基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2024年5月2週午餐菜單

	5月6日		一	1008	人	5月7日		二	1003	人	5月8日		三	1001	人	5月9日		四	1003	人	5月10日		五	488	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		29	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	鳳梨燒肉	豬前腿肉	片	69	kg	香菇滑雞	帶骨帶皮對切胸	丁	36	kg	什錦燴飯	豬前腿肉	片	30	kg	佛跳牆	結球白菜		62	kg	味噌燒肉	豬前腿肉	片	36	kg
		豆薯		21	kg		鮮香菇		14	kg		竹輪		7.8	kg		冷凍芋頭塊		33	kg		洋蔥		5	kg
		紅蘿蔔		12	kg		杏鮑菇		5	kg		白洋葱		7	kg		豬前腿肉	絲	18	kg		馬鈴薯		13	kg
		鳳梨罐頭		15	kg		脆筍片		21	kg		冷凍玉米粒		10	kg		香菇	生	5	kg		紅蘿蔔		4	kg
							骨腿	丁	42	kg		胡蘿蔔		4	kg		蝦米		0.8	kg		味噌		2	箱
												高麗菜		19	kg										
												鮮香菇		7	kg										
副菜	菇菇燴豆腐	傳統豆腐		64.7	kg	絲瓜炒蛋	雞蛋		29	kg	台式炸薯條	地瓜薯條		69	kg	培根玉菜	高麗菜		73	kg	番茄豆腐	番茄		22	kg
		紅蘿蔔		7	kg		絲瓜		85	kg		梅粉		1.2	kg		培根	碎	7	kg		板豆腐	(6大)	28.8	kg
		金針菇		14	kg												大蒜	粗	0.6	kg		青蔥		0.3	kg
		生香菇		7	kg																	番茄醬		1	包
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		34	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	0.5	kg
湯	三絲湯	金針菇		15	kg	玉米排骨湯	玉米		52	kg	貢丸黃瓜湯	貢丸		12	kg	蕈菇海芽湯	鴻喜菇		9	kg	肉骨茶湯	肉骨茶包		8	包
		海帶絲		15	kg		豬小排	丁	18	kg		大黃瓜		46	kg		乾海帶芽		1	kg		金針菇		4	kg
		胡蘿蔔		5	kg												薑絲		1	kg		凍豆腐		9	kg
		薑	絲	0.6	kg												板豆腐	5大	24	kg		高麗菜		10	kg
																						豬小排	丁	6	kg
附餐	果汁	德和	419份	中華	127份	水果	德和	413份	中華	128份	水果	德和	412份	中華	128份	水果	德和	413份	中華	128份	保久乳	德和	9份	中華	112份
	100%	仙洞	153份	中山	111份		仙洞	153份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	145份	中山	111份
																								中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2024年5月3週午餐菜單

	5月13日		一	1008	人	5月14日		二	1003	人	5月15日		三	1001	人	5月16日		四	1003	人	5月17日		五	982	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	油麵	油麵		100	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		59	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	豆干燒雞	骨腿	丁	39	kg	花生滷肉	豬前腿肉	丁	72	kg	豆瓣乾麵	豆干	丁	22	kg	塔香油腐	嫩油丁		72	kg	蘿蔔海結燒肉	豬前腿肉	丁	66	kg
		帶骨帶皮雞胸	丁	35	kg		熟花生		15	kg		冷凍毛豆仁		16	kg		薑	片	0.6	kg		海帶結		8	kg
		1/4豆干		27	kg		白蘿蔔		22	kg		香菇	生	10	kg		大蒜	粗	0.6	kg		紅蘿蔔		6	kg
		胡蘿蔔		8	kg		紅蘿蔔		4	kg		木耳		6	kg		九層塔		1.3	kg		白蘿蔔		32	kg
		青蔥		0.6	kg		薑	片	0.6	kg		紅蘿蔔		14	kg		杏鮑菇		15	kg					
		老薑	片	0.6	kg							大蒜	泥	1	kg										
												豆瓣醬	不辣	6	kg										
												豬前腿肉	絲	15	kg										
副菜	貢丸炒瓠瓜	瓠瓜		81	kg	麻婆豆腐	豬絞肉		12	kg	炒雙花	冷凍白花菜		33	kg	素客家小炒	芹菜		9	kg	五色如意	綠豆芽		39	kg
		貢丸		12	kg		板豆腐	15大1	73.2	kg		冷凍青花菜		33	kg		豆干	片	40	kg		鮮香菇		8	kg
		薑	絲	0.6	kg		不辣豆瓣醬		2	箱		洋蔥		10	kg		紅蘿蔔		3	kg		芹菜		5	kg
												大蒜	末	0.6	kg		菜脯條		13	kg		紅蘿蔔		6	kg
																	素火腿		11	kg		黑木耳		7	kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		68	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔		45	kg	養生菇菇湯	秀珍菇		8	kg	木瓜排骨湯	青木瓜		35	kg	綠豆脆圓湯	綠豆		28	kg	香菇雞湯	光雞	丁	18	kg
		豬小排	丁	12	kg		高麗菜		20	kg		豬小排	丁	12	kg		脆圓		10	kg		杏鮑菇		8	kg
							生香菇		8	kg							二砂糖		15	kg		胡蘿蔔		2	kg
							薑	絲	0.6	kg												白蘿蔔		24	kg
																						生香菇		10	kg
																						嫩薑	片	0.6	kg
附餐	豆漿	德和	476份	中華	195份	水果	德和	413份	中華	128份	水果	德和	412份	中華	128份	水果	德和	413份	中華	128份	保久乳	德和	410份	中華	112份
		仙洞	201份	中山	136份		仙洞	153份	中山	111份		仙洞	155份	中山	113份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	131份	中山	112份
	溯源	獎勵金每月一次		含幼生																				中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2024年5月4週午餐菜單

	5月20日		一	1008	人	5月21日		二	1003	人	5月22日		三	1001	人	5月23日		四	1003	人	5月24日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	紅燒魚丁	魚	丁	81	kg	香菇肉燥	豬絞肉		72	kg	菠蘿炒飯	洋蔥		19	kg	麵輪滷肉	豬前腿肉	丁	69	kg	檸檬雞柳條	檸檬雞柳條		111	kg
		甜椒		20	kg		豆干	丁	17	kg		紅蘿蔔		7	kg		麵輪		10	kg		每人3條			
		洋蔥		15	kg		生香菇		15	kg		鳳梨罐頭		3	桶		紅蘿蔔		5	kg					
		薑	片	1.2	kg		油蔥酥		3	包		雞蛋		17	kg		海帶結		10	kg					
		豆瓣醬	不辣	1	箱							豬前腿肉	絲	25	kg										
												冷凍毛豆仁		6	kg										
												冷凍玉米粒		13	kg										
副菜	螞蟻上樹	豬絞肉		9	kg	燴冬瓜	冬瓜		80	kg	三杯豆腐	傳統豆腐	16大2小	79.2	kg	開陽扁蒲	扁蒲		75	kg	玉米炒蛋	雞蛋		64	kg
		冬粉		12	kg		黑木耳		9	kg		九層塔		1.2	kg		蒜粗		0.6	kg		胡蘿蔔		7	kg
		胡蘿蔔		7	kg		金針菇		17	kg		大蒜	粗	0.6	kg		蝦米		1	kg		青蔥		1	kg
		豆瓣醬	不辣	2	箱							青蔥		0.6	kg							冷凍玉米粒		10	kg
		高麗菜		40	kg							麻油		庫存											
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	金針雞湯	乾金針花		1.5	kg	玉米蛋花湯	冷凍玉米粒		15	kg	香菇筍片湯	生香菇		8	kg	榨菜冬粉湯	榨菜絲		10	kg	蛤蜊雞湯	蛤蜊		36	kg
		光雞	丁	18	kg		雞蛋		17	kg		脆筍片		15	kg		冬菜		6	罐		光雞	丁	27	kg
		薑絲		1	kg		紅蘿蔔		2	kg		金針菇		8	kg		冬粉		9	kg		薑	絲	0.6	kg
							玉米醬罐頭		3	桶							芹菜		5	kg					
附餐	果汁	德和	419份	中華	127份	水果	德和	413份	中華	128份	水果	德和	412份	中華	128份	水果	德和	413份	中華	128份	保久乳	德和	410份	中華	112份
	100%	仙洞	153份	中山	111份		仙洞	153份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	153份	中山	111份
																								中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2024年5月5週午餐菜單

	5月27日		一	1008	人	5月28日		二	1003	人	5月29日		三	1001	人	5月30日		四	1003	人	5月31日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	粥	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	筍乾扣肉	豬前腿肉	丁	72	kg	三杯雞	土光雞	丁	24	kg	玉米雞蓉粥	雞絞肉		30	kg	瓜仔素肉	生香菇		20	kg	冰糖豬腳	豬腳	丁	54	kg
		大蒜	粗	0.6	kg		骨腿	丁	30	kg		芹菜		1	kg		素肉燥		24	kg		豬前腿肉	丁	48	kg
		濕筍乾		39	kg		米血糕		31.8	kg		冷凍玉米粒		29	kg		碎花瓜		24	kg		八角		庫存	kg
							薑	片	0.6	kg		雞蛋		15	kg		素絞肉		10	kg		冰糖		2	包
							九層塔		1.2	kg		鮮香菇		13	kg										
							胡麻油		庫存	桶		火腿片		5	kg										
副菜	紅燒油腐	小三角油豆腐		43	kg	五福臨門	大黃瓜		79	kg	綜合滷味	豆干	1/4	13	kg	茶葉蛋	雞蛋		1023	顆	麻油高麗	高麗菜		70	kg
		白蘿蔔		32	kg		黑木耳		5	kg		海帶結		11	kg		茶葉蛋滷包		10	盒		枸杞		0.6	kg
		紅蘿蔔		5	kg		冷凍玉米粒		5	kg		白蘿蔔		27	kg		前一天送					薑絲		0.6	kg
							紅蘿蔔		5	kg		米血糕		22	kg							杏鮑菇		10	kg
							杏鮑菇		5	kg		杏鮑菇		5	kg							麻油		庫存	桶
												滷包		2	大包										
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	義式蔬菜湯	高麗菜		15	kg	酸辣湯	板豆腐	3大1小	15.6	kg	銀絲卷	銀絲卷	小	1011	個	芋頭西米露	新鮮芋頭	前一天	45	kg	小魚味噌豆腐湯	小魚乾		1	kg
		番茄		8	kg		金針菇		9	kg							西谷米		10	kg		味噌		9	kg
		馬鈴薯		10	kg		脆筍	籤	5	kg							二砂糖		15	kg		柴魚片		2	包
		洋蔥		12	kg		黑木耳		4	kg							椰漿		15	罐		傳統豆腐	5大3小	27.6	kg
		番茄醬		3	包		紅蘿蔔		3	kg															
							雞蛋		13	kg															
附餐	豆漿	德和	419份	中華	127份	水果	德和	413份	中華	128份	水果	德和	412份	中華	128份	水果	德和	413份	中華	128份	保久乳	德和	410份	中華	112份
		仙洞	153份	中山	112份		仙洞	153份	中山	111份		仙洞	155份	中山	113份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	153份	中山	112份
																								中華	15份
																								中山	1份