

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月1週午餐菜單

	11月1日					11月2日					11月3日					11月4日					11月5日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg	烏龍	烏龍麵	中粗	100.2	kg	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg
主菜	蘿蔔燒豬	豬前腿肉	丁	53	kg	薑汁燒雞	雞胸肉	丁	53	kg	日式烏龍湯麵	豬前腿肉	片	19	kg	紅燒豆腐煲	傳統豆腐		52.6	kg	肉骨茶滷肉	豬肉丁	絲	53	kg
		白蘿蔔		23	kg		馬鈴薯		19	kg		竹輪		3.6	kg		香菇		8	kg		高麗菜		15	kg
		胡蘿蔔		8	kg		洋蔥		15	kg		小白菜		8	kg		胡蘿蔔		7	kg		杏鮑菇	片	12	kg
		嫩薑	片	0.5	kg		紅蘿蔔		8	kg		綠豆芽		12	kg		青蔥		0.8	kg		肉骨茶包		7	包
							薑絲		2	kg		青蔥		0.1	kg		脆筍	片	7	kg					
											裙帶菜		0.9	kg		木耳		2	kg						
											冷凍玉米		6	kg											
											味噌		4	箱											
											木耳		4	kg											
											柴魚片		4	包											
副菜	玉米炒蛋	雞蛋		36	kg	菇炒高麗	高麗菜		62	kg	鮮肉包	冷凍豬肉包子口		776	個	五彩銀芽	綠豆芽		33	kg	番茄炒蛋	雞蛋		30	kg
		冷凍玉米粒		14	kg		香菇		6	kg									素火腿			12	kg		大蕃茄
		胡蘿蔔		4	kg											炸豆包		8	kg		傳統豆腐		18	kg	
															木耳		3	kg		番茄醬		3	桶		
															韭菜		3	kg							
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	肉羹湯	肉羹		19	kg	冬粉貢丸湯	冬粉		7	kg	紫菜蛋花湯	紫菜		5	包	巧達濃湯	胡蘿蔔		5	kg	巧達濃湯	馬鈴薯		25	kg
		胡蘿蔔		2	kg		大骨		4	kg		雞蛋		15	kg		白洋蔥		8	kg		白洋蔥		8	kg
		筍籤		12	kg		芹菜		1.9	kg		青蔥		0.5	kg		奶油(液態)		5	瓶		冷凍毛豆仁		4	kg
		金針菇		6	kg		貢丸		23	kg															
		木耳		2	kg																				
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份