

新北市永和區永和國民小學第二學期教學計畫表

適用年級	科目	版本	授課教師
二年級	健康與體育	翰林	曲書平 邱志益 楊燕玲
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 指導兒童養成良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，發展運動與保健的潛能。 2. 培養兒童探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 3. 鼓勵兒童下課後利用學校的遊戲設備來從事運動，以增加身體抵抗力 		
教學原則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課採用活動的方式進行教學活動 2. 注重班級上課秩序 3. 隨時注意學生身心狀況，並培養學生養成禮貌的習慣 		
單元名稱 及 教材內容	單元一、健康習慣真重要 1. 潔牙行動家 2. 每天習慣的好習慣 單元二、讓家人更親近 1. 我愛家人、家人愛我 2. 家庭休閒樂趣多 單元三、健康舒適的社區 1. 阿德的新社區 2. 維護社區環境 單元四、運動新體驗 1. 動靜平衡有一套 2. 跳箱遊戲 3. 體操挑戰活動 單元五、運動 GO! GO! 1. 運動安全三部曲 2. 小小運動家 3. 跳出活力 單元六、我喜歡玩球 1. 有趣的隔網遊戲 2. 擊中目標 3. 我是踢球高手 4. 運球前進 單元七、運動萬花筒 1. 休閒 FUN 輕鬆 2. 武林高手 3. 蜘蛛人考驗 4. 跳躍精靈 單元八、玩水樂翻天 1. 水域活動快樂多 2. 泳池衛生維護 3. 水中韻律呼吸 4. 水中漂浮		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上課要專心聽課。 2. 主動積極參與課堂上活動的練習。 3. 上課時學生一律穿規定之運動服裝與帽子墨鏡。 		
評量項度比例	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知 20% 能夠了解相關健康知識與技能操作的方法。 2. 情意 30% 培養兒童「問題解決」與「團結合作」的能力。 3. 技能 50% 探索有關身體部位控球的基本動作技能，增加兒童控球的練習機會，並作為日後從事球類運動的基礎(測驗)。 		
評量具體目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能認真參與課堂中的學習活動。 2. 能夠遵守上課秩序，並養成良好的品性態度。 		

家長配合事項	1. 隨時注意孩子的身心狀況，並養成良好的飲食習慣。 2. 上課當天，請孩子著運動服與帽子到校。 3. 利用假日空閒之餘，帶孩子到戶外活動，養成規律的運動習慣。
其他注意事項	如有特殊身體狀況，請家長能事先告訴各班教師了解，使能掌握上課狀況，臨時之身體狀況無法參與體育課，也請家長利用聯絡簿告知。