

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2023年4月2週午餐菜單

	4月10日					4月11日					4月12日					4月13日					4月14日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米 五穀米		65 21	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg
主菜	香菇滷肉燥	豬絞肉 豆干 生香菇 油蔥酥	丁	49 22 15 2	kg	鳳梨豆醬雞	清胸肉 馬鈴薯 鳳梨豆醬 紅蘿蔔	丁	61 29 2 4	kg	翡翠炒飯	雞蛋 豬前腿肉 培根 白洋蔥 冷凍玉米粒 青江菜	絲 碎	19 21 4 8 10 19	kg	壽喜燒豆腐	凍豆腐 杏鮑菇 蒜末 生香菇 蒟蒻小卷 味醂		39 24 0.6 10 12 1	kg	冰糖豬腳	豬腳 豬前腿肉 八角 冰糖	丁 丁	39 51 0.3 1	kg
副菜	禪悅玉菜	高麗菜 生香菇 芹菜 木耳		52 10 7 3	kg	三杯豆干	豆干丁 老薑 大蒜 九層塔		63 0.6 0.6 1.3	kg	風味滷蔬菜	白蘿蔔 杏鮑菇 海帶結 胡蘿蔔 滷包		26 12 21 10 1	kg	花開富貴	大白菜 胡蘿蔔 豆皮捲		65 4 10	kg	絞肉冬瓜	冬瓜 薑 豬絞肉	片	87 1.3 14	kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜	粗	70 5	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
湯	冬瓜排骨湯	排骨 冬瓜 香菜	丁	18 46 1.3	kg	肉羹湯	肉羹 紅蘿蔔 筍乾 金針菇 黑木耳	籤	24 3 14 8 3	kg	金茸絲瓜蛤蜊湯	絲瓜 金針菇 蛤蜊 薑	絲	38 8 18 0.6	kg	紅豆地瓜湯	紅豆 地瓜 二砂糖	前一天	16 24 23	kg	番茄蔬菜湯	高麗菜 金針菇 番茄 洋蔥 黑木耳		22 10 14 8 3	kg
附餐	優酪乳	德和 仙洞	406份 148份	中華 中山	119份 107份	水果	德和 仙洞	403份 148份	中華 中山	119份 107份	水果	德和 仙洞	402份 148份	中華 中山	119份 107份	水果	德和 仙洞	402份 148份	中華 中山	119份 107份	鮮奶	德和 仙洞	401份 148份	中華 中山	119份 108份
																						豆漿	德和	2份	

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2023年4月4週午餐菜單

	4月24日					4月25日					4月26日					4月27日					4月28日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米 五穀米		65 21	kg kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg	
主菜	成都子雞	雞清胸肉	丁	62	kg	蘿蔔燒肉	豬前腿肉	丁	63	kg	番茄鮮蔬燴飯	番茄		21	kg	紅燒油腐	小三角油豆腐		67	kg	酥炸魚丁	魚	丁		78	kg
		白洋蔥		19	kg		白蘿蔔		32	kg		豬前腿肉	片		23		kg	青蔥		1.3		kg	胡椒鹽			2
		小黃瓜		19	kg		紅蘿蔔		6	kg		高麗菜		16	kg		黑木耳		4	kg		地瓜粉		34.2	kg	
		嫩薑	末	1	kg							冷凍玉米粒		8	kg		紅蘿蔔		4	kg						
		甜麵醬		2	箱							洋蔥		10	kg											
											美白菇		5	kg												
副菜	香炒豆干	豆干	丁	45	kg	扁蒲炒菇	扁蒲		78	kg	炸醬炒五丁	豆干	丁	32	kg	蠟絲冬粉	冬粉		9	kg	竹輪炒雙花	綠花椰菜	新鮮		39	kg
		碎菜脯		10	kg		生香菇		7	kg		竹筍		19	kg		高麗菜		44	kg		白花椰菜	新鮮		39	kg
		油花生		6	kg		鴻喜菇		6	kg		小黃瓜		10	kg		冷凍蟹味棒		9	kg		竹輪		10	kg	
		大蒜	末	1	kg						生香菇		7	kg		青蔥	粗	1.5	kg							
											胡蘿蔔		6	kg		大蒜		1.5	kg							
											甜麵醬		2	箱												
蔬菜	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	
		大蒜	粗	5	kg																					
湯	木瓜排骨湯	青木瓜		45	kg	黃瓜貢丸湯	大黃瓜		42	kg	豆芽海結排骨湯	黃豆芽		26	kg	珍珠冬瓜茶	冬瓜磚		29	塊	銀蘿味噌湯	油片絲		10	kg	
		排骨	丁	13	kg		貢丸		15	kg		海帶結		9	kg		粉圓		29	kg		白蘿蔔		34	kg	
											薑	絲	0.6	kg		二砂糖		15	kg		味噌		3	箱		
											小排	丁	13	kg												
附餐	果汁	德和	406份	中華	119份	水果	德和	403份	中華	119份	水果	德和	402份	中華	119份	水果	德和	402份	中華	119份	鮮奶	德和	401份	中華	119份	
	100%	仙洞	148份	中山	107份		仙洞	148份	中山	107份		仙洞	148份	中山	107份		仙洞	148份	中山	107份		仙洞	148份	中山	108份	
																						豆漿	德和	2份		