

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2023年1月1週午餐菜單

	1月3日				1月4日				1月5日				1月6日				1月7日								
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米 五穀米		65 21	kg	烏龍麵	烏龍麵	粗	90	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg
主菜	黑胡椒豬柳(德和)	豬里肌肉	柳	56	kg	紅燒雞(德和)	雞胸肉	丁	66	kg	大滷麵(德和)	紅蘿蔔		4	kg	鮑菇炒魚丁	魚丁		73	kg	炸肉排(德和)	帶骨里肌肉排		980	片
		洋蔥		15	kg		海帶結		11	kg		豬前腿肉	絲	21	kg		杏鮑菇		15	kg		地瓜粉		9.6	kg
		紅蘿蔔		5	kg		杏鮑菇		13	kg		生豆包	切絲	5	kg		九層塔		2	kg		麵粉		9.6	kg
		綠豆芽		12	kg		紅蘿蔔		6	kg		大白菜		31	kg		大蒜	末	1.3	kg					
		黑胡椒醬		2	桶						黑木耳		6	kg		黑木耳		7	kg						
											筍籤		11	kg		紅蘿蔔		4	kg						
副菜	奶油花菜	冷凍青花菜		60	kg	豆薯炒銀蘿	白蘿蔔		58	kg	蔬菜總匯	四季豆		29	kg	開陽高麗(德和)	高麗菜		70	kg	白菜粉絲煲(德和)	冬粉		12	kg
		大蒜泥		1.2	kg		豆薯		28	kg		香菇	生	10	kg		蝦米		1.2	kg		黑木耳		2	kg
		奶油	3kg	3	桶		蝦米		1.4	kg		彩椒		19	kg		紅蘿蔔		2	kg		紅蘿蔔		2	kg
											胡蘿蔔		9	kg								大白菜		28	kg
											大蒜	粗	0.6	kg								鮮香菇		5	kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬		61	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	地瓜芋圓湯	地瓜		29	kg	肉骨茶湯(德和)	肉骨茶包		15	包	綜合滷味	豆干	1/4	12	kg	羅宋湯(德和)	馬鈴薯		14	kg	紫菜蛋花湯(德和)	紫菜		7	包
		芋圓		11	kg		金針菇		7	kg		海帶結		10	kg		番茄		10	kg		雞蛋		19	kg
		二砂糖		22	kg		凍豆腐		16	kg		白蘿蔔		26	kg	洋蔥		10	kg		青蔥		0.6	kg	
							高麗菜		18	kg		米血糕		21	kg	西芹		10	kg						
							豬小排	丁	17	kg		金針菇		5	kg	豬絞肉		7	kg						
											滷包		2	大包											
附餐	水果	德和	406份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	鮮奶	德和	399份	中華	120份	果汁	德和	405份	中華	120份
		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份
																豆漿	德和	2份							

基隆市中山區德和.仙洞.中華.中山國小 2023年1月2週午餐菜單

	1月9日					1月10日					1月11日					1月12日					1月13日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米飯	白米		86	kg	十穀飯	白米 五穀米		65 21	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg	白米飯	白米		86	kg
主菜	滷雞翅 (德和)	雞翅 大蒜 滷包		984 0.6 2	支 kg 大包	和 肉 和 肉 (德)	豬前腿肉 丁 麵輪 紅蘿蔔 香菇 生		66 10 5 10	kg	和 肉 和 蛋 炒飯 (德)	豬前腿肉 絲 雞蛋 洋蔥 冷凍玉米粒 高麗菜 紅蘿蔔		18 19 14 15 22 4	kg	和 金 沙 油 腐 (德)	三角油豆腐 小 鴨鹹蛋 大蒜 粗 辣椒 青蔥		77 99 1 1 1	kg	和 筍 絲 和 肉 (德)	豬前腿肉 丁 大蒜 粗 筍乾 濕		66 0.6 28	kg
副菜	青白花炒香菇 (德和)	冷凍青花菜 冷凍花椰菜 香菇 生		37 37 5	kg	和 醬 佐 杏 鮑 菇 (德)	杏鮑菇 堅果 青醬 黑胡椒粒		68 3 10 1	kg	和 五 色 如 意 (德)	黃豆芽 鮮香菇 芹菜 紅蘿蔔 黑木耳		27 11 5 7 7	kg	和 鐵 板 洋 芋 (德)	素火腿 冷凍毛豆仁 馬鈴薯 紅蘿蔔 黑胡椒粒		9 9 56 4 庫存	條 kg kg kg	和 洋 蔥 炒 蛋 (德)	洋蔥 雞蛋 青蔥		20 53 1.2	kg
蔬菜	炒時蔬	時蔬 大蒜 粗		70 5	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg	炒時蔬	時蔬		70	kg
湯	菜膳排骨湯 (德和)	排骨 丁 馬鈴薯 紅蘿蔔 當歸青香包		18 23 10 10	kg	和 玉 菜 蛋 花 湯 (德)	大白菜 雞蛋 青蔥		29 17 0.6	kg	和 浮 水 魚 羹 湯 (德)	香菜 虱目魚羹		1.2 39	kg	和 生 菇 菇 湯 (德)	杏鮑菇 高麗菜 香菇 生 嫩薑 絲		7 18 7 0.6	kg	和 香 菇 味 噌 湯 (德)	板豆腐 (4大) 香菇 生 金針菇 味噌		19.2 5 12 4	kg
附餐	豆漿	德和	460份	中華	193份	水果	德和	406份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	水果	德和	404份	中華	120份	鮮奶	德和	399份	中華	120份
		仙洞	202份	中山	126份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份		仙洞	149份	中山	110份
	溯源	獎勵金每月一次	含幼生																		豆漿	德和	2份		

