

106 學年度家庭教育親子共讀繪本閱讀單

☆ 請你與家人共讀並完成閱讀單 ☆

二年 忠班 15 號

閱讀日期：(106) 年 (12) 月 (15) 日

姓名：蕭羽庭

這本書的書名是：我大出來了！ 共有 26 頁

這本書的作者、繪圖者或出版社是：李淑文

這本書在說什麼？



QQ因為都吃不是吃的東西，喝了不是喝的奶，大不出來，後來他吃了很多蔬菜，終於大出來了所以我們要多吃蔬菜水果。

我看完後的感想。

我平常吃很多蔬菜水果沒有便秘，所以請大家要多吃蔬菜水果才不會便秘。

針對本書內容的親子對話：

我問：最後QQ有沒有大出來？

家長問：所以為了維持良好的健康，我們該怎麼吃呢？

家長回答：(由家長寫) 當然有，因為他認真的吃蔬菜水果，不挑食的原因。

我回答：我們平常要吃蔬菜水果才不會生病。

請以一書中的內容為主題，畫出精彩的圖畫(請著色)。



家長簽名：蕭香蓮

106 學年度家庭教育親子共讀繪本閱讀單

☆ 請你與家人共讀並完成閱讀單 ☆

二年 忠 班 11 號

閱讀日期：(106) 年 (12) 月 (15) 日

這本書的名字是：我大出來了 共有 26 頁

這本書的作者、繪圖者或出版社是：李沁文, 楊淑雅

這本書在說什麼？ QQ 因為沒有吃營養的食物，才大不出來，後來他吃了菜、水果，終於大出來，所以我們要多吃菜、水果，多喝水。



我看完後的感想。

我覺得 QQ 不喜歡吃菜、水果，不多喝水，他只喜歡吃舌甘的東西，我不想要和 QQ 一樣。

針對本書內容的親子對話：

我問：什麼是真正的「食物」？

家長回答：(由家長寫)

蔬菜、水果含有豐富的維他命、礦物質是身體成長基礎。

家長問：為什麼學校午餐要一週至少吃一餐素食呢？

我回答：

一方面是我們吃菜、水果吃的太少，至少一半以上的

請以書中的內容為主題，畫出精彩的圖畫(請著色)。份量應該是菜和水果。



家長簽名：【施素微】

106 學 年 度 家 庭 教 育 親 子 共 讀 繪 本 閱 讀 單

☆ 請 你 與 家 人 共 讀 並 完 成 閱 讀 單 ☆

二 年 忠 班 19 號

姓 名: 林 宥 岑

閱 讀 日 期: (106) 年 (12) 月 (15) 日

這 本 書 的 名 字 是: 我 大 出 來 了 共 有 26 頁

這 本 書 的 作 者、 繪 圖 者 或 出 版 社 是: 李 偉 文 楊 又 雅

這 本 書 在 說 什 麼?



QQ 因 為 (他 不 吃 菜), 大 不 出 來。

我 看 完 後 的 感 想:

大 家 要 多 吃 水 果, 多 喝 水!

針 對 本 書 內 容 的 親 子 對 話:

我 問: 你 有 每 天 排 便 嗎?

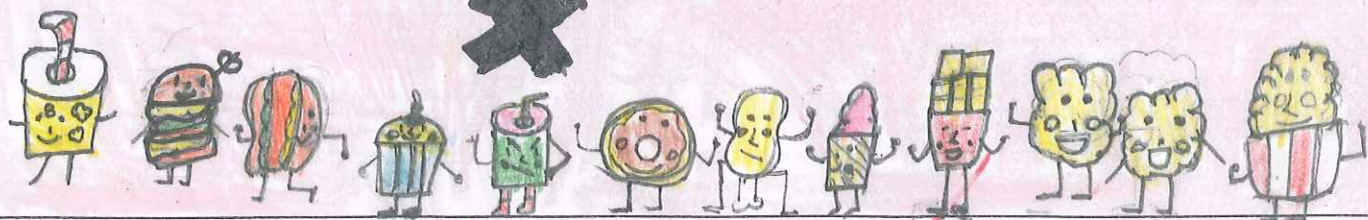
家 長 回 答: (由 家 長 寫) 有 啊! 我 每 天 都 有 正 常 的 排 便。

家 長 問: 你 有 曾 經 大 便 紅 紅 的 嗎?

我 回 答: 我 大 的 便 沒 紅 紅 的。

請 以 書 中 的 內 容 為 主 題, 畫 出 精 彩 的 圖 畫 (請 著 色)。

不 健 康 的 食 物



家 長 簽 名: [李 欣 怡]

106 學年度家庭教育親子共讀繪本閱讀單

☆ 請你與家人共讀並完成閱讀單 ☆

二年 忠 班 18 號

閱讀日期：(2017) 年 (12) 月 (15) 日

姓名：高奕菁

這本書的名字是：我大出來了 共有 28 頁

這本書的作者、繪圖者或出版社是：李紋 / 楊沐唯

這本書在說什麼？

QQ 因為吃不對的東西所以就大不出來，後來他吃了很多菜、水果、多喝水，終於大出來了。

我看完了後的感想。

所以我們多吃菜、水果、多喝水。

針對本書內容的親子對話：

我問

QQ 吃什麼才
拍出便便的

家長問

要吃什麼才
會便便

家長回答

(由家長寫)

多吃蔬菜、水果、喝水，
就不容易便秘

我回答

菜、水果、多喝水、
水。

請以書中的內容為主題，畫出精彩的圖畫(請著色)。



家長簽名：【木子】

106 學 年 度 家 庭 教 育 親 子 共 讀 繪 本 閱 讀 單

☆ 請 你 與 家 人 共 讀 並 完 成 閱 讀 單 ☆

二 年 忠 班 7 號

姓 名: 古明鈞

閱 讀 日 期:

(106) 年 (12) 月 (15) 日

這 本 書 的 名 字 是: 我大出來了!

共 有 26 頁

這 本 書 的 作 者、 繪 圖 者 或 出 版 社 是: 幼 文 / 楊 牙 雅

這 本 書 在 說 什 麼?



QQ 因 為 不 吃 菜 大 不 出 來 後 來 他 吃 了 很 多 菜 終 於 大 出 來 所 以 我 們 要 多 吃 菜 水 果、 多 喝 水。

我 看 完 後 的 感 想:

這 本 書 在 告 白 我 們 要 多 吃 菜 水 果 多 喝 水 少 吃 加 工 食 品。

針 對 本 書 內 容 的 親 子 對 話:

我 問:

我 問 爸 爸 什 麼 是 痔 瘡?

家 長 問:

看 完 這 本 書 後, 我 們 瞭 解 到 「 我 們 應 該 多 吃 什 麼 樣 的 食 物 呢? 」

家 長 回 答:

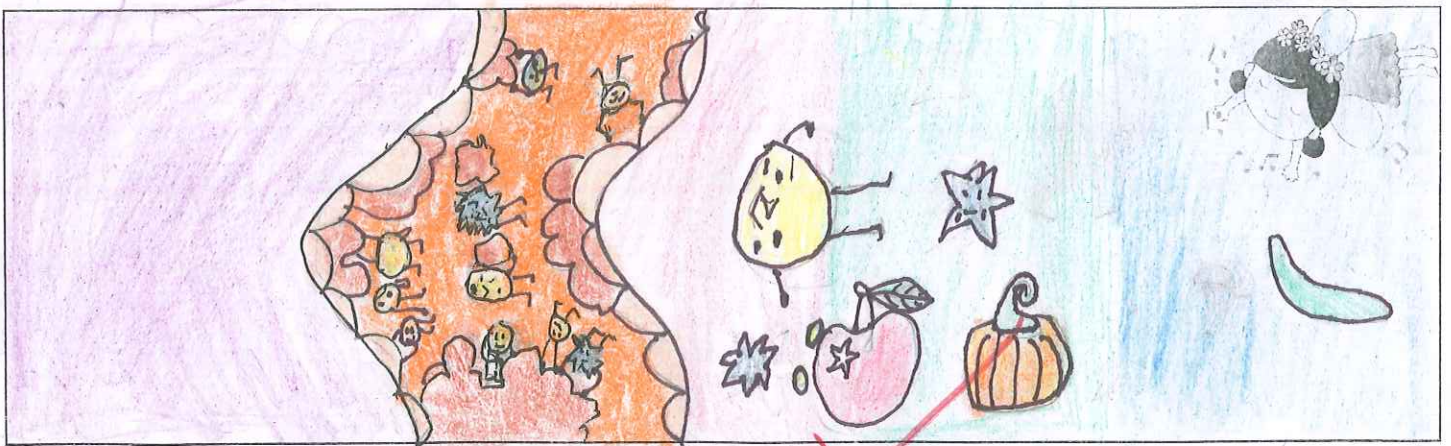
(由 家 長 寫)

我 回 答:

所 謂 痔 瘡 係 指 「 排 便 不 順 用 力 過 度 」 而 造 成 的 一 種 病 症。

我 們 應 該 多 吃 真 正 的 食 物, 也 就 是 少 吃 加 工 食 品。

請 以 一 書 中 的 內 容 為 主 題, 畫 出 精 彩 的 圖 畫 (請 著 色)。



家 長 簽 名: [胡 至 展]

106 學年度家庭教育親子共讀繪本閱讀單

☆ 請你與家人共讀並完成閱讀單 ☆

106 年 忠 班 3 號

姓名: 郭曉瑾

閱讀日期:

(二) 年 (12) 月 (15) 日

這本書的名字是: 我才出來了! 共有 26 頁

這本書的作者、繪圖者或出版社是: 卡爾文/楊文

這本書在說什麼?

QQ 因為吃熱的很長的「ㄅ」, 大不出來後
來 QQ 吃了「蘋果」水果後, 終於才出來了。

我看後感想:

我覺得 QQ 不至那麼多, QQ 會害家人很多心, 也會自己生病。

針對本書內容的親子對話:

我問: 為什麼會「ㄅ」?

家長問: 如何改善便秘!

家長回答: (由家長寫) 肉類吃多, 纖維質太少, 還有水份太少

我回答: 不要在「ㄅ」, 多喝水, 多吃青菜, 要「ㄅ」吃「ㄅ」

請以一書中的內容為主題, 畫出精彩的圖畫(請著色)。



家長簽名: [紀怡貞]