基隆市中華國民小學附設幼兒園

110學年度第2學期第8週幼兒點心食譜設計表

本週用餐天數 5

						1	菜	餚				A 11.	1/2 ab/	,			備			
	日	星	主			公		公	全	豆	低	食物蔬	份數 水	油果	l	1				
	期	期	食	菜名	材料	斤	材料	斤	殺根	魚肉	脂乳	· 菜	水果	脂種	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	熱				
早70+1.午70+1						重		重	並類	蛋類	品類	類	類	與子 堅類	·- 0	量	註			
7011.   7011					鐵板麵	20小包			301	201	XX.	700	791	1 M						
				蘑菇鐵板麵	蘑菇醬	20小包														
			早	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					17	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	164.0				
	3		點						1./	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	104.0				
	月																			
	2	_						0.4												
	8			滷蛋+海帶芽湯	雞蛋		乾海带芽	0.1 0.1									水			
	日		午	│ 圏蛍 * 一 母 市 牙 汤	滷包	1小包	<b>畫</b> 絲	0.1									果			
	П		點		水果	71人			0.0	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	147.5	1			
			から	水果	N. N.	71/											種			
				, ,,,,													俚			
					肉包	71個														
				肉包																
			早						2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.2	271.8				
	3		點	. + .,	紅棗	0.2														
	月			紅棗枸杞茶	枸杞二八烷	0.1														
	2	=			二砂糖 布丁	1 71個		-												
	9			布丁	wh 1	/ 工门凹											水			
	日		午	ide 1					1 2	0.2	0.0	0.0	1 ^		0.0		果			
			點		水果	71人			1.2	0.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	166.5	1			
				水果													種			
																	7王			
					蛋餅皮	36片														
			D)	肉鬆蛋餅	肉鬆	2盒														
			早		維蛋	2.2			1.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	14.2	186.8				
	3		點	麥茶	麥茶	1包 1														
	月			<b>多</b> 米	二砂糖	1														
	3	Ξ			燒賣	142個														
	0			燒賣	700 90	1212											水			
	日		午	, , , ,					0.0	1 0	0.0	0.0	1.0	0.0	15.0	105.0	果			
			點		水果	71人			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	15.0	15.0	15.0	15.0	193.0	1
				水果													種			
								0.0									-			
				118 ± tr	陽春麵	3	韭菜	0.3												
			早	陽春麵	豬絞肉 豆芽菜	1 0.8														
	3		點		丑牙米	0.0			2.3	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	187.3				
	月		灬山																	
	3	四			雞絞肉	1														
	1			雞茸玉米粥	冷凍玉米粒	1											水			
	日		午		高麗菜	2			2.2	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	191.5	果			
			點	1. 172	水果	71人											1			
				水果													種			
					芋泥包	71個		-												
				芋泥包	<b>丁ル巴</b>	/ 工门凹														
			早	1 // 1 65					1 ^	1 ^	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0					
			點		豆漿	2L*4			1.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	147.5				
	4		,,	豆漿	豆漿	1L*1														
	月	五						<u></u>												
	1	ユ			綠豆	2	(前一天送)										1.			
	日		1-	綠豆薏仁甜湯		1	(前一天送)										水			
			午		二砂糖	1			1.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	219.0	果			
			點	⊞ دا.	水果	71份											1			
				水果													種			
		<u> </u>	<u> </u>	ļ		1	<u> </u>	<u> </u>		l			l	l	l	l				
			- ac	E 45 A 111		ales e		,	- F			., .		100						
		營	香棉	栗準参照		衛生	<b>೬福利部 國民</b>	健康署	- ' 幼	1兄-	- 日1	欠食	建議	重」						

本月用餐天數 19

基隆市中華國民小學附設幼兒園 110學年度第2學期第9週幼兒點心食譜設計表 本週用餐天數 3

		<u> </u>		(1.4 list		110-	-1/2/	<del>"2年初<i>邓</i>722</del> 菜	餚	<u> </u>	*H **				×1-	~ //1	长八				
	_	9						<i>↑</i>					食物	份數	ł			備			
早70+1、午70+1	日期	星期	主食	菜	名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅	( g )	熱量	註			
-, 7011 - , 7011			早	兒童	節					339	無	391	22	22	2 38		0.0				
	4 月 4	_	點														0.0				
	<b>4</b> 日		午點														0.0				
			נוייה																		
	4		早點	清明	節												0.0				
	月 <b>5</b> 日	=																			
			午點														0.0				
			早	小兔	色	小兔包	71個			1.0		0.5	0.0			0.0		慶			
	<b>4</b> 月	=	點	鮮	奶	鮮奶	1L*9			1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0	生會			
	6 日	_	午點	綜合注	滷味	白蘿蔔 甜不辣條 百頁豆腐 水果	3 1.5 1 71份	杏鮑菇 滷包	1 1小包	0.3	0.2	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	111.0	水 果 1			
			,m <u>D</u>	水	果	<b>雞</b> 絞肉	1											 種			
			早點	雞茸玉	米粥	玉米粒高麗菜	3小罐			2.2	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	191.5				
	4 月 7	四				小雞塊	213個											1.			
	日		午點	炸雞		水果	<b>7</b> 1份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	180.0	水果1			
				水烤土		冰烤地瓜	71條											<b>樣</b>			
	4		早點	麥		麥茶 二砂糖	1包 1			5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	427.0				
	月 8 日	五	午	四神排	骨湯	小排丁 四神包 小薏仁	3 1包 0.3			0.7	1.5	0.0	0.0	1 ^	0.0	0.0		水果			
			點	水	果	水果	71份			0.2	1.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	156.5	1 種			
	營養標準多照					衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」 本園一律使用國產豬肉食材															
	/11 m	k -t-	松並	<b>師:陣</b> /	とな			<b>州臼周主任</b>				图 長									

					1	1	菜	<b>幼兒點</b>					10 sh	,			1		
E		星	主			公		公	全	豆	低	食物蔬	1份婁 水	油果	1	١,,			
-70+1	月	期	食	菜名	材料	斤重	材料	斤重	報框框類	魚肉蛋類	脂 乳 品 類	菜類	果類	脂種異類	雅ら	熱量	į		
					雞絲麵	6包	黑木耳	0.3	331	201	201	,,,,	7,7						
			早	雞絲麵	豬肉絲 小白菜	1 1	紅蘿蔔	0.3											
4			點		小口米	1			1.7	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	154.0			
月 1		1			板豆腐1.2K	2盒	魚板	0.4											
1				什錦豆腐羹	豬肉片	1	黑木耳	0.3									;		
E	╛┃		午點		金針菇 水果	0.6 71份		0.3	0.0	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	132.5	;		
			灬	水果	<b>八</b> 木	71//	人口初	0.0									ź		
				關東煮	貢丸 竹輪	1 1.2	甜不辣條 白蘿蔔	1 3											
		早	胸不识	油豆腐丁	1.2	口維副	3	0.2	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	84.0				
4   月			點						0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	O-T.0	•		
1	L	-			鮮枝捲	71條													
2   日			午	鮮枝捲+魚丸湯	魚丸 芹菜	2.6 0.2			1.								;		
	1		點		水果	71份		1	0.0	1.7	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	187.5			
4 月 1 3				水果													į		
				茄汁義大利麵	義大利麵 殊絞肉	5包 1.5	冷凍花椰菜 義大利麵醬	1 3瓶											
			早	加什我八个一	洋蔥	0.6	我八个一种西	JIEL	1.8	0.6	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	185.0			
			點						1.0	0.0	0.0	0.2		0.2					
		111		at at 17	維蛋	73顆													
E			午	茶葉蛋	茶葉蛋滷包	1盒			0.0	1.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0				
			點	水果	水果	71份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0			
				٦٤٨٤	豬肉絲	1	高麗菜	1.6											
				台式鹹粥	生香菇	0.8	向 庭 未 紅 蘿 蔔	0.3											
4	,		早點		蝦米	0.1			2.0	0.5	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	187.5			
F	]		油																
1 4		四		大黃瓜雞湯	維腿丁 大黃瓜	3	枸杞	0.1											
E	∃		午	ノーバル・カー・クリ	薑絲	0.1			0.0	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	152.5			
			點	水果	水果	71份								3.0			;		
	1			ko t.	小餐包	71個													
			早	餐包					2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
4 F			點	豆漿	豆漿 豆漿	2L*4 1L*1			2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	215.0			
1	L	五			冷凍芋頭丁	3	二砂糖	1											
5			Æ	芋頭西米露	西谷米	1													
	4		午點		鮮奶 水果	1L*2 71份			1.8	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	10.0	238.0			
				水果													į		
		丛	美垣	李樂		衛生	上福利部 國民	健康署		「幼兒一日飲食建議量」  國產豬肉食材									

			民小學附設幼兒園	110學年度第2學期第11週幼兒點心食譜設計表 本週用餐												数
日	星	主			公		公		4					ı		•
期 +1	期		菜名	材料	斤重	材料	斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	( 糖 g )	熱量	言
		早	蔥抓餅	蔥抓餅	36片			201	***	XM.	- M	7,4				7.
<b>4</b> 月		計						1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	79.0	フ [ :
1 8	-	-	水餃+水果	水餃	213個	水果	71份									-1
日		午點		玉米粒		碎培根	0.6	0.2	2.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.0	233.0	
			玉米濃湯	玉米醬 雞蛋 油麵	4小罐 1.5 3	黒木耳	0.3									
		早	肉羹麵	肉羹	1.5	紅蘿蔔大白菜	0.3	1.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	107.5	
4 月 1 9 日		點														
	=	午	紫菜花枝丸湯	紫菜 花枝丸	1包 3											7
		點	水果	水果	71份			0.0	0.9	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	130.0	ŧ
		п	火鍋湯	凍豆腐 金針菇	0.6	豬肉片 燕餃	1 7盒									
4 月		早點		大白菜	0.9	白蘿蔔	2	0.0	1.0	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	147.5	
2 0	=	-	珍珠丸	珍珠丸	142個				0 1.0							7
日		午點		水果	<b>71</b> 份			0.0		0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	;
			水果	内鬆	3盒											ź
4		早點	清粥小菜	麵筋罐頭	4瓶			2.0	1.6 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	260.0	
月 2	匹															
1日		午	香菇雞湯	生香菇 棒腿丁 薑片	$\begin{array}{ c c }\hline 1\\3\\0.1\\ \end{array}$			0.0	11	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	145.0	7
		點	水果	水果	71份			0.0	1.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	140.0	ŧ
		日	玉米脆片	玉米脆片	7小盒											
4 月 2 2		早點	鮮奶	鮮奶	1L*9			1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0	
	五	-	紅豆甜湯	紅豆 二砂糖	2.5	(前一天送)										;
日		午點		水果	71份			1.4	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	198.0	i ž
	水果  營養標準多照				衛生	上福利部 國民 本園-	健康署-律使月					建議	量」			

本月用餐天數 19

基隆市中華國民小學附設幼兒園

110學年度第2學期第12週幼兒點心食譜設計表

本週用餐天數 5

				菜餚												備	
	日	星	主			公		公				食物	份數				174
早70+1、午70+1	期	期	食	菜名	材料	4 斤 重	材料	斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	( 糖 g )	熱量	註
<del>+</del> 7011 · <del> </del> 7011	4		早點	什錦魚丸冬粉湯	冬粉 魚丸 黑木耳 芹菜珠	1.5 2.6 0.3 0.2	油蔥酥冬菜	1小包 1罐 0.3					0.0		0.0	129.8	
	月 2 5	_		1.2	燒賣	142個											水
	日		午點	燒賣  水果	水果	71份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	果 1
					細烏龍麵	3	青蔥	0.1									種
	<b>4</b> 月		早點	榨菜肉絲麵	豬肉絲 小白菜	1 1	榨菜絲	2小包	1.4	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	133.0	
	2	=			餛飩	142個	油蔥酥	1小包									
	6 日		午	餛飩湯	青江菜 芹菜珠	1.2 0.2	一点的	1/1/12	0.0	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	140.0	水果
			點	水果	水果	71份											1 種
			早	蛋餅	蛋餅皮 雞蛋 青蔥	36片 2 0.2			1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	404.5	
	<b>4</b> 月		點	蔬果汁	綜合果蔬汁	10瓶	900ml		1.0	0.5	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	161.5	
	2 7 日	11	午町	雞肉麵線湯	白麵線 清雞胸丁 薑片	2 2.7 0.1	高麗菜	1.8	1.1	1.0	0.0	0.3	1.0	0.1	0.0	222.8	水果
			點	水果	水果	71份											1 種
	4		早點	鮪魚玉米粥	玉米粒 鮪魚罐頭 紅蘿蔔	4小罐 1桶 0.3			2.2		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	221.5	
	月		W.														
	2 8 日	四	午	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 小排丁 香菜	3 3 0.1			0.0	1 1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	150.5	水果
			點	水果	水果	71份			0.0	1.1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	132.5	1 種
			早	奶黄包	奶黄包	71個					0.5	0 -	0.5	0.5	0 -		
	<b>4</b> 月		點	豆漿	豆漿 豆漿	2L*4 1L*1			1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	145.0	
	2 9 日	五	午	檸檬愛玉	爱玉凍 檸檬 二砂糖	8 2顆 1			0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	14 2	116.8	水果
			點	水果	水果	71人			0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	17.4	120.0	1 種
		營	養棉	栗準参照		衛生	生福利部 國戶 本園	<b>民健康署</b> 一律使用					建議	量」			
	/12 ==	k -h-	₩ ¥	fr ・ 時 1人1故			从公国十分						<b>IB</b>	E			