## 基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年3月1週午餐菜單

	3	3月4日		1008	人		3月5日		1003	人		3月6日	Ξ	1001	人		3月7日	四	1003	人		3月8日	五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位
主	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg ka	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜		豬前腿肉 金針菇 洋蔥 黃豆芽 韓式泡菜	片 3k	69 6 11 11 5	kg kg kg kg 包	咖哩	本棒腿 洋蔥 馬鈴薯 帶骨帶皮對切胸 紅蘿蔔 咖哩粉	丁	3 39 13 36 36 10 3	kg kg kg kg kg kg	世 雙鮮 燴飯	豬前條 魚魚 魚 魚 魚 八 菜 香 落	片	24 15 8 19 7 7 4	kg kg kg kg kg kg		雞翅 紅麴醬 麥芽糖 五香粉	3.6K	1013 2 1 庫存	支桶桶	馬鈴薯燉肉	豬前腿肉 洋蘿蔔 馬鈴薯	丁	63 9 7 33	kg kg kg
副菜	蘿蔔海結	白蘿蔔海帶結紅蘿蔔		60 20 3	kg kg kg		綠豆芽 鮮香菇 芹菜 紅蘿蔔 黑木耳		43 10 10 6 7	kg kg kg kg	鮮蔬炒肉絲	豬前腿肉 紅甜椒 洋蔥 黃甜椒	絲	24 8 33 8	kg kg kg kg	什錦鮮蔬	碎培香菜 芹藻菇		20 5 38 11 7	kg kg kg kg kg	炒三色	冷凍三色 冷凍玉米料 冷凍胡蘿 青蔥	Ì	37 28 10 0.6	kg kg kg kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg		時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg
漫	黃瓜魚丸湯	大黃瓜 魚丸		25 21	kg kg		板豆腐 味噌 青蔥 小魚乾	6大	28.8 4 1.2 0.6	kg 箱 kg kg	黃金濃湯	冷凍玉米粒 南瓜 雞蛋 冷凍胡蘿蔔 玉米醬 奶油(液態)		20 15 12 5 3 4	kg kg kg kg 桶瓶	番茄蛋花湯	青蔥 雞蛋 番茄		0.6 30 15	kg kg kg	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔 排骨 芹菜	丁	45 12 2	kg kg kg
		德和	417份		129份			411份	中華	130份			410份		130份			411份	中華	130份			408份		116份
附		仙洞	153份	中山	112份		仙洞	155份	中山	111份	截切	仙洞	155份	中山	113份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	153份		112份
餐																					豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份

## 基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年3月2週午餐菜單

		3月11日	<u> </u>	1008	人		3月12日		1003	人		3月13日		1001	人		3月14日	四	1003	人	,	3月15日	五	1004	人
$1 \setminus$	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀 飯	白米 五穀米		55 3	kg kg	細烏 龍麵	烏龍麵	細	93	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
土 菜		棒棒腿 帶骨帶皮對切胸 豆干 青蔥 油花生 大辣椒 大辣椒	丁 四分干 粗	36 42 22 0.6 10 0.6 0.3	kg kg kg kg kg		豬前腿肉 芹蒜 蔥醬	月 粗	66 24 0.6 20 2	kg kg kg kg 桶	味噌烏龍湯麵	豬前腿肉 濕筍乾 高麗菜 味噌 冷凍玉米粒 青蔥	片 前一天送	30 20 18 3 10 0.6	kg kg kg kg kg	塔香百頁	百頁豆腐 薑片	粗	70 0.6 0.6 1.3 16	kg kg kg kg	魷魚排	魷魚排		1014	片       
副菜	開陽白菜	包白菜 紅蘿蔔 蝦米		76 3 1.3	kg kg kg	培根馬鈴薯	碎培根 馬鈴薯 冷凍毛豆(	CAS	6 66 8	kg kg kg	豆干炒肉絲	豬前腿肉 豆干	終片	35 43	kg kg	紅絲炒蛋	雞蛋 紅蘿蔔		57 23	kg kg	番茄豆腐	番茄 板豆腐 青蔥 番茄醬	(9大1小	45 44.4 0.6 2	kg kg kg 包
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg
湯	紅豆脆圓湯	紅豆 脆圓 二砂糖		27 16 15	kg kg kg	榨菜肉絲冬粉	榨菜絲 冬菜 冬粉 芹菜 豬肉絲	(4包)	10 6 9 3 9	kg 罐 kg kg kg	蟹絲香菇大瓜	大黃瓜 生香菇 蟹味棒		76 10 8	kg kg kg	(德和) 雙色蘿蔔湯	白蘿蔔紅蘿蔔芹菜	珠	38 5 1.4	kg kg kg	四神湯	豬小腸 四神包 小薏仁	前一天刻	12 19 10	kg 包 kg
附	果汁	徳和 仙洞	417份 153份		129份 111份		徳和 仙洞	411份 155份	中華中山	130份 112份	水果 截切	徳和 仙洞			130份 11 <b>2</b> 份		德和 仙洞	411份 155份	中華中山	130份 11 <b>2</b> 份	保久	德和 仙洞	408份 153份	中華中山	116份 111份
餐			,/~		1/~			1/4	, ,	- 174			ν~		174			1/2	, -7	1/3	豆漿	德和	3份	中華中山	15份 1份

## 基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年3月3週午餐菜單

	3	月18日	_	1008	人	3	3月19日	_	1003	人		3月20日	Ξ	1001	人		3月21日	四	1003	人		3月22日	五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜	照燒雞丁	光雞 常景帶皮對切胸 白洋葱 胡蘿蔔 白芝麻(熟)日式照燒醬		42 36 23 10 0.6 2	kg kg kg kg kg	糖醋肉片	豬前腿肉 洋蔥 青椒 鳳梨罐頭 蕃茄醬	片	69 15 10 18 2	kg kg kg kg		雞蛋 高麗菜 豬前腿肉 火腿丁 冷凍玉米粒 洋蔥	絲	17 25 9 15 8 12	kg kg kg kg kg	豆瓣魚	魚洋芹胡豆青豆豆	不辣辣	70 24 8 6 0.7 2 3 1	kg kg kg kg kg kg	黑胡	豬前腿肉 洋蔥豆芽 紅蘿蔔 黑胡椒醬	柳	66 23 18 4 2	kg kg kg kg 桶
	涼薯 肉片	豆薯 豬前腿肉 雞蛋 木耳 大蒜 青蔥	片 黑 末	38 20 12 5 1 0.3	kg kg kg kg kg		碎培根 冷凍毛豆( 馬鈴薯 冷凍紅蘿蔔		9 9 57 4	kg kg kg kg	紅燒豆腐	傳統豆腐 豬絞肉 大蒜 青蔥	15大2小	74.4 12 0.6 0.6	kg kg kg kg		線花椰菜 白花椰菜 紅蘿蔔	新鮮	43 43 4	kg kg kg	蕃茄炒蛋	雞蛋 蕃茄 青蔥 番茄醬		46 39 0.6 2	kg kg kg 桶
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg
湯	大頭菜排骨湯	大頭菜 排骨 嫩薑	丁片	53 12 0.3	kg kg kg	銀蘿玉米湯	白蘿蔔 紅蘿蔔 新鮮玉米修	条	8 7 40	kg kg kg	巧達濃湯	冷凍胡蘿蔔 馬鈴薯 白洋葱 奶油(液態) 冷凍毛豆仁		6 32 10 4 5	kg kg kg 瓶 kg	肉骨茶湯	豬小排 大蒜 高麗菜 肉骨茶包	仁	15 1 25 8	kg kg kg 包	冬瓜湯	豬小排 冬瓜 香菜	Ţ	9 50 1.2	kg kg kg
	豆漿	德和		中華	197份			411份		130份	水果	德和	410份		130份		德和	411份	中華	130份		德和	408份	中華	116份
附		仙洞		中山	136份		仙洞	155份	中山	111份	截切	仙洞	155份	中山	113份		仙洞	155份	中山	111份		仙洞	153份		112份
餐	溯源	獎勵金每月-	一次	含幼生																	豆漿	德和	3份	中華	15份
																								中山	1份

## 基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2024年3月4週午餐菜單

$\setminus$	3	3月25日	_	1008	人	,	3月26日		1003	人		3月27日	Ξ	1001	人		3月28日	四	1003	人	3	3月29日	五	1004	人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg kg	烏龍麵	烏龍麵	細	103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜	鳳梨洋蔥燒肉片	豬前腿肉 鳳梨罐 洋蘿蔔 青椒	片	60 15 20 5 7	kg kg kg kg	親子雞肉丼	清胸肉丁 雞蛋 洋魚片		66 27 14 1	kg kg kg 包	咖哩炒麵	豬前腿肉 洋蔥 小木草 紅葉 紅哩粉	絲	36 12 35 6 4 3	kg kg kg kg kg	素佛跳牆	大新羅爾 生生 紅脆	前一天送	46 23 4 7 3 0.6 9	kg kg kg kg kg kg	義 式 打	豬絞肉 白洋葱 蛋茄 豆干 九層塔 義大利香料		54 10 18 26 1.4 庫存	kg kg kg kg
副菜	麻婆豆腐	豬絞肉 板豆腐 豆瓣醬	(14大2小) 不辣	10 69.6 2	kg kg 箱	菇炒高麗	高麗菜鴻喜菇		68 12	kg kg	黑椒豆芽	豆芽菜 紅蘿蔔 黑木耳 黑胡椒粒		59 3 8 庫存	kg kg kg	絲絲入扣	終瓜 冬粉 魚板		80 7 7	kg kg kg	炸小雞塊	小雞塊 每人3個	CAS	3042	個
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg		時蔬 大蒜	粗	70 1	kg kg
湯	銀蘿丸片湯	貢丸 白蘿蔔 香菜		24 25 0.6	kg kg kg	樂	山藥 薑絲 枸杞 排骨	丁	41 0.5 0.5 12	kg kg kg kg	綠豆芋圓湯	綠豆 芋圓 二砂糖	提前送	23 18 15	kg kg kg	蔬菜濃湯	馬鈴薯 高麗菜 美白菇 玉米醬 奶油(液態)		21 18 14 3 4	kg kg kg 桶瓶	酸辣湯	傳統豆腐 金針籤 第木 工 菜 工 菜 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工 工	3大	14.4 9 5 4 3 13	kg kg kg kg kg
附餐	果汁	徳和 仙洞	417份 153份	中華中山	129份 111份		徳和 仙洞	411份 155份		130份 112份			410份 155份	中華中山	130份 112份		徳和 仙洞	411份 155份	中華中山	130份 112份		仙洞	408份 153份 3份		116份 111份 15份 1份