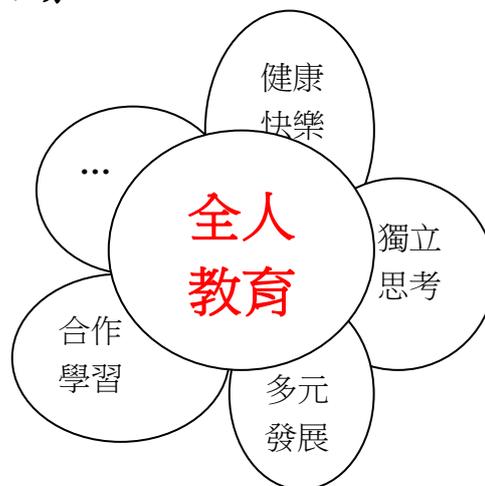


臺北市大安國小 108 學年度第 2 學期
六年 7 班 班級經營計畫
級任老師：黎淑芬

一、經營目標

願每個孩子心中開出一朵花...



二、經營理念

- ◎ 有快樂的老師，才有快樂的學生。
讓孩子在充滿愛與關懷的環境中，主動學習、健康成長！
- ◎ 每一個孩子都是獨一無二的！
主動發掘他們的長處，給予最大的讚美與肯定。
尊重個別差異，發展多元智慧。NO CHILD LEFT BEHIND.
- ◎ 重視品格教育，相信「嚴格，也是一種慈悲」。
輕鬆而不放鬆，信任而不放任，教孩子做正確的選擇。
- ◎ 期盼親師合作，一同為孩子最大的福祉努力！

三、具體措施

- ◎ 建立生活常規：
 1. 共同訂定班級生活公約，建立良好生活習慣。
 2. 早餐要吃飽，作息要規律，節制 3C 產品使用時數。
 3. 排隊、行進、集會 / 晨光、午休 / 專心工作時禁語。
 4. 養成負責任的態度，作業用心完成，並準時交齊。
 5. 提高挫折容忍力和恆毅力，積極正向做好情緒管理。
 6. 惜福愛物，廚餘減量；餐後潔牙，每週二實施含氟水漱口。
 7. 認真打掃，資源回收正確分類。
 8. 鼓勵孩子多讀好書、多做家事、多說好話和多做運動。

◎ 靜心：

兩隻腳平放在地板上 / 大腿與小腿呈現九十度 / 腰打直 / 丹田後骨頭往前推
懸樑 / 下巴稍微收起 / 兩手平放在大腿上 / 不要靠背 / 舌頭輕輕抵住上顎
眼睛閉起來 / 深呼吸三次 / 把注意力放在呼吸

◎ 促進有效學習：

1. 掌握學習要訣——上課聽得懂、作業跟得上、考試記得住。
 每日一問，有錯確實訂正。
2. 主動參與小組討論、合作學習，培養良好的溝通與表達能力。
3. 資訊融入教學，提升孩子們的資訊素養，增進學習效能。
4. 實施多元評量，建立「我的成長」學習檔案，具體呈現學習成果。
5. 成績計算方式：學月評量 30%、平時考 20%、作業 30%、學習態度 20%。

四、重要訊息

導師行動電話	0916-176580
電子郵件帳號	freda121@yahoo.com.tw
班級網頁網址	http://u507.uclass.com.tw



如果將字母 A 到 Z 分別標上 1 到 26 的分數，(A=1,B=2,...,Z=26)

你的知識(KNOWLEDGE)得到 96 分

$$(11+14+15+23+12+5+4+7+5=96)$$

你的努力(HARDWORK)也只得到 98 分

$$(8+1+18+4+23+15+18+11=98)$$

你的態度(ATTITUDE)才是左右你生命的全部！

$$(1+20+20+9+20+21+4+5=100)$$