

基隆市中山區德和.中華.仙洞.中山國小 2023年11月5週午餐菜單

	11月27日				11月28日				11月29日				11月30日				12月1日														
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位						
主食	白米飯	白米		41	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg	烏龍麵	烏龍麵	細	103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg						
主菜	醬爆雞丁 (德和)	清雞胸肉	丁	48	kg	油豆腐 肉燥 (德和)	豬絞肉		69	kg	咖哩炒麵 (德和)	豬前腿肉	片	30	kg	義式燉雞 (德和)	帶骨帶皮雞胸丁		72	kg	酥炸魚排 (德和)	咖哩虱目魚排 已裹粉 1014 片									
		小黃瓜		17	kg		油豆腐	丁	36	kg		木耳	黑	6	kg		胡蘿蔔		8	kg		白洋蔥		13	kg	馬鈴薯		24	kg	番茄醬	
副菜	豆包白菜 (德和)	大白菜		41	kg	丁香高麗 (德和)	高麗菜		79	kg	洋蔥培根炒蛋 (德和)	白洋蔥		15	kg	蠟燭上樹 (德和)	冬粉		12	kg	什錦四季豆 (德和)	豬前腿肉	絲	15	kg						
		油片	絲	7	kg		小魚乾		0.6	kg		雞蛋		55	kg		冷凍毛豆仁		9	kg		豆干	片	19	kg						
蔬菜	炒時蔬	時蔬	粗	48	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg						
		大蒜		0.7	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg						
湯	虱目魚丸湯	虱目魚丸		22	kg	銀鱈排骨湯 (德和)	小排丁		18	kg	關東煮 (德和)	白蘿蔔		27	kg	綠豆芋圓湯 (德和)	綠豆	前一天	23	kg	薑菇豆腐湯 (德和)	鴻喜菇		9	kg						
		芹菜		1	kg		白蘿蔔		46	kg		天婦羅	條	9	kg		芋圓		18	kg		雞蛋		9	kg						
附餐	豆漿	德和		149	份	水果	德和		410	份	水果	德和		409	份	水果	德和		410	份	保久	德和		406	份						
		中華		134	份		中華		135	份		中華		135	份		中華		135	份		中華		118	份						
		仙洞		153	份		仙洞		155	份		仙洞		155	份		仙洞		155	份		仙洞		153	份						
																						德和		3	份						
																						中華		15	份						

基隆市中山區德和.中山.中華.仙洞國小 2023年12月2週午餐菜單

	12月4日					12月5日					12月6日					12月7日					12月8日									
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg	油麵	油麵		103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg					
主菜	三色雞丁 (德和)	清雞胸肉	丁	66	kg	鹹冬瓜蒸魚 (德和)	魚丁		80	kg	什錦炒麵 (德和)	豬前腿肉	片	30	kg	蔬菜咖哩 (德和)	馬鈴薯		19	kg	冰糖豬腳 (德和)	豬前腿肉	丁	39	kg					
		洋蔥		17	kg		鹹冬瓜醬		3	桶		紅蘿蔔		4	kg		冷凍青花菜		25	kg		豬腳	丁	60	kg					
		冷凍毛豆仁		8	kg	青蔥		1	kg	冷凍毛豆仁		6	kg	冷凍花椰菜		25	kg	八角		0.2	kg									
		老薑		0.6	kg	傳統豆腐	6大	28.8	kg	竹輪		9	kg	白洋蔥		15	kg	冰糖		1	包									
		冷凍玉米粒		20	kg					木耳	黑	6	kg	冷凍胡蘿蔔丁		8	kg													
										洋蔥		15	kg	咖哩粉		2	盒													
										小白菜		15	kg																	
副菜	小瓜炒竹輪 (德和)	小黃瓜		60	kg	培根花椰 (德和)	冷凍青花椰		42	kg	茶葉蛋	雞蛋		1020	顆	紅燒油豆腐 (德和)	三角油豆腐	小	45	kg	白菜滷 (德和)	油片絲		8	kg					
		竹輪		13.2	kg		冷凍花椰菜		40	kg		茶葉蛋滷包		10	盒		白蘿蔔		35	kg		大白菜		70	kg					
		胡蘿蔔		4	kg	培根	碎	5	kg	前一天送											金針菇		5	kg						
																					香菇	生鮮	6	kg						
																					木耳	黑	6	kg						
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg					
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg					
湯	黃芽海結湯 (德和)	海帶結		12	kg	生菇菇湯 (德和)	杏鮑菇		7	kg	味噌小魚湯 (德和)	小魚乾		0.6	kg	番茄蛋花湯 (德和)	青蔥		0.6	kg	冬瓜蛤蠣湯 (德和)	冬瓜		29	kg					
		嫩薑	絲	1	kg		高麗菜		15	kg		傳統豆腐	(6大)	28.8	kg		雞蛋		31	kg		文蛤	QR	18	kg					
		黃豆芽		15	kg	香菇	生鮮	8	kg	柴魚片		2	包	番茄		15	kg	嫩薑	絲	0.5	kg									
						嫩薑	絲	0.6	kg	味噌		4	箱																	
						豬小排	丁	15	kg																					
附餐	果汁	德和		415份	中華	133份	水果	德和		409份	中華	135份	水果	德和		408份	中華	134份	水果	德和		409份	中華	135份	保久	德和		406份	中華	118份
		仙洞		153份	中山	118份		仙洞		155份	中山	119份		仙洞		155份	中山	119份		仙洞		155份	中山	119份		仙洞		153份	中山	120份
																									豆漿	德和		3份	中華	15份

基隆市中山區德和.中山.中華.仙洞國小 2023年12月3週午餐菜單

	12月11日					12月12日					12月13日					12月14日					12月15日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg	粥	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	
主菜	脆瓜肉燥 (德和)	豬絞肉	丁	69	kg	親子雞肉井 (德和)	清雞胸肉	丁	66	kg	虱目魚粥 (德和)	虱目魚柳		28	kg	南瓜三杯雞 (德和)	帶骨帶皮雞胸丁		72	kg	(德和)	鳳梨白洋蔥燒肉片	豬前腿肉	片	66	kg
		豆干	丁	28	kg		雞蛋		23	kg		高麗菜		24	kg		南瓜		42	kg			鳳梨罐頭		15	kg
		碎花瓜		12	kg		白洋蔥		20	kg		雞蛋		14	kg		九層塔		1.2	kg		胡蘿蔔		4	kg	
							柴魚片		2	包		胡蘿蔔		4	kg		嫩薑	片	1	kg		青椒		5	kg	
副菜	洋芋燴三色 (德和)	冷凍玉米粒		29	kg	菇炒黃瓜 (德和)	大黃瓜		90	kg	豆芽炒肉絲 (德和)	豬前腿肉	絲	15	kg	紅絲炒蛋 (德和)	雞蛋		60	kg	(德和)	麻婆豆腐 (德和)	豬絞肉		6	kg
		馬鈴薯		32	kg		紅蘿蔔		4	kg		胡蘿蔔		8	kg		胡蘿蔔		20	kg			傳統豆腐	14大2小	69.6	kg
		冷凍毛豆仁		15	kg		袖珍菇		15	kg		綠豆芽		35	kg		黑木耳		8	kg		不辣豆瓣醬		2	箱	
							大蒜		1	kg		大蒜	末	1	kg											
蔬菜	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	(德和)	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg			大蒜	粗	1	kg
湯	銀蘿蔔丸湯 (德和)	貢丸		21	kg	海味排骨湯 (德和)	豬小排	丁	15	kg	綜合滷味 (德和)	豆干	1/4豆干	20	kg	雙菇白菜湯 (德和)	金針菇		8	kg	(德和)	豆薯湯	豆薯		20	kg
		白蘿蔔		39	kg		海帶根		12	kg		蒟蒻小卷		19.2	kg		大白菜		31	kg			金針菇		10	kg
		芹菜		1.2	kg		嫩薑	絲	0.6	kg		鵝蛋		15	kg		鮮香菇		8	kg		木耳		10	kg	
							黃豆芽		14	kg		白蘿蔔		22	kg							胡蘿蔔		4	kg	
附餐	豆漿	德和		471份	中華	202份	水果	德和		409份	中華	135份	水果	德和		409份	中華	135份	保久	德和		406份	中華	118份		
		仙洞		198份	中山	141份		仙洞		155份	中山	119份		仙洞		155份	中山	119份		仙洞		153份	中山	121份		
	溯源	獎勵金每月一次		含幼生																豆漿	德和		3份	中華	15份	

基隆市中山區德和.中山.中華.仙洞國小 2023年12月4週午餐菜單

	12月18日					12月19日					12月20日					12月21日					12月22日					12月23日										
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位						
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg kg	紅麵線	紅麵線		36	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg	米粉	米粉	細	46	包						
主菜	(德和)	豬前腿肉丁	丁	69	kg	鹹酥雞	帶骨帶皮雞胸丁	丁	102	kg	麵線羹	筍籤		6	kg	和(德)	豆干	四分之一	60	kg	和(德)	豬前腿肉丁	丁	69	kg	炒米粉	豬前腿肉絲		12	kg	和(德)	魷魚條		6	kg	
		五香豆干	1/4豆干	20	kg		胡椒鹽		5	盒		肉羹	CAS	19	kg		沙茶	沙茶	2	kg		海帶結		23	kg		高麗菜		13	kg		香菇	生	2	kg	紅蘿蔔
		五香粉		1	盒		地瓜粉		15.6	kg		香菜		1.2	kg		冷凍毛豆仁		14	kg		紅蘿蔔		15	kg		油蔥酥		1.2	kg		蝦米		0.2	kg	
		蕃茄		19	kg		麵粉		10.8	kg		大蒜	泥	1.2	kg		冷凍胡蘿蔔丁		4	kg																
副菜	和(德)	綠豆芽		49	kg	珍珠扒海絲	海帶絲		49	kg	燒賣	冷凍燒賣		2022	個	和(德)	豆薯		48	kg	和(德)	四喜冬瓜		81	kg	珍珠丸	冷凍珍珠丸		934	個	和(德)	麵筋泡		2	kg	
		黑胡椒粒	黑	3	kg		水煮花生		13	kg		一人2個	雞蛋		26		kg	生香菇		14		kg	黑木耳		4		kg	一人2個								
		黑胡椒粒		3	kg		胡蘿蔔		7	kg							紅蘿蔔		6	kg																
		黑胡椒粒		1	包		珍珠扒海絲																													
蔬菜	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬	粗	70	kg	炒時蔬	時蔬		32	kg						
		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg		大蒜	粗	1	kg						
湯	金針豆腐湯	金針菇		10	kg	蘿蔔味噌湯	金針菇		10	kg	綜合蔬菜	冷凍青花菜		70	kg	和(德)	山藥		12	kg	和(德)	紫米	前一天送	16	kg	和(德)	貢丸	CAS	18	kg	和(德)	芹香貢丸湯		1.8	kg	
		傳統豆腐	(3大3小)	18	kg		白蘿蔔		45	kg		冷凍毛豆仁		5	kg		玉米		35	kg		小湯圓		18.6	kg		二砂糖		17	kg						
		青蔥		0.5	kg		味噌		4	盒		彩椒		5	kg																					
		豬小排	丁	15	kg							大蒜	片	0.6	kg																					
附錄	果汁	德和		415	份	水果	德和		409	份	水果	德和		408	份	水果	德和		409	份	保久	德和		406	份	水果	德和		409	份						
		仙洞		153	份		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份	中華		118	份	中華	
		中華		133	份		仙洞		155	份		仙洞		155	份		仙洞		155	份		仙洞		153	份		仙洞		153	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華		134	份		中華		135	份		中華		118	份		中華		118	份						
		中華		133	份		中華		135	份		中華</																								

基隆市中山區德和.中山.中華.仙洞國小 2023年12月5週午餐菜單

	12月25日				12月26日				12月27日				12月28日				12月29日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位					
主食	白米飯	白米		60	kg	十穀飯	白米 五穀米		55 3	kg	粢條	粢條		103	kg	白米飯	白米		60	kg	白米飯	白米		60	kg
主菜	和雞翅(德)	雞翅 沙茶醬 咖哩粉		1018 2 2	支 桶 盒	醬爆魚丁	魚丁 大蒜粗 甜椒 洋蔥		80 1 19 15	kg	炒粢條(德和)	高麗菜 豬前腿肉絲 綠豆芽 蝦米 胡蘿蔔 木耳黑		23 30 13 1.2 6 6	kg	和鼓汁燒肉(德)	豬前腿肉片 洋蔥 胡蘿蔔 豆豉 冷凍毛豆仁		66 28 6 2 10	kg	和洋芋燒雞(德)	清雞胸肉丁 馬鈴薯 胡蘿蔔 白洋蔥		66 28 4 18	kg
副菜	(德和)什錦炒白菜	大白菜 百頁結 胡蘿蔔 冷凍玉米粒		71 7 4 5	kg	和椒鹽薯條(德)	薯條 胡椒鹽		89 2	kg	(德和)風味四季豆	冷凍四季豆 鮮香菇 大蒜粗		67 8 0.6	kg	和(德)三杯鮮菇	杏鮑菇 生香菇 金針菇 老薑片 九層塔		38 23 15 1 1	kg	和(德)燴大黃瓜	大黃瓜 木耳黑 冷凍玉米粒 冷凍胡蘿蔔丁 杏鮑菇		90 5 5 5 5	kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜粗		70 1	kg	炒時蔬	時蔬 大蒜粗		70 1	kg	炒時蔬	時蔬 大蒜粗		70 1	kg	炒時蔬	時蔬 大蒜粗		70 1	kg	炒時蔬	時蔬 大蒜粗		70 1	kg
湯	和(德)玉米濃湯	冷凍玉米粒 雞蛋 培根碎 玉米醬罐頭		15 19 5 5	kg	和(德)鮮蔬濃湯	南瓜 白洋蔥 培根碎 蕃茄 馬鈴薯		19 5 5 10 19	kg	珍珠冬瓜茶	冬瓜磚 粉圓 二砂糖		30 27 15	塊	和(德)酸辣湯	板豆腐2大3小 筍籤 黑木耳 紅蘿蔔 雞蛋		13.2 5 4 3 13	kg	和(德)大頭菜鮮菇湯	大頭菜 金針菇 香菇生 豬小排丁		37 10 10 15	kg
附餐	豆漿	德和 仙洞		415份 153份	中華 中山	水果	德和 仙洞		409份 155份	中華 中山	水果	德和 仙洞		408份 155份	中華 中山	水果	德和 仙洞		409份 155份	中華 中山	保久	德和 仙洞		406份 153份	中華 中山
																					豆漿	德和		3份	中華