

基隆市中山區德和國小 2023年2月1週午餐菜單

	2月13日					2月14日					2月15日					2月16日					2月17日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米 五穀米		65 21	kg	烏龍麵	烏龍麵	粗	90	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg
主菜	洋芋燒雞	清雞胸丁		66	kg	B B Q 里 肌 肉 排	帶骨里肌肉排		982	片	大 滷 麵	紅蘿蔔		4	kg	宮 保 油 腐	四角油豆腐	丁	56	kg	麻 油 魚 丁	魚丁		82	kg
		馬鈴薯		22	kg		青蔥		0.6	kg		豬前腿肉	絲	27	kg		杏鮑菇		23	kg		傳統豆腐	4大1小	20.4	kg
		紅蘿蔔		2	kg		薑	末	0.6	kg		雞蛋		10	kg		油花生		7	kg		枸杞		1.4	kg
		洋蔥		11	kg		大蒜	粗	0.6	kg		大白菜		31	kg		紅甜椒		2	kg		薑	絲	3	kg
							熟白芝麻		0.6	kg		黑木耳		6	kg							麻油		2	桶
							烤肉醬		2	桶		筍籤		11	kg							鴻喜菇		14	kg
副菜	白菜滷	大白菜		61	kg	玉 米 炒 蛋	雞蛋		56	kg	金 沙 豆 腐	板豆腐		78	kg	螞 蟻 上 樹	冬粉		11	kg	菇 燴 冬 瓜	冬瓜		66	kg
		新鮮芋頭		6	kg		冷凍玉米粒		16	kg		鴨鹹蛋		99	顆		冷凍毛豆仁		9	kg		肉羹		12	kg
		胡蘿蔔		4	kg						青蔥		1	kg		高麗菜		29	kg		紅蘿蔔		4	kg	
		生香菇		5	kg						大蒜	末	1	kg		豆瓣醬	不辣	2	箱		生香菇		7	kg	
											太白粉		9.6	kg		紅蘿蔔		2	kg						
											炸粉		10	kg											
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒 時 蔬	時蔬		70	kg	炒 時 蔬	時蔬		70	kg	炒 時 蔬	時蔬		70	kg	炒 時 蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	味噌豆腐湯	板豆腐		27.6	kg	日 式 土 瓶 蒸	清雞胸丁		10	kg	蜜 汁 杏 鮑 菇	杏鮑菇		68	kg	綠 豆 粉 圓 湯	綠豆	前一天送	28	kg	紫 菜 蛋 花 湯	紫菜		5	包
		海帶芽		0.6	kg		金針菇		10	kg		熟白芝麻		0.6	kg		粉圓		11	kg		雞蛋		18	kg
		味噌		5	箱		生香菇		7	kg		洋香菜葉	250g	1	包		二砂糖		18	kg		青蔥		0.8	kg
		青蔥		1.2	kg		紅蘿蔔		10	kg															
							魚板		3	kg															
附餐	豆漿	德和	460份	中華	193份	水果	德和	406份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	鮮奶	德和	399份	中華	120份
		仙洞	202份	中山	126份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份
	溯源	獎勵金每月一次	含幼生																			豆漿	德和	2份	

基隆市中山區德和國小 2023年2月2週午餐菜單

	2月20日					2月21日					2月22日					2月23日					2月24日						
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米		65	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg		
主菜	京醬雞丁	雞清胸肉	丁	66	kg	照燒豬	豬前腿肉	片	66	kg	鳳梨肉絲炒飯	大白菜		22	kg	香滷雞腿	雞腿		980	支	古都肉燥	豬絞肉		66	kg		
		白蘿蔔		28	kg		白洋蔥		14	kg		豬前腿肉	絲	23	kg		滷包		2	包		豆干	丁	29	kg		
		洋蔥		10	kg		綠豆芽		5	kg		紅蘿蔔		4	kg		大蒜	粗	0.6	kg		蒜粗		0.6	kg		
		黑木耳		6	kg		高麗菜		18	kg		洋蔥		17	kg							油蔥酥		2	包		
		甜麵醬		2	箱		照燒醬		2	桶		冷凍三色豆		10	kg												
副菜	菇炒高麗菜	高麗菜		68	kg	田園洋芋	馬鈴薯		49	kg	鮮蔬溫沙拉	杏鮑菇		29	kg	泡菜炒寬粉	高麗菜		33	kg	培和(德)花椰	冷凍青花椰		36	kg		
		香菇	生	10	kg		冷凍玉米粒		10	kg		洋蔥		10	kg		寬冬粉		17	kg		冷凍花椰菜		34	kg		
						冷凍毛豆仁		4	kg		甜椒		9	kg		韓式泡菜		12	kg		培根	碎	5	kg			
						黑胡椒粒		1	包		櫛瓜		16	kg		洋蔥		11	kg								
						紅蘿蔔		4	kg		小番茄		10	kg		金針菇		11	kg								
											大蒜	末	0.6	kg		黑木耳		6	kg								
											和風醬	1L	12	瓶													
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg		
		大蒜	粗	5	kg																						
湯	玉米排骨湯	排骨	丁	18	kg	大頭菜魚羹湯	大頭菜		35	kg	關東煮	白蘿蔔		26	kg	番茄蛋花湯	青蔥		0.6	kg	酸辣湯	傳統豆腐	2大3小	13.2	kg		
		玉米		45	kg		虱目魚羹		18	kg		天婦羅	條	9	kg		雞蛋		29	kg		金針菇		9	kg		
											貢丸		12	kg		番茄		15	kg		筍籤		5	kg			
											豬血糕		15.6	kg							木耳	黑	4	kg			
																					胡蘿蔔		2	kg			
																					雞蛋		12	kg			
附餐	果汁	德和		405份	中華	120份	德和		406份	中華	120份	德和		404份	中華	120份	德和		404份	中華	120份	鮮奶	德和		399份	中華	120份
		仙洞		149份	中山	110份	仙洞		149份	中山	110份	仙洞		149份	中山	110份	仙洞		149份	中山	110份	仙洞		149份	中山	110份	
																						豆漿	德和		2份		