基隆市中華國民小學附設幼兒園 111學年度第2學期4月份點心單

日期	星期	早點	午點
4/4	1	兒:	童節
4/5	111	清E	明節
4/6	四	雞茸玉米粥	炸小雞塊+水果
4/7	五	玉米脆片+鮮奶	四神排骨湯+水果
4/10	1	雞絲麵	什錦豆腐羹+水果
4/11	11	餛飩湯	鮮枝捲+魚丸湯+水果
4/12	111	雞肉麵線湯	玉米濃湯+水果
4/13	四	台式鹹粥	大黃瓜雞湯+水果
4/14	五	餐包+豆漿	芋頭西米露+水果
4/17	1	蔥抓餅	火鍋湯+水果
4/18	11	肉羹麵	紫菜花枝丸湯+水果
4/19	111	小兔包+鮮奶(慶生會)	珍珠丸+水果
4/20	四	清粥小菜	香菇雞湯+水果
4/21	五	肉包+麥茶	綠豆湯+水果
4/24	1	什錦魚丸冬粉湯	燒賣+水果
4/25	11	榨菜肉絲麵	關東煮+水果
4/26	111	蛋餅	水餃+水果
4/27	四	鮪魚玉米粥	蘿蔔排骨湯+水果
4/28	五	奶黄包+豆漿	檸檬愛玉+水果

本月用餐天數 17 111學年度第2學期第8週幼兒點心食譜設計表 基隆市中華國民小學附設幼兒園 本週用餐天數 餚 備 食物份數 日 星 主 公 公 油脂與堅 蔬 水 斤 斤 熱 期 期 食 菜名 材料 材料 菜 果 糖 g) 量 重 重 註 早74+1、午74+1 類 類 4/1~6/30-1 彈性放假 早 0.0 點 4 月 3 日 午 0.0 點 兒童節 早 0.0 點 4 月 4 日 午 0.0 點 清明節 早 點 4 月 三 5 日 午 點 雞絞肉 雞茸玉米粥 玉米粒 3小罐 早 高麗菜 2 2.2 0.4 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 191.5 點 4 月 四 222個 6 小雞塊 水 炸雞塊 H 午 果 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 180.0 74份 點 水果 1 水果 樣 8小盒 玉米脆片 玉米脆片 早 1.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 130.0 1L*10 點 鮮奶 4 鮮奶 月 五 小排丁 7 3 水 四神排骨湯 四神包 1包 \exists 午 0.3 果 小薏仁 0.2 1.1 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 156.5 水果 74份 點 1 水果 種

營養標準參照

衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」

本園一律使用國產豬肉食材

	基隆	: क प	華國足	民小學附設幼兒園	111學	年度第	第2 學期第9週 菜	幼兒點	心食	譜設					週用	餐天	數 數 借								
	日	星	主			公	公					1份婁				I/H									
	期	期	全食	菜名	材料	斤	材料	斤	全 穀	豆魚	低脂	蔬	水	油果	_	熱									
	朔	朔	很	木 石	17/17	II .	17/17		根並	肉蛋	乳品	菜	果	脂種與子	糖 g	然 量									
-74+1						重		重	類	類	類	類	類	堅 類		里	討								
-1					雞絲麵	6包	黑木耳	0.3																	
			_	雞絲麵	豬肉絲		紅蘿蔔	0.3																	
			早		小白菜	1			17	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	154.0									
	4		點						1.,	0.1	0.0	J	0.0	0.0	0.0										
	月																								
	1	—			板豆腐1.2K	2盒	魚板	0.4																	
	0			什錦豆腐羹	豬肉片	1	黑木耳	0.3									フ								
	日		午	门邺业州美	金針菇		二 不 一	0.3									昇								
			點		水果		太白粉	0.6	0.0	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	132.5	1								
			7L	水果	142/6	, 103	X 13 13	""									利								
				. ,													13								
					餛飩		油蔥酥	1小包																	
			_	餛飩湯	青江菜	1.3										ı l									
			早		芹菜珠	0.2			0.0	1.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	80.0									
	4		點																						
	月																								
	1	=			鮮枝捲	74條																			
	1			鮮枝捲+魚丸湯		2.7	1										7								
	日		午	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	芹菜	0.2			0.0	17	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	107.5	7								
			點		水果	74份			0.0	1./	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	167.5									
				水果													#								
						2.2	=5 + <i>t</i>																		
				砂上牡丛 田	白麵線		高麗菜	2																	
			早	雞肉麵線湯	清雞胸丁	3																			
	4		十點		薑片	0.1			1.1	1.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	162.8									
	月	_	盐																						
	1																								
		三			雞蛋	1.5	玉米醬(小)	7罐			0.0														
	2		午點	玉米濃湯	碎培根	0.3											7.								
	日				玉米粒(小)	7罐			0.7	$\left _{0.4}\right $		0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	139.0	5				
				1. 127	水果	74人													0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	
				水果																					
					豬肉絲	1	高麗菜	1.7			 														
			早	台式鹹粥	4 内 标 生香菇		回 鹿 未 紅蘿蔔	0.3								187.5									
				ロングログババ	虹 省	0.0	小一年田		2.0	0 -	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0										
	4		點						2.0	0.5	0.0	0.4	0.0	U.U	0.0	187.5									
	月																								
	1	四	四			It nn —		17.1.	0.4																
	3			•		上生公弘田	棒腿丁	3	枸杞	0.1									7.						
	H		午	大黄瓜雞湯		1										j									
			十點		薑絲 水果	74份		+	0.0	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	152.5									
			杰山	水果	~~	/ 4 / 万											Ŧ								
	L	L	L	4-214													_ 1								
					小餐包	74個																			
			_	餐包			1																		
	l .		早		— ib	07.05		+	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	215.0									
	4		點	豆漿	豆漿	2L*5																			
	月			五 采																					
	1	五			冷凍芋頭丁	3.2	二砂糖	1																	
	4			芋頭西米露	西谷米	1	<u>ーンル</u>	1									7								
	日		午	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	鮮奶	1L*2	1		10	0.0	0.1	0.0	1 0	0.0	10.0	220.0	}								
			點		水果	74份			1.8	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	10.0	238.0									
				水果													Ŕ								
	營養標準多照					衛生	上福利部 國民						建議	量」	<u> </u>	<u> </u>									
							个 四	计伏力	中國人	生和	M R	171													
					 幼兒園主任 園 長																				

基隆市中華國民小學附設幼兒園 1111學年度第2學期第10週幼兒點心食譜設計表
並
緩

本月用餐天數 17 本週用餐天數 5

				菜 餚 小 食物份數												備															
早74+1、午74+1	日期	星期	主食	菜名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅	(糖 g)	熱量	註														
4/1~6/30 -1			早	蔥抓餅	蔥抓餅	37片			1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	79.0															
	4 月 1	_	點		凍豆腐	1.6	豬肉片	1																							
	7 日		午點	火鍋湯	ポース 金針菇 大白菜 水果		燕餃白蘿蔔	8盒 2	0.0	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	147.5	水 果 1														
			,	水果	油麵	3.6	黒木耳	0.3									様 ————————————————————————————————————														
	4		早點	肉羹麵	肉羹	1.6	紅蘿蔔大白菜	0.3	1.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	107.5															
	月 1	二			紫菜	1包																									
	8 日		午點	紫菜花枝丸湯	花枝丸水果	3 74 份			0.0	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	130.0	水 果 1														
				水果小兔包	小兔包	74個											種														
	4 月		早點	鮮奶	鮮奶	1L*10			1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0	慶生會														
	1 9 日	Ξ	午	珍珠丸	珍珠丸	148個											水 果														
			點	水果	水果	74份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	1 種														
			早	清粥小菜	肉鬆 麵筋罐頭	3盒 4瓶			2.0	1.6	0.0 0.	0.0	0.0	0.0	0.0	260.0															
	4 月 2	四	四	四	四	四四	四四	四四	四	四	四	四四	四	四	四	四	點		J	1				1.6							
	0 ⊟					午點	香菇雞湯	生香菇 棒腿丁 薑片 水果	3 0.1 74份			0.0	1.1 0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	145.0	水 果 1											
				水果	肉包	74個											種														
	4		早點	肉包	麥茶	1包			2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	271.8															
	月 2 1	五		麥茶	二砂糖 綠豆	1.8	前一天送										水														
	日						午點	綠豆湯 	二砂糖水果	74人			1.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	13.6	198.4	果 1 樣										
		營	養棉	栗準参照	街上运到巡 國民健康單「幼臼一日飲食建議員」											12															
					本国一年 使用國産箱內債利																										

本月用餐天數 17

基隆市中華國民小學附設幼兒園 111學年度第2

111學年度第2學期第11週幼兒點心食譜設計表

本週用餐天數 5 備

	п	月	主			Α.	菜			食物份數							備
1、午74+1	日期	星期	主食	菜名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	(g)	熱量	註
~6/30-1	4 月		早點	什錦魚丸冬粉湯	冬粉 魚丸 黒木耳 芹菜珠	1.6 2.8 0.3 0.2	油蔥酥 冬菜 胡蘿蔔	1小包 1罐 0.3				0.2	0.0		0.0	129.8	
	2 4 日	1	午點	燒賣 水果	烧賣水果	148個 74份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	水果1種
	4 月		早點	榨菜肉絲麵	細烏龍麵 豬肉絲 小白菜	3.6	青蔥榨菜絲	0.1 2小包	1.4	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	133.0	
2	2 5 日	=	午點	關東煮 水果	貢丸 竹輪 油豆腐丁 水果	1 1.2 1 74份	甜不辣條白蘿蔔	1 3	0.2	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	84.0	貢丸廚房要切
	4 月		早點	蛋餅	蛋餅皮 雞蛋 青蔥	37片 2.2 0.2			1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	107.5	
	2 6 日	트	午點	水餃水果	水餃水果	222個 74份			0.8	0.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	161.0	水果1様
	4 月		早點	鮪魚玉米粥	玉米粒 鮪魚罐頭 紅蘿蔔	4小罐 1桶 0.3			2.2	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	221.5	
	2 7 日	四	午點	蘿蔔排骨湯水果	白蘿蔔丁香菜 水果	3.3 3 0.1 74份			0.0	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	152.5	水果1種
	4 月		早點	奶黃包豆漿	奶黄包豆浆	74個 2L*5			1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	145.0	
	2 8 日	五	午點	檸檬愛玉 水果	愛玉凍 檸檬 二砂糖 水果	8 2顆 1 74份			0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	14.2	116.8	水 果 1 種
	營養															· 利	