

溪海國民小學 107 學年度「健康促進學校」活動 『空氣品質宣導』成果照片



空汙的宣導 AQI 指標介紹



口罩 正確配戴步驟

開 戴 壓 密

步驟 1 檢查口罩

開

打開口罩並檢查是否有破裂或缺陷

有顏色面為外層
鼻樑片應在最外層上方

步驟 2 戴上口罩

戴

將兩端鬆緊帶掛於雙耳

口罩完全攤開拉至下巴
並調整鬆緊帶長度，維持臉部密合度

步驟 3 輕壓鼻樑片

壓

鼻樑片固定於鼻樑上方

雙手食指均勻輕壓鼻樑片
使口罩與鼻樑緊密結合

步驟 4 檢查是否配戴正確

密

透過觸摸或鏡子輔助，確認口罩是否正確配戴
(包含有顏色在外、鬆緊帶適中、鼻樑片固定及密合等)

衛生福利部國民健康署
經費用藥品健康福利網宣導

指導學童空氣不佳應配戴口罩