基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月1週午餐菜單

\Box		11月1日	_		人		11月2日			人		11月3日	Ξ		人		11月4日	四		人		11月5日	五		人
$ \cdot $	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位
主	白	白米	17014	12	kg	+	白米	1.701.4	10	kg	烏	烏龍麵	中粗	100.2	kg	白	白米	1.2014	12	kg	+	白米	.70114	10	kg
食	米				**6	穀	五穀米		2	kg	龍	NI PIEZE	1 12	100.2	**6	米			12	*`b	穀	五穀米		2	kg
H	//\	豬前腿肉	Т	53	kg	**	雞胸肉	Т	53	kg	ИБ	豬前腿肉	片	19	kg	711	傳統豆腐		52.6	kg	**	豬肉丁	絲	53	kg
		白蘿蔔	J	23	kg		馬鈴薯	J	19	kg		竹輪	7 1	3.6	kg		香菇		8	kg		高麗菜	ינייוו	15	kg
		胡蘿蔔		8	kg		洋蔥		15		lп	小白菜		8			胡蘿蔔		7			杏鮑菇	片	12	
		嫩薑	片	0.5			紅蘿蔔		8	kg ka				12	kg ka	紅	青蔥		0.8	kg ka	肉	肉骨茶包	\sqcap	7	kg
	蘿	双重	Л	0.5	kg	薑	紅維		2	kg	式	綠豆芽 毒蔥		0.1	kg	燒	角思 脆筍	片	7	kg	骨	内有宋已		/	包
主	蔔					汁	重称		_	kg	烏	青蔥 お夢夢		5	kg	豆	木耳	П	2	kg	茶				
菜	燒					燒					龍	胡蘿蔔 裙帶菜		0.9	kg		小丑		2	kg					
	豬					雞					湯				kg	腐					滷				
	211										麵	冷凍玉米		6	kg	煲					肉				
											処	味噌		4	箱										
												木耳		4	kg										
Щ		17/4 7D			1		÷ == ++			1		柴魚片		4	包		//n 			1		E-F 707			m
		雞蛋		36	kg		高麗菜		62	kg		冷凍豬肉包子[776	個		綠豆芽		33	kg		鹹蛋		65	顆
	玉	冷凍玉米粒	Ī	14	kg	菇	香菇		6	kg	4 14					五	素火腿		12	kg	金	南瓜		68	kg
副	米	胡蘿蔔		4	kg	炒					鮮					彩	炸豆包		8	kg	沙				
菜	炒					高					肉					銀	木耳		3	kg	南				
214	蛋										包					芽	韭菜		3	kg					
	虫					麗										力					瓜				
		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg	l					l										١				
蔬	炒					炒					炒					炒					炒				
菜	時					時					時					時					時				
*	蔬					蔬					蔬					蔬					蔬				
П		肉羹		19	kg		冬粉		7	kg							紫菜		5	包		胡蘿蔔		5	kg
		胡蘿蔔		2	kg	冬	大骨		4	kg						紫	雞蛋		15	kg		馬鈴薯		25	kg
	内	筍籤		12	kg	粉	芹菜		1.9	kg							青蔥		0.5	kg	巧	白洋葱		8	kg
l l	肉	金針菇		6	kg		貢丸		23	kg						菜	, 3.2.			.0		奶油(液態)	١	5	瓶
湯	羹	木耳		2	kg	貢	<i>-</i> 70			Νg						蛋						冷凍毛豆($\frac{3}{4}$	kg
	湯	/\ -		_	- Έ	丸										花					湯	74 // 032		_	- γ
						湯										湯					汤				
H						水里	時令水果	德和	415	份	水里	時令水果	德和	414	份						豆鹅	豆漿	德和	414	份
附						ハハ	עין ל יויאר	中山	99		ンノン	אליני א מיי	中山	99							3Z /JK	ユニハ	中山	99	份
餐								中華	114				中華	114									中華	114	份
1 L								1 =	111	נעו			=	11-1	רעו								T	117	DJ.

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月2週午餐菜單

白米 五丁腐 五豆腐 五種葡 大蒜 適筋 高麗菜	規格 丁 粗	数量 12 54 24 4 1	以 單位 kg kg kg kg	菜十穀 咖哩豬	白穀服肉 豬前雞 豬 新 雞	規格	數量 10 2 53 21 6 7 2	人 單位 kg kg kg kg kg kg kg	菜名 中 粗	1月10日 食材 米粉 豬前腿肉 芋香蘿菜 菜 麗菜	規格 中粗 絲 珠	数量 18 18 4 4 1.4 20	人 單位 包 kg kg kg kg kg	梅工	有米 豬肉丁 梅干菜 福菜 豆干		數量 12 53 6 12 10 0.5 0.5	人 單位 kg kg kg kg kg	菜十 穀 麥克雞	白米 五穀米	五 規格 (3Kg)	數量 10 2 23	人 單位 kg kg 包
魚丁 坂豆腐 江蘿蔔 大蒜 画筋 高麗菜		54 24 4 1	kg kg kg kg	製咖哩	五穀米 豬前腿肉 馬鈴薯 胡蘿蔔 白叫哩粉	T	10 2 53 21 6 7	kg kg kg kg kg	粗芋頭米粉	豬前腿肉 芋頭 香菇 胡蘿蔔 芹菜	絲	18 4 4 1.4	kg kg kg kg kg	白米 梅干扣	有米 豬肉丁菜 福豆干 老薑	T.	53 6 12 10 0.5	kg kg kg kg kg	十穀麥克	白米 五穀米	(3Kg)	2	kg
坂豆腐 江蘿蔔 大蒜 筋 高麗菜		24 4 1	kg kg kg kg	咖哩	豬前腿肉 馬鈴薯 胡蘿蔔 白咖哩粉	T	53 21 6 7	kg kg kg kg kg	芋頭米粉	芋頭 香菇 胡蘿蔔 芹菜		18 4 4 1.4	kg kg kg kg	梅干扣	梅干菜 福菜 豆干 老薑 <i>,</i>	丁 片	6 12 10 0.5	kg kg kg kg	麥克		(3Kg)		kg
坂豆腐 江蘿蔔 大蒜 筋 高麗菜		24 4 1	kg kg kg	哩	馬鈴薯 胡蘿蔔 白洋葱 咖哩粉	T	21 6 7	kg kg kg	芋頭米粉	芋頭 香菇 胡蘿蔔 芹菜		18 4 4 1.4	kg kg kg kg	梅 干 扣	梅干菜 福菜 豆干 老薑 <i>,</i>	丁 片	6 12 10 0.5	kg kg kg kg	克	冷凍雞塊	(3Kg)	23	包
高麗菜	泡		kσ															O,	塊				
	粗片	8 0.1 0.1	kg kg kg	麵線燴絲瓜	絲瓜 麵線 紅蘿蔔		50 8 5	kg kg kg	白洋葱培根炒蛋	白洋葱 雞蛋 培根		8 43 8	kg kg kg	竹輪	竹輪 冷凍花椰菜 冷凍青花菜 胡蘿蔔		8 25 22 2	kg kg kg kg	鵅蛋大黃瓜	鴿蛋 大黃瓜 胡蘿蔔		12 58 3	kg kg kg
寺令蔬菜 大蒜	粗	55 5	kg kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
蕃茄 雒蛋 青蔥		3 2 0.1	kg kg kg	金菇豆腐湯	金針菇 傳統豆腐 芹菜 大骨	珠	12 15 0.9 7	kg kg kg kg						紅豆小湯圓	紅豆 (小湯圓二砂糖		16 11.4 13	kg kg kg		嫩薑	絲丁	32 0.4 0.4 7	kg kg kg kg
				水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						鮮奶	全脂鮮乳	德和	414	份
							99																份
																							份
美 大	· · · · · · · · · · · · · ·	F令蔬菜 茶蒜 粗 茶茄 连蛋	F令蔬菜 55 蒜 粗 5	F令蔬菜 55 kg 55 kg 5 kg 5 kg 5 kg 5 kg 5 kg 5	終	株	A	A	株	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	株	A	株

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月3週午餐菜單

	1	.1月15日	_		人	1	1月16日		I	人		11月17日	Ξ		人	1	1月18日	四		人	1	1月19日	五		人
	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位
主	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg	義	義大利麵	直麵	98	包	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg
食					()	穀	五穀米		2	kg	大					米				()	穀	五穀米		2	kg
		豬前腿肉	片	50	kg		雞胸肉	丁	53	kg		白洋葱		16	kg		豆干	1/4豆干	18	kg		豬絞肉		53	kg
		白洋葱		12	kg		胡蘿蔔		4	kg	番	番茄		26	kg		蒟蒻小卷		15.6	kg	34	白洋葱		10	kg
	蒙	日式照燒醬	<u> </u>	1	桶	味	白洋葱		12	kg	茄	豬絞肉		19	kg	綜	鴿蛋		18	kg	義	番茄		17	kg
+	古	烤肉醬		1	桶	噌	高麗菜		15	kg	義	番茄醬		3	桶	合	白蘿蔔		20	kg	式	九層塔		1	kg
主菜		綠豆芽		12	kg	野	味噌		2	箱	大	三色豆	冷凍	7	kg					.,	打	義大利香	料	1	包
*	燒	九層塔		1	kg	菜										滷					拋				
	肉	豆干	片	8	kg	雞					利					味					肉				
					Ü	Λμ.					麵										1, 2				
		扁蒲		62	kg		海帶絲		22	kg							冬粉		10	kg		花胡瓜		63	kg
	扁	雞蛋		9	kg	四	芹菜		6	kg						白	生豆包	泡	3	kg	小	天婦羅	條	14	kg
副	蒲	大蒜	粗	0.8	kg	色	胡蘿蔔		7	kg						菜	紅蘿蔔		2	kg	瓜	紅蘿蔔		4	kg
菜	炒				kg	Ŧ	豆干絲		11	kg						粉	大白菜		23	kg	甜				
_					kg											絲	鮮香菇		4	kg					
	蛋					絲										煲					條				
		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg
	dels	大蒜	粗	5	kg	dads					dads					dads					dub				
赫	炒					炒					炒					炒					炒				
蔬菜	時					時					時					時					時				
>10	蔬					蔬					蔬					蔬					蔬				
Ш				•			A III			-		スキャル **	_		1		## ##	\A ++-	10			\ - ## /±			
	蘿	白蘿蔔		20	kg	冬	冬瓜	T#-	37	kg		冷凍玉米粉	Ţ	12	kg	蓮	蓮藕	冷藏	18	kg	海	海帶結		12	kg
		胡蘿蔔	T4L	3	kg		芹菜	珠	0.6	kg	玉	雞蛋		15	kg		玉米		27	kg		傳統豆腐		15.5	kg
, ,	蔔	芹菜	珠	0.6	kg	瓜	豬小排	丁	8	kg	米	胡蘿蔔	-	4	kg		紅棗		0.6	kg	結豆	白靈菇		8	kg
湯	魚	魚丸		10	kg	排					濃	玉米醬罐頭	į	4	桶	玉						青蔥		0.8	kg
	丸				kg	骨					湯					米					腐				
	湯					湯					1773					湯					湯				ı
Ш							吐るシェ	/士ご□	44 =	//>		吐人上田	/走ごり	44.4	//>						<u> </u>	一地	/士ゴロ	111	//\
附						水果	時令水果		415	份	水果	時令水果	德和	414	份						垃圾	豆漿	德和	414	份
餐								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月4週午餐菜單

	1	11月22日	_		人	1	1月23日			人		11月24日	Ξ		人		11月25日	四		人	1	1月26日	五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg	白	白米		14	kg	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg
食	米					穀	五穀米		2	kg	米					米					穀	五穀米		2	kg
		雞胸肉	T	53	kg		豬前腿肉	Ţ	53	kg		雞蛋		15	kg		雞胸肉	T	53	kg		豬前腿肉	片	53	kg
		胡蘿蔔		6	kg		脆筍	干	30	kg		豬肉絲		15	kg		寬粉		3.5	kg		青椒		8	kg
	義	白洋葱		10	kg	筍	大蒜	粗	1.0	kg	翡	洋蔥		7	kg	安	紅蘿蔔		5	kg	回	豆干	片	13	kg
主	式	馬鈴薯		19		干					翠	冷凍玉米		6	kg	東	馬鈴薯		22	kg	鍋	甜麵醬		2	箱
菜	燉	番茄醬		2	kg 桶	, 扣					炒	青江菜		18	kg						肉	豆瓣醬		2	箱
*		義大利香料	料口	1	包							紅蘿蔔		7	kg	燉									
	雞					肉					飯					雞					片				
		豆干	T	35	kg		雞蛋		41	kg							素火腿		7	kg		大黃瓜		55	kg
	1.4.	胡蘿蔔		3	kg	紅	胡蘿蔔		15	kg						鐵	冷凍毛豆仁	_	7	kg	丸	貢丸		10	kg
副	炒	豆薯		8	kg	絲										板	馬鈴薯		45	kg	片	胡蘿蔔		3	kg
菜	四	冷凍玉米料	位	8	kg	炒										洋	胡蘿蔔		3	kg	黃				
_	寶															学	黑胡椒粒		1	包					
						蛋										*					瓜				
		時令蔬菜	de la companya de la	55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg
	abels.	大蒜	粗	5	kg	abels.					dels.					Je/ls					바				
蔬	炒					炒					炒					炒					炒				
蔬菜	時					時					時					時					時				
	蔬					蔬					蔬					蔬					蔬				
\square		5/4 7F					5/4 C3 ⊅D			-		占兴#		0			唐伊二克		21.0	1			1.1.		
		雞蛋 原始 豆腐		8	kg		雞骨架		7	kg		白洋葱		9	kg	味	傳統豆腐		21.8	kg	榨	榨菜	絲	7.5	kg
	大	傳統豆腐		7.6	kg		杏鮑菇		6	kg	羅	蕃茄		14	kg	噌	裙帶菜		0.5	kg	菜	冬菜		9	罐
`=		大白菜		12	kg	菇	胡蘿蔔		2	kg		馬鈴薯		26	kg		味噌		4	箱		冬粉		7	kg
湯		木耳		4.0	kg	雞	白蘿蔔		19	kg	宋	胡蘿蔔		2	kg	豆	青蔥		1	kg	冬	芹菜		4	kg
	湯	胡蘿蔔		4.0	kg	湯	香菇		8	kg	湯	蕃茄醬		2	桶	腐					粉	大骨		8	kg
		筍籤		5	kg	120	嫩薑	片	0.5	kg						湯					湯				
\mathbb{H}					_	ᅶᄪ	<u></u>	徳和	415	//\	マロ	<u></u> 다스	杰 和	111	<i>//</i> \					_	岳子 // □	今 阳斜河	徳和	111	//\
附						水未	時令水果		415	份	水未	時令水果	徳和	414	份						烘井刈〕	全脂鮮乳	徳和	414	份
餐								中山中華	99	<u>份</u> 份			中山中華	99	<u>份</u> 份								中山中華	99 114	<u>份</u>
1 1								十半	114	ולו			十半	114	וא								十半	114	177

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月5週午餐菜單

abla	1	11月29日	-		人	1	1月30日	T =		人		12月1日	<u> </u>		人		12月2日	四		人		12月3日	五		人
$ \rangle$	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位	菜名		規格	數量	單位		食材	規格	數量	單位
主	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg	鳥	烏龍麵	細	100.2	kg	白	白米		12	kg	+	白米		10	kg
食	米				O	穀	五穀米		2	kg	龍				O	米				O	穀	五穀米		2	kg
		雞胸肉	丁	53	kg		豬絞肉		46	kg		豬前腿肉	片	23	kg		皮蛋		120	顆		虱目魚	柳	53	kg
		小黃瓜		15	kg		四角油豆腐	第 丁	24	kg		木耳		5	kg		鹹蛋		120	顆		白洋葱		6	kg
	醬	白洋葱		12	kg	油	大蒜	末	1	kg	0 10	小白菜		27	kg	Ξ	雞蛋		50	kg	糖	鳳梨罐頭		15	kg
—					()	腐					哩	胡蘿蔔		7	kg	色				()	醋	甜椒		4	kg
主菜											ᄴᆂ	咖哩粉		2	盒							小黃瓜		8	kg
*						肉					が					蒸					魚	蕃茄醬		2	桶
	丁					燥					麵					蛋					柳				1114
		大白菜		46	kg		高麗菜		61	kg							冬粉		9	kg		雞蛋		21	kg
	豆	豆包	生豆包	8	kg	丁	小魚乾		0.5	kg						螞	冷凍毛豆化	_	7	kg	滑	絲瓜		55	kg
副		冷凍玉米料	位	5	kg	香	大蒜	片	0.5	kg						蟻	高麗菜		31	kg	蛋				
菜		木耳		4	kg												豆瓣醬		2	箱					
*						高										上	胡蘿蔔		2	kg	絲				
	菜					麗										樹					瓜				
		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜	ŧ	55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg		時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg	l					١					l									
蔬	炒					炒					炒					炒					炒				
菜	時					時					時					時					時				
*	蔬					蔬					蔬					蔬					蔬				
	47	貢丸		12	kg	銀	排骨酥		15	kg		白蘿蔔		21	kg	<i>μ</i> μ	綠豆		18	kg	#	鴻喜菇		7	kg
	冬	冬瓜		31	kg	蘿	白蘿蔔		36	kg		天婦羅	條	7	kg	緑	芋圓		13	kg	蕈	裙帶菜		1	kg
	瓜	嫩薑	絲	0.7	kg	排	香菜		1.1	kg	齃	貢丸		8	kg	豆	二砂糖		14	kg	菇	嫩薑	絲	0.4	kg
湯	貢					骨					東	豬血糕		12.6	kg	芋					海	傳統豆腐		21.6	kg
	丸										煮					員					芽				
	湯					酥										湯					湯				
						湯																			
附						水果	時令水果		415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份
餐								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
R								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份
-																									