

# 基隆市中華國小附設幼兒園 110-1 學年度作息時間表

(蝦米班)

週一	週二	週三	週四	週五
活動名稱	活動內容	時間		活動名稱
學習區探索	幼兒入園、學習區探索	7:30-8:40		學習區探索
園務時間	晨間檢查、洗手、準備點心	8:40-8:50	8:40-9:10	點心時間
點心時間	享用點心，收拾餐桌	8:50-9:20	9:10-10:10	戶外大角落活動
分享活動 (或小組活動)	假期分享、故事書分享、 健康生活習慣建立	9:20-9:30	10:10-10:20	收拾環境
出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、 感覺統合練習	9:30-10:10	10:20-11:00	出汗性 大肌肉活動
更換衣服	更換幼兒衣服 (身體清潔及穿脫衣服的練習)	10:10-10:30	11:00-11:10	更換衣服
主題活動(週一/二) 學習區操作(週三/四)	探索學習、活動討論、實作、 心得分享	10:30-11:20	11:10-11:20	分享活動
準備午餐	收拾環境、準備用餐	11:20-11:30		準備午餐
午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙	11:30-12:20		午餐時間
彈性時間	玩具分享、影片欣賞、聽故事 CD	12:20-12:50		彈性時間
休息一下! 睡覺嘍~	幼兒午睡	12:50-14:30		休息一下! 睡覺嘍~
整理寢具	整理寢具、服裝儀容	14:30-14:50		整理寢具
下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌	14:50-15:20		下午茶
綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、 音樂欣賞、故事多媒體、校園散步、 戶外大角落區等	15:20-15:50		綜合時間
服裝儀容 整理	整理書包、服裝儀容、洗手	15:50-16:00		服裝儀容 整理
放學嘍~	平安回家哦~	16:00~		放學嘍~

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※本作息表預訂於戶外大角落區全數規劃完畢後實施。