

臺北市光復國小 107 學年度第一學期一年十班親師交流通訊

親愛的家長您好：

相逢自是有緣!歡迎您的寶貝成為光復國小一年級的新生!很榮幸的擔任子弟一年十班導師,我將與您一起陪同孩子成長、學習。

為了使孩子能及早適應小學生活,以下幾點事項敬請家長配合協助,謝謝!

(1)開學前,請家長抽空陪孩子到校園走走,讓孩子先熟悉校園環境,才不至於對陌生環境產生恐懼與不安。

請利用暑假做好入學的準備:

(2)養成良好的生活習慣:早睡早起,晚上能按時就寢,早上能自動起床,入學後才能準時上學。

(3)每天定時排便,最好在早餐前完成,並指導「蹲」便坑的方法及養成用完沖水,如廁後洗手的習慣,預防病菌傳染。

(4)培養孩子的獨立性,孩子自己能做的事就讓他自己做(如指導穿衣服、鞋襪、洗臉、洗澡、摺被、整理自己的物品……等)。

(5)孩子有疾病時(眼、耳、皮膚等)利用暑假及早治療,以免日後影響孩子的學習情緒,上學時如有病痛要隨時告訴老師。

(6)指導握筆及寫字的正確姿勢,寫字時應挺胸,頭不可太低,重視眼睛保健;能認自己的名字,能說出父母親的姓名及自己家的電話或住址。

(7)熟悉學校環境:開學前陪伴孩子,按上下學指示圖,多走幾趟以熟悉往返的正確路線,並遵守交通規則,以確保孩子上下學的安全。

(8)「預防接種記錄卡」如有遺失,請利用暑假中到衛生所或醫院申請證明,影印本於開學時交班級導師,煩請檢查是否完成所有接種項目。基本資料調查表、緊急送醫、聯絡人、路隊調查、含氟素口水調查…等相關資料也請填寫完整,開學時繳交。

開學後請您配合事項:

(1)上學時 8:00AM 前到校,不要太早到校以免人少危險,也不要遲到影響學習進度。開學時,請穿著整齊清潔的衣服上學,無論穿學校制服、運動服或便服請戴上學校發的姓名牌。

(2)為了使您的寶貝養成獨立自主的習慣,從 9 月 3 日星期一開始,請家長送至校門口即可,讓孩子自己進教室。

(3)睡前輔導您的孩子整理書包,準備好次日要帶的物品,不是您替他做完,要養成他自己會整理的的能力。

(4)每天一定要吃完早餐才上學,以保持良好的精神與體力。

(5)若臨時需幫小朋友請假,請於上午 7:40~8:00 撥打學校(02)2758-5076,來電轉分機 110,上午 08:00 以後請轉分機 822(學務處生教組)。

(6)週二的午餐可自行幫小朋友準備(拿到別班蒸飯箱加熱,可準備隔熱手套方便拿取便當),建議小一可以先訂購學校午餐,由聯合中央廚房以桶餐方式供應,請自行準備餐具。

- (7) 放學後要由父母接回的學生，請與學童約好地點，並提醒注意安全。
- (8) 一、二年級正是孩子的換牙期，請多注意孩子的營養均衡，尤其要注意牙齒的保健。
- (9) 為校園安全考量，平日若需進入校園請帶身分證件，於警衛室登記並換證，將來賓證佩掛身上，穿來賓背心，以資識別。若需要與老師面談請先約定時間。
- (10) 請給孩子一個安靜，不受干擾的場所做功課，有自己的書桌、檯燈、掛書包的地方，放東西的抽屜，養成專心做功課的習慣。
- (11) 勿給孩子太多零用錢，非特殊情況，也不要帶太多錢到學校，並教導他錢不露白的道理；貴重物品或高級文具請勿帶到學校。
- (12) 無論父母有多忙，請每天給孩子單獨談話的時間，給予愛的鼓勵、關懷、並傾聽他的心聲；尤其需上安親班的新生，要多溝通，及早適應，若孩子有特殊情況，請與老師說明。
- (13) 上學服裝：有體育課時穿學校運動服，週三穿便服，其他天穿學校運動服或制服都可以。不要穿拖鞋、涼鞋以免活動中不慎受傷。
- (14) 班網簡易網址：[http:// 107kfps110.uclass.com.tw](http://107kfps110.uclass.com.tw)
- (15) 老師聯絡方式：手機 _____ 、Line id: _____
- (16) 建立暢通的溝通管道，保持良好的親師互動，為孩子的成長而共同努力。
感謝您的協助與配合～

110 班導師陳麗如 107.8.26