

基隆市中華國民小學附設幼兒園
111學年度第2學期4月份點心單

| 日期 | 星期 | 早點 | 午點 |
|------|----|-------------|------------|
| 4/4 | 二 | 兒童節 | |
| 4/5 | 三 | 清明節 | |
| 4/6 | 四 | 雞茸玉米粥 | 炸小雞塊+水果 |
| 4/7 | 五 | 玉米脆片+鮮奶 | 四神排骨湯+水果 |
| 4/10 | 一 | 雞絲麵 | 什錦豆腐羹+水果 |
| 4/11 | 二 | 餛飩湯 | 鮮枝捲+魚丸湯+水果 |
| 4/12 | 三 | 雞肉麵線湯 | 玉米濃湯+水果 |
| 4/13 | 四 | 台式鹹粥 | 大黃瓜雞湯+水果 |
| 4/14 | 五 | 餐包+豆漿 | 芋頭西米露+水果 |
| 4/17 | 一 | 蔥抓餅 | 火鍋湯+水果 |
| 4/18 | 二 | 肉羹麵 | 紫菜花枝丸湯+水果 |
| 4/19 | 三 | 小兔包+鮮奶(慶生會) | 珍珠丸+水果 |
| 4/20 | 四 | 清粥小菜 | 香菇雞湯+水果 |
| 4/21 | 五 | 肉包+麥茶 | 綠豆湯+水果 |
| 4/24 | 一 | 什錦魚丸冬粉湯 | 燒賣+水果 |
| 4/25 | 二 | 榨菜肉絲麵 | 關東煮+水果 |
| 4/26 | 三 | 蛋餅 | 水餃+水果 |
| 4/27 | 四 | 鮪魚玉米粥 | 蘿蔔排骨湯+水果 |
| 4/28 | 五 | 奶黃包+豆漿 | 檸檬愛玉+水果 |

基隆市中華國民小學附設幼兒園 111學年度第2學期第8週幼兒點心食譜設計表

早74+1、午74+1
4/1~6/30-1

| 日期 | 星期 | 主食 | 菜 餚 | | | | | | | | | | 備 註 | | | | |
|--------|----|----|--|-------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|
| | | | 菜 名 | 材 料 | 公 斤 重 | 材 料 | 公 斤 重 | 食物份數 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 低脂乳品類 | 蔬菜類 | 水果類 | | 油脂與堅 | 果種子類 | (g) | 熱 量 |
| 4月3日 | 一 | 早點 | 彈性放假 | | | | | | | | | | | | | 0.0 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月4日 | 二 | 早點 | 兒童節 | | | | | | | | | | | | | 0.0 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月5日 | 三 | 早點 | 清明節 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月6日 | 四 | 早點 | 雞茸玉米粥 | 雞絞肉 玉米粒 高麗菜 | 1 3小罐 2 | | | | | | | | | | | 191.5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 午點 | 炸雞塊 | 小雞塊 | 222個 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | 180.0 |
| 4月7日 | 五 | 早點 | 玉米脆片 | 玉米脆片 | 8小盒 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 鮮奶 | 鮮奶 | 1L*10 | | | | | | | | | | | | 130.0 |
| | | 午點 | 四神排骨湯 | 小排丁 四神包 小薏仁 | 3 1包 0.3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | 156.5 |
| 營養標準參照 | | | 衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」 本園一律使用國產豬肉食材 | | | | | | | | | | | | | | |

供應商營養師：陳怡禪

幼兒園主任

園 長

早74+1、午74+1
4/1~6/30-1

| 日期 | 星期 | 主食 | 菜 餚 | | | | | | | | | | 備 註 | | | |
|-------|----|----|---------|-----------------------|--------------------|-----------------|-------------------|---------|-------|-------|-----|-----|-----|--------|-------|-------|
| | | | 菜 名 | 材 料 | 公 斤 重 | 材 料 | 公 斤 重 | 食 物 份 數 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 低脂乳品類 | 蔬菜類 | 水果類 | | 油脂與堅果類 | 果種子類 | (g) |
| 4月10日 | 一 | 早點 | 雞絲麵 | 雞絲麵 豬肉絲 小白菜 | 6包 1 1 | 黑木耳 紅蘿蔔 | 0.3 0.3 | 1.7 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 154.0 | |
| | | | 什錦豆腐羹 | 板豆腐1.2K 豬肉片 金針菇 | 2盒 1 0.6 | 魚板 黑木耳 筍籤 | 0.4 0.3 0.3 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 132.5 | 水果1種 |
| 4月11日 | 二 | 早點 | 餛飩湯 | 餛飩 青江菜 芹菜珠 | 148個 1.3 0.2 | 油蔥酥 | 1小包 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 80.0 | |
| | | | 鮮枝捲+魚丸湯 | 鮮枝捲 魚丸 芹菜 | 74條 2.7 0.2 | | | | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 187.5 |
| 4月12日 | 三 | 早點 | 雞肉麵線湯 | 白麵線 清雞胸丁 薑片 | 2.2 3 0.1 | 高麗菜 | 2 | 1.1 | 1.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 162.8 | |
| | | | 玉米濃湯 | 雞蛋 碎培根 玉米粒(小) | 1.5 0.3 7罐 | 玉米醬(小) | 7罐 | 0.7 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 139.0 | 水果1樣 |
| 4月13日 | 四 | 早點 | 台式鹹粥 | 豬肉絲 生香菇 蝦米 | 1 0.8 0.1 | 高麗菜 紅蘿蔔 | 1.7 0.3 | 2.0 | 0.5 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 187.5 | |
| | | | 大黃瓜雞湯 | 棒腿丁 大黃瓜 薑絲 | 3 3.2 0.1 | 枸杞 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 152.5 | 水果1種 |
| 4月14日 | 五 | 早點 | 餐包 | 小餐包 | 74個 | | | 2.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 215.0 | |
| | | | 豆漿 | 豆漿 | 2L*5 | | | | | | | | | | | |
| 4月14日 | 五 | 午點 | 芋頭西米露 | 冷凍芋頭丁 西谷米 鮮奶 | 3.2 1 1L*2 | 二砂糖 | 1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 10.0 | 238.0 | 水果1種 |
| | | | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | |

營養標準參照

衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」
本園一律使用國產豬肉食材

早74+1、午74+1
4/1~6/30-1

| 日期 | 星期 | 主食 | 菜 餚 | | | | | | | | | | 備 註 | | | |
|-------|----|----|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|--------|-------|------|
| | | | 菜 名 | 材 料 | 公 斤 重 | 材 料 | 公 斤 重 | 食物份數 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 低脂乳品類 | 蔬菜類 | 水果類 | | 油脂與堅果類 | 果糖類 | (g) |
| 4月17日 | 一 | 早點 | 蔥抓餅 | 蔥抓餅 | 37片 | | | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 79.0 | |
| | | | 火鍋湯 | 凍豆腐 金針菇 大白菜 | 1.6 0.6 1 | 豬肉片 燕餃 白蘿蔔 | 1 8盒 2 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 147.5 | 水果1樣 |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | |
| 4月18日 | 二 | 早點 | 肉羹麵 | 油麵 肉羹 筍籤 | 3.6 1.6 0.3 | 黑木耳 紅蘿蔔 大白菜 | 0.3 0.3 1 | 1.0 | 0.4 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 107.5 | |
| | | | 紫菜花枝丸湯 | 紫菜 花枝丸 | 1包 3 | | | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 130.0 | 水果1種 |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | |
| 4月19日 | 三 | 早點 | 小兔包 | 小兔包 | 74個 | | | 1.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 130.0 | 慶生會 |
| | | | 鮮奶 | 鮮奶 | 1L*10 | | | | | | | | | | | |
| | | 午點 | 珍珠丸 | 珍珠丸 | 148個 | | | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 135.0 | 水果1種 |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | |
| 4月20日 | 四 | 早點 | 清粥小菜 | 肉鬆 麵筋罐頭 | 3盒 4瓶 | | | 2.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 260.0 | |
| | | | 香菇雞湯 | 生香菇 棒腿丁 薑片 | 1 3 0.1 | | | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 145.0 | 水果1種 |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | |
| 4月21日 | 五 | 早點 | 肉包 | 肉包 | 74個 | | | 2.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.2 | 271.8 | |
| | | | 麥茶 | 麥茶 二砂糖 | 1包 1 | | | | | | | | | | | |
| | | 午點 | 綠豆湯 | 綠豆 二砂糖 | 1.8 1 | 前一天送 | | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 13.6 | 198.4 | 水果1樣 |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74人 | | | | | | | | | | | |

營養標準參照

**衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」
本園一律使用國產豬肉食材**

供應商營養師：陳怡禪

幼兒園主任

園 長

早74+1、午74+1
4/1~6/30-1

| 日期 | 星期 | 主食 | 菜 餚 | | | | | | | 食物份數 | | | | | | | 備 註 |
|-------|----|----|---------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----|
| | | | 菜 名 | 材 料 | 公 斤 重 | 材 料 | 公 斤 重 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 低脂乳品類 | 蔬 菜 類 | 水 果 類 | 油 脂 類 | 糖 類 | 熱 量 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 油 脂 類 | |
| 4月24日 | 一 | 早點 | 什錦魚丸冬粉湯 | 冬粉 | 1.6 | 油蔥酥 | 1小包 | 1.1 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 129.8 | | |
| | | | | 魚丸 | 2.8 | | | | | | | | | | | 冬菜 | 1罐 |
| | | | | 黑木耳 | 0.3 | 胡蘿蔔 | 0.3 | | | | | | | | | | |
| | | | | 芹菜珠 | 0.2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 午點 | 燒賣 | 燒賣 | 148個 | | | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 135.0 | 水果1種 | |
| | | | | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | |
| 4月25日 | 二 | 早點 | 榨菜肉絲麵 | 細烏龍麵 | 3.6 | 青蔥 | 0.1 | 1.4 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 133.0 | | |
| | | | | 豬肉絲 | 1 | 榨菜絲 | 2小包 | | | | | | | | | | |
| | | | | 小白菜 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 關東煮 | 貢丸 | 1 | 甜不辣條 | 1 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 84.0 | |
| | | 午點 | 水果 | 竹輪 | 1.2 | 白蘿蔔 | 3 | | | | | | | | | | |
| | | | | 油豆腐丁 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| 4月26日 | 三 | 早點 | 蛋餅 | 蛋餅皮 | 37片 | | | 1.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 107.5 | | |
| | | | | 雞蛋 | 2.2 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 青蔥 | 0.2 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 水餃 | 水餃 | 222個 | | | 0.8 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 161.0 | |
| | | 午點 | 水果 | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月27日 | 四 | 早點 | 鮭魚玉米粥 | 玉米粒 | 4小罐 | | | 2.2 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 221.5 | | |
| | | | | 鮭魚罐頭 | 1桶 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 紅蘿蔔 | 0.3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 蘿蔔排骨湯 | 白蘿蔔 | 3.3 | | | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 152.5 | |
| | | 午點 | 水果 | 小排丁 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 香菜 | 0.1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月28日 | 五 | 早點 | 奶黃包 | 奶黃包 | 74個 | | | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 145.0 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 豆漿 | 2L*5 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 檸檬愛玉 | 愛玉凍 | 8 | | | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 14.2 | 116.8 | |
| | | 午點 | 水果 | 檸檬 | 2顆 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 二砂糖 | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 水果 | 74份 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

營養標準參照

衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建議量」
本園一律使用國產豬肉食材