本月用餐天數 21 本週用餐天數 5

						1	菜	餚				A 11	15 41				備	
	日	星	主			公		公	食物份數						1			
	期	期	食	菜名	材料	斤	材料	斤	全穀根	魚肉	低脂乳	蔬菜	水果	油種雞子	へ 糖 g	熱		
早68+1、午68+1						重		重	並類	蛋	90	* 類	本 類	與子 堅類	705 g	量	註	
70011 70011					高麗菜包	69個			類	類	類	大只	大只	主規			•	
				高麗菜包	问能术也	の列回												
			早	17/12/12					1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	06.5		
	_		點		米漿	2L*4			1.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	86.5		
	5			米 漿	米漿	1L*1												
	月	_																
	3				板豆腐1.2K	2盒	魚板	0.4									-le	
	日		4-	什錦豆腐羹	豬肉片	1	黑木耳	0.3									水田	
			午		金針菇	0.6		0.3	0.0	0.9	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	132.5	果	
			點	水果	水果	69衍	太白粉	0.6									1	
				水 木													種	
					拉麵	3	乾海带芽	0.1										
					豬肉片	1	味噌	4小包										
			早	,	玉米粒	4小罐		, _	1 2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	116 5		
	_		點						1.∠	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	116.5		
	5																	
	月	=			A A1 14	0.5		1										
	4			人 世 此 せ 	金針菇	0.7											水	
	日		午	金茸紫菜魚丸湯	紫菜 魚丸	1包 2.5											果	
			點		<u>.思凡</u> 水果	69份			0.0	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	117.5	1	
			油	水果	小木	09/0												
				7C/C													種	
					雞絲麵	6包	黑木耳	0.3										
				雞絲麵	豬肉絲	1	紅蘿蔔	0.3										
			早		小白菜	1			17	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	154.0		
	5		點						1.7	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	154.0		
	_																	
	月 5	三			1. 62	20万里云	1 4 4	0.6										
				蔬菜湯餃	水餃 青江菜	207顆 1.2	生香菇	0.6									水	
	日		午		月 仁 未 紅蘿蔔	0.5											果	
			點		水果	69份			0.0	1.5	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	180.0	1	
			V#17	水果	VICNIC.	05 [55]											種	
																	1生	
			П			雞絞肉	1	白米 6	6									
				翡翠肉末粥	菠菜	1.5												
			早		魚板	0.5			2.0	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	182.5		
	5		點															
	月																	
	6	四			白蘿蔔	3		+										
	日			蘿蔔排骨湯	口維副 小排丁	3											水	
			午		香菜	0.1			0.0	1 1	0.0	0.4	1.0	0.0	0.0	150.5	果	
			點		水果	69份			U.U	1.1	U.U	υ.4	1.0	U.U	U.U	152.5	1	
				水果													種	
					小兔包	69個												
			早	小兔包														
			點		鮮奶	1L*9		+	1.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	130.0		
	5		而白	鮮奶	~ ×/													
	月	_																
	7	7 4			粉圓	0.6												
	日		١.	粉圓地瓜甜湯	地瓜	4.5											水	
	ľ		午		二砂糖	1			1.8	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	226.0	果	
			點	1. 557	水果	69份								-			1	
				水果													種	
		l	<u> </u>			l		1		l								
						街山	三福利部 國民	健康署	Γ₩	兒一	- 日有	次食:	建議	量 .				
		營	養棉	東準参照		174 -		-律使用										
							:4:- trid	., .	2	_ ~=		••						

本月用餐天數 21 本週用餐天數 5 備 109學年度第2學期第12週幼兒點心食譜設計表 日星期期 公 斤 重 1 3瓶 材料 材料 菜 名 註 茄汁義大利麵 豬絞肉 洋蔥 5包 冷凍花椰菜 1.5 義大利麵醬 0.6 5 月 1 0 日 1.8 當歸黃者
1 1.2 69份 白麵線 豬肉片 高麗菜 水果 2句. 水 果 1 藥膳麵線 1.0 0.0 水果 種 油麴 0.3 0.3 1 肉羹麵 5 月 1 日 燒賣 134個 水果1種 午點 水果 水果 4句 豆芽菜 1 韭菜 0.7 中粗米粉 豬絞肉 生香菇 肉燥米粉湯 5 月 1 2 日 小貢丸 豬血糕 油豆腐丁 水果 1 1.2 白蘿蔔 1 69份 水果1 午點 1.0 水果 種 鯛魚片 生香菇 红蘿蔔 1.8 高麗菜 0.7 維蛋 0.3 鯛魚蔬菜粥 早 點 5 月 1 3 日 雞腿丁 花瓜罐頭 薑片 水果 瓜仔雞湯 5罐 0.1 69份 水果1種 午點 1.0 0.0 水果 69個 麵包 麵包 0.0 0.0 0.0 2L*4 1L*1 豆漿 豆漿 5 月 1 4 點 豆漿 71個 枸杞 1盒 乾燥菊花 雞蛋 茶葉蛋滷包 0.2 0.2 1 水果1 二砂糖 1.0 0.0 0.0 水果 69份 水果 種 衛生福利部 國民健康署「幼兒一日飲食建職量」 本国一律使用國產豬肉食材 菜草設計:陳怡梅營養師 幼兒園主任 校長

本月用餐天數 21

基隆市中華國民小學附設幼兒園 109學年度第2學期第13週幼兒點心食譜設計表

本週用餐天數 5

				菜餚													備
	日		主			公		公	食物份數								
	期		食	菜名	材料	斤	材料	斤	全報根	魚肉	脂乳	疏菜	水果	油 種 與 子	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	熱	
早68+1、午68+1						重		重	並	蛋類	品類	州	類	與子 堅類	ъ о О	量	註
10011 10011					紅麵線	1.8	黑木耳	0.3	391	201	NA.	797	7//				
				麵線羹	肉羹	2	紅蘿蔔	0.3									
			早		筍籤	0.3	蒜泥	0.1	1.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	117.5	
	5		點						1.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0		
	月																
	1	_			餛飩	138/田	油蔥酥	1小包									
	7			餛飩湯	青江菜	1.2	油息虾	1/1/15									水
	日		午	2626193	芹菜珠	0.2			0.0	1.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.0	140.0	果
			點		水果	69份			0.0	1.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	140.0	1
				水果													種
						2.6		0.6									
					粗烏龍麵	3.6	竹輪	0.6									
			早	鍋燒麵	豬肉絲 魚板	0.2	小白菜 紅蘿蔔	0.3									
	5		點		<u></u>	0.2	紅維副	0.3	1.7	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	169.0	
	月		W.														
	户 1	_															
	8	_			白蘿蔔	3	杏鮑菇	1									1,
			_	綜合滷味	甜不辣條	1.5	滷包	1小包									水田
	日		午		百頁豆腐	1			0.3	0.2	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	111.0	果
			點	水果	水果	69份											1
				水 木													種
					絲瓜	2.5	薑絲	0.1									
				絲瓜蛤蜊麵線		1.8											
			早		蛤蜊	1.8			1.8	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	143.5	
	5		點						1.0	0.1	0.0		0.0	0.0	0.0		
	月																
	1	Ξ			乾海带芽	0.1											
	9			海带芽蛋花湯	維番	2											水
	日		午						0.0	0.5	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	110.0	果
			點		水果	69份			0.0	0.5	0.0	0.5	1.0	0.0	0.0	110.0	1
				水果													種
					 豬絞肉	1	維蛋	1.2									
					相級内 生香菇	0.7	郑茧	1.2									
			早	T 70 1 1 111	紅蘿蔔	0.3			2.0	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	105.0	
	5		點						∠.0	0.7	0.0	υ.1	U.U	U.U	U.U	195.0	
	月																
	2	四			hb —	_	(¥ - · · · ·										
	0			綠豆薏仁甜湯	綠豆		(前一天送) (前一天送)										水
	日		午	冰卫思仁阳汤	意仁 二砂糖	1	(用一天达)					0.5					果
	Ţ		點		<u>一切帖</u> 水果	69份			1.7	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	219.0	1
				水果		. 1/3											種
					hv. i												1,34
				举办与	鮮肉包	69個											
			早	鮮肉包													
	5		點		鮮奶	1L*9			0.2	0.8	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	134.0	
	月		<u></u>	鮮奶	<i>A</i> -7												
	2	五															
	1	<u> </u>			蛋餅皮	35片											水
	日		午	青蔥蛋餅	青蔥	0.1											果
	Ц		十點		<u>維蛋</u> 水果	2 69份			1.0	0.5	0.5	0.0	1.0	0.2	0.0	236.5	未 1
			灬	水果	小木	ロ列刀											1 種
				4-514													俚
														_			
		登	養相	東準参照		衛生	福利部 國民						建議	重」			
	E KAN-I SW						本園一	"	國	生豬.	肉食	材					

& !	*	+#	图 5	小學附款的克蘭	109季4	- 度第	2學期第14週:		心食	#1) 計	Ŗ.		本	週用	餐天	
	١.	.	.		菜 餅 公 会物份数												偖
H	4	- -	主						÷	4	4.	蔬蔬	水	類目	_	41	
期	其	明 1	食	菜 名	材料	斤	材料	斤	8 1	n *	8.	菜	果	100	e es es	熱	
						重		重	1 10	r m	20	類	頻	- Ri -	-	量	\$3
	Γ	Т	П		肉鬆	0.6											
	1	Ι,	早	肉鬆飯糰			1										
5	1					-	1	-	1.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	152.5	
	1	2	贴				1										
月	1						1										
2	-	- -			板豆腐1.2K	2盒	乾海带芽	0.1									
4				水煮蛋+味噌豆腐满	柴魚片	5小包		69顆									7.
H			午		味噌	5小句			0.0	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	167.5	3
		3	贴		水果	69份											
	1			水果			1										1
	╁	+	\dashv		业状日	3.6	紅蘿蔔	0.2	\vdash	-		-	-	<u> </u>	\vdash	-	
	1			米苔目鹹湯	米苔目 豬肉絲	0.7	紅羅副韭菜	0.2									
	1	1	早	小口口叫喊荷	新 D 芽菜	0.7	非米 油蔥酥		١		0.0					l	Ì
5	1	3	El:				1 10 ml.	2/1/19	1.0	0.3		0.2	0.0	0.0	0.0	97.5	
月	1	1					1										
2	_ ا	- L															
5	1	1	Ī		綠豆	1.5	前一天送			1		1	1	1 -		1	,
В	1	Ι.	午	綠豆小米粥	小米	1	前一天送										,
	1				二砂糖	1		-	2.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	240.0	
	1	2	贴	水果	水果	69份	1										
	1			小 小			1										1
	T	+	\dashv		细米粉	6包	高麗菜	1						H			
	1		_	金瓜炒米粉	南瓜	3	生香菇	0.5			ĺ						
_	1		早		豬肉絲	1			1.3	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	126.0	
5		2	贴				1		1			1					
月	1																
2	=	= -	\dashv		板豆腐	3.6	-		\vdash	-		-	-	<u> </u>	\vdash	-	-
6	1			青菜豆腐湯	か 白 菜	1	1										,
日	1	2	午	7. 木业内侧	小 日 未 雞蛋	1.2	1.2		0.0	00	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	122.5	
	1	3	ri:		水果	69份			0.0	0.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	122.5	
	1			水果													ź
	1	4				L.								<u> </u>			_ "
	1			雞茸玉米粥	難绞肉	1]				1						
	1	1	早	郑井土不畅	五米粒	3小罐	1										
5	1		贴		高麗菜		-	†	2.2	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	191.5	
月	1	1	-0				1										
2	E.						1										
7	15	7			生香菇	1											1
	1	1.	4	香菇雞湯	雞腿丁	3	1										
H	1		午		- 基片	0.1		<u> </u>	0.0	1.1	0.0	0.1	1.0	0.0	0.0	145.0	3
	1	2	贴	水果	水果	69份	1										
				小木			1										1
	t	$^{+}$	-		瑞穂牛奶饅頭	69個	†							t			
	1			蔥花蛋饅頭	雞蛋	34顆	1										
	1	1	早		青蔥	0.1			3.0	1.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	332.5	
5	1	2	贴	- 112	豆漿	2L*4	1							1			
月	1			豆漿	豆漿	1L*1	1										
2	3	5	_		1 -97 (91	24	1	-	\vdash					1	\vdash		
8	ı			紅豆湯圓	小湯圓 紅豆	3盒	(前一天送)										7.
В	ı		午	~ 工 / 四 四	二砂糖	1	(州一入达)		1.5	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	l	l	ļ
. ,	ı		El:		水果	69份			1.5	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	10.0	205.0	
	1	1		水果		321/1											ž
							l										
	٠.	#4	棒	準倉服		衛生	福利部國民						建草	ŧŧ.			
							本面一	存使用		L M	肉食	村					
			_	陳怡禅養養	I		幼兒園主任						校				

本月用餐天數 21 基隆市中華國民小學附級幼兒園 109學年度第2學期第15週幼兒點心食譜設計表 本週用餐天數 5

	45·15	· 'r '	Ŧ EQ /	(7) 子丽 欧奶儿园	1074	丁及和	菜	餚	. G R	10 to	(0) 1	×		4	76 VI	食八	
		_				`						合物	物份數				備
早68+1、午68+1	日	星	主		材料	公		公	全	豆	低脂	蔬蔬	水水	油果			
	期	期	食	菜名		斤	材料	斤	全穀根並	魚肉	脂乳	菜	果	油脂種	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	熱	
						重		重	並類	蛋類	乳品類	類	類	與子堅類		量	註
100.1 100.1					冰烤地瓜	69條			391	*91	391	7.7.	227	2 %			
				冰烤地瓜	14,10% J C C / µC	02 1010											
			早	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,					F 2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	257.0	
	5		點		薏仁米漿	2L*4			5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3/1.0	
	月			薏仁米漿	薏仁米漿 薏仁米漿	1L*1											
	3	_															
	1				麵粉	3	黄甜椒	0.2									1.
			,_	蔬菜煎餅	紅甜椒	0.5	青椒	0.7									水
	日		午		雞蛋	2			2.2	0.5	0.0	0.2	1.0	0.8	0.0	292.5	水 果 1
			點	-l. Ħ	水果	69份											
				水果													種
			早														
			點													0.0	
	6		, <u>L</u>														
	月	_															
	1	=															٠.
	日																水果
			午													0.0	果
			點	, 12	水果	69份											1
				水果													種
											+ + -						
			早														
			點													0.0	
	6		流口														
	月	_															
	2	Ξ															
	日																水果
			午		水果											0.0	果
			點			69份											1
				水果													種
			-														
			早														
			點													0.0	
	6		,in/3														
	月																
	3	四															_
	日																水
	, ,		午													0.0	果
			點		水果	69份										0.0	1
				水果													種
										1							
			早														
			點			 										0.0	
	6		,in/3														
	月	_															
	4	五															
	日																水
			午													0.0	果
			點		水果	69份										0.0	1
				水果													種
		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>			<u> </u>	Ь	<u> </u>				<u> </u>		
						2 j e .1	15 11 mm m	油 士 四	г.	. do		LA	فدراي	=			
		登	養相	栗準參照		衛生	福利部 國民						连藏	重」			
		_		- e			本園一	·律使用	1國)	生豬.	肉食	材					
	- 4£	V	.1 -	酶씭堪苾羞師			州台阁主任						់	E			
	化节	마하다	: +:	咽心检察系统			纵日阁士红						\$27	E-			