

# 基隆市中華國小附設幼兒園 112-1 學年度作息時間表(蝦米班)

時間	活動名稱	活動內容
07：30-08：40	學習區 自由探索	幼兒入園、自由選擇角落學習
08：40-08：50	園務時間	晨間檢查、洗手、如廁練習、準備點心
08：50-09：20	點心時間	享用點心，收拾餐桌
09：20-09：30	分享活動 (或小組活動)	假期分享、故事書分享、健康教育宣導 (或小組進行邏輯概念練習)
09：30-10：10	出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、感統練習
10：10-10：30	更換衣服	更換幼兒衣服、如廁練習 (身體清潔及穿脫衣服的練習)
10：30-11：20	生活自理(8-10月) 文化課程(11月)	探索學習、活動討論、實作、心得分享
11：20-11：30	準備午餐	收拾環境、準備用餐、如廁練習
11：30-12：20	午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙
12：20-12：50	彈性時間	環境清潔、聽故事 CD、音樂欣賞
12：50-14：30	休息一下！ 睡覺嘍～	幼兒午睡
14：30-14：50	整理寢具	整理寢具、服裝儀容
14：50-15：20	下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌
15：20-15：50	綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、故事欣賞 音樂欣賞、校園散步等
15：50-16：00	服裝儀容整理	整理書包、服裝儀容、洗手
16：00～	放學嘍～	平安回家哦～

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※開學期間因應幼生適應園所環境使用之作息時間表。