基隆市中山區德和國小 2022年1月1週午餐菜單

	1月3日		一		人	1月4日		二		人	1月5日		三		人	1月6日		四		人	1月7日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	中粗	烏龍麵	中粗	91.2	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg
主菜	蘿蔔燒肉	豬前腿肉	丁	53	kg	紅燒雞	雞胸肉	丁	53	kg	大滷麵	紅蘿蔔		3.0	kg	京醬雞丁	雞胸肉	丁	55	kg	黑胡椒豬柳	豬里肌肉	柳	53	kg
		白蘿蔔		23	kg		海帶結		9	kg		豬前腿肉	絲	17	kg		白洋葱		28	kg		洋蔥		14	kg
		紅蘿蔔		5	kg		杏鮑菇		10	kg		豆包	生豆	4	kg		大蒜	粗	1.3	kg		紅蘿蔔		5	kg
							紅蘿蔔		5	kg		大白菜		25	kg		嫩薑	片	1.3	kg		綠豆芽		11	kg
												木耳		5	kg		甜麵醬		2	箱		黑胡椒醬		1	桶
												脆筍	籤	9	kg										
副菜	燴大黃瓜	大黃瓜		47	kg	青白花炒香菇	冷凍青花菜		32	kg	鮮肉包	鮮肉包		780	個	開陽高麗	高麗菜		56	kg	白菜粉絲煲	冬粉		10	kg
		貢丸		10	kg		冷凍花椰菜		31	kg							蝦米		1	kg		黑木耳		2	kg
		紅蘿蔔		3	kg		香菇		4	kg							紅蘿蔔		2	kg		紅蘿蔔		2	kg
		冷凍玉米管	段	6	kg																	大白菜		23	kg
																						鮮香菇		4	kg
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		49	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	紫菜蛋花湯	紫菜		5	包	肉骨茶湯	肉骨茶包		12	包						薏仁銀耳甜湯	小薏仁	提前送	22	kg	香菇味噌湯	板豆腐		15.6	kg
		雞蛋		16	kg		金針菇		6	kg							白木耳		1.2	kg		香菇		4	kg
		青蔥		0.5	kg		凍豆腐		13	kg							二砂糖		9	kg		金針菇		10	kg
		大骨		7	kg		高麗菜		15	kg							紅棗		4	kg		味噌		3	箱
							豬小排	丁	9	kg															
附餐						水果	時令水果	德和	417	份	水果	時令水果	德和	416	份						豆漿	豆漿	德和	416	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	111	份			中華	111	份								中華	111	份

基隆市中山區德和國小 2022年1月2週午餐菜單

	1月10日		一		人	1月11日		二		人	1月12日		三		人	1月13日		四		人	1月14日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg
							五穀米		17	kg															
主菜	香酥雞翅	雞翅		780	支	麵輪滷肉	豬前腿肉	丁	53	kg	肉絲蛋炒飯	豬前腿肉	絲	15	kg	金沙豆腐	三角油豆腐	小	62	kg	筍絲滷肉	豬前腿肉	丁	53	kg
		胡椒鹽		1	盒		麵輪		7.8	kg		雞蛋		16	kg		鴨鹹蛋		80	顆		大蒜	粗	0.5	kg
		地瓜粉		19	包		紅蘿蔔		4	kg		洋蔥		11	kg		大蒜	粗	0.7	kg		筍乾		23	kg
							冷凍玉米筍	段	8	kg		冷凍玉米		12	kg		辣椒		0.7	kg					
												高麗菜		18	kg		青蔥		0.7	kg					
												紅蘿蔔		8	kg										
副菜	瓠瓜炒菇	扁蒲		54	kg	五色如意	黃豆芽		22	kg						鐵板洋芋	素火腿		7	條	洋蔥炒蛋	洋蔥		16	kg
		香菇		4	kg		鮮香菇		9	kg							冷凍毛豆仁		7	kg		雞蛋		43	kg
		金針菇		4	kg		芹菜		4	kg							馬鈴薯		45	kg		青蔥		1	kg
							紅蘿蔔		6	kg							紅蘿蔔		3	kg					
							黑木耳		6	kg							黑胡椒粒		1	包					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		49	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	藥膳排骨	排骨		12	kg	玉菜蛋花湯	大白菜		24	kg	魚丸湯	芹菜	珠	0.9	kg	養生菇菇湯	杏鮑菇		6	kg	冬瓜蛤蠣湯	冬瓜		26	kg
		馬鈴薯		19	kg		雞蛋		14	kg		魚丸		31	kg		高麗菜		15	kg		文蛤		10	kg
		紅蘿蔔		8	kg		大骨		7	kg							香菇	生鮮	6	kg		嫩薑	絲	0.7	kg
		當歸青耆包		8	包												嫩薑	絲	0.5	kg					
附餐						水果	時令水果	德和	417	份	水果	時令水果	德和	416	份						鮮奶	全脂鮮乳	德和	416	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	111	份			中華	111	份								中華	111	份

基隆市中山區德和國小 2022年1月3週午餐菜單

	1月17日		一		人	1月18日		二		人	1月19日		三		人	1月20日		四		人	1月21日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	細米	米粉		91	包										
							五穀米		17	kg															
主菜	義式洋芋肉燥	豬絞肉		50	kg	瓜仔雞	雞胸肉	丁	53	kg	炒米粉	豬前腿肉	絲	21	kg	休業式									
		洋蔥		8	kg		大黃瓜		19	kg		香菇		4	kg										
		馬鈴薯		22	kg		碎花瓜		3	kg		胡蘿蔔		9	kg										
		紅蘿蔔		4	kg		紅蘿蔔		4	kg		高麗菜		34	kg										
		義大利香料		1	包							油蔥酥		2	包										
副菜	菜脯蛋	碎菜脯		8	kg	紅燒豆腐煲	板豆腐		43.2	kg															
		雞蛋		50	kg		香菇		4	kg															
		青蔥		1	kg		紅蘿蔔		7	kg															
							脆筍	片	9	kg															
							黑木耳		4	kg															
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		49	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg										
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	雙色蘿蔔湯	白蘿蔔		30	kg	大頭菜龍骨湯	大頭菜		31	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		12	kg										
		紅蘿蔔		4	kg		龍骨		8	kg		雞蛋		15	kg										
		芹菜	珠	1.1	kg		嫩薑	片	0.5	kg		火腿丁		4	kg										
		大骨		7	kg							玉米醬罐頭		4	桶										
附餐						水果	時令水果	德和	417	份	水果	時令水果	德和	416	份										
								中山	99	份			中山	99	份										
								中華	111	份			中華	111	份										