基隆市中華國民小學附設幼兒園

110學年度第1學期第5週幼兒點心食譜設計表

本週用餐天數 5

								餚	食物份數						備			
	日	星	主			公		公	全	豆	低			油果	1	1		
午66+1	期	期	食	菜名	材料	斤	材料	斤	報根	魚肉	脂乳	蔬菜	水果	脂種	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	熱		
00+1						重		重	並頻	蛋類	品類	* 類	利	與子 堅類	φ ₀ δ	量	註	
-					餐包	67個			391	791	391	22	22	土州				
				餐包	K C	O7 [E												
			早						17	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	140.0		
	9		點		雞蛋	1.4	玉米醬(小)	7罐	1.7	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	149.0		
	月			玉米濃湯	碎培根	0.3												
	2	_			玉米粒(小)	7罐												
	7				白蘿蔔	3	虱目魚丸	1.8									ماد	
	日		4-	甜不辣蘿蔔湯		1.2											水田	
	П		午		豬血糕	1.8			0.8	0.6	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	171.0	果	
			點	水果	水果	67份											1	
				小 木													樣	
l					油麵	3	黑木耳	0.3										
I				肉羹麵	肉羹	1.5	紅蘿蔔	0.3										
			早		筍籤	0.3	大白菜	1	1 0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	107.5		
l	9		點						1.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	107.3		
	月																	
	2	=				3	九替四月	5										
	8			仙草雞湯	棒腿丁 紅棗	0.4	仙草原汁)									水	
	日		午	四千年勿	紅東枸杞	0.4									0.0		果	
			點		水果	67份			0.0	1.3	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	157.5	1	
			,,,2	水果		100											種	
ļ																	1-5-	
				٠ خيد	鮮奶	1L*9	,,											
			早	薏仁牛奶	小薏仁	2	前一天送											
l	9		1		二砂糖	1			1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	19.0	206.0		
	月		點															
	2	Ξ	L						L		L							
	9	_			鍋貼	134個											دا.	
	-		4-	鍋貼													水田	
	日		午		1. HF	67份		1	0.6	0.5	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	143.5	果	
			點	水果	水果	6/1万					5 0.0 0						1	
				N.A.													樣	
ľ						雞蛋	1.6											
			_	莧菜吻魚粥	吻仔魚	0.5												
	-		早		莧菜	1.2			2.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	167.5		
	9		點															
	月																	
	3	四			貢丸	1.5	吻仔魚丸	1										
	0			什錦丸子湯	更 虱目魚丸	1.2	芹菜珠	0.1									水	
	日		午		鱈魚丸	1			0.0	0.0	0.0	0.0	1 0	0.0	0.0	60 n	果	
			點		水果	67份			0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	00.0	1	
				水果													樣	
ŀ					内匀	67個												
				鮮肉包	肉包	0/1回												
			早	~ N O					1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70 °		
	1		點		米漿	2L*4			1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.0		
	0			米 漿	· ·	1L*1												
	月	五																
	1			田土 4	小貢丸	1	甜不辣條	1									水	
	H		午	關東煮	竹輪	1.2 1	白蘿蔔	3									果	
	П		點		油豆腐丁 水果	67份			0.2	0.8	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	144.0	木 1	
			灬山	水果	121	07 [/]											I 樣	
				4-216													依	
ļ			•	•		•		•				•		•		!		
		登	養相	栗準参照		衛生	上福利部 國民	健康署	. Гу	兒-	- 日 4	飲食	建議	量,				
			24.0			.,,-				_			- •					
L																		

基隆市中華國民小學附設幼兒園 110學年度第1學期第6週幼兒點心食譜設計表 本週用餐天數 5

基隆	† ኮ ሞ⊹	辛國月	《小學附設幼兒園	110:	學年度第	1學期第6週	幼兒點 《 餚	公食	晋政	計表			本	週用	餐天				
-	H	٠.			· 菜	1				食物	份婁	備							
日期	星期	主食	菜名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並	豆魚肉蛋	低脂乳品	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子類	(糖 g)	熱量	註			
		早	福州魚丸	福州魚丸	201顆				2.0	# O O			0.0	0.0	110.0				
1 0 月	0	點						0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	110.0				
4 日		午點	綠豆地瓜甜湯	地瓜 二砂糖 綠豆 水果	3.7 1 0.7 67份			1.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	14.9	196.6	水 果 1			
		,,,,,	水果	叉燒包	67個											樣			
	1 0	早	叉燒包					1.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.5	14.9	239.6				
		點	點	點	紅囊枸杞茶	紅囊 枸杞 二砂糖	0.2 0.1 1 3												
5 日	5	午	麵疙瘩	麵疙瘩 豬肉絲 生香菇	1 0.3	小白菜 紅蘿蔔	0.3	1.7	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	214.0	水果			
		點	點	點	點	點	水果	水果	67份										
	1	早	玉米脆片	玉米脆片	7小盒			1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0				
1 0 月		111	點	鮮奶	鮮奶	1L*9					***								
万 6 日	11	午點	蚵仔麵線	鮮蚵 紅麵線 生香菇 水果	1.2 1.8 0.6 67份	柴魚片 油蔥酥	1小包2小包	1.5	0.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	190.0	水 果 1			
			水果													樣			
1		早點	南瓜絞肉粥	豬絞肉 南瓜 青蔥	1 3.2 0.1			2.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	198.0				
0																			
月 7 日	四	午點	什錦細粉湯	冬粉 0.9 油豆腐丁 0.6 黑木耳 0.2 芹菜珠 0.2	0.6 0.2 0.2	油蔥酥 洋蔥 胡蘿蔔	2小包 0.3 0.3		0.2	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	98.5	水 果 1			
		W.L.	水果	水果	67份											樣			
		早	小兔包	小兔包	67個			1.0	0.0	0.E	0.0	0.0	0.0	0.0	120.0				
1 0		點	鮮奶	鮮奶	1L*9			1.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	150.0				
月 8 日	五	午	山粉圓冬瓜露	山粉圓 冬瓜茶磚	1包 2塊			0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	3.0	93.0	水果			
		點	水果	水果	67份			0.0	0.0	0.0	0.0			0.0		1 樣			
	誉	養標	华 李照		衛生	.福利部 國民	健康署	「幼	兒一	- 日 信	欠食	建議	量」						
<u></u>			随此雄蕊美丽									唐							

主				_ 菜										
食	菜名	材料	公斤	材料	公斤	全穀根	重 魚肉	低脂乳	食物 蔬 菜	<u>份</u> 數 水 果	上 油脂與		熱	備
-	國慶日補假		重		重	類	委類	類	類	類	堅類		量	註
半點													0.0	
午點													0.0	
早	蘑菇鐵板麵	鐵板麵 蘑菇醬	20小包20小包			1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	164.0	
,m <u>u</u>		錐服 仁丁	3.6											
午點	枸杞雞湯	枸杞 老薑 水果	0.1 0.1 67份			0.0	1.5	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	172.5	水 果 1
	水果													樣
早點	炸雞塊					0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	142.5	
午點	餛飩湯	鼠鈍 青江菜 芹菜珠 水果	134個 1.2 0.2 67份	油蔥酥	1小包	0.0	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	140.0	水 果 1
														種
早點		内鬆	1.2 4瓣			1.8	1.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	336.0	
4	珍珠丸	珍珠丸	134顆											水
十二點	水果	水果	67份			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	果 1 樣
早	芋泥包	芋泥包	67個			1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	107.5	
點	豆漿	豆漿	1L*1											
午點	紅豆麥片湯 水果	紅豆 二砂糖 麥片 水果	1.5 1 0.6 67份	前一天送		1.3	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	14.9	210.6	水果1様
	午點 早點 午點 早點 午點 午點	早點 午點 戶 上點 上點	早點 午點 早點 午點 十二零水 十二零 十二 1二 1二 1二 1二 <td>平點 描述 20小包 中點 蘑菇鐵板麵 20小包 上海 整菇醬 20小包 上海 整菇醬 20小包 上海 20小包 上海 20小包 上海 20小包 上海 20.1 八米 67份 上海 134個 上海 1.2 大米 1.2 大米 67份 大米 134顆 上海 1.2 大米 4糖 上海 1.2 大米 67份 上海 134顆 上海 134期 上海</td> <td>平點 描述鐵板麵 20小色 中點 樹枝麵 20小色 戶點 枸杞雞湯 雞腿仁丁 3.6 水果 67份 水果 67份 水果 201個 牛雞塊 201個 牛雞塊 134個</td> <td>平點 // (20) 中點 // (20) // (20) // (20)</td> <td>中點 藤姑娥板麵 20小色 中點 藤姑娥板麵 20小色 梅杞雞湯 雜腿仁丁 3.6 0.1 0.1 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.0 2.3.6 0.1 2.3.6 0.0 2.3</td> <td>平點 // (A) // (A)</td> <td>平點 Date of the part of</td> <td>平點 施茲鐵板麵 20小色 中點 1.7 0.0 0.0 中點 枸杞雞湯 20小色 水果 67份 0.1 水果 67份 0.0 1.5 0.0 0.0 中點 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 年點 你雞塊 134個 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 肉髮 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 肉髮 4 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 內菜 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內菜 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 下泥包 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 公正參片湯 公正參別 1.5 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 公正參片湯 公正參詢 1.5 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0</td> <td>平 點 蘑菇绒板麵 20小色 平 點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 中點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 一次 小雞塊 201個 0.0 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 一次 小雞塊 134個 1.2 0.2 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 内髮 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內房縣 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內房縣 1.3 0.0</td> <td>子野島 機筋緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩</td> <td>子點 描述域板矩 20小色 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 中點 枸杞雞汤 那腿仁丁 3.6 0.1 0.0 0.0 1.5 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 小雞塊 201個 0.0 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 400 1.2 1.2 1.2 1.2 0.0 1.0 0.0 <t< td=""><td>子馬 施益鐵板板 銀板板 20小色 子馬 枸杞雞湯 20小色 水果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 本里 <</td></t<></td>	平點 描述 20小包 中點 蘑菇鐵板麵 20小包 上海 整菇醬 20小包 上海 整菇醬 20小包 上海 20小包 上海 20小包 上海 20小包 上海 20.1 八米 67份 上海 134個 上海 1.2 大米 1.2 大米 67份 大米 134顆 上海 1.2 大米 4糖 上海 1.2 大米 67份 上海 134顆 上海 134期 上海	平點 描述鐵板麵 20小色 中點 樹枝麵 20小色 戶點 枸杞雞湯 雞腿仁丁 3.6 水果 67份 水果 67份 水果 201個 牛雞塊 201個 牛雞塊 134個	平點 // (20) 中點 // (20) // (20) // (20)	中點 藤姑娥板麵 20小色 中點 藤姑娥板麵 20小色 梅杞雞湯 雜腿仁丁 3.6 0.1 0.1 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.1 2.3.6 0.0 2.3.6 0.1 2.3.6 0.0 2.3	平點 // (A)	平點 Date of the part of	平點 施茲鐵板麵 20小色 中點 1.7 0.0 0.0 中點 枸杞雞湯 20小色 水果 67份 0.1 水果 67份 0.0 1.5 0.0 0.0 中點 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 年點 你雞塊 134個 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 肉髮 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 肉髮 4 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 中點 小菜 內菜 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內菜 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 下泥包 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 公正參片湯 公正參別 1.5 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 公正參片湯 公正參詢 1.5 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	平 點 蘑菇绒板麵 20小色 平 點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 中點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 一次 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 一次 小雞塊 201個 0.0 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 中點 一次 小雞塊 134個 1.2 0.2 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 内髮 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內房縣 1.2 0.2 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 中點 小菜 內房縣 1.3 0.0	子野島 機筋緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩緩	子點 描述域板矩 20小色 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 中點 枸杞雞汤 那腿仁丁 3.6 0.1 0.0 0.0 1.5 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 小雞塊 201個 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 小雞塊 201個 0.0 0.0 1.3 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 水果 400 1.2 1.2 1.2 1.2 0.0 1.0 0.0 <t< td=""><td>子馬 施益鐵板板 銀板板 20小色 子馬 枸杞雞湯 20小色 水果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 本里 <</td></t<>	子馬 施益鐵板板 銀板板 20小色 子馬 枸杞雞湯 20小色 水果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 本果 67份 本果 67份 本果 67份 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本果 5平紀 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 五里 五里 本里 五里 五里 五里 本里 <

奉筐	市中	華國月	小學附設幼兒園	110學年度第1學期第8週幼兒點心食譜設計表 本週用餐牙											餐天	.數 5		
				T	1	菜	餚	1			۸ ۱/	n de	,			備		
日期	星期	主食	菜名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並	豆魚肉蛋	低脂乳品	蔬菜	分妻 水果 転	油脂種子	(g)	熱量	註		
		早	蛋黄派	蛋黄派	67個		<u> </u>	\$9.	類	類	類	類	堅 類			8.1.		
1 0 月		點	養生茶	養生茶 二砂糖	1包 1			0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	1.2	0.0	206.0			
1 8	1	午	玉米濃湯	雞蛋 碎培根 玉米粒(小)	1.4 0.3 7罐	玉米醬(小)	7罐	0.7	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	139.0	水 果		
日		點	水果	水果	67份			0.7	0.4		0.0	1.0	0.0	0.0	139.0	1 樣		
1		早	鍋燒麵	中粗烏龍麵 豬肉絲 魚板	3.6 1 0.2	竹輪 小白菜 紅蘿蔔	0.6 1 0.3	1.7	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	160.0			
1 0 月		點				v- vipe wy		1.7	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	169.0			
1 9 日	1	午	蔬菜煎餅	麵粉 紅甜椒 雞蛋	3 0.5 2	黄甜椒 青椒	0.2 0.7	2.2	0.5	0.0	0.2	1.0	0.6	0.0	202 =	水 果		
		點	水果	水果	67份			2.2	0.5	0.0	0.2	1.0	0.8	0.0	292.5	1 種		
1		早	茶葉蛋	雞蛋 茶葉蛋滷包	70個 1盒			0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0			
0 月	11	點	菊花茶	乾燥菊花 二砂糖	0.2			0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0			
2 0 日	1	午	粿仔湯	板條 豬肉絲 油蔥酥	3 1 1小包	豆芽菜 韭菜	1 0.2	17	0.4	0.0	0.1	10	0.0	0.0	211.5	水果		
Н		點	水果	水果	67份			1.7	0.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0		1 樣		
1		早	蔬菜鹹粥	豬絞肉 杏鮑菇 高麗菜	0.7 0.3 1	紅蘿蔔	0.2	1.0	0.3	0.0	0.2	0.0	1.0	0.0	142.5			
0 月	四	點																
2 1 日		午	燒賣	燒賣	134個			0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	135.0	水果		
. ¬		點	水果	水果	67份											1 種		
1		早	芝麻包	芝麻包	67個			1.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	140.5			
0 月	五	點	鮮奶	鮮奶	1L*9	1.15	4	1.0 0.0										
2 2 日		午	芋頭西米露	冷凍芋頭丁 西谷米 鮮奶 水果	3 1 1L*2 67份	二砂糖	1	1.8	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	10.0	238.0	水 果 1		
		點	水果	小木	0/灯											1 種		
	誉	養標	洋华多照		衛生	生福利部 國民	健康署	. Гу	9月-	- 日1	飲食	建議	量」					

本月用餐天數 20 木调用餐天數 5

基隆	市中	華國月	心學附設幼兒園	110學年度第1學期第9週幼兒點心食譜設計表 本週用餐 7 蓝												
						菜 	餚				合出	1份婁	4			備
日期	星期	主食	菜名	材料	公斤重	材料	公斤重	全穀根並類	豆魚肉蛋類	低脂乳品類	良	水果類	上油脂與堅	(糖 g)	熱量	註
1 0		早點	香菇雞湯	生香菇 棒腿丁 薑片	1 3 0.1								0.0	0.0	85.0	
月 2 5 日	1	午	肉絲炒麵 水果	油麵 豬肉絲 甘藍 水果	3.6 1 1 67份	黑木耳 生香菇 紅蘿蔔	0.7 0.6 0.5	1.1	0.4	0.0	0.4	1.0	0.1	0.0	181.5	水 果 1 樣
1 0		早點	什錦米苔目	米苔目 豬肉絲 豆芽菜	3 0.8 0.8	紅蘿蔔 韭菜 油蔥酥	0.3 0.3 2小包	0.7	0.3	0.0	0.2	0.0	1.0	0.0	121.5	
月 2 6 日	11	午點	當歸紅囊蓮藕湯水果	蓮藕 當歸青耆包 紅棗 水果	4 1包 0.1 67份	枸杞	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	108.0	水 果 1 樣
1 0 月		早點	味噌豆腐湯	板豆腐1.2K 柴魚片 味噌	2盒 5小包 5小包	乾海帶芽	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	32.5	
2 7 日	111	午點	肉燥米粉湯 水果	中粗米粉 豬絞肉 生香菇 水果	4包 1 0.7 67份	豆芽菜韭菜	1 0.2	1.1	0.4	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	174.5	水果1様
1 0 月		早點	鮮菇滑蛋粥	雞蛋 豬絞肉 生香菇	0.9 0.5 0.3	紅蘿蔔	0.15		0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	187.5	
2 8 日	四	午點	菠菜蛋花湯 水果	菠菜 雞蛋 水果	1.5 18顆 67份			0.0	0.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	87.5	水 果 1 種
1 0 月		早點	豆沙包 豆漿	豆沙包 豆漿 豆漿	67個 2L*4 1L*1			1.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	107.5	
月 2 9 日	五	午點	茶碗蒸水果	雞蛋 豬絞肉 魚板 水果	3.4 1 0.3 67份			0.0	1.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	142.5	水 果 1 様
	誉	養標	汽车 参照		衛生	上福利部 國戶	- 人健康署	. 「奴	9月-	- 日1	飲食	建議	.量」	<u>I</u>	1	