130幼儿园食谱及营养成分

日期	星期	餐次	菜名	材料	用量	材料	用量	食物分类								备注
03月02日	一	早餐	大馒头	大馒头	1750g											
		午餐	蛋糕	蛋糕	1750g											无菜十饭
03月03日	二	早餐	牛奶+面包+鸡蛋	牛奶 面包 鸡蛋	750g 3袋 3个											
		午餐	海鲜菇+青江菜	海鲜菇 青江 虾皮	1250g 750g 50g											无菜十饭
03月04日	三	早餐	青花菜+鸡蛋	青 鸡蛋	1250g 5个											
		午餐	冬瓜粉条	冬瓜瓶 粉条	750g 450g											无菜十饭
03月05日	四	早餐	黑豆包	黑豆包	1750g											
		午餐	绿豆	绿豆	[illegible]											无菜十饭
03月06日	五	早餐	什锦冬粉	青菜 鸡蛋菜 虾米	1250g 750g 50g	冬粉										
				白菜苗 香菇	450g 30g											
		午餐	蒜薹蛋头	蒜薹 蛋头	750g 250g											无菜十饭

130幼儿园食谱及营养成分

日期	星期	餐次	菜名	材料	用量	材料	用量	食物分类								备注
03月09日	一	早餐	鸡蛋炒饭	鸡蛋炒饭	1250g											
		午餐	鱼丸冬瓜	鱼丸 冬瓜 小白菜	750g 400g 150g											无菜十饭
				红薯粉	400g											
				水果	250g											
03月10日	二	早餐	鸡蛋	鸡蛋	750g/5个											
		午餐	仙草蛋	仙草 蛋	250g 5个											无菜十饭
03月11日	三	早餐	蔬菜肉丸	千层梅菜 鸡蛋菜 红薯粉	1250g 9个 150g											
				青菜 香 蛋	450g 40g 5个											
		午餐	黑蛋茶树	黑蛋茶	250g											无菜十饭
03月12日	四	早餐	排骨玉米粥	排骨肉 玉米 青菜	750g 150g 250g	香菇	9.5g									
		午餐	排骨布丁	布丁	750g											无菜十饭
03月13日	五	早餐	玉米芋十字饼	玉米芋 牛奶	250g [illegible]											
		午餐	蒜薹肉炒蛋	小白菜 肉炒	250g 250g											无菜十饭

130幼儿园食谱及营养成分

日期	星期	餐次	菜名	材料	用量	材料	用量	食物分类								备注
03月16日	一	早餐	面筋+蛋白素	小馒头 蛋白素	1750g 2罐											
		午餐	玉米素十柳松汁	素 柳松汁	1750g 750g											无菜十饭
03月17日	二	早餐	鸡蛋糕水果	鸡蛋菜 红薯粉 糖水片	9个 150g 250g											
		午餐	肉糖板筋	肉糖 水果 红薯粉	750g 250g 9个	麻辣酱 小白菜	9.5g 150g									无菜十饭
03月18日	三	早餐	蛋挞糖	蛋挞糖	250g											
		午餐	海苔肉糖	肉糖	250g											无菜十饭
03月19日	四	早餐	素+苹果粥	素 苹果粥粥瓦	1250g 25瓶											
		午餐	玻璃饭乐粥	糖虾 虾 饭乐	9个 750g 250g	酸肉	9.5g									无菜十饭
03月20日	五	早餐	素粥+蔬果汁	素粥 蔬果汁	250g 12瓶											
		午餐	熟肉	熟肉	5450g											无菜十饭

130幼儿园食谱及营养成分

日期	星期	餐次	菜名	材料	用量	材料	用量	食物分类								备注
03月23日	一	早餐	排骨+青菜	排骨 青菜	1250g 5个	冬瓜 排骨	150g 9.5g									
		午餐	青菜+鸡蛋	青 鸡蛋	750g 5个											
03月24日	二	早餐	肉丸+大白菜	肉丸 大白菜	750g 250g	麻辣酱 酸菜鱼	9.5g 150g									
		午餐	冬瓜+大白菜+[illegible]	冬瓜 鸡肉片 花椒豆 面不饿	250g 750g 250g 250g											
03月25日	三	早餐	炒粉+小油菜	鸡蛋菜 粉子 炒粉	9个 250g 750g	香菇	9.5g									
		午餐	蒜薹+青菜	蒜薹 青菜 +味理头黄酒 肉丸 青菜 洋葱	750g 6个 3瓶	鱼 小麦 葱 鸡蛋肉丸 粉丝 汁	450g 750g 27个 1袋									