

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年12月2週午餐菜單

	12月6日					12月7日					12月8日					12月9日					12月10日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米 五穀米		51 17	kg kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg
主菜	三色雞丁	雞胸肉 丁 洋蔥 冷凍毛豆仁 老薑 冷凍玉米粒		53 9 6 1.2 12	kg kg kg kg kg	鼓汁燒肉	豬肉片 洋蔥 紅蘿蔔 豆豉 杏鮑菇		53 10 5 1.5 8	kg kg kg kg kg	什錦炒麵	豬肉片 紅蘿蔔 冷凍毛豆 竹輪 黑木耳 洋蔥 小白菜		22 3 5 7 5 12 19	kg kg kg kg kg kg kg	南瓜三杯雞	雞胸肉 丁 南瓜 九層塔 嫩薑 片		53 28 1 0.8	kg kg kg kg	冰糖豬腳	豬腳 丁 豬前腿肉 丁 八角 冰糖		31 41 0.3 1	kg kg kg 包
副菜	小瓜炒竹輪	小黃瓜 竹輪 胡蘿蔔		46 10.6 3	kg kg kg	培根花椰	冷凍青花椰 冷凍花椰菜 培根 碎		32 31 5	kg kg kg						紅燒油腐	三角油豆腐小 白蘿蔔		35 19	kg kg	白菜滷	豆包 生豆包 大白菜 金針菇 香菇 生鮮 黑木耳		6 49 4 5 5	kg kg kg kg kg
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜 大蒜 粗		55 5	kg kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
湯	黃芽海結湯	海帶結 嫩薑 絲 黃豆芽		9 0.7 12	kg kg kg	綠豆粉圓湯	綠豆 (提天送) 粉圓 (提天送) 二砂糖		9 12 15	kg kg kg	味噌小魚湯	小魚乾 傳統豆腐 裙帶菜 柴魚片 味噌		0.5 21.6 1 1 3	kg kg kg 包 箱	養生菇菇湯	杏鮑菇 高麗菜 香菇 生鮮 嫩薑 絲 大骨		6 15 6 0.5 7	kg kg kg kg kg	番茄蛋花湯	青蔥 雞蛋 番茄		0.5 24 12	kg kg kg
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						鮮奶	全脂鮮乳	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年12月3週午餐菜單

	12月13日					12月14日					12月15日					12月16日					12月17日						
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食	白米	白米		68	kg	白米	白米		51	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg		
主菜	醬爆鴨丁	光鴨丁	粗	63	kg	親子雞肉井	雞胸肉	丁	53	kg	虱目魚粥	虱目魚柳		22	kg	蔬菜咖哩	馬鈴薯		12	kg	鳳梨白洋蔥燒肉片	豬前腿肉	片	53	kg		
		大蒜		1	kg		雞蛋		14	kg		高麗菜		19	kg		冷凍青花菜		19	kg		鳳梨罐頭		12	kg	白洋蔥	
		小黃瓜		19	kg		白洋蔥		11	kg		白洋蔥		6	kg		白洋蔥		6	kg		胡蘿蔔		3	kg		
		甜麵醬		2	箱		柴魚片		2	包		雞蛋		11	kg		百頁豆腐		15	kg		青椒		5	kg		
											胡蘿蔔		4	kg		咖哩粉		2	盒								
											虱目魚羹		5	kg													
											油蔥酥		1.2	kg													
											小魚干		0.4	kg													
											芹菜		1.5	kg													
副菜	洋芋燴三色	冷凍玉米粒		22	kg	螞蟻上樹	冬粉		9	kg	鮮肉包	鮮肉包		776	個	紅絲炒蛋	雞蛋		43	kg	麻婆豆腐	豬絞肉		4	kg		
		馬鈴薯		23	kg		冷凍毛豆仁		7	kg								胡蘿蔔		12		kg		傳統豆腐		54	kg
		冷凍毛豆仁		12	kg		高麗菜		31	kg												不辣豆瓣醬		1	箱		
							豆瓣醬		2	盒																	
							胡蘿蔔		2	kg																	
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜	粗	55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg		
		大蒜		5	kg																						
湯	銀蘿蔔丸湯	貢丸		12	kg	冬瓜蛤蠣湯	冬瓜		26	kg					雙菇白菜湯	金針菇		6	kg	紫菜蛋花湯	紫菜		5	包			
		白蘿蔔		31	kg		文蛤		10	kg							大白菜		24		kg		雞蛋		15	kg	
		芹菜		1	kg	嫩薑	絲	0.5	kg						鮮香菇		6	kg		青蔥		0.6	kg				
																					大骨		7	kg			
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份		
								中山	99	份			中山	99	份							中山	99	份			
								中華	114	份			中華	114	份							中華	114	份			

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年12月4週午餐菜單

	12月20日					12月21日					12月22日					12月23日					12月24日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	紅麵	紅麵線		38	kg	白米	白米		68	kg	白米	白米		68	kg	
主菜	五香蕃茄肉丁	豬前腿肉	丁	53	kg	脆瓜肉燥	豬絞肉		50	kg	麵線羹	筍籤		5	kg	鹹冬瓜蒸魚	魚片		776	片	沙嗲雞翅	雞翅		776	支	
		豆干	1/4豆干	12	kg		豆干	丁	18	kg		肉羹		15	kg		鹹冬瓜醬		1	桶		小黃瓜		14	kg	
		五香粉		1	盒		碎花瓜		9	kg		豬里肌肉	柳	21	kg		青蔥		0.8	kg		沙茶醬		1	桶	
		蕃茄		15	kg							香菜		1	kg		傳統豆腐		9.6	kg		咖哩粉		2	盒	
副菜	黑椒豆芽	綠豆芽		38	kg	珍珠扒海絲	海帶絲		38	kg	燒賣	冷凍燒賣		1552	個	豆薯炒蛋	豆薯		37	kg	薯條	馬鈴薯條	(2kg)	43	包	
		胡蘿蔔		2	kg		水煮花生		10	kg			雞蛋		18		kg		紅蘿蔔			5	kg			
		木耳		2	kg		金針菇		5	kg																
		黑胡椒粒		1	包																					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	
		大蒜	粗	5	kg																					
湯	金茸豆腐湯	金針菇		8	kg	紅豆小湯圓	紅豆		17	kg	金茸蘿蔔味噌湯	金茸				玉米濃湯	金針菇		8	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		12	kg	
		傳統豆腐		16.8	kg		小湯圓		12.0	kg			白蘿蔔		35		kg		雞蛋			15	kg		雞蛋	
		青蔥		0.4	kg		二砂糖		13	kg		味噌		3	盒		火腿丁		4	kg		玉米醬罐頭		4	桶	
		大骨		7	kg																					
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份							鮮奶	全脂鮮乳	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份	
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份	

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年12月4週午餐菜單

	12月27日					12月28日					12月29日					12月30日					12月31日					
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	
主食	白米	白米		68	kg	十穀	白米		51	kg	粢條	粢條		100.2	kg	白米	白米		68	kg						
主菜	洋芋燒雞	雞胸肉	丁	53	kg	海結燒肉	豬前腿肉	丁	53	kg	炒粢條	高麗菜		10	kg	壽喜燒豆腐	凍豆腐		39	kg						
		馬鈴薯		18	kg		海帶結		12	kg		豬前腿肉	絲	22	kg		洋蔥		8	kg						
		胡蘿蔔		2	kg		胡蘿蔔		15	kg		綠豆芽		10	kg		蒜末		1	kg						
		白洋蔥		9	kg							蝦米		1	kg		香菇	生鮮	4	kg						
											胡蘿蔔		5	kg		柴醬油		3	瓶							
											木耳		5	kg		味醂		1	桶							
副菜	魚干瓠瓜	扁蒲		55	kg	什錦炒白菜	大白菜		49	kg						玉米炒蛋	雞蛋		40	kg						
		小魚干		1	kg		百頁結		5	kg							冷凍玉米粒		15	kg						
		胡蘿蔔		4	kg		胡蘿蔔		3	kg						青蔥		1	kg							
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg						
		大蒜	粗	5	kg																					
湯	海味排骨	豬小排	丁	15	kg	鮮蔬濃湯	南瓜		15	kg	玉米山藥湯	山藥		15	kg	雙菇白菜湯	金針菇		31	kg						
		海帶根		11	kg		白洋蔥		4	kg		玉米	冷凍	27	kg		大白菜		2	kg						
		嫩薑	絲	0.5	kg		火腿丁		4	kg		大骨		7	kg		香菇		8	kg						
		黃豆芽		11	kg		蕃茄		8	kg																
							馬鈴薯		15	kg																
							大骨		7	kg																
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份							豆漿	豆漿	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份	
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份	