

基隆市中山區德和國小 2022年2月1週午餐菜單

	一					二					三					四					2月11日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食																					白米	白米		68	kg
主菜																					咖哩豬	豬前腿肉 丁		53	kg
																						馬鈴薯		21	kg
																						胡蘿蔔		6	kg
																						白洋蔥		7	kg
																						咖哩粉		2	盒
副菜																					丁香干片	豆干 片		36	kg
																						小魚乾		1.1	kg
																						碎菜脯		10	kg
蔬菜																					炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
																						大蒜 粗		1	kg
湯																					蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔		20	kg
																						紅蘿蔔		3	kg
																						芹菜 珠		0.6	kg
																						小魚丸		10	kg
附餐						水果															豆漿	豆漿	德和	416	份
																							中華	99	份
																							中華	111	份

基隆市中山區德和國小 2022年2月2週午餐菜單

	2月14日					2月15日					2月16日					2月17日					2月18日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米 五穀米		51 17	kg kg	中粗	烏龍麵	中粗	100.2	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg
主菜	洋芋燒雞	雞胸丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 洋蔥		53 18 2 9	kg kg kg kg	花生滷肉	豬前腿肉 丁 熟花生 白蘿蔔 紅蘿蔔 薑片		53 4 19 8 0.5	kg kg kg kg kg	大滷麵	紅蘿蔔 豬肉絲 絲 雞蛋 大白菜 黑木耳 筍籤		3 22 8 25 5 9	kg kg kg kg kg kg	宮保豆腐	四角油豆腐 丁 小黃瓜 油花生 紅椒		45 19 6 2	kg kg kg kg	糖醋魚丁	魚丁 洋蔥 鳳梨罐頭 甜椒 小黃瓜		53 6 15 4 8	kg kg kg kg kg
副菜	白菜滷	大白菜 新鮮芋頭 生香菇 紅蘿蔔		49 5 3 4	kg kg kg kg	玉米炒蛋	雞蛋 冷凍玉米粒		45 13	kg kg	奶黃包	奶黃包		780	個	螞蟻上樹	冬粉 冷凍毛豆仁 高麗菜 豆瓣醬 紅蘿蔔		9 7 23 1 2	kg kg kg 箱 kg	菇燴冬瓜	冬瓜 肉羹 紅蘿蔔 鴻喜菇		53 10 3 6	kg kg kg kg
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜 大蒜 粗		55 5	kg kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
湯	味噌豆腐湯	板豆腐 海帶芽 味噌 青蔥		22 0.5 4 0.9	kg kg 箱 kg	清瓜野菇湯	大黃瓜 金針菇 生香菇 大骨 紅蘿蔔		24 6 5 7 4	kg kg kg kg kg						綠豆粉圓湯	綠豆 粉圓 二砂糖		23 9 15	kg kg kg	紫菜蛋花湯	紫菜 雞蛋 青蔥 大骨		5 15 0.6 7	包 kg kg kg
附餐						水果	時令水果	德和	416	份	水果	時令水果	德和	416	份						鮮奶	全脂鮮乳	德和	416	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	112	份			中華	112	份								中華	111	份

基隆市中山區德和國小 2022年2月3週午餐菜單

	2月21日					2月22日					2月23日					2月24日					2月25日							
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位			
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg			
主菜	京醬雞丁	雞胸肉	丁	53	kg	照燒豬	豬前腿肉	片	53	kg	鳳梨肉絲蛋炒飯	雞蛋		18	kg	香滷雞腿排	雞腿排		780	個	古都肉燥	豬絞肉		53	kg			
		白蘿蔔		23	kg		白洋蔥		11	kg		豬前腿肉	絲	19	kg		滷包		1	包		豆干	丁	24	kg	蒜粗		0.5
		洋蔥		8	kg		綠豆芽		4	kg		紅蘿蔔		6	kg							油蔥酥		1	包			
		黑木耳		0.5	kg		高麗菜		15	kg		洋蔥		14	kg													
		甜麵醬		1	箱		照燒醬		1	桶		冷凍三色		12	kg													
											鳳梨罐頭		3	kg														
副菜	田園洋芋	馬鈴薯		39	kg	黑輪黃瓜	黑輪		8	kg						菇炒高麗菜	高麗菜		54	kg	培根花椰	培根	碎	0.3	kg			
		冷凍玉米粒		8	kg		大黃瓜		61	kg							香菇		8	kg		冷凍白花椰菜		9	kg	冷凍綠花椰菜		9
		冷凍毛豆仁		3	kg																							
		黑胡椒粒		1	包																							
		紅蘿蔔		3	kg																							
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg			
		大蒜	粗	5	kg																							
湯	大頭菜魚丸湯	大頭菜		28	kg	玉米排骨湯	排骨		7	kg	關東煮	白蘿蔔		21	kg	番茄蛋花湯	青蔥		0.5	kg	酸辣湯	傳統豆腐		10.8	kg			
		魚丸		15	kg		冷凍玉米塊		43	kg		天婦羅	條	7	kg		雞蛋		24	kg		金針菇		7	kg			
											貢丸		10	kg	番茄		12	kg	筍籤		4	kg	木耳		3	kg		
											豬血糕		12.6	kg							胡蘿蔔		2	kg	雞蛋		10	kg
附餐						水果	時令水果	德和	416	份	水果	時令水果	德和	416	份							豆漿	豆漿	德和	416	份		
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份			
								中華	112	份			中華	112	份								中華	111	份			