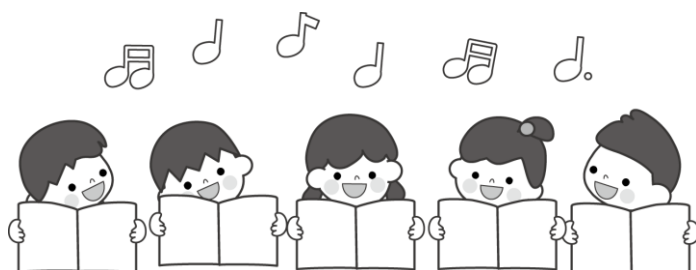


107 學年度小一新生寶典

目 錄

給樹義家長的話	1
新生始業式活動流程表	2
認識樹義	3
樹義的教育願景	4
愛的叮嚀：學用品準備	5
自動自發的樹義小寶貝	6
輔導室給爸爸媽媽們：愛的提醒	7
樹義生活小叮嚀 1	8
樹義生活小叮嚀 2	9
樹義寶貝愛上學	10
樹義寶貝熱線你和我	11
新生健康資訊相關宣導	12



給樹義家長的話

親愛的家長及寶貝們，大家好！

恭喜您！我們的寶貝們即將展開他生命中重要的學習歷程，在此誠摯地歡迎您和寶貝加入樹義大家庭。相信此刻您的心情一定既興奮又充滿期許，希望寶貝有好的開始，更希望寶貝能順利學習與成長。

一年級是寶貝學習生涯正式起步的關鍵，是培養寶貝愛學習的重要階段，也是培養寶貝良好學習習慣和興趣的最佳時機。小一新鮮人首要學習的是『獨立』和『養成團體生活紀律』。

寶貝的成長只有一次，要讓寶貝學習做自己的主人，在學習的競技場上親身自主體驗學習，所以親愛的家長們記得當個超級啦啦隊員，放手讓寶貝在自己的人生競技場上自由奮鬥，用關心、耐心和滿滿的愛心陪伴寶貝學習與成長，替他加油打氣，隨時給予讚美鼓勵，不吝掌聲喝采，適時從旁扶持，給予指點引導，讓寶貝明白自己不是孤軍奮戰，有自信且毫不畏懼的邁開穩健的腳步向前進，體會學習的樂趣，快樂學習與成長，有著豐碩充實的學習，收穫滿行囊。

為了讓孩子能穩健的踏出這學習的第一步，期待您和我們一起攜手帶領孩子邁出這一步，幫孩子做好學習的準備，親師是陪伴寶貝學習成長的守護者，是教育的合夥人，親師要密切互動和合作，在教育寶貝的路上同心齊力、攜手相伴，就能陪伴寶貝穩健學習成長，共創親、師、生三贏的局面。



樹義國小校長 張聖宗感恩您！

107年8月1日

新生始業式活動流程表

8/26 (日)

新生請穿著 **樹義國小運動服**



夏日高溫，親愛的家長也請記得帶**飲用水**喔！

時間	活動名稱	地點
8:00 - 8:20	新生報到	一樓穿堂
8:20 - 8:40	親師相見歡	各班教室
8:40 - 8:50	換場	
8:50 - 9:40	始業典禮	活動中心二樓
9:40 - 9:45	換場	
9:45 - 10:25	愛的關懷(新生)	活動中心二樓
	★班級家長會(家長)	各班教室
10:25 - 10:35	換場	
10:35 - 11:05	愛的叮嚀(新生)	各班教室
	愛的交流(家長)	活動中心二樓
11:05 - 11:10	路隊準備	
11:10 - 11:20	賦歸(新生)	各班教室
	賦歸(家長)	各校門口接送區

★班級家長會為親師溝通重要會議，請家長盡量出席參加。

☺**祖孫攜手上學趣**：為響應家庭教育祖孫週活動，歡迎新生始業式 8/26 (日) 當日，邀請家中長輩～爺爺、奶奶、外公、外婆等，一起出席，可以參加全家福拍照活動（報到時於一樓穿堂進行），並免費獲得紀念照！

認識樹義



◎校名由來

學校位於臺中市南區樹義里內，以里名為校名。

◎校名涵意

「樹義」引申為「樹人明義」。

意喻：「栽培識別大體的人才」。

◎學區：

樹義里全里

工學里 7~22 鄰、工學里 23~28 鄰【與和平國小共同學區】

永興里 8-11、15-18、21、28~32 鄰【與信義國小共同學區】

◎校舍特色～融合傳統人文與現代科技的精神

傳統：融入閩南風格的建築構想，採合院式建築，呈口字型配置。

建築造型以斜頂廊道及磚拱廊，創造出天人交會的休憩空間。

屋瓦以磚色調塑造樸素、深遠的校園氣氛。

運用多樣傳統建築元素裝飾(例：尺二磚、斗子砌、花格磚及陶磚等)，

豐富建築物的生命，形成具有傳統建築質感的意象。

科技：班班設電腦及單槍投影設備，建置網路與影音的網路視訊教學環境，輔助教學活動。

◎107 學年度 學校班級數

年級	一	二	三	四	五	六	合計	彩虹班
班級數	10	10	9	9	10	10	58	1

樹義的教育願景

健康・快樂・負責



健康---身體健壯・心靈健康

透過多元的體育性社團，讓學子在遊戲、活動中提供強健身體的機會；透過藝文性展演活動，提供學生情感宣洩與依附的管道。以積極的體適能、營養教育指導學生照顧身體的健康，從多重輔導管道，來協助學生擁有健康的心靈。

快樂---樂於學習・樂於分享

以學校建築為主題融入不同領域的本位課程，讓學生在情境中快樂學習。每學期有社團發表、兒童創藝秀等多元方式，能與他人分享學習的成果。

負責---自我規範・謙恭有禮

形塑學生的品格教育，主要以培養學生自我規範、自我負責為核心；在個人部分則透過榮譽卡的收集，將優良的表現轉為一格格紀錄，積累成榮譽兒童，於學生朝會公開表揚，且公告於榮譽榜上。

教育目標

1. 培育學生健康、快樂、負責的人生觀。
2. 加強語文教育，培育學生擁有關懷鄉土的精神及放眼國際的宏觀。
3. 啟發學生多元智慧，因材施教，建立學生自信，塑造一個愛與接納的學習園地。
4. 營造多元學習環境，養成學生終身學習態度，達到永續成長的目標。
5. 以全人教育的人本精神，培養全方位發展，積極關懷社會的生活人。
6. 建立專業成長機制，提昇教師專業知識與技能，成立學習型組織之和諧團隊。

愛的叮嚀：學用品準備



◎親愛的家長，您好：

工欲善其事，必先利其器。以下是孩子上小學時應帶到班級中協助學習的學用品，建議家長在暑假期間協助孩子做準備，再按照孩子的個人需求，於 **8/30 (四) 開學日** 時，帶到班級教室中放好，感恩您！

檢核✓	需準備的學用品說明
	1. 書包 <小叮嚀>以輕便、多層、多小袋的 雙肩背式背包 為佳。請儘量 避免拖拉式書包 。
	2. 個人文具收納盒 (大小不要超過 13x20x24 公分，才有辦法放進個人置物櫃中) <小叮嚀>選用收納盒，能養成孩子整理的好習慣，若沒有也可以指導孩子將文具物品排整齊即可。
	3. 鉛筆盒 ：含 5 枝鉛筆、1 支彩虹筆、1 塊橡皮擦、1 把尺 <小叮嚀>*鉛筆盒以實用為主，太花俏、功能太多，孩子上課會分心去玩。 *每天準備 5 枝削好的鉛筆， HB 或 B 為佳，才不致將本子弄黑喔！ *孩子剛上小一，請 不要 使用自動鉛筆。 *橡皮擦以實用好擦為主，太花俏的反而不好擦拭喔！
	4. 餐具 ：學校營養午餐為三菜一湯，請為孩子準備兩個隔熱碗(大型碗盛飯菜，中型碗盛湯，附蓋子為佳)，還要記得帶湯匙或筷子。
	5. 姓名貼 ：請幫孩子準備至少 50 張 的姓名貼，讓孩子能在課本、作業簿與文具物品上貼上自己的姓名貼，避免遺失時找不到物品的主人喔！
	6. 膠水、白膠、雙面膠和剪刀 <小叮嚀>*美勞課必備用品，幫孩子準備一份，孩子才不必帶來帶去。 *可將用具放入收納盒，方便孩子整理物品。
	7. 彩色筆、蠟筆 <小叮嚀>方便使用最重要，請協助孩子檢查彩色筆是否有水喔！
	8. 潔牙用具：牙刷、牙膏、漱口杯 <小叮嚀>牙刷以軟毛為佳，潔牙用品請寫上或貼上名字。
	9. 抽取式衛生紙、手帕或小毛巾、香皂一塊 (放在個人置物櫃，清潔用) <小叮嚀>建議選用抽取式衛生紙，寶貝可以定量取用。
	10. 水壺 ：以不易破的為佳。(學校有飲水機可以裝水)
	11. 一套乾淨的換洗衣物 (含內褲) ：放置學校，以備不時之需。
	12. 輕便雨衣 ：因天氣有時不穩定，請放置一件雨衣在書包。
	13. 小枕頭 ：枕頭大小配合孩子頭型為原則。
	14. 防蚊液與個人藥品 ：夏天小黑蚊較多，可選購適合孩子膚質的產品。

★老師們的再次叮嚀★

*太花俏的學用品，會讓孩子上課分心，請盡量避免選用喔！

*上學時請穿**布鞋**或**包鞋**，不要穿涼鞋(腳趾易受傷)，並根據班級課表穿著合適服裝。

*請不要讓孩子帶個人玩具和零食到校。

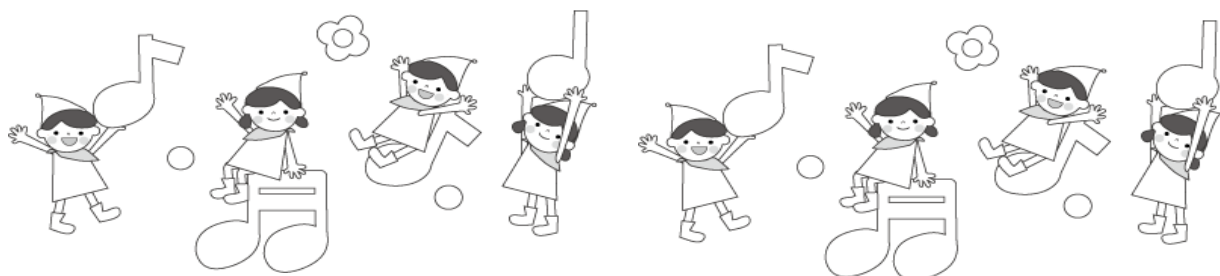
☺一年級全體導師 敬上

自動自發的樹義小寶貝

～自動自發的孩子是父母用愛和苦心栽培出來的～

有做到請在○裡打✓

<p>1. 書桌 ○</p> <p>準備新生專用的書桌， 光源沒有阻礙， 室內光線充足。</p>	<p>2. 清除雜物 ○</p> <p>清除書桌一切雜物和玩具， 以免分心。</p>	
<p>3. 建立「書桌權威」 ○</p> <p>① 新生坐在書桌前，提醒弟妹勿打擾， 避免日後做功課時易受干擾而分心。 ② 別讓弟妹去翻新生書包、書桌， 避免日後學用品被撕或被亂塗。</p>		
<p>4. 注意坐姿 ○</p> <p>注意寫字及畫圖坐姿， 避免近視及脊椎側彎。</p>	<p>5. 養成正確握筆方式 ○</p> <p>可以購買握筆練習器 或三角鉛筆，輔助調整。</p> <p>一旦姿勢錯誤， 日後很難糾正， 而且寫字費力， 字又寫不好看！</p>	
<p>6. 早睡 ○</p> <p>① 九點前一定要上床， 躺好、關燈。 ② 睡前整理好書包， 準備明天要穿的衣服 及用具。 ③ 開學前一週一定要 調整作息。</p>	<p>7. 早餐在家吃 ○</p> <p>① 孩子在學校多半忙 著玩，早餐大多丟 進了垃圾桶，或塞 在抽屜裡發霉。 ② 早餐是一天最重要 的一餐，一定要吃 完喔!!</p>	<p>8. 真情擁抱 ○</p> <p>爸媽每天最少一次 擁抱寶貝， 告訴他： 『寶貝，我愛你！』 或其他溫暖的話， 增強孩子的穩定 性及自信心。</p>



輔導室給爸爸媽媽們：愛的提醒

1. 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，但若無法堅持，六年都可能必須和孩子的壞習慣奮鬥，因此為了以後的好日子著想，請加油！（包括每天做兩件家事、睡前整理書包、功課固定時間簽名、準時到校等等。）
2. 七歲孩子說的話，很多是混著想像，但自己卻分不清楚，在學校中若發生糾紛，請先寫聯絡簿向老師反應（孩子可能不會告訴老師），或致電老師詢問。
3. 一位老師要照顧三十多位小朋友，要面面俱到實在有難度，但老師會發揮教育愛與熱忱，努力帶好每位寶貝，請相信孩子的老師。
4. 請不要恐嚇孩子--『不乖，叫老師處罰你』，應即時導正孩子行為，而不要破壞師生感情。
5. 多給孩子正向的鼓勵，加強孩子上學意願，勿讓孩子有過深的分離焦慮。
6. 帶到學校的物品，請貼上孩子的姓名標籤，但仍要有可能會遺失的心理準備。
7. 不要讓孩子帶零食、玩具、電動…等到校，孩子才能專心上課。
8. 不要讓孩子帶太多的零用錢到校，養成惜福的觀念。
9. 一起為孩子的成長努力，老師再用心也只能施力 50 分，請家長也施力 50 分，加起來才能成為完美的 100 分。
10. 老師也是凡人，需要您多鼓勵，一句美言，令人精神大振，更有能量！

家長是老師的教育合夥人，
如果只存著『一切都拜託老師』的想法，
孩子的成長與進步一定有限喔！

☺有任何的疑問或意見，請多利用聯絡簿和班級導師溝通喔!!☺

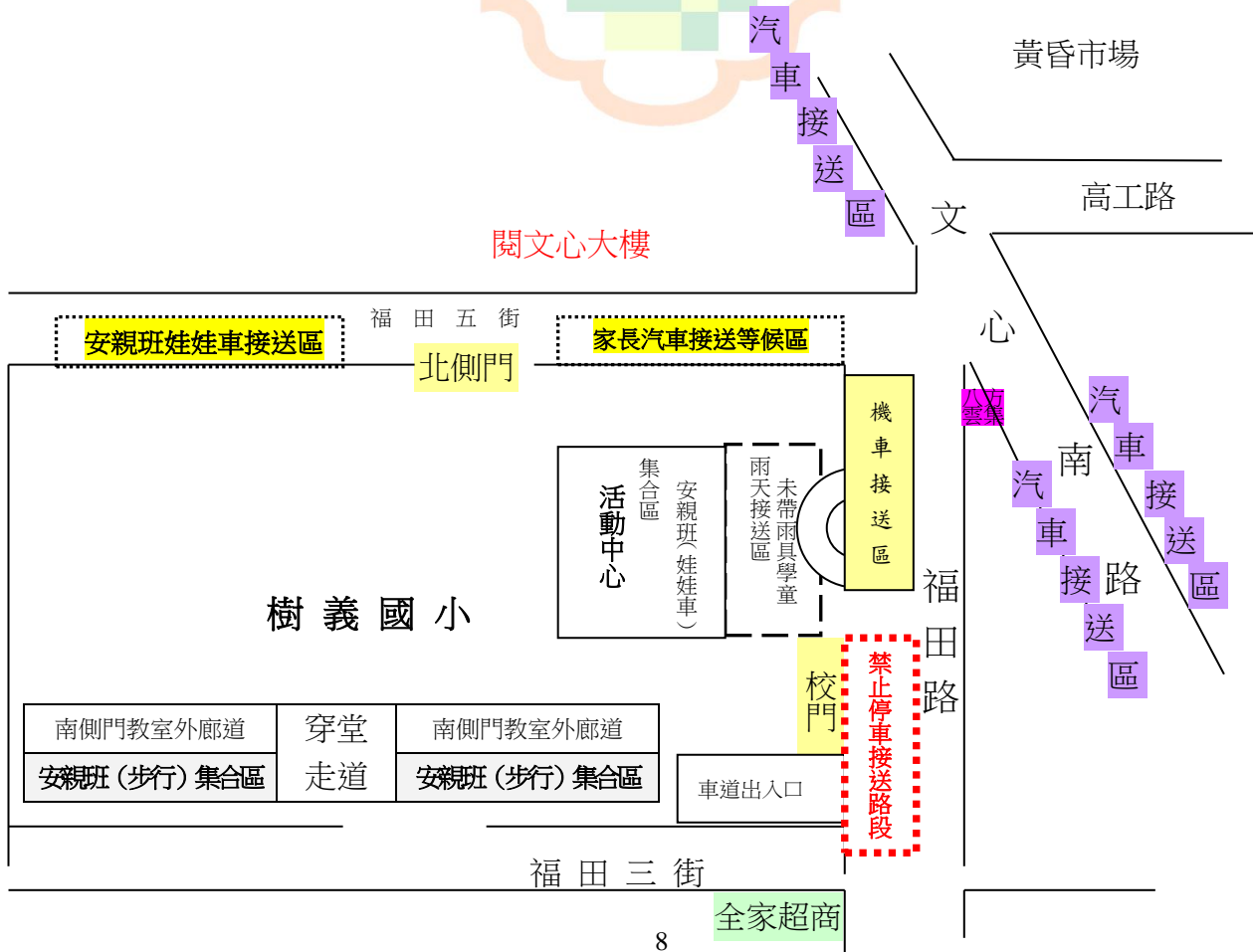


樹義生活小叮嚀 1


學生接送說明：

- 本校上學時間為晨間 7:20~7:45，建議學童**最佳上學時段為 7:30~7:40**，為考量學生安全，學校會在 7:50 關閉南、北側門，遲到之學童請一律由學校正門進入。
一年級放學時間：週二為下午 4:00，其餘為中午 12:40。
- 請教導孩子如放學等候超過 20 分鐘以上、路口已無導護人員時，應移至正門口守衛室等候，以免因落單發生危險。
- 接送區規劃
 - 家長機車接送區：機車接送區在出學校正門後左側人行道（福田路前半段），一年級若要跟著兄姐一起等候家長，請到哥哥或姊姊的接送區。學校正門口**黃色網狀線和守衛室旁人行道禁止停車接送學童**，因靠近停車場出入口，易發生危險，請避免在該區接送。
 - 家長汽車接送區：北側校門福田五街人行道左半段（出北側校門左轉該段接送區），學童可於該處等候家長。由於福田五街巷道狹窄且道路長度甚短、不利停車接送，**請盡量於文心南路路段上下車，讓孩子學習自行走入校區**，路口有愛心交通志工協助學童安全過馬路。另外懇請家長汽車勿佔用安親班娃娃車接送區，亦請盡量避免從文心南路進入福田五街（學校位置在左側，並非駕駛順向），容易因逆向停靠接送造成意外。
 - 安親班接送方式：
 - 步行接送：學童至南側人傑樓走廊依指定位置集合，再由安親班老師帶離。
 - 娃娃車接送：學童至活動中心指定位置集合，再由安親班老師由北側校門帶離。

樹義國民小學學生上下學接送配置圖



樹義生活小叮嚀 2

午餐	<ol style="list-style-type: none"> 1.學校設有中央廚房，以公辦民營方式委由廠商供應餐點，三菜一湯每週三天有水果，並於開學第一週調查是否要用學校午餐，使用午餐以分期為原則，恕不提供任意擇月或擇日使用午餐。 2.學校廚房提供葷素餐，依需求於由各班導師協助填表調查。 3.素食者請將餐具在到校時（07:30—08:00）交至廚房給廚工，廚工媽媽會協助打好飯菜後，在中午時間隨餐桶送至該班。建議餐具：準備有密封蓋子的容器才不會在配送中翻落濺出。餐具上記得標示班級和姓名。 4.如有特殊原因不在校用餐者，請向導師填寫「不在校用餐申請單」，上半天課時，由家長於中午 12 點至校接回學童；上全天課時，由家長親自送飯盒至校。
服裝	<ol style="list-style-type: none"> 1.基於保護學生活動時足部安全，和注重生活禮儀，請勿穿著涼鞋及拖鞋到校。 2.星期三可穿著便服，其餘四天穿著制服或運動服到校。 3.基於學生安全維護，請務必繡上學號。（學號公佈於校網上） 4.學校校服請自行購買。
交通	<ol style="list-style-type: none"> 1.準時上學，準時接回。 2.騎機車時，所有乘坐人員皆需戴安全帽；乘坐汽車請繫安全帶。 3.機車禁上人行道，以保障學童行的安全。 4.汽機車請在駐車彎接送，以維護安全。 5.校門口請勿上、下車，以免阻礙交通。 6.雨天放學時，未帶雨具者至活動中心一樓穿堂接送。 
門禁	<ol style="list-style-type: none"> 1.上課期間需進入校園時，皆需帶證件於守衛室換證登記。 2.逾時接孩子，請先知會老師，並至大門口旁的守衛室接回。 3.放學時，請在接送區等候，勿進入教室帶走學童。 4.開學初期接送最好由同一位家長，以免寶貝不了解等待區的位置。 5.校園開放時段：上午 05：00～07：00 及下午 17：30～20：00 6.家長送孩子物件到校，請將物品書寫班級、姓名後放置守衛室，委由守衛先生通知學生領回。
請假	<ol style="list-style-type: none"> 1.事先請假：請事先填寫請假申請書向級任老師辦理請假手續。 2.臨時請假：請於請假當天上午 8:30 前，撥請假專線：04-22657298 轉 9。

樹義寶貝愛上學

在小寶貝入學前，請家長和孩子大手牽小手，來個校園漫步，一方面增加孩子對學校的熟悉感，減少對上學的抗拒，另一方面也可增進親子感情。父母親自教導孩子，寶貝對環境的認知與安全的注意，一定會更加詳細確實，日後也可減少意外的發生。

☺做到請打勾✓

1. 帶孩子到校5次以上，並認讀校名及班級牌，增加親切感。
2. 認識守衛室的位置及功能。
3. 認識保健室的位置及功能。
4. 認識廚房的位置及功能，**並指出潛在的危險性。**
5. 認識教師用車道的位置及功能，**並指出潛在的危險性。**
6. 教導各種遊戲器材的安全玩法，**並指出潛在的危險性。**
(如：勿站在盪秋千者的後面，勿從擺動的秋千上跳下來。)
7. 教孩子後庭花園的安全遊戲區，**並指出潛在的危險性。**
8. 帶領參觀校區偏僻角落，**並指出潛在的危險性。**
9. 教導孩子不要在走廊與樓梯奔跑(他校曾發生骨折、腦震盪…的意外)。
10. 親眼看孩子使用校內公用電話，成功打一通電話(注意禮貌)。
11. 帶孩子走到前後校門，讓他指出自己家的方位。
12. 模擬上學：停在指定地點，看孩子多次練習自行走入校園。
13. 模擬放學：停在「接送區」(請參考《樹義生活小叮嚀1》上下學接送配置圖)，等候孩子自行走出校園。(請勿直接與孩子約在大門口或警衛室)
14. 模擬雨天放學：告知孩子未帶雨具時等待的地點(請參考《樹義生活小叮嚀1》上下學接送配置圖，活動中心靠福田路側)。
15. 模擬練習使用餐具盛餐、用餐，並且整理用餐後的餐具。
16. 若開學後安排安親班接送者，模擬接送等待的位置(可詢問安親班)。

☺別忘了！
每次做對，
應給予孩子讚美
和獎勵唷！

☺別心急！
不用一次全部教完，
孩子無法吸收！



樹義寶貝熱線你和我

(一) 學生家長緊急聯絡電話，請務必留下確實可找到人的電話號碼。

(二) 學校電話：04-22657298，傳真：04-22657483。

(三) 學校各單位業務洽詢：



處室別	負責業務	聯絡電話
教務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師教學、課程及評量相關問題。 2. 學生假期學藝活動。 3. 學生註冊、編班、轉學、成績證明申請及獎助學金申請。 4. 學校網站資訊維護更新。 	學校總機轉 710
學務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生生活教育和安全維護。 2. 學生課外社團及育樂營活動。 3. 學生校外教學、體育活動。 4. 學生午餐、衛生相關問題。 5. 遺失物品處理。 6. 學生課後照護。 	學校總機轉 720
健康中心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生平安保險。 2. 學生疾病醫藥問題輔導諮詢。 	學校總機轉 724
總務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生收費事宜。 2. 學校場地租借。 3. 學生家長委員會的組成及運作。 	學校總機轉 730
輔導室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生教養問題輔導諮詢。 2. 愛心工作隊的組成及運作。 3. 特殊教育問題輔導諮詢。 	學校總機轉 740 04-22605880

(五) 為維護孩子受教權，上課時段請不要打電話至班級，如有急事可先轉至總機 740、學務處 720、守衛室 780 留話，或於下課時段再以電話聯繫班級導師。

新生健康資訊相關宣導

親愛的家長，您好：

學童的健康與其學習效果有著密切的關係，臺中市政府教育局、衛生局及學校健康中心，將會定期安排學童進行健康檢查、預防接種、篩檢及健康個案管理，為使了解 貴子女健康的狀況與捍衛其健康；請耐心閱讀以下相關內容，協助指導辦理，且請協助填寫相關表單、同意書。

一、新生相關健康通知單及調查表內容

〈一〉學生健康狀況調查及緊急聯繫方式

為讓孩子在校得到更妥善全面的照護，如 貴子女為特殊體質學童，請將其相關資料提供校方參考〈也可提供主治醫師之診斷書〉，資料越詳細越有助於校方〈任課老師及校內護理師〉與您共同觀察 貴子弟在校的健康狀況。緊急聯絡人及電話，如遇更新也請盡速告知。

勿隱瞞 隱瞞病情，危險悄悄來

- ◎孩子入學時，學校會進行學生身體疾病史調查，請家長務必填寫，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
- ◎若您仍有顧慮，可先打電話給導師或護理師洽詢，覺得安心再說明孩子病情。

必備資料 多一份詳實準備，孩子照護更妥善

- ◎提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式；治療情形及目前服藥狀況。
- ◎書面特別註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。

找尋資源 照顧的路上不孤單

- ◎在學校下列人員是您的照護夥伴，請保持溝通聯繫：導師、學校護理師、輔導老師等。

校園照護 快樂的上學 平安的回家

- ◎孩子在學校要適切的運動與休息，完全不動與休息並不是最好的照護，應該問醫生孩子適合的運動，並告知給校內老師該疾病詳細注意事項。
- ◎注意孩子是否因為生理上的問題影響情緒與學習，讓我們提供適切的衛教及同儕輔導。

護理諮詢 愛的連線 我們將陪您一起盡力照顧孩子

- ◎校園護理師，是您的孩子在校園照護最佳夥伴；任何健康問題可打電話至健康中心諮詢。
- ◎我們將可提供您：慢性病學童入學準備諮詢、學生團體保險諮詢、轉介服務、提供慢性病兒護理諮詢、提供相關社會資源利用。〈電話：04-2265-7298 轉 724〉

〈二〉緊急傷病事件後送與就近送醫

如 貴子女在校園期間遇到緊急傷病事件，本校將依據臺灣急診檢傷急迫度分級量表一、二、三級表徵，評估孩子後送治療需要性；如需後送至醫療院所，校方將與家長聯繫並同時聯繫 119 救護車前來支援，為爭取緊急時間且依據法條規定將採就近送醫。

〈三〉學校含氟漱口水防齲計畫家長通知及同意單

本校與國民健康局、牙醫師公會合作，提供學童每週一次《於每週二餐後潔牙後，全校統一進行》。國民健康局指出：學童使用之含氟漱口水 pH 值大於 5，可有效預防齲齒，請家長可以放心讓學童使用，以增進學童口腔健康；並請您協助叮嚀督促孩子餐後潔牙重要性。

〈四〉學齡前相關預防接種資料繳交

自 102 年起滿 5 歲以上幼童，須於國小入學前完成所有疫苗，故入學後將協助配合衛生所進行學齡前預防接種狀況普查，須完成所有疫苗的劑次如下：卡介苗 1 劑、B 型肝炎 3 劑、小兒麻痺與破傷風白喉百日咳疫苗(三合一、四合一或五合一疫苗)4 劑、水痘疫苗 1 劑、麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗 2 劑、減量白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗 1 劑、日本腦炎疫苗 4 劑。煩請協助確認是否已完成所有劑次施打，並填妥預防注射時程表上的基本資料後，進行繳交。

二、校內學童相關健康篩檢檢查及宣導內容

〈一〉學童相關健康篩檢與檢查：

檢查項目	時間/檢查單位	家長協助內容
斜弱視篩檢	一年級入學/ 學校護理師	1. 斜弱視篩檢未通過，請持單至眼科醫療院所複檢。
身高體重測量	每學期/ 學校護理師	1. 依各班按照號碼排隊測量。 2. 測量後由系統依據國教署公布之兒童及青少年生長身體質量指數 (BMI) 建議值，發下體位過輕及超重通知單，協助叮嚀孩子均衡飲食及適量運動重要性。 3. 針對疑似身高不足學生進行追蹤及醫療轉介通知。
視力篩檢	每學期/ 學校護理師	1. 篩檢遠用視力(6 公尺遠)是否看得清楚，依受測者告知或其姿體語言表現(眯眼或身體前傾)，得到其主觀的篩檢結果，而非正確診斷結果。 2. 篩檢結果數值任一眼裸視 <0.9 ，屬於裸視視力不良，將發下複檢通知單。 3. 請攜帶複檢通知單前往合格眼科醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回，以利孩子學習無礙。
一、四年級學童 健康檢查： 耳鼻喉科、內兒科、 眼科、泌尿科、牙科、 蟯蟲檢查、尿液檢查	未定/ 市府統一招標	1. 詳細填寫同意書(檢查前一週發下)；如未在校檢查，需請自行持單至醫療院所檢查。 2. 給予適當心理建設，檢查當天將有校內愛心志工隊員從旁協助。 3. 請家長協助採集蟯蟲與尿液檢體，並依時繳交。 4. 檢查後有異狀，將發下〈健康檢查篩檢結果矯治通知單〉；請攜帶其通知單前往合格相關醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回。
※一年級心臟 篩檢	待市府通知/ 市府統一招標	1. 詳細填寫同意書及問卷(檢查前發下)。 2. 檢查後有異狀，將發下複檢通知單；請帶其通知單前往醫療院所複檢或矯治並請家長簽名後繳回。

〈二〉預防注射：

注射項目	時間/負責單位	家長協助內容
流感疫苗	未定/南區衛生所	1. 施打流感意願書(施打前三週發下)。 2. 完整詳細填寫評估單(施打前一週發下)。 3. 給予適當心理建設。 4. 原同意施打者，因身體因素未在校施打，需持單自行前往醫療院所施打。

〈三〉健康宣導：

小學生活動量增加，提醒您叮嚀寶貝：多喝水、勤洗手、適當運動、均衡飲食、充足睡眠，保持健康。上小學是孩子學習獨立的開始，期望您多鼓勵、多陪伴、多讓孩子自己動手做，和孩子共同迎接全新的小學生活！

項目	時間	家長協助內容
傳染病防治	隨時隨地	<ol style="list-style-type: none"> 請多用正確方式洗手〈濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦〉。 請於每天攜帶乾淨手帕(洗手後擦拭)。 書包內自備口罩(以備不時之需)。 為了讓身體不適的學童能多加休息、早日康復、避免不必要的交互感染，請落實感冒發燒不上學。 如學童身體不適就醫後，請務必告知級任導師或護理師，其醫師檢查後其病因。 ※關於確診為流行性感冒或其他傳染性疾病，依衛生福利部建議：至少需請假 5-7 天在家自主管理。且依南區衛生所告知：一週內同一班級有兩名以上(含)學童有同診斷之感染時，視為群聚感染需向衛生主管機關通報。 ※關於確診腸病毒，依台中市衛生局規定：至少需請假 7 天在家自主管理；且一、二年級一週內同一班級有兩名以上(含)學童感染時，需全班停課一週。
視力保健	下課/休息時間	<ol style="list-style-type: none"> 落實四電小於 2：電腦、電視、電動、電話(手機)，每天使用不超過 2 小時。 近距離用眼〈看書、寫字、使用電子產品〉30 分鐘休息 10 分鐘。 適時望遠凝視：凝視 6 公尺以上景色〈勿直視陽光〉。 多從事戶外活動。
口腔保健	餐後與睡前	<ol style="list-style-type: none"> 攜帶個人潔牙用具：牙刷、牙膏及漱口杯。 小一新生窩溝封填補助，待國健署發函及寄送相關宣傳使用手冊後，持手冊及健保卡，前往合格牙醫師醫療院所進行填補。 保護牙齒四部曲：二要二不；要睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次、要要有氟物〈包括使用含氟牙膏、每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查〉、不常吃甜食，多漱口，絕對不要含奶瓶睡覺、不要以口餵食。
健康體位	隨時隨地	<ol style="list-style-type: none"> 每學期測量學童身高體重後，計算出其身體質量指數(BMI)； 【身體質量指數=體重(公斤)÷身高(公尺)÷身高(公尺)】。 依據兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值(102年6月11日公布)，學童體位將可區分有：過輕、適中、過重及肥胖。 飲食建議： ①天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)；②天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3份蔬菜 2份水果)；③天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品)約自己一手掌大小的量；④用水果、牛奶取代點心。⑤天天喝足 1500 c.c. (或體重公斤數乘以 30c.c.) 的白開水。 運動建議：一週累積 210 分鐘的戶外運動(天天運動 30 分鐘)。 睡眠建議：天天睡足 8 小時(每晚 10 點前入睡)。