

# 111 學年度汐止區保長國小實施家庭教育檢核工作成果

指 標：二、實施家庭教育課程

檢核項目：(一)每學年將家庭教育課程教材及活動納入學校課程計畫 4 小時以上

新北市汐止區保長國民小學110學年度第1學期二年級校訂課程計畫			
學習起點		課程類別：KASH(統整性主題課程)	
		學習節數：每週1節，實施21週，共21節	
課程架構			
一.主題名稱	1.共創班級使命宣	2.誰是接班人？	3.班級WIGs達標
二.學習目標	樂於參與討論，師生共創並承諾實踐班級使命宣言	主動覺察，探索自我，調整角色工作內涵	運用領導力工具，擬訂計畫，實踐班級WIG，形成自主學習價值觀
三.活動名稱	(1)快樂上學去 (2)介紹班級使命宣言	(1)自我成長 (2)徵才博覽會 (3)經驗傳承 (4)我是接班人	(1)工具萬事通 (2)同舟共濟
四.總綱核心素養	B1、A1	A1、A3、C2、C1	A1、A3、B1
五.節數	共2節	共2節	共15節

學習終點

學生圖像 (課程願景)

- 努力學習  
保長知識家-學業
- 發揮才能  
保長CEO-領導力
- 服務他人  
保長轉型人-文化

本校結合校訂自我領導力教育課程，將 7 個習慣融入家庭教育，規劃小二上學期共計 15 節。

主題名稱：4. 7Habits學習與實踐-習慣1		教學期程：第7~8週	
學習起點		學習終點	
1.學習目標	習慣1：我有選擇的自由並為選擇負責		
2.活動名稱	A當自己的主人	B情緒事件對對碰	C我有選擇的自由
3.活動內容	影片：自我領導力教育資源網 我是我選擇的結果	辨識10個情緒名詞代表的情緒	手冊P7 學習領導力工具「控制圈」，把注意力放在自己能掌握的事情上
4.學習內容	生活D-I-2 情緒調整的學習	生活A-I-2 事物變化現象的觀察	生活F-I-2 不同問題解決方法或策略的提出與嘗試
5.學習表現	生活1-I-1 探索並分享對自己及相關人事物的感受與想法	生活7-I-1 以對方能理解的語彙或合宜的方式，表達對人事物的觀察與意見	生活6-I-1 覺察自己可能對生活中的人事物產生影響，學習調整情緒與行為
6.核心素養	A1	A1	A1、A2
7.教學策略	觀賞影片、發表	聆聽故事、發表	問題引導
	D親子作業 認識情緒名詞		
	日記簿P9 親子共學，透過學習單的生活事件辨識情緒名詞		
	生活A-I-2 事物變化現象的觀察		
	生活7-I-1 以對方能理解的語彙或合宜的方式，表達對人事物的觀察與意見		
	A1、B1		
	親子互動		
	口頭發表、實作評量		
	我能覺察自己的情緒，當情緒的主人，做出正確選擇。		
	共2節		
	8. 評量方式		
	9. 表現任務		
	10. 節數		

學校整體課程架構完成後，續編擬課程內容(如左圖教案示例)，將習慣1融入家庭教育，親子共學。

## 新北市汐止區保長國民小學109學年度第2學期校訂課程計畫

學習起點

課程類別：KASH統整主題課程

學習節數：每週1節，實施20週，共20節

學習終點

		課程架構			學生圖像 (課程願景)	
一.主題名稱	1.7Habits學習與實踐	2.領導力工具與運用	3.設定個人WIG	努力學習 保長知識家-學業		
二.學習目標	透過故事或影片認識7個習慣的內涵，並在生活中實踐	認識各種工具圖表的特性與使用方法，並實踐在生活中	能透過反思找到個人努力的目標並執行	發揮才能 保長CEO-領導力		
三.活動名稱	(1)H1螞蟻與蚱蜢(市德影片02) (2)H2每週計劃 (3)H3蘇菲亞的重要任務(繪本) (4)H4家規是什麼? (5)H5誰真正在聆聽(市德影片41) (6)H6 拋球傳給潘(市德影片10) (7) H7飢餓的國王(市德影片30)	(1)優先順序圖 (2)魚骨圖 (3)蓮花圖 (4)停步思考圖	(1)主動積極 (2)以終為始 (3)慶祝囉	服務他人 保長轉型人-文化		
四.總綱核心素養	A2、B1、C2	A2、A3、B1	A1、A2、A3			
五.節數	共14節	共4節	共2節			

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小二下學期共計4節。

## 新北市汐止區保長國民小學110學年度第1學期校訂課程計畫

學習起點

課程類別：統整性主題課程

學習節數：每週1節，實施21週，共21節

學習終點

		課程架構				學生圖像 (課程願景)	
一.主題名稱	1.領導人徵選	2.宣言藍圖	3.設定班級WIGs	4.7H學習與實踐	努力學習 保長知識家-學業		
二.學習目標	實踐保長願景:服務他人。	透過習慣三和習慣四，共創班級使命宣言。	師生共同擬訂計畫，實踐班級WIGs，形成自主學習的價值觀	透過故事、影片的討論和思考，認識7個習慣的內涵，並在生活中實踐	發揮才能 保長CEO-領導力		
三.活動名稱	(1)共創班級領導人角色 (2)盤點自我天賦 (3)書寫自我推薦函 (4)為選擇負責任	(1)使命宣言聚光燈 (2)使命宣言時光機 (3)未來的我 (4)未來美好的我與我招手	(1)有跡可循 (2)WIGs清單 (3)WIGs-ing (4)達標與慶祝	(1)H1我是自己的主人 (2)H2以終為始 (3)H3要事梳子 (4)H4雙贏鏡子 (5)H5親愛的陌生人 (6)H6第三種選擇 (7)H7不斷更新方法多	服務他人 保長轉型人-文化		
四.總綱核心素養	A1、A2、A3	A3、B1、C1	A3、B1、C2	A1、A2、A3、B1、C2			
五.節數	共2節	共2節	共2節	共15節			

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小三上學期共計8節。

## 新北市汐止區保長國民小學110學年度第2學期三年級校訂課程計畫

學習起點

課程類別：統整性主題課程

學習節數：每週1節，實施21週，共21節

學習終點

課程架構				
一.主題名稱	1.個人使命宣言	2.個人WIG	3.領導力工具	4.7H學習與實踐
二.學習目標	好的開始	能透過欣賞與反思找到個人努力的目標，並運用執行四紀律來達標。	認識各種工具圖表的特性與使用方法，並實踐在生活中。	透過故事、影片的討論和思考，認識7個習慣的內涵，並在生活中實踐
三.活動名稱	(1)使命宣言時光機 (2)新學期新希望 (3)踏實築夢 (4)放眼未來	(1)優點大轟炸 (2)設定新目標 (3)執行四紀律 (4)我的好夥伴	(1)身心靈腦不斷更新 (2)啟動更新程式 (3)我有選擇的自由 (4)我是自己的主人	(1)H1由我做主 (2)H2以終為始 (3)H3 要事第一 (4)H4 雙贏思維 (5)H5親愛的陌生人 (6)H6異中求融 (7)H7探索不中斷
四.總綱核心素養	A2、A3	A1、A2	A1、B1	A1、A3、C2
五.節數	共2節	共2節	共2節	共14節

- 學生圖像 (課程願景)
- 努力學習 (優良知識家-學業)
  - 發揮才能 (優良CEO-領導力)
  - 服務他人 (優良轉型人-文化)

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小三下學期共計6節。

四上

## 新北市汐止區保長國民小學111學年度第1學期校訂課程計畫

學習起點

課程類別：KASH統整主題課程

學習節數：每週1節，實施21週，共21節

學習終點

課程架構				
一.主題名稱	1.打造領導力教室	2. 領導自我	3. 領導他人	4. 不斷更新
二.學習目標	幫助學生了解領導人的意義，並藉由多元環境營造塑造班級核心價值。	教導學生為自己的行為負責、設定目標、訂定計畫、聚焦在最重要的事情。	教導學生與他人合作，包括建立雙贏關係、傾聽他人、團隊合作、珍視差異。	呼、公開發表演說、以身作則、完成高品質的工作成果、如何解決問題等。
三.活動名稱	(1)歡迎來到領導力教室 (2)良好的情緒環境 (3)實體環境 (4)班級使命宣言 (5)領導力角色 (6)設定班級WIGs	(1)決定自己的天氣 (2)停步思考 (3)最重要的事情 (4)排列優先順序 (5)學習說不	(1)雙贏或無交易 (2)先理解他人 (3)用耳、用眼、用心 (4)慶祝差異	(1)更新身體 (2)打招呼 (3)努力 (4)成為榜樣 (5)讚美
四.總綱核心素養	A1、A2、A3、B1、B3、C2	A1、A2、A3、B1	A1、A2、B1、C2	A1、A2、A3、B1、C2、C3
五.節數	共6節	共5節	共4節	共6節

- 學生圖像 (課程願景)
- 努力學習 (優良知識家-學業)
  - 發揮才能 (優良CEO-領導力)
  - 服務他人 (優良轉型人-文化)

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小四上學期共計4節。

新北市汐止區保長國民小學111學年度第2學期校訂課程計畫

學習起點

課程類別：KASH統整主題課程

學習節數：每週1節，實施20週，共20節

學習終點

課程架構				
一.主題名	1.打造 領導力教室	2. 領導自我	3. 領導他人	4. 不斷更新
二.學習目	藉由多元環境營造塑造的活動，達成凝聚班級核心價值的目標，以展現團隊合作的素養。	能透過設定目標、訂定計畫、聚焦要事，達成擔任領導人的目標，以展現規劃執行之素養。	能透過團體探究，建立雙贏關係、傾聽他人、團隊合作、珍視差異的目標，以展現人際關係的素養。	能透過各種工具圖的分析，達成自我設定的目標，展現解決問題的素養。
三.活動名	(1)7個習慣 (2)專業的禮節 (3)高品質的工作成果 (4)創造力 (5)恭喜你	(1)採取主動 (2)控制圈 (3)設定目標 (4)訂定計畫 (5)角色和目標 (6)井井有條	(1)勇氣與體諒 (2)情感帳戶-尊重不在場的人 (3)誠實 (4)公開演說 (5)團隊合作 (6)謙虛	(1)更新頭腦心靈  (2)更新情感  (3)領導力工具-魚骨圖 (4)領導力工具-流程圖
四.總綱核心素養	C2	A3	C2	A2
五.節數	共5節	共6節	共6節	共3節

學生圖像  
(課程願景)

努力學習  
保長知識家-學業

發揮才能  
保長CEO-領導力

服務他人  
保長轉型人-文化

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小四下學期共計4節。

學習起點

課程類別：KASH統整主題課程

學習節數：每週1節，實施22週，共22節

學習終點

課程架構				
一.主題名稱	1.打造 領導力教室	2. 領導自我	3. 領導他人	4. 不斷更新
二.學習目標	藉由情緒及實體環境營造，建立溫暖安全的班級文化目標，以展現團隊合作素養。	能透過領導人面試，達成自我精進與實踐的目標，以展現服務學習的公民意識素養。	學習以富足心態解決問題，達成雙贏思維的目標，以展現優勢互補的人際關係素養。	學習控制身心、同理心，尋找內在的聲音為目標，以展現自我身心素質的素養。
三.活動名稱	(1)歡迎來到領導力教室L1 (2)情緒環境L4 (3)實體環境L5 (4)班級使命宣言L6 (5)面試技巧L36	(1)負責任L7 (2)提前想清楚L10 (3)明確的期望L11 (4)大石頭L14 (5)公開演說L35	(1)富足心態L17 (2)解決問題L18 (3)專注地傾聽L21 (4)優勢互補L24 (5)第3選擇L25	(1)平衡的生活L28 (2)更新身體L29 (3)找到自己內在的聲音L32 (4)同理心L33 (5)思辨能力L37
四.總綱核心素養	A2、A3、B1、C2	A1、A2、A3	A2、A2、B1、C2	A1、A3、B1、C2
五.節數	共5節	共5節	共5節	共7節

學生圖像  
(課程願景)

努力學習  
保長知識家-學業

發揮才能  
保長CEO-領導力

服務他人  
保長轉型人-文化

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小五上學期共計2節。

學習起點

課程類別：KASH統整主題課程

學習節數：每週2節，實施20週，共40節

學習終點

課程架構

一.主題名稱	1.打造 領導力教室	2. 領導自我	3. 領導他人	4. 不斷更新
二.學習目標	藉由實體環境營造，建立溫暖安全的班級文化目標，以展現自我精進及解決問題的素養。	能透過自我目標設定，達成自我精進與實踐的目標，以展現身心素質與規劃執行的素養。	能透過問題引導活動，達成自尊尊人目標，以展現系統思考與溝通表達的素養。	能透過圖表通用及認識全球意識，達成理解多元文化之目標，以展現國際理解與符號運用的素養。
三.活動名稱	(1)7個習慣L2 (2)持續成熟圖L3 (3)恭喜你L38	(1)主動積極的語言L8 (2)轉型人L9 (3)考慮後果L12 (4)個人使命宣言L13 (5)每週計劃L15 (6)第二象限的生活L16	(1)情感帳戶-信守承諾L19 (2)互賴的生活L20 (3)拒絕偏見L22 (4)「我」訊息L23 (5)合作力量大L26 (6)統合綜效的障礙L27	(1)更新頭腦L30 (2)更新情感L31 (3)認識世界L34 (4)領導力工具-甘特圖 (5)領導力工具-維恩圖
四.總綱核心素養	A1、A2	A1、A2 A3、C1	A1、A2 B1、C1	A1、A2、A3 B1、C3
五.節數	共6節	共12節	共12節	共10節

學生圖像  
(課程願景)

努力學習

保長知識家-學業

發揮才能

保長CEO-領導力

服務他人

保長轉型人-文化

本校結合校訂自我領導力教育課程，將7個習慣融入家庭教育，規劃小五下學期共計4節。