

基隆市中華國小附設幼兒園 110-2 學年度作息時間表

(蝦米班)

週一	週二	週三	週四	週五
活動名稱	活動內容	時間		活動名稱
學習區探索	幼兒入園、學習區探索	7：30-8：40		學習區探索
園務時間	晨間檢查、洗手、準備點心	8：40-8：50	8：40-9：10	點心時間
點心時間	享用點心，收拾餐桌	8：50-9：20	9：10-10：10	戶外大角落活動
分享活動 (或小組活動)	假期分享、故事書分享、 健康生活習慣建立	9：20-9：30	10：10- 10：20	收拾環境
出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、 感覺統合練習	9：30-10：10	10：20- 11：00	出汗性 大肌肉活動
更換衣服	更換幼兒衣服 (身體清潔及穿脫衣服的練習)	10：10- 10：30	11：00- 11：10	更換衣服
主題活動(週一/二) 學習區操作(週三/四)	探索學習、活動討論、實作、 心得分享	10：30- 11：20	11：10- 11：20	分享活動
準備午餐	收拾環境、準備用餐	11：20-11：30		準備午餐
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11：30-12：20		午餐時間
彈性時間	玩具分享、影片欣賞、聽故事 CD	12：20-12：50		彈性時間
休息一下！ 睡覺嘍～	幼兒午睡	12：50-14：30		休息一下！ 睡覺嘍～
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14：30-14：50		整理寢具
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14：50-15：20		下午茶
綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、 音樂欣賞、故事多媒體、校園散步、 戶外大角落區等	15：20-15：50		綜合時間
服裝儀容 整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15：50-16：00		服裝儀容 整理
放學嘍～	平安回家哦～	16：00～		放學嘍～

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※本作息表預訂於戶外大角落區全數規劃完畢後實施。