



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 家長日簡報低年級版

~做好家長 家長好做

主講人：○○○





- 一、家庭教育資源  
～新北市家庭教育中心簡介
- 二、孩子的心，我懂  
～學齡期的孩子要什麼？
- 三、溝通與教養策略
- 四、幸福家庭123





新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

# 一、家庭教育資源介紹

## ～新北市家庭教育中心簡介



# 家庭教育中心資源

<http://family.ntpc.edu.tw/>



新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

[回首頁](#) | [網站導覽](#) | [ENGLISH](#) | [行動版](#)

請輸入關鍵字

[最新消息](#)

[關於我們](#)

[活動報導](#)

[家庭交流園地](#)

[出版品](#)

[相關法規](#)

[家庭教育資源網路](#)

珍愛家庭 用心經營  
愛在新北 幸福相隨



家庭教育  
成果系統



進入



廣播專訪



幸福家庭123



FaceBook訊息分享



家庭教育課程設計

最新消息

民眾版

學校版



2016/07/27 志工招募105年度「幸福甜甜圈」親職團體帶領人培訓... [HOT!](#)

2016/07/27 新北市第7屆祖父母節慶祝活動「祖孫手作DIY家... [HOT!](#)

2016/09/19 轉知新北市立圖書館10月「知識轉運站：新北講堂」開... [HOT!](#)

2016/09/14 轉知因應強烈颱風莫蘭蒂襲臺，本市電腦機房空調系統冷... [HOT!](#)

2016/08/24 105年度發現幸福的起點-原住民族家庭教育種子講師甄... [HOT!](#)

[MORE](#)

活動報導

影音  
專區



# 家庭教育諮詢面談服務

電話諮詢  
8185專線

服務時間：

(週一至週五) 9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00  
(週六) 9:00-12:00、14:00-17:00

服務專線：**412-8185**

面談服務

現場諮詢輔導員，由受過心理輔導相關背景的退休教師、主任與校長擔任。

## 服務內容

夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養  
婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應

家庭教育諮詢專線：412-8185





新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

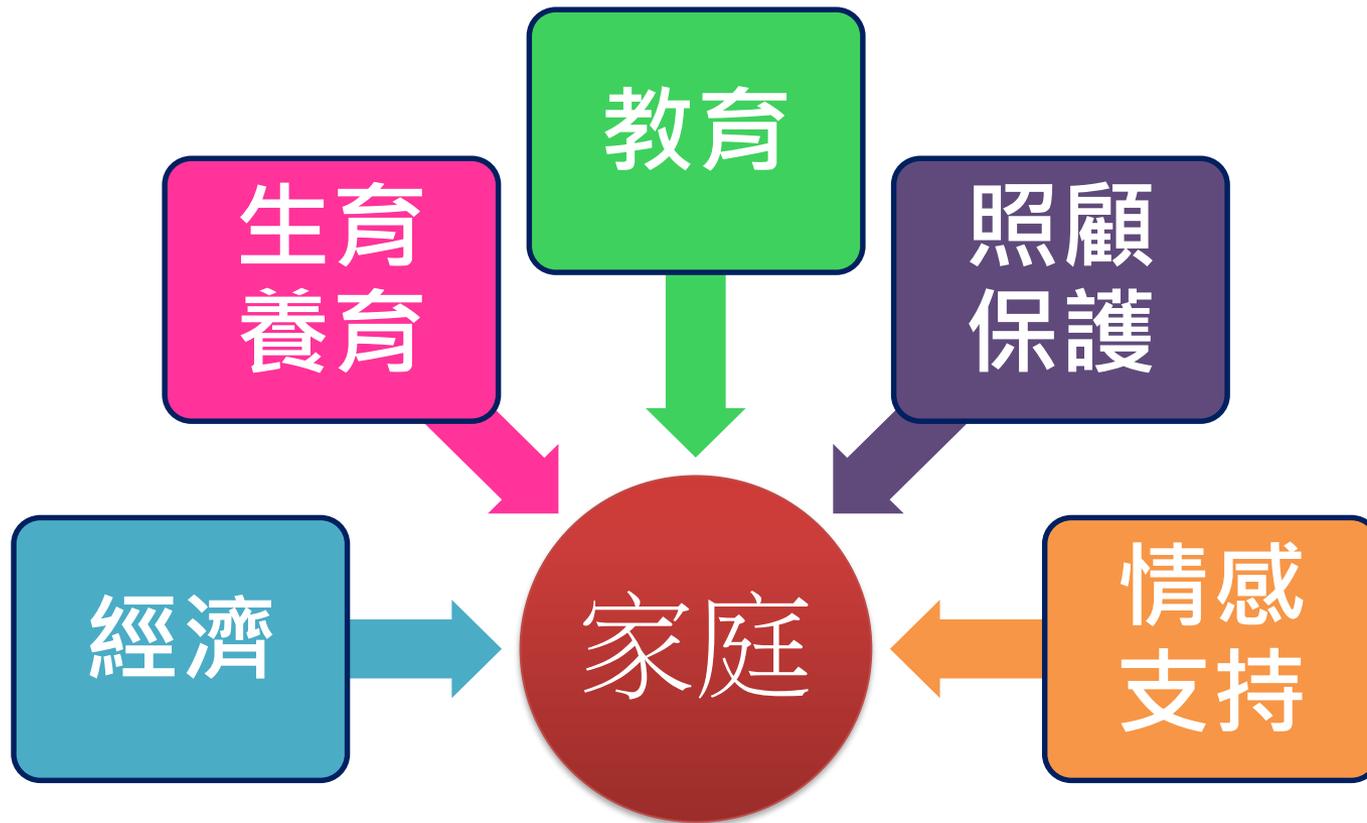
## 二、孩子的心，我懂

### ～學齡期

引自懷仁全人發展中心



# 家庭五大功能



**LOVE** 學習如何經營幸福家庭  
提升家庭功能·增進家人關係

〈學齡期〉



# 有父母在旁邊真好

- 小孩需要有人在他的旁邊，而不是替他做，而是有人在他的旁邊，他的注意力就會拉長

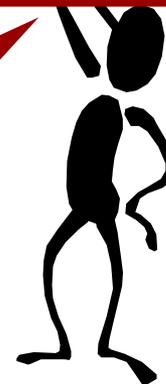
一學期用的時候



他的作業寫錯了，我都替他用橡皮擦

寶貝！沒關係，媽媽看你有在全心全意做功課，雖然有地方錯了，但是從錯中學到對，本來就是一個學習的過程。

其實這樣會害了孩子，他做錯了，要由他自己負責，讓他自己來擦。你也不需要每一題都給他訂正，讓他去給老師打幾個叉回來，他看到小朋友們都沒有叉，而自己打了很多叉，第二天他做功課就會不同。你只要在旁邊說：



〈學齡期〉



# 有父母在旁邊真好

— 教導孩子跟自己的內在來往，這比教育小孩子考第一名還重要

- 人需要能夠陪伴自己，跟自己的感受在一起；你可以好好的痛苦到底，你也可以放聲大叫：

『我什麼都不做了！』

然後才能有力量再擔起來！

— 小孩子需要大人在旁邊及時地給他讚美

小孩子的棒棒糖給弟弟妹妹舔了一舔，這樣的快感就減少了一些，因為甜味少了一點，可是接著來的是爸爸媽媽的鼓勵與讚美：

『啊！寶貝你會跟人家分享了，長大了，跟隔壁的大哥哥一樣大了。』小孩子就覺得自己很傲人。



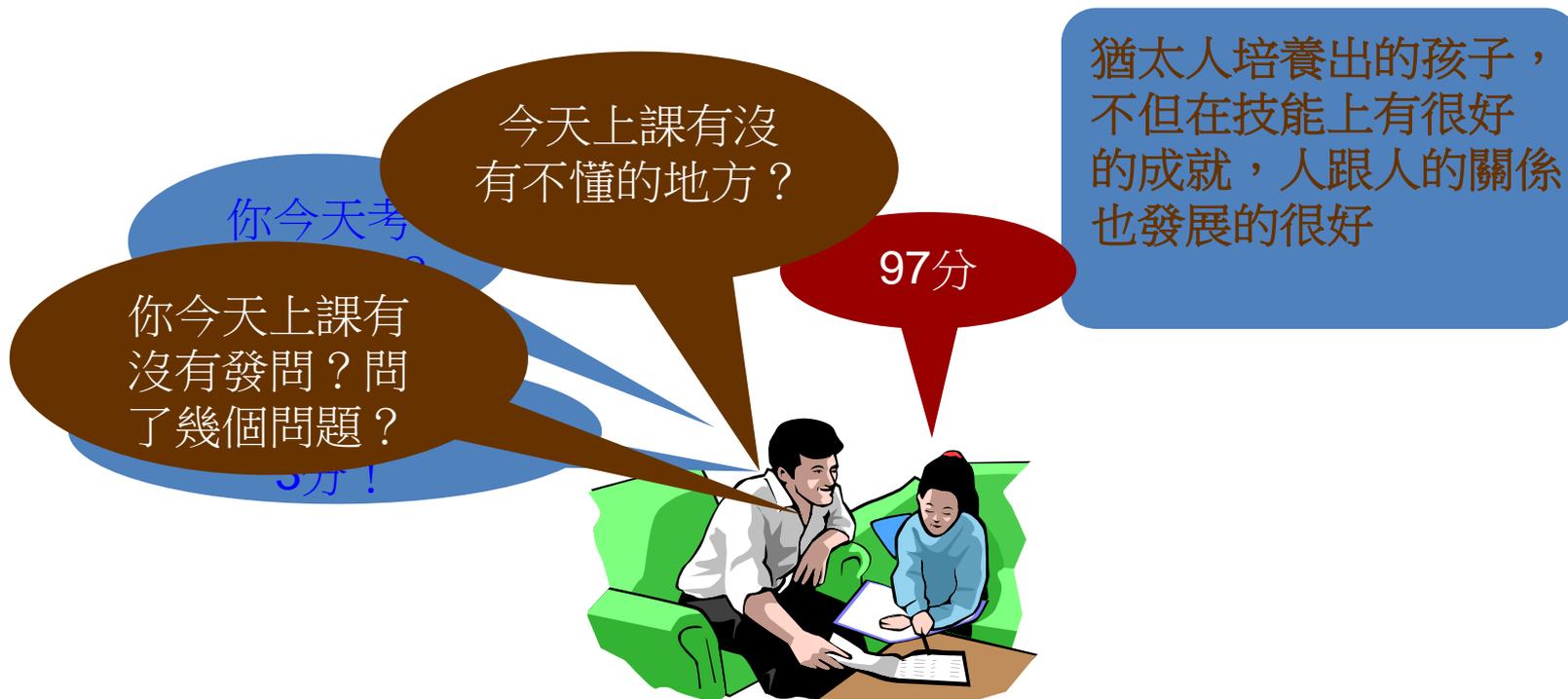
# 《一》他的成長有父母相伴

〈學齡期〉



## 考得好還要更好？

- 中國人的父母經常在小孩子放學回家後，跟孩子對話：
- 猶太人的父母在小孩下課回家時，問的是：



# 陪伴

質量：

親子陪伴的「質量」比「數量」重要

專心：

陪伴孩子時記得心無旁騖，放下手邊的事

溫度：

陪伴時營造溫暖包容的時空與溫度，  
讓孩子享受與您在一起的時光



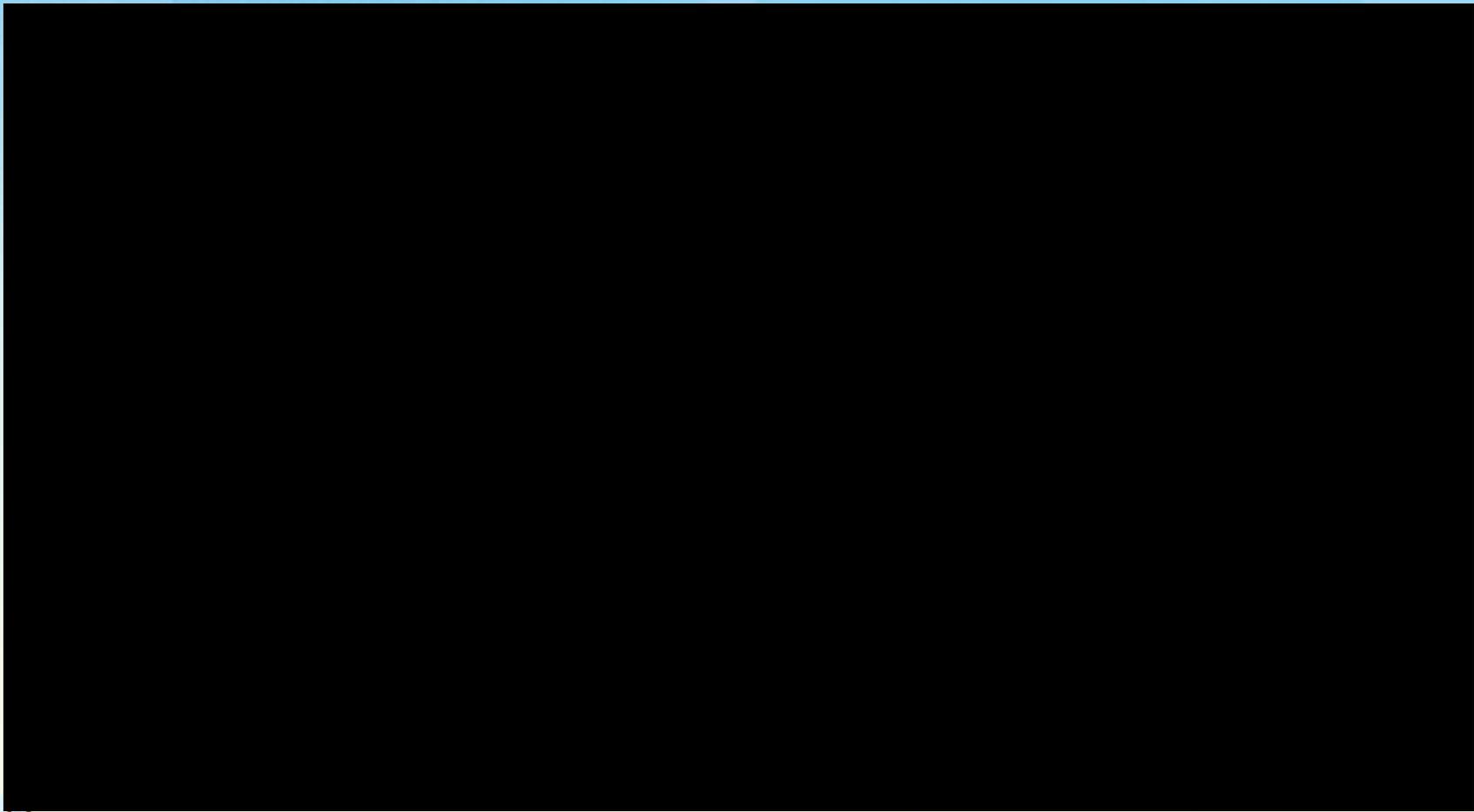


新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

## 三、溝通與教養策略

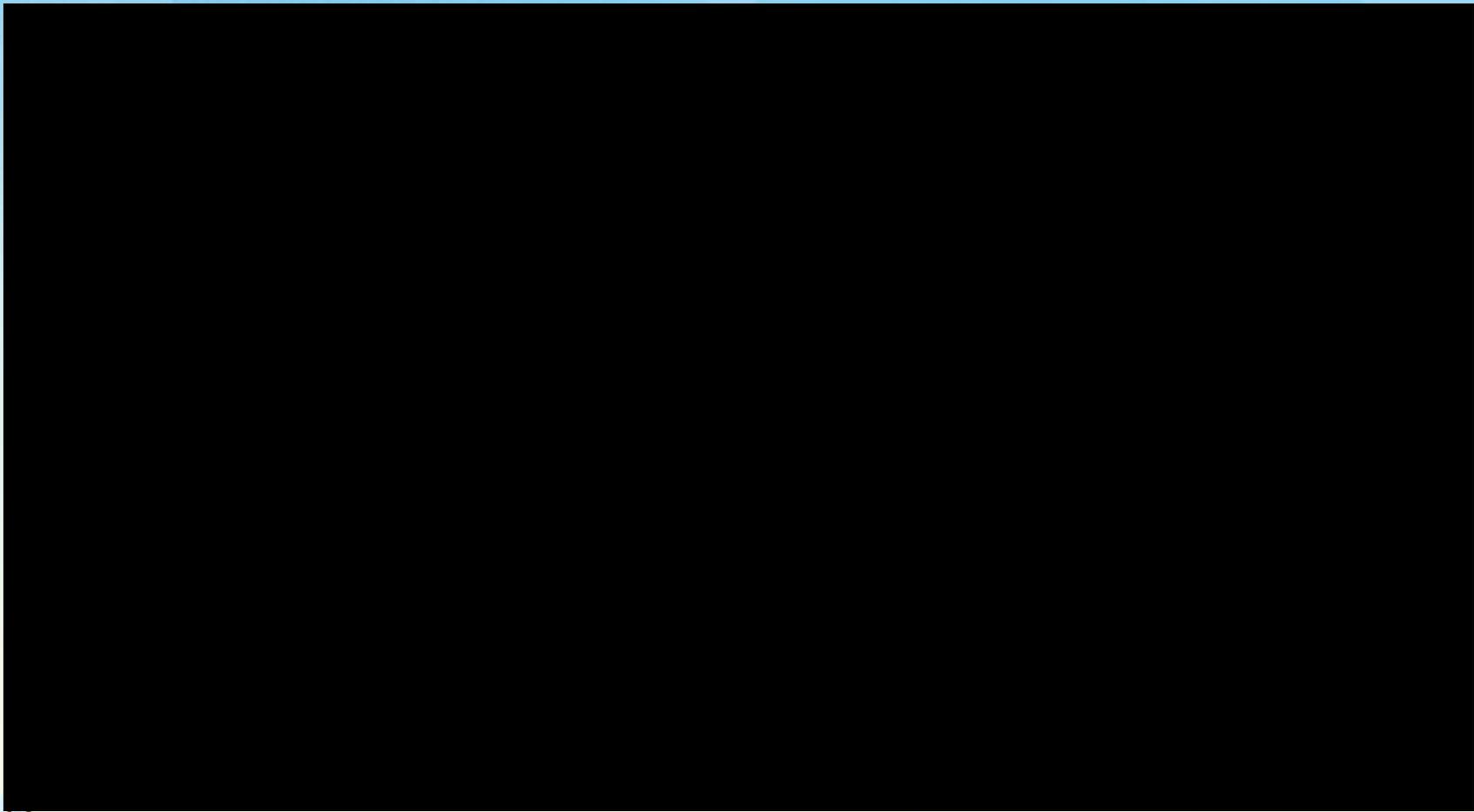




<https://www.youtube.com/watch?v=JaqnTGMJh8g>

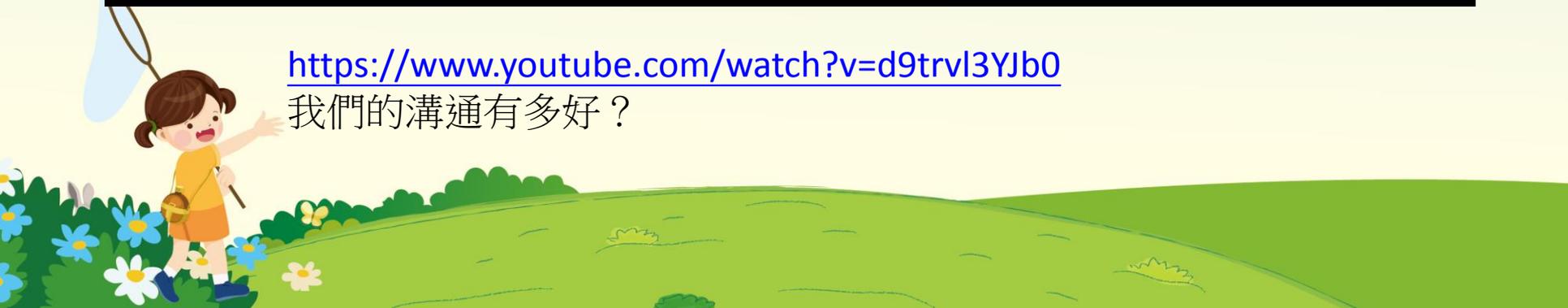
小孩不笨(親子問題情境)

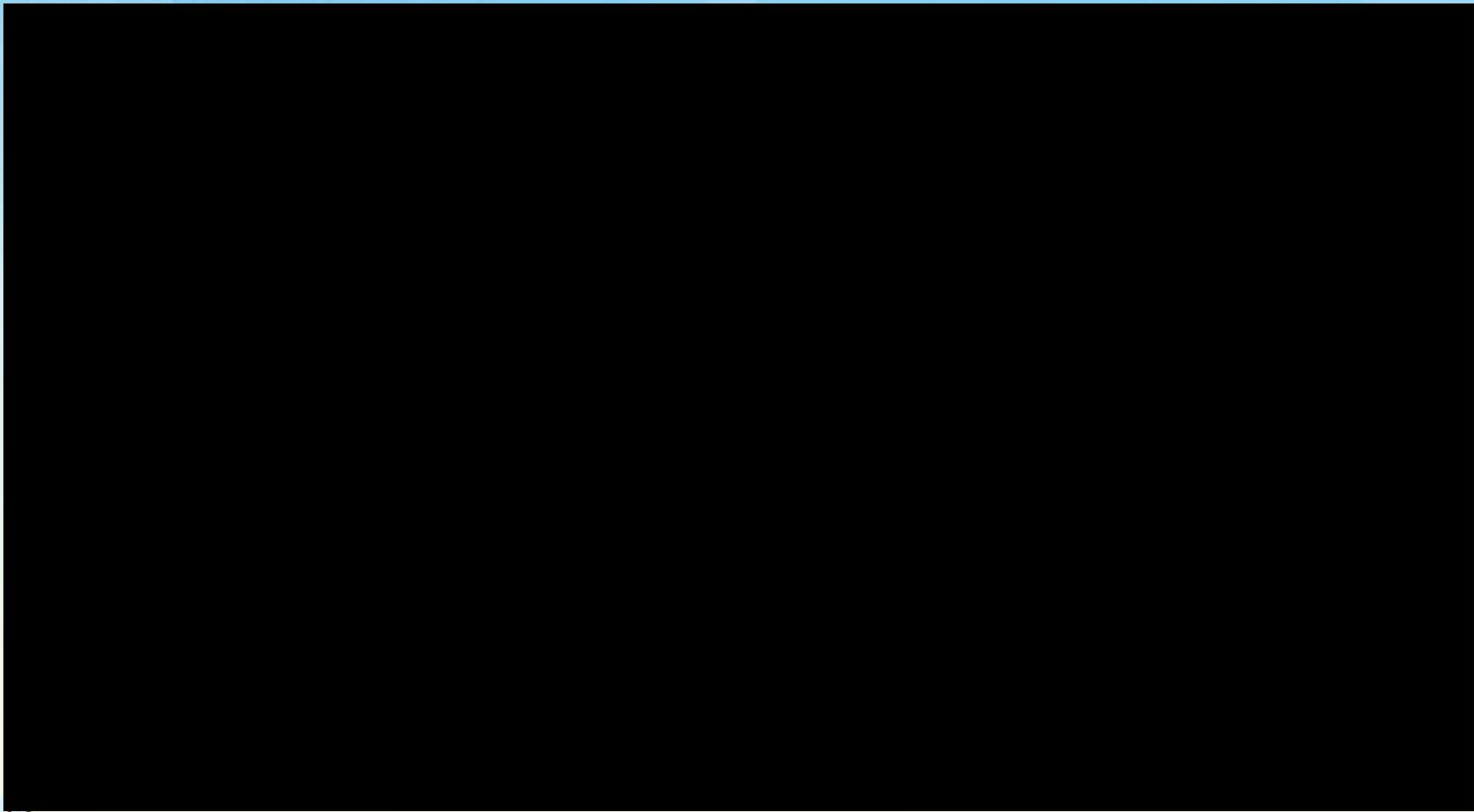




<https://www.youtube.com/watch?v=d9trvl3YJb0>

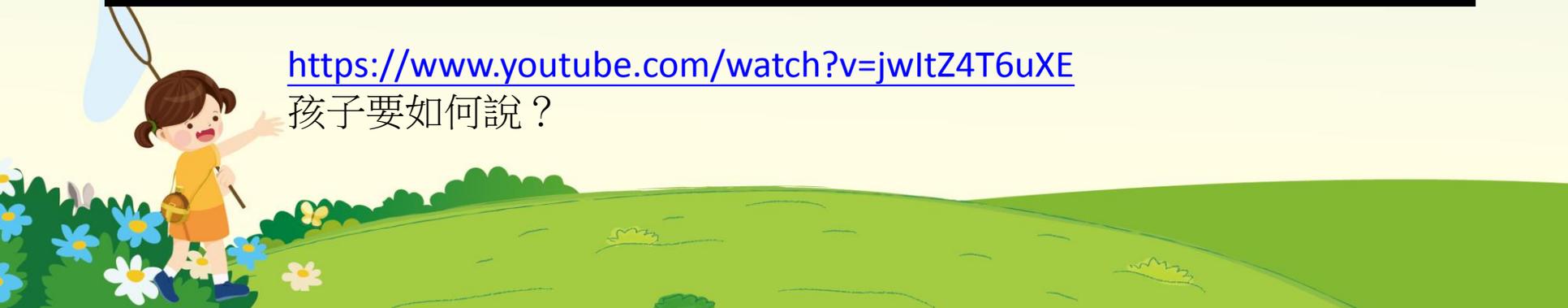
我們的溝通有多好？





<https://www.youtube.com/watch?v=jwltZ4T6uXE>

孩子要如何說？





# 溝通與教養策略

## 家長教養 10 大守則

1. 以身作則。
2. 雙親教養態度一致。
3. 給孩子肯定-多觀察孩子，並適時給予具體的鼓勵及讚美。
4. 接納孩子的獨特性和差異性。
5. 讓孩子有自主權：多傾聽與討論，能讓孩子學習為自己的選擇負責。
6. 親子協商規範與約束。
7. 犯錯時要糾正。
8. 時常自省：父母犯錯也要記得認錯，讓孩子學習原諒、接納、包容。
9. 敏銳察覺孩子的情緒、行為背後的原因跟動機適時幫助。
10. 營造民主溫馨的家庭氣氛：進行開放、雙向的溝通，尊重孩子想法，也讓孩子學會如何尊重他人。

摘自 朱瑞玲(1986)。青少年心目中的父母教養方式。中央研究院民族學研究所專刊乙種，16，591-628。(謝雨青 羅東聖母醫院臨床心理師 2015/8/27)





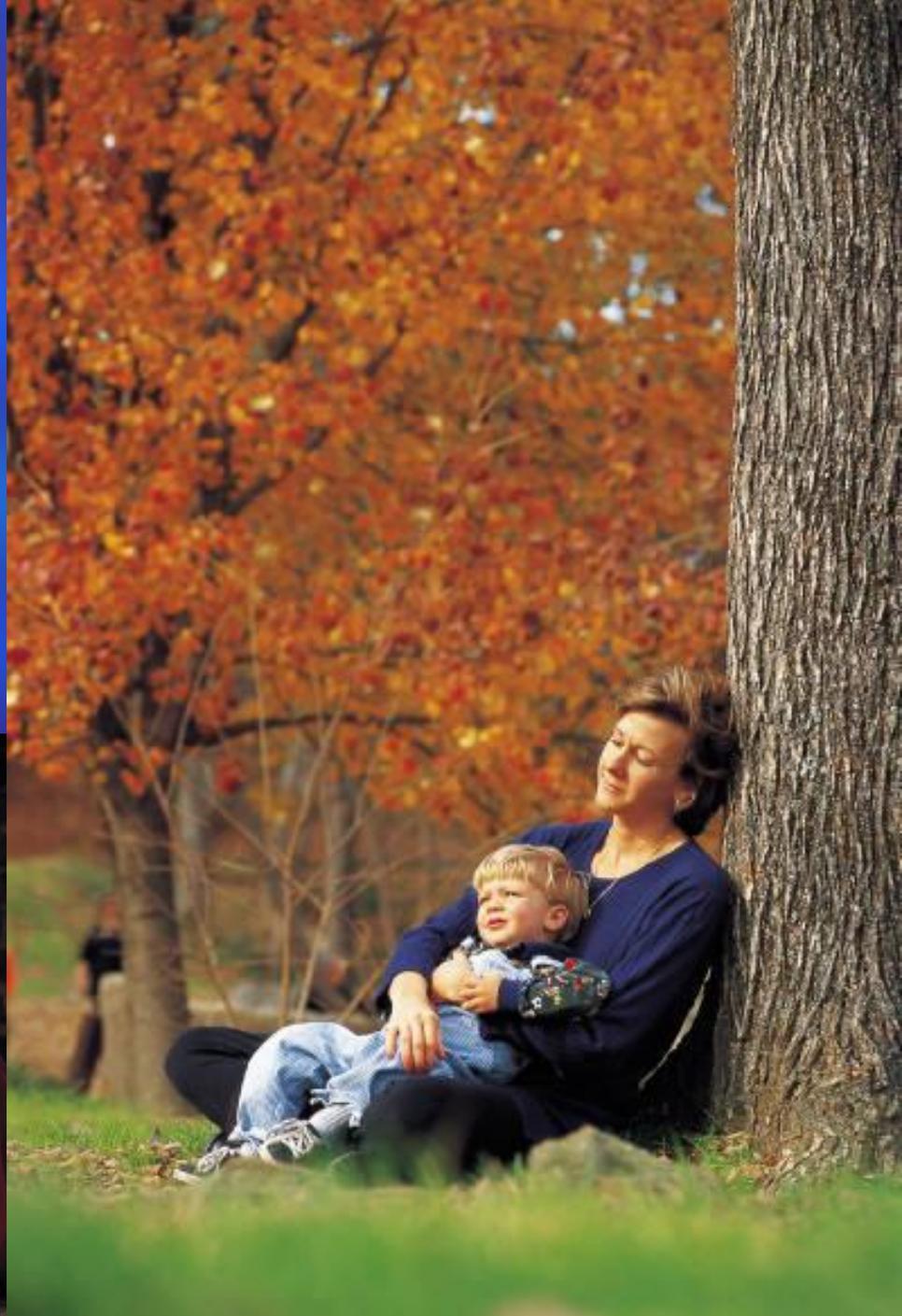
新北市政府家庭教育中心

Family Education Center, New Taipei City Government

## 四、幸福家庭123



- 我們身邊的孩子所需要的，不只是衣食無慮的生活環境而已，他們需要大人陪伴他去「經歷」成長過程。



# 心家庭運動

幸福家庭 **1 2 3**

每**1**天陪伴家人 **20** 分鐘

一起做 **3** 件事





愛，無所不在  
家，無可取代

~家長的用心是  
孩子的成長養分

