

新北市永和區永和國民小學第二學期教學計畫表

| 適用年級 | 科目 | 版本 | 授課教師 |
|-------------------|---|----|-------------|
| 二年級 | 健康與體育 | 翰林 | 曲書平 邱志益 楊燕玲 |
| 教學目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 指導兒童養成良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，發展運動與保健的潛能。 2. 培養兒童探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 3. 鼓勵兒童下課後利用學校的遊戲設備來從事運動，以增加身體抵抗力 | | |
| 教學原則 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 上課採用活動的方式進行教學活動 2. 注重班級上課秩序 3. 隨時注意學生身心狀況，並培養學生養成禮貌的習慣 | | |
| 單元名稱 及 教材內容 | <p>單元一、健康習慣真重要</p> <p>1. 潔牙行動家 2. 每天習慣的好習慣</p> <p>單元二、讓家人更親近</p> <p>1. 我愛家人、家人愛我 2. 家庭休閒樂趣多</p> <p>單元三、健康舒適的社區</p> <p>1. 阿德的新社區 2. 維護社區環境</p> <p>單元四、運動新體驗</p> <p>1. 動靜平衡有一套 2. 跳箱遊戲 3. 體操挑戰活動</p> <p>單元五、運動 GO! GO!</p> <p>1. 運動安全三部曲 2. 小小運動家 3. 跳出活力</p> <p>單元六、我喜歡玩球</p> <p>1. 有趣的隔網遊戲 2. 擊中目標</p> <p>3. 我是踢球高手 4. 運球前進</p> <p>單元七、運動萬花筒</p> <p>1. 休閒 FUN 輕鬆 2. 武林高手 3. 蜘蛛人考驗 4. 跳躍精靈</p> <p>單元八、玩水樂翻天</p> <p>1. 水域活動快樂多 2. 泳池衛生維護 3. 水中韻律呼吸</p> <p>4. 水中漂浮</p> | | |
| 教學要求 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 上課要專心聽課。 2. 主動積極參與課堂上活動的練習。 3. 上課時學生一律穿規定之運動服裝與帽子墨鏡。 | | |
| 評量項度比例 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 認知 20% 能夠了解相關健康知識與技能操作的方法。 2. 情意 30% 培養兒童「問題解決」與「團結合作」的能力。 3. 技能 50% 探索有關身體部位控球的基本動作技能，增加兒童控球的練習機會，並作為日後從事球類運動的基礎(測驗)。 | | |
| 評量具體目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 能認真參與課堂中的學習活動。 2. 能夠遵守上課秩序，並養成良好的品性態度。 | | |

| | |
|--------|--|
| 家長配合事項 | <ol style="list-style-type: none">1. 隨時注意孩子的身心狀況，並養成良好的飲食習慣。2. 上課當天，請孩子著運動服與帽子到校。3. 利用假日空閒之餘，帶孩子到戶外活動，養成規律的運動習慣。 |
| 其他注意事項 | 如有特殊身體狀況，請家長能事先告訴各班教師了解，使能掌握上課狀況，臨時之身體狀況無法參與體育課，也請家長利用聯絡簿告知。 |