

基隆市中華國小附設幼兒園 112 學年度作息時間表

(蝦米班)

週一	週二	週三	週四	週五
活動名稱	活動內容	時間		活動名稱
學習區探索	幼兒入園、學習區探索	07:30-08:40	07:30-08:20	學習區探索
園務時間	晨間檢查、洗手、準備點心	08:40-08:50	08:20-08:50	點心時間
點心時間	享用點心，收拾餐桌	08:50-09:20	08:50-10:00	戶外大角落活動
分享活動 (或小組活動)	假期分享、故事書分享、 健康生活習慣建立	09:20-09:30	10:00-10:10	收拾環境
出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、 感覺統合練習	09:30-10:10	10:10-10:40	出汗性 大肌肉活動
更換衣服	更換幼兒衣服 (身體清潔及穿脫衣服的練習)	10:10-10:30	10:40-10:50	更換衣服
學習區活動(8-10月) 主題活動(11月)	探索學習、活動討論、實作、 心得分享	10:30-11:20	10:50-11:20	分享活動
準備午餐	收拾環境、準備用餐	11:20-11:30		準備午餐
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11:30-12:20		午餐時間
彈性時間	環境清潔、音樂欣賞、 聽故事 CD	12:20-12:50		彈性時間
休息一下！ 睡覺嘍～	幼兒午睡	12:50-14:30		休息一下！ 睡覺嘍～
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14:30-14:50		整理寢具
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14:50-15:20		下午茶
綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、 音樂欣賞、故事欣賞、校園散步、 戶外大角落區等	15:20-15:50		綜合時間
服裝儀容 整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15:50-16:00		服裝儀容 整理
放學嘍～	平安回家哦～	16:00～		放學嘍～

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※開學期間因應幼生適應園所環境使用之作息時間表。