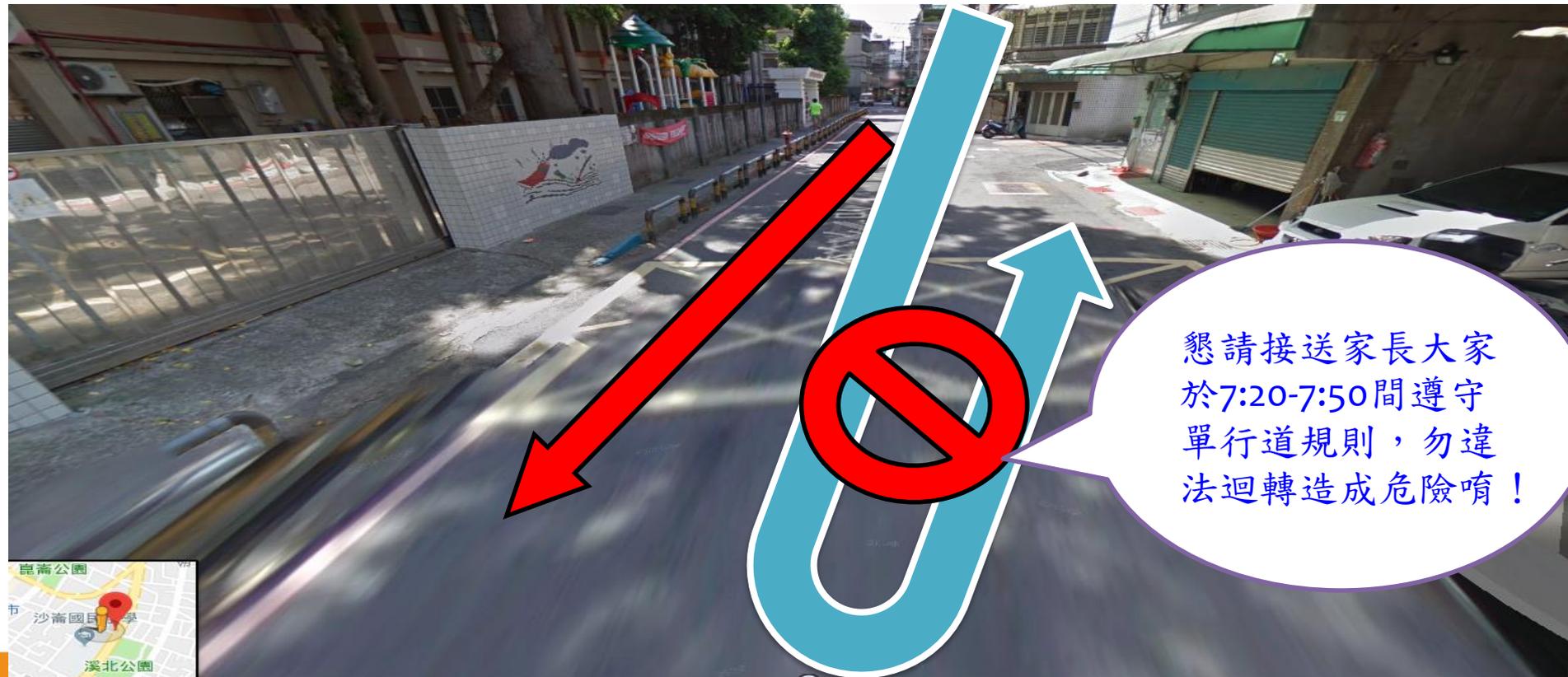


# 學務處宣導事項

上學期間7:20~7:50單行道-接送機車請勿迴轉逆向



7:20-7:50 為  
單行道。



懇請接送家長大家  
於7:20-7:50間遵守  
單行道規則，勿違  
法迴轉造成危險唷！





# 學務處宣導事項



若要遞送任何物品  
(午餐、雨具、作  
業等.....)可送至  
警衛室，再由您的  
孩子至警衛室領取  
即可。





# 學務處宣導事項

6. 請家長能配合學校「**雨天上、放學穿雨衣**」的政策，讓孩子能養成**下雨天穿雨衣**習慣。
7. 孩子若要**請假**，務必提前通知級任導師，若是上學當天需臨時請假，麻煩撥打學校親職中心電話**2684-3395**請假，以利親師間共同掌握學生安全。

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 107.2.26聯合報新聞

迷當網紅敗給它！學童一個寒假近視飆升

f 分享

留言

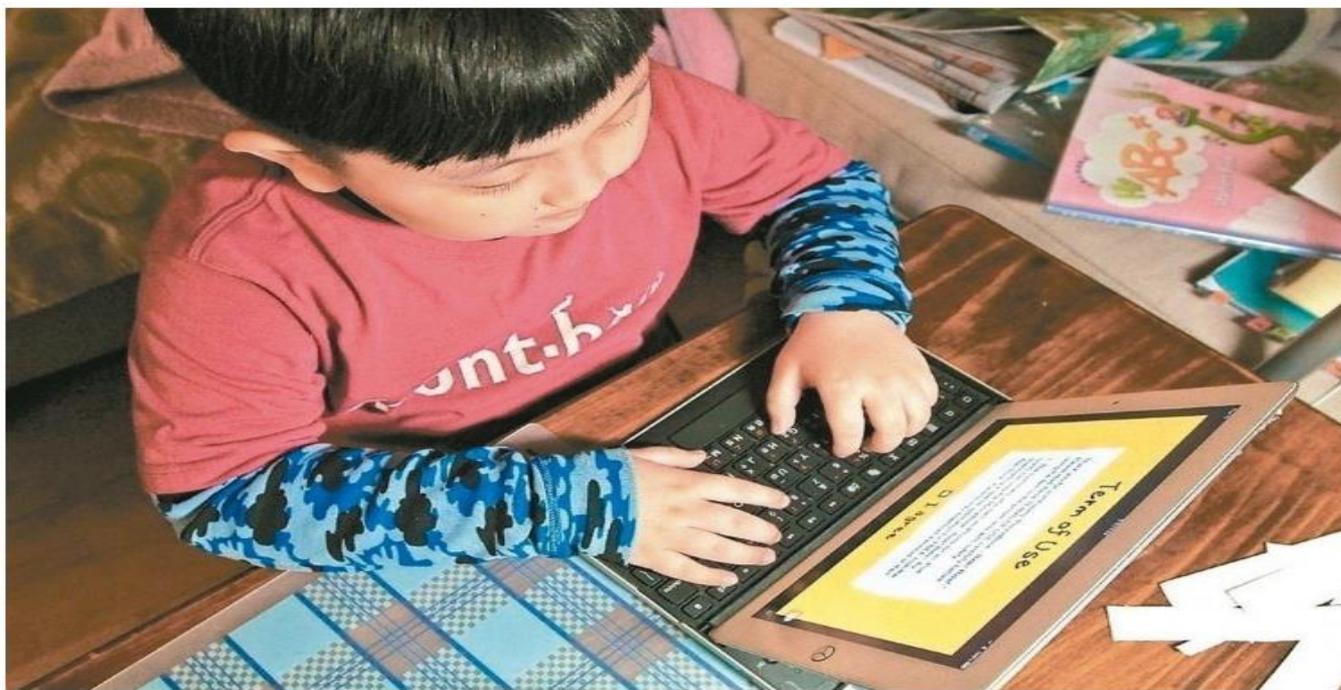
列印

存新聞

A- A+

2018-02-27 11:00:00 聯合報 記者王昭且／報導

讚 23 分享



<https://theme.udn.com/theme/story/6774/3001707>

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 沙崙EYE眼- 最新護眼新知

## 【學童護眼護演方針如下】

- 任何用眼30分鐘，都要休息10分鐘(至戶外活動)
- 每天累積戶外活動>120分鐘
- 晴天戶外活動時(戴帽子)，要護眼(或戴墨鏡)
- 閱讀寫字玩遊戲堆積木，眼睛與物品都需>35公分距離，若保持40公分更好(注意此部分易忽略)
- 用眼時照明充足，照度值應介於350-700LUX，並非越亮越好
- 一天中所有3C電子產品使用時間<1小時

懇請您與我們合作--共同守護  
沙崙孩子的健康

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 總務處宣導事項

- 防疫期間，家長繳費請多利用便利商店繳費。
- 為因應防疫要求，上課期間若家長有物品要送交學生，建議委由警衛室轉達至各班，由學生至校門口領取。
- 學校禁止腳踏車進入校園，也請勿在校園內遛狗，不要攀爬綠籬，請家長配合實施。

健康 · 品德 · 能力 · 創新



# 近期相關工程說明



普通教室設備改善二期工程



校史室改造工程



外操場通道地坪及鐵門改造工程



永傳中心燈光及視聽音響改善工程



# 輔導室宣導事項

## 面對嚴重特殊傳染性肺炎，你(妳)可以這樣做！



安心輔導小叮嚀

01



### 觀察身心狀態

請關心自己的心理、生理和日常活動，是否受到疫情影響而產生改變？面對嚴重特殊傳染性肺炎的疫情，我們的心裡會感到擔心、焦慮或不安，是很正常的感受。相較於身邊的人而言，若因受到疫情影響而顯得特別憂慮不安，如：一段時間的持續失眠、長時間無法放鬆、無法進行一般生活的事務、對人生意義產生懷疑、心悸、不自主地加快呼吸或異常的身體不適等情形時，請你告知師長或尋求輔導的協助。

02



### 放鬆練習

面對因疫情帶來的擔心、焦慮或不安感，你可以試著~

- 試著辨別訊息的真偽，不盲目聽從沒有依據的疫情資訊，減少讓自己身處負面資訊的機會，以減低焦慮被喚起的可能。
- 從事會讓自己感到放鬆的健康活動，讓不安的情緒和不適的身體感受得到舒緩。
- 試著深呼吸或進行腹式呼吸，平衡自律神經，以調節身心壓力。
- 進行想像式的放鬆練習，想像自己正處於輕鬆、愉快的環境，增加正向的情緒感受。

03



### 適度及正確的自我照顧

執行正確的防疫行為（如防疫期間多洗手、減少出入公共場所的機會等），給予自己防疫的安全感和信心。運用這段時間建立均衡的飲食、培養良好的睡眠品質，以提升自我的免疫力。如果產生身體不適，無需過度憂慮，請盡快尋求正確的醫療管道諮詢，讓自己成為自己的身心照顧者。





# 輔導室宣導事項



## 身為老師，您可以這樣協助學生……

學生因嚴重特殊傳染性肺炎，而有擔心、焦慮或不安，是很正常的心理反應。基於三級輔導的概念，請老師適時地協助學生因應嚴重特殊傳染性肺炎帶來的身心影響，必要時，請轉介輔導資源。

### ● 提供學生正確的防疫資訊、關心及瞭解學生受疫情影響的程度

1. 提供學生正確的資訊、必要時澄清不實的防疫訊息。
2. 透過關心及詢問，瞭解學生對嚴重特殊傳染性肺炎的認知和感受，經由學生的反饋，評估學生受疫情影響的衝擊程度，並向學生告知需要時可尋求老師及專業輔導人員的協助，以建立學生防疫的信心及增加安心感。

### ● 接納學生的感受、陪伴學生面對及處理內在焦慮

1. 面對學生因嚴重特殊傳染性肺炎疫情而喚起的擔心和焦慮，請接納學生的情緒反應。邀請學生訴說及傾聽學生對疫情的焦慮，有助於學生宣洩部份的不安。
2. 鼓勵學生藉由健康的紓壓方式（如運動、從事自己的興趣等），緩解疫情所帶來的身心影響。

### ● 倘若學生受嚴重特殊傳染性肺炎疫情影響，而有以下的情形，請轉介輔導資源

1. 持續一段時期的過度情緒反應：如無法放鬆、突然感到驚慌、情緒低落等。
2. 因情緒而引發的生理不適：如不自覺顫抖、心悸、過度換氣、全身緊繃、失眠、暴食或食慾不佳等。
3. 無法執行日常生活活動：無法專心、擔心被傳染而無法上學、不再從事自己的興趣等。

嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀





# 輔導室宣導事項



## 身為家長，您可以這樣陪伴孩子……

近期嚴重特殊傳染性肺炎可能傳染的資訊，讓社會陷入不安，孩子也可能因疫情而感到擔心和焦慮。請與孩子共同接收正確的防疫資訊，並遵循正確的防疫措施。提醒孩子無需過度擔憂，以陪伴孩子度過防疫時期。為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- 防疫期間請提醒孩子多洗手，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- 鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。
- 詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動(如無法專心、不再從事興趣或因過度焦慮而無法出門等)情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

- 心理衛生協助資訊：
  - 👤 衛福部24小時安心專線：1925
  - 👤 防疫專線：1922

嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀

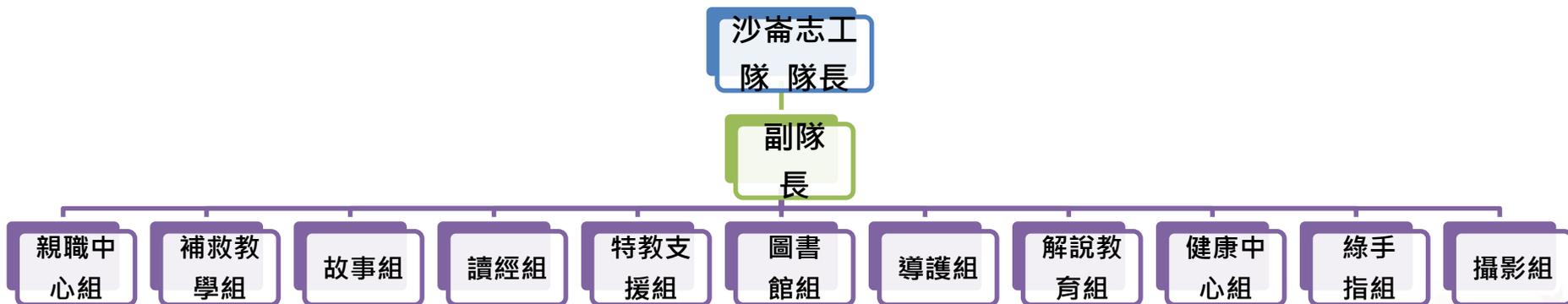




# 輔導室宣導事項

## ● 持續招募志工中

- 輔導室學習照顧組 2681-2764轉843
- 親職中心 2684-3395
- 沙崙校網首頁上方 / 行政組織 / 輔導處 / 沙崙志工 / 線上招募表單



健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 沙崙志工・樂在服務

熱

情

召

募

以

下

志

工

組別	時間	內容
故事組	每週五07:50~08:30	進入一、二年級各班教室進行圖書講、演故事活動
陪讀組	每週一07:50~08:30	進入一、二年級各班教室陪同學生讀經、背唐詩、曉以弟子規之意等
圖書館組	每天08:40~12:00	於圖書室協助學生借還書、整書等工作
健康中心組	星期一08:00~12:00	於健康中心協助護理師看顧學生
英語教學組	每天07:50~08:30	於上述時段任選一天指導學生認識26個英文字母
導護組	每天上下學時間 07:15~07:45 12:00~12:20 16:00~16:20	在學區各路口執行交通導護工作

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 沙崙志工 · 樂在服務

- 新增招募「英語補救志工」
- 目標：認識**26**個英文字母
- 服務時間：早晨**7：50 ~ 8：30**
  
- 輔導室學習照顧組 **2681-2764轉843**劉組長

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 沙崙志工・樂在服務

- 參與志工慶生會
- 獲贈本校出版刊物
- 借閱本校天氣晴圖書館書籍、雜誌
- 享有限定之免費培訓、課程、講座、活動
- 榮譽表揚
- 享有參與新北市績優志工團隊選拔資格



健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 幸福家庭・親子共讀

- 每1天、至少陪孩子20分鐘、做3件事：閱讀、分享、遊戲運動
- 家長陪伴孩子唸書，可增進親子關係，有助孩子人格與態度的養成。
- 新北市政府家庭教育中心提供專線及面談諮詢服務，如有需要專線是【2272-4885】。



林小杯 繪



健康・品德・能力・創新





# 輔導室宣導事項

- 親職中心學生請假專線：【2684-3395】
- 班級電話【2681-2764分機○○○】。○○○為班級代碼。如有要事需和導師或是孩子連絡，為避免中斷老師的教學影響學生受教權利，請於下列時段聯繫
  - 上午10：10~10：30
  - 中午12：20~12：40
  - 下午03：00~03：20

健康 · 品德 · 能力 · 創新





# 輔導室宣導事項

## 家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



## 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

## 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，保護孩子遠離毒害！

### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
· 輔導課程  
· 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
· 家庭親職教育  
· 社福資源提供

### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：  
· 諮詢服務  
· 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
· 門診及住院治療  
· 藥癮衛教及諮詢

### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
· 法律諮詢  
· 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少年輔導委員會的協助資源：  
· 個案輔導及諮詢  
· 預防宣導

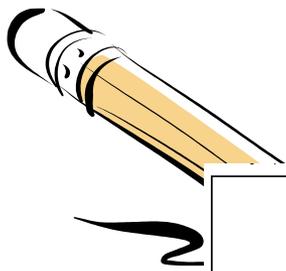
戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



新北市板橋區沙崙國民小學



# 輔導室宣導事項

善用3C	理念	內容	
	「正向使用」數位科技及社群媒體的力量	<p>一、 數位時代的教養： 父母要做的3件事</p> <p>(一) 瞭解數位科技與社群媒體</p> <p>(二) 設定合宜的監控機制</p> <p>(三) 力行健康的使用型態</p> <p>二、 運用家庭教育相關的數位學習資源—3i 學習網站</p> <p>(一) iLove 戀愛時光地圖：以年輕世代為對象，提供婚前交友及婚姻預備之數位學習資源。</p> <p>(二) iCoparenting 和樂共親職：以新手父母為對象，提供共親職之數位學習資源。</p> <p>(三) iMyfamily 愛我的家：以全家為對象之家庭共學資源。</p>	
幸福3T	理念	主題	活動內容
	增進家庭凝聚力	家庭共學 (Reading together)	以「增進家庭凝聚力」的目標出發，提出「幸福3T」—「全家共讀、同樂、一起動一動」(Reading together、Playing together、Running together) 的愛家行動，鼓勵民眾於生活中建立家庭共學的習慣，營造家人美好的相聚時光，一起維護家人的身心健康，並推出系列之家庭教育宣導活動。
		同樂 (Playing together)	
一起動一動 (Running together)			



新思維

新風貌

新沙崙



感謝您的支持

健康 · 品德 · 能力 · 創新



新北市板橋區沙崙國民小學

