基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年4月1週午餐菜單

	4月1日		一	986	人	4月2日		二	981	人	4月3日		三	1001	人	4月4日		四	0	人	4月5日		五	0	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		59	kg	十穀飯	白米		54	kg	黑糖饅頭	黑糖饅頭	小	1011	個										
							五穀米		3	kg															
主菜	豆豉排骨	豬小排	丁	24	kg	古都肉燥	豬絞肉		69	kg	滷雞翅	雞翅	每人1支	1011	支	清明節					兒童節				
		豬前腿肉	丁	48	kg		豆干	丁	29	kg		滷包		2	包										
		油豆腐	丁	18	kg		蒜粗		0.6	kg															
		胡蘿蔔		14	kg		油蔥酥		2	包															
		豆豉		4	kg																				
		薑	末	1.4	kg																				
		青蔥		3	kg																				
副菜	燴黃瓜	大黃瓜		87	kg	培根高麗	培根	碎	6	kg	小雞塊	小雞塊	CAS	2022	個										
		木耳		5	kg		高麗菜		74	kg		每人2個													
		冷凍玉米粒		5	kg		大蒜	粗	0.6	kg															
		胡蘿蔔		5	kg																				
		杏鮑菇		5	kg																				
蔬菜	炒時蔬	時蔬		68	kg	炒時蔬	時蔬		68	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg										
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg										
湯	養生菇菇湯	杏鮑菇		8	kg	筍片排骨湯	脆筍片		29	kg	薯條	薯條		68	kg										
		高麗菜		19	kg		排骨	丁	15	kg															
		香菇	生	8	kg																				
		嫩薑	絲	0.6	kg																				
附餐	豆漿	德和	417份	中華	129份	水果	德和	411份	中華	130份	水果	德和	410份	中華	130份										
		仙洞	131份	中山	112份		仙洞	133份	中山	111份	截切	仙洞	155份	中山	113份										

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年4月2週午餐菜單

	4月8日		一	1008	人	4月9日		二	1003	人	4月10日		三	1001	人	4月11日		四	1003	人	4月12日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	香菇滷肉燥	豬絞肉		60	kg	冰糖豬腳	豬腳	丁	39	kg	翡翠炒飯	雞蛋		20	kg	豆瓣鮮魷	魷魚條		39	kg	鳳梨豆醬雞	帶骨帶皮雞胸	丁	72	kg
		豆干	丁	23	kg		豬前腿肉	丁	54	kg		豬前腿肉	絲	21	kg		豆干	片	32	kg		馬鈴薯		30	kg
		生香菇		15	kg		八角		0.3	kg		培根	碎	4	kg		豬前腿肉	絲	21	kg		鳳梨豆醬		2	桶
		油蔥酥		2	包		冰糖		1	包		白洋葱		8	kg		芹菜		14	kg		紅蘿蔔		6	kg
												冷凍玉米粒		11	kg		大蒜	末	1	kg					
												青江菜		20	kg		豆瓣醬	不辣	2	箱					
副菜	禪悅玉菜	高麗菜		66	kg	三杯豆干	豆干丁		75	kg	風味滷蔬菜	白蘿蔔		27	kg	花開富貴	大白菜		67	kg	絞肉冬瓜	冬瓜		90	kg
		金針菇		11	kg		老薑		0.6	kg		杏鮑菇		13	kg		胡蘿蔔		4	kg		薑	片	1.2	kg
		芹菜		7	kg		大蒜		0.6	kg		海帶結		22	kg		豆皮捲		10.8	kg		豬絞肉		15	kg
		木耳	黑	4	kg		九層塔		1.2	kg		胡蘿蔔		11	kg										
												滷包		1	包										
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	冬瓜排骨湯	排骨	丁	15	kg	肉羹湯	肉羹		24	kg	金茸絲瓜蛤蜊湯	絲瓜		39	kg	藥膳養生湯	凍豆腐		18	kg	番茄蔬菜湯	高麗菜		23	kg
		冬瓜		47	kg		紅蘿蔔		3	kg		金針菇		8	kg		藥燉排骨包		12	包		金針菇		10	kg
		香菜		1.2	kg		筍籤		15	kg		蛤蜊		18	kg		紅棗		1	kg		番茄		15	kg
							金針菇		8	kg		薑	絲	0.6	kg		金針菇		12	kg		洋蔥		8	kg
							黑木耳		3	kg												黑木耳		3	kg
附餐	果汁	德和	417份	中華	129份	水果	德和	411份	中華	130份	水果截切	德和	410份	中華	130份	水果	德和	411份	中華	130份	保久	德和	408份	中華	116份
		仙洞	153份	中山	111份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	153份	中山	111份
																					豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年4月3週午餐菜單

	4月15日		一	1008	人	4月16日		二	1003	人	4月17日		三	1001	人	4月18日		四	1003	人	4月19日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		55	kg	烏龍麵	烏龍麵	細	103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	京醬燒肉	豬前腿肉	片	75	kg	打拋雞	雞絞肉		54	kg	日式炒麵	白洋蔥		13	kg	壽喜燒豆腐	凍豆腐		40	kg	香炒豬柳	豬前腿肉	柳	63	kg
		洋蔥		19	kg		白洋蔥		10	kg		豬前腿肉	片	23	kg		杏鮑菇		25	kg		涼薯		32	kg
		彩椒		10	kg		番茄		18	kg		高麗菜		31	kg		蒜末		0.6	kg		紅蘿蔔		5	kg
		紅蘿蔔		4	kg		豆干	丁	26	kg		胡蘿蔔		6	kg		生香菇		10	kg		黑木耳		7	kg
		大蒜	粗	1	kg		九層塔		1.4	kg		海苔粉	細	1	包		蒟蒻小卷		12	kg		大蒜	粗	0.6	kg
		甜麵醬		1	箱												味醂		1	桶					
		豆瓣醬	不辣	1	箱																				
副菜	菇菇燴絲瓜	絲瓜		87	kg	丸片黃瓜	大黃瓜		91	kg	蝦米炒四季豆	蝦米		1.2	kg	薑絲南瓜	南瓜		87	kg	洋蔥炒甜條	甜不辣條		48	kg
		鴻喜菇		11	kg		貢丸		12	kg		冷凍四季豆		72	kg		薑	絲	1.2	kg		洋蔥		27	kg
		紅蘿蔔		3	kg		胡蘿蔔		4	kg															
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	海芽豆腐湯	乾海帶芽		0.8	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		15	kg	酸辣湯	傳統豆腐	3大1小	15.6	kg	紅豆地瓜湯	紅豆		18	kg	馬鈴薯番茄湯	馬鈴薯		26	kg
		傳統豆腐	(6大2小	31.2	kg		雞蛋		19	kg		金針菇		9	kg		地瓜		31	kg		番茄		16	kg
		雞蛋		16	kg		胡蘿蔔		5	kg		筍籤		5	kg		二砂糖		15	kg		紅蘿蔔		8	kg
							玉米醬罐頭		5	桶		黑木耳		4	kg										
							馬鈴薯		10	kg		胡蘿蔔		3	kg										
												雞蛋		13	kg										
												豬前腿肉	絲	9	kg										
附餐	豆漿	德和	474份	中華	197份	水果	德和	411份	中華	130份	水果	德和	410份	中華	130份	水果	德和	411份	中華	130份	保久	德和	408份	中華	116份
		仙洞	199份	中山	137份		仙洞	155份	中山	111份	截切	仙洞	155份	中山	113份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	153份	中山	112份
	溯源	獎勵金每月一次		含幼生																	豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年4月4週午餐菜單

	4月22日		一	1008	人	4月23日		二	982	人	4月24日		三	1001	人	4月25日		四	1003	人	4月26日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		54	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	成都子雞	帶骨帶皮雞	丁	72	kg	蘿蔔燒肉	豬前腿肉	丁	63	kg	筍香鹹粥	豬前腿肉	絲	18	kg	薑汁燒雞	雞骨腿	丁	69	kg	鹽酥雞	裹粉鹹酥雞		90	kg
		白洋葱		25	kg		白蘿蔔		43	kg		雞蛋		35	kg		馬鈴薯		30	kg		九層塔		1.2	kg
		小黃瓜		20	kg		紅蘿蔔		11	kg		筍籤		21	kg		洋蔥		21	kg					
		嫩薑	末	1	kg							生香菇		7	kg		紅蘿蔔		6	kg					
		甜麵醬		1	箱							紅蘿蔔		4	kg		嫩薑	泥	3	kg					
		豆瓣醬	不辣	1	箱							芹菜		2	kg										
												油蔥酥		2	包										
副菜	香炒豆干	豆干	丁	57	kg	扁蒲炒菇	扁蒲		79	kg	炸醬炒五丁	豆干	丁	33	kg	蟳絲冬粉	冬粉		9	kg	竹輪炒雙花	冷凍青花椰菜		35	kg
		碎菜脯		10	kg		生香菇		7	kg		竹筍		20	kg		高麗菜		45	kg		冷凍白花椰菜		36	kg
		油花生		7	kg		鴻喜菇		6	kg		小黃瓜		10	kg		冷凍蟹味棒		9	kg		竹輪		10.2	kg
		大蒜	末	1	kg							生香菇		7	kg		青蔥		1.5	kg					
												胡蘿蔔		6	kg		大蒜	粗	1.5	kg					
												甜麵醬		1	箱										
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		69	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	木瓜排骨湯	青木瓜		47	kg	黃瓜貢丸湯	大黃瓜		43	kg	芋泥包	芋泥包	小	1011	個	珍珠冬瓜茶	冬瓜磚		30	塊	銀蘿味噌湯	胡蘿蔔		11	kg
		排骨	丁	12	kg		貢丸		15	kg							粉圓		30	kg		白蘿蔔		35	kg
																	二砂糖		15	kg		味噌		4	箱
																						柴魚片		2	包
附餐	果汁	德和	417份	中華	129份	水果	德和	411份	中華	130份	水果	德和	410份	中華	130份	水果	德和	411份	中華	130份	保久	德和	408份	中華	116份
		仙洞	153份	中山	111份		仙洞	134份	中山	112份	截切	仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	112份		仙洞	153份	中山	111份
																					豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份

基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2024年5月1週午餐菜單

	4月29日		一	1008	人	4月30日		二	967	人	5月1日		三	1001	人	5月2日		四	1003	人	5月3日		五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米		53	kg	油麵	油麵		103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
							五穀米		3	kg															
主菜	黑胡椒豬柳	豬前腿肉	柳	66	kg	照燒雞丁	帶骨帶皮雞胸	丁	72	kg	台式炒麵	豬前腿肉	絲	30	kg	紅燒油腐	小三角油豆腐		69	kg	滷雞腿	雞腿		1014	支
		洋蔥		23	kg		洋蔥		24	kg		洋蔥		10	kg		青蔥		1.2	kg		大蒜	粗	0.6	kg
		綠豆芽		13	kg		胡蘿蔔		12	kg		黑木耳		6	kg		黑木耳		5	kg		滷包		2	包
		紅蘿蔔		9	kg		照燒醬		2	桶		油蔥酥		2	包		紅蘿蔔		5	kg					
		黑胡椒粒		庫存								紅蘿蔔		4	kg										
												高麗菜		30	kg										
												韭菜		2	kg										
												烏醋		1	桶										
副菜	三色干丁	豆乾	丁	47	kg	肉羹燴冬瓜	冬瓜		87	kg	花生拌小黃瓜	小黃瓜		56	kg	芹香三絲	海帶絲		25	kg	黃瓜甜條	甜不辣條		43	kg
		冷凍三色蔬菜		22	kg		肉羹		12	kg		熟花生		15	kg		芹菜		25	kg		胡瓜		59	kg
		青蔥		2	kg		蝦米		2	kg		胡蘿蔔		4	kg		豆干絲		21	kg		紅蘿蔔		5	kg
												大蒜	粗	0.6	kg										
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		67	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg
湯	木須白菜湯	大白菜		25	kg	香菇味噌湯	板豆腐	5大板	24	kg	關東煮	白蘿蔔		27	kg	大滷湯	雞蛋		10	kg	冬瓜蛤蠣湯	冬瓜		33	kg
		黑木耳		7	kg		生香菇		5	kg		黑輪	條	9	kg		板豆腐		10.8	kg		文蛤		15	kg
		胡蘿蔔		4	kg		金針菇		12	kg		玉米		16	kg		大白菜		15	kg		薑絲		0.6	kg
							味噌		4	箱		豬血糕		15	kg		黑木耳		5	kg					
																	紅蘿蔔		5	kg					
																	脆筍	籤	9	kg					
附餐	豆漿	德和	417份	中華	129份	水果	德和	411份	中華	130份	水果	德和	410份	中華	130份	水果	德和	411份	中華	130份	保久	德和	408份	中華	116份
		仙洞	153份	中山	112份		仙洞	119份	中山	111份	截切	仙洞	155份	中山	112份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	153份	中山	111份
																					豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份