基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月1週午餐菜單

	11月1日		一		人	11月2日		二		人	11月3日		三		人	11月4日		四		人	11月5日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg	烏龍	烏龍麵	中粗	100.2	kg	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg
							五穀米		2	kg												五穀米		2	kg
主菜	蘿蔔燒豬	豬前腿肉	丁	53	kg	薑汁燒雞	雞胸肉	丁	53	kg	日式烏龍湯麵	豬前腿肉	片	19	kg	紅燒豆腐煲	傳統豆腐		52.6	kg	肉骨茶滷肉	豬肉丁	絲	53	kg
		白蘿蔔		23	kg		馬鈴薯		19	kg		竹輪		3.6	kg		香菇		8	kg		高麗菜		15	kg
		胡蘿蔔		8	kg		洋蔥		15	kg		小白菜		8	kg		胡蘿蔔		7	kg		杏鮑菇	片	12	kg
		嫩薑	片	0.5	kg		紅蘿蔔		8	kg		綠豆芽		12	kg		青蔥		0.8	kg		肉骨茶包		7	包
							薑絲		2	kg		青蔥		0.1	kg		脆筍	片	7	kg					
												胡蘿蔔		5	kg		木耳		2	kg					
												裙帶菜		0.9	kg										
												冷凍玉米		6	kg										
												味噌		4	箱										
												木耳		4	kg										
												柴魚片		4	包										
副菜	玉米炒蛋	雞蛋		36	kg	菇炒高麗	高麗菜		62	kg	鮮肉包	冷凍豬肉包子□		776	個	五彩銀芽	綠豆芽		33	kg	金沙南瓜	鹹蛋		65	顆
		冷凍玉米粒		14	kg		香菇		6	kg							素火腿		12	kg		南瓜		68	kg
		胡蘿蔔		4	kg												炸豆包		8	kg					
																	木耳		3	kg					
																	韭菜		3	kg					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	肉羹湯	肉羹		19	kg	冬粉貢丸湯	冬粉		7	kg						紫菜蛋花湯	紫菜		5	包	巧達濃湯	胡蘿蔔		5	kg
		胡蘿蔔		2	kg		大骨		4	kg							雞蛋		15	kg		馬鈴薯		25	kg
		筍籤		12	kg		芹菜		1.9	kg							青蔥		0.5	kg		白洋葱		8	kg
		金針菇		6	kg		貢丸		23	kg												奶油(液態)		5	瓶
		木耳		2	kg																	冷凍毛豆仁		4	kg
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月2週午餐菜單

	11月8日			一		人	11月9日			二		人	11月10日			三		人	11月11日			四		人	11月12日			五		人
	菜名	食材		規格	數量	單位	菜名	食材		規格	數量	單位	菜名	食材		規格	數量	單位	菜名	食材		規格	數量	單位	菜名	食材		規格	數量	單位
主食	白米	白米			12	kg	十穀	白米			10	kg	中粗	米粉		中粗		包	白米	白米			12	kg	十穀	白米			10	kg
								五穀米			2	kg														五穀米			2	kg
主菜	紅燒魚丁	魚丁		丁	54	kg	咖哩豬	豬前腿肉		丁	53	kg	芋頭米粉湯	豬前腿肉		絲	18	kg	梅干扣肉	豬肉丁			53	kg	麥克雞塊	冷凍雞塊		(3Kg)	23	包
		板豆腐			24	kg		馬鈴薯			21	kg		芋頭			18	kg		梅干菜			6	kg						
		紅蘿蔔			4	kg		胡蘿蔔			6	kg		香菇			4	kg		福菜			12	kg						
		大蒜		粗	1	kg		白洋葱			7	kg		胡蘿蔔			4	kg		豆干		丁	10	kg						
								咖哩粉			2	盒		芹菜		珠	1.4	kg		老薑		片	0.5	kg						
														高麗菜			20	kg		大蒜			0.5	kg						
副菜	麵筋炒高麗	麵筋		泡	0.4	kg	麵線燴絲瓜	絲瓜			50	kg	白洋葱培根炒蛋	白洋葱			8	kg	竹輪花椰	竹輪			8	kg	鴿蛋大黃瓜	鴿蛋			12	kg
		高麗菜			8	kg		麵線			8	kg		雞蛋			43	kg		冷凍花椰菜			25	kg		大黃瓜			58	kg
		大蒜		粗	0.1	kg		紅蘿蔔			5	kg		培根			8	kg		冷凍青花菜			22	kg		胡蘿蔔			3	kg
		嫩薑		片	0.1	kg														胡蘿蔔			2	kg						
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜			55	kg	炒時蔬	時令蔬菜			55	kg	炒時蔬	時令蔬菜			55	kg	炒時蔬	時令蔬菜			55	kg	炒時蔬	時令蔬菜			55	kg
		大蒜		粗	5	kg																								
湯	蕃茄蛋花湯	蕃茄			3	kg	金菇豆腐湯	金針菇			12	kg							紅豆小湯圓	紅豆		(提前送)	16	kg	山藥養生湯	山藥			32	kg
		雞蛋			2	kg		傳統豆腐			15	kg								小湯圓			11.4	kg		嫩薑		絲	0.4	kg
		青蔥			0.1	kg		芹菜		珠	0.9	kg								二砂糖			13	kg		枸杞			0.4	kg
								大骨			7	kg														豬小排		丁	7	kg
附餐							水果	時令水果		德和	415	份	水果	時令水果		德和	414	份							鮮奶	全脂鮮乳		德和	414	份
										中山	99	份				中山	99	份										中山	99	份
										中華	114	份				中華	114	份										中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月3週午餐菜單

	11月15日				人	11月16日				人	11月17日				人	11月18日				人	11月19日				人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg	義大	義大利麵	直麵	98	包	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg
							五穀米		2	kg												五穀米		2	kg
主菜	蒙古燒肉	豬前腿肉	片	50	kg	味噌野菜雞	雞胸肉	丁	53	kg	番茄義大利麵	白洋葱		16	kg	綜合滷味	豆干	1/4豆干	18	kg	義式打拋肉	豬絞肉		53	kg
		白洋葱		12	kg		胡蘿蔔		4	kg		番茄		26	kg		蒟蒻小卷		15.6	kg		白洋葱		10	kg
		日式照燒醬		1	桶		白洋葱		12	kg		豬絞肉		19	kg		鴿蛋		18	kg		番茄		17	kg
		烤肉醬		1	桶		高麗菜		15	kg		番茄醬		3	桶		白蘿蔔		20	kg		九層塔		1	kg
		綠豆芽		12	kg		味噌		2	箱		三色豆	冷凍	7	kg							義大利香料		1	包
		九層塔		1	kg																				
		豆干	片	8	kg																				
副菜	扁蒲炒蛋	扁蒲		62	kg	四色干絲	海帶絲		22	kg						白菜粉絲煲	冬粉		10	kg	小瓜甜條	花胡瓜		63	kg
		雞蛋		9	kg		芹菜		6	kg							生豆包	泡	3	kg		天婦羅	條	14	kg
		大蒜	粗	0.8	kg		胡蘿蔔		7	kg							紅蘿蔔		2	kg		紅蘿蔔		4	kg
					kg		豆干絲		11	kg							大白菜		23	kg					
					kg												鮮香菇		4	kg					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	蘿蔔魚丸湯	白蘿蔔		20	kg	冬瓜排骨湯	冬瓜		37	kg	玉米濃湯	冷凍玉米粒		12	kg	蓮藕玉米湯	蓮藕	冷藏	18	kg	海結豆腐湯	海帶結		12	kg
		胡蘿蔔		3	kg		芹菜	珠	0.6	kg		雞蛋		15	kg		玉米		27	kg		傳統豆腐		15.5	kg
		芹菜	珠	0.6	kg		豬小排	丁	8	kg		胡蘿蔔		4	kg		紅棗		0.6	kg		白靈菇		8	kg
		魚丸		10	kg							玉米醬罐頭		4	桶							青蔥		0.8	kg
					kg																				
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月4週午餐菜單

	11月22日		一		人	11月23日		二		人	11月24日		三		人	11月25日		四		人	11月26日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg	白米	白米		14	kg	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg
							五穀米		2	kg												五穀米		2	kg
主菜	義式燉雞	雞胸肉	丁	53	kg	筍干扣肉	豬前腿肉	丁	53	kg	翡翠炒飯	雞蛋		15	kg	安東燉雞	雞胸肉	丁	53	kg	回鍋肉片	豬前腿肉	片	53	kg
		胡蘿蔔		6	kg		脆筍	干	30	kg		豬肉絲		15	kg		寬粉		3.5	kg		青椒		8	kg
		白洋葱		10	kg		大蒜	粗	1.0	kg		洋蔥		7	kg		紅蘿蔔		5	kg		豆干	片	13	kg
		馬鈴薯		19	kg							冷凍玉米		6	kg		馬鈴薯		22	kg		甜麵醬		2	箱
		番茄醬		2	桶							青江菜		18	kg							豆瓣醬		2	箱
		義大利香料□		1	包							紅蘿蔔		7	kg										
副菜	炒四寶	豆干	丁	35	kg	紅絲炒蛋	雞蛋		41	kg						鐵板洋芋	素火腿		7	kg	丸片黃瓜	大黃瓜		55	kg
		胡蘿蔔		3	kg		胡蘿蔔		15	kg							冷凍毛豆仁		7	kg		貢丸		10	kg
		豆薯		8	kg												馬鈴薯		45	kg		胡蘿蔔		3	kg
		冷凍玉米粒		8	kg												胡蘿蔔		3	kg					
																	黑胡椒粒		1	包					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	大滷湯	雞蛋		8	kg	香菇雞湯	雞骨架		7	kg	羅宋湯	白洋葱		9	kg	味噌豆腐湯	傳統豆腐		21.8	kg	榨菜冬粉湯	榨菜	絲	7.5	kg
		傳統豆腐		7.6	kg		杏鮑菇		6	kg		蕃茄		14	kg		裙帶菜		0.5	kg		冬菜		9	罐
		大白菜		12	kg		胡蘿蔔		2	kg		馬鈴薯		26	kg		味噌		4	箱		冬粉		7	kg
		木耳		4.0	kg		白蘿蔔		19	kg		胡蘿蔔		2	kg		青蔥		1	kg		芹菜		4	kg
		胡蘿蔔		4.0	kg		香菇		8	kg		蕃茄醬		2	桶							大骨		8	kg
		筍籤		5	kg		嫩薑	片	0.5	kg															
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						鮮奶	全脂鮮乳	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份

基隆市中山區德和.中山.中華國小 2021年11月5週午餐菜單

	11月29日		一		人	11月30日		二		人	12月1日		三		人	12月2日		四		人	12月3日		五		人
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg	烏龍	烏龍麵	細	100.2	kg	白米	白米		12	kg	十穀	白米		10	kg
							五穀米		2	kg												五穀米		2	kg
主菜	醬爆雞丁	雞胸肉	丁	53	kg	油腐肉燥	豬絞肉		46	kg	咖哩炒麵	豬前腿肉	片	23	kg	三色蒸蛋	皮蛋		120	顆	糖醋魚柳	虱目魚	柳	53	kg
		小黃瓜		15	kg		四角油豆腐	丁	24	kg		木耳		5	kg		鹹蛋		120	顆		白洋葱		6	kg
		白洋葱		12	kg		大蒜	末	1	kg		小白菜		27	kg		雞蛋		50	kg		鳳梨罐頭		15	kg
												胡蘿蔔		7	kg							甜椒		4	kg
												咖哩粉		2	盒							小黃瓜		8	kg
																						蕃茄醬		2	桶
副菜	豆包白菜	大白菜		46	kg	丁香高麗	高麗菜		61	kg						螞蟻上樹	冬粉		9	kg	滑蛋絲瓜	雞蛋		21	kg
		豆包	生豆包	8	kg		小魚乾		0.5	kg							冷凍毛豆仁		7	kg		絲瓜		55	kg
		冷凍玉米粒		5	kg		大蒜	片	0.5	kg							高麗菜		31	kg					
		木耳		4	kg												豆瓣醬		2	箱					
																	胡蘿蔔		2	kg					
蔬菜	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg	炒時蔬	時令蔬菜		55	kg
		大蒜	粗	5	kg																				
湯	冬瓜貢丸湯	貢丸		12	kg	銀蘿排骨酥湯	排骨酥		15	kg	關東煮	白蘿蔔		21	kg	綠豆芋圓湯	綠豆		18	kg	蕈菇海芽湯	鴻喜菇		7	kg
		冬瓜		31	kg		白蘿蔔		36	kg		天婦羅	條	7	kg		芋圓		13	kg		裙帶菜		1	kg
		嫩薑	絲	0.7	kg		香菜		1.1	kg		貢丸		8	kg		二砂糖		14	kg		嫩薑	絲	0.4	kg
												豬血糕		12.6	kg							傳統豆腐		21.6	kg
附餐						水果	時令水果	德和	415	份	水果	時令水果	德和	414	份						豆漿	豆漿	德和	414	份
								中山	99	份			中山	99	份								中山	99	份
								中華	114	份			中華	114	份								中華	114	份