

# 基隆市中華國小附設幼兒園 110-1 學年度作息時間表(蝦米班)

時間	活動名稱	活動內容
7:30-8:40	學習區 自由探索	幼兒入園、自由選擇角落學習
8:40-8:50	園務時間	晨間檢查、洗手、如廁練習、準備點心
8:50-9:20	點心時間	享用點心，收拾餐桌
9:20-9:30	分享活動 (或小組活動)	假期分享、故事書分享、健康教育宣導 (或小組進行邏輯概念練習)
9:30-10:10	出汗性 大肌肉活動	音樂律動、體能活動、遊具、感統練習
10:10-10:30	更換衣服	更換幼兒衣服、如廁練習 (身體清潔及穿脫衣服的練習)
10:30-11:20	學習區(8-10月) 主題活動(11月)	探索學習、活動討論、實作、心得分享
11:20-11:30	準備午餐	收拾環境、準備用餐、如廁練習
11:30-12:20	午餐時間	師生用餐、餵藥、餐後潔牙
12:20-12:50	彈性時間	玩具分享、聽故事 CD
12:50-14:30	休息一下! 睡覺嘍~	幼兒午睡
14:30-14:50	整理寢具	整理寢具、服裝儀容
14:50-15:20	下午茶	大家一起享用點心、收拾餐桌
15:20-15:50	綜合時間	如：積木、益智玩具、美勞活動、 音樂欣賞、校園散步等
15:50-16:00	服裝儀容整理	整理書包、服裝儀容、洗手
16:00~	放學嘍~	平安回家哦~

※每日作息時間將隨課程活動調整而有所異動。

※開學期間因應幼生適應園所環境使用之作息時間表。