

新北市板橋區板橋國民小學附設幼兒園 2021 年 10 月 幼兒餐點表

承辦人：林宛昀

教保組長：

附設幼兒園教師陳錦雲
兼教保組長

幼兒園主任：

幼兒園主任洪淑雯

校長：

板橋國小華志仁
校長

日期	星期	上午點心		午餐						下午點心	
		主食	主食一	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	主食	主食一
2021/10/01	五	雞茸粥		紫米飯	瓜仔肉	銀魚莧菜	有機蔬菜	赤瓜貢丸片	季節性水果	小可頌	鮮奶
2021/10/04	一	水餃		地瓜飯	紅燒魚	滷香菇筍塊	有機蔬菜	味噌魚片湯	季節性水果	微波麵包	鮮奶
2021/10/05	二	生日蛋糕	鮮奶	糙米飯	栗子燒雞	什錦鳩蛋	有機蔬菜	海帶芽湯	季節性水果	芋泥小餐包	鮮奶
2021/10/06	三	蘿蔔糕湯		香Q飯	滷雞腿	薑絲木耳	有機蔬菜	雞茸玉米濃湯	季節性水果	小兔包	燕麥豆漿
2021/10/07	四	什錦燻條湯		雜糧飯	咖哩豬肉	蔥燒豆腐	有機蔬菜	木須肉絲湯	季節性水果	赤肉羹湯	
2021/10/08	五	排骨粥		紫米飯	香煎豬里肌	番茄豆腐	有機蔬菜	酸辣湯	季節性水果	高麗菜包	薏仁糙米漿
2021/10/12	二	廣東粥		糙米飯	三杯雞	炒筍白筍	有機蔬菜	青菜蛋花湯	季節性水果	小菠蘿麵包	鮮奶
2021/10/13	三	餛飩湯		香Q飯	豆輪滷肉	滷豆干	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	季節性水果	肉絲麵線	
2021/10/14	四	蔬菜雞絲麵		雜糧飯	糖醋雞丁	乾扁四季豆	有機蔬菜	南瓜野菜湯	季節性水果	叉燒包	味噌豆腐湯
2021/10/15	五	皮蛋瘦肉粥		紫米飯	香炸土魷魚	紅蘿蔔蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	季節性水果	克林姆餐包	薏仁糙米漿
2021/10/18	一	蔬菜肉末粥		地瓜飯	蔥爆肉柳	烘蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	季節性水果	香菇燒賣	燕麥豆漿
2021/10/19	二	蛋餃粉絲湯		糙米飯	紅燒肉	毛豆玉米	有機蔬菜	莧菜吻魚湯	季節性水果	銀絲卷	燕麥豆漿
2021/10/20	三	地瓜粥	肉鬆	香Q飯	清蒸魚	紅蘿蔔扁蒲	有機蔬菜	玉米排骨湯	季節性水果	絲瓜麵線	
2021/10/21	四	關東煮		雜糧飯	玉米雞丁	番茄蛋	有機蔬菜	蓮子排骨湯	季節性水果	花枝丸	
2021/10/22	五	肉末鹹粥		紫米飯	小香腸	雙拼花椰	有機蔬菜	蚵仔湯	季節性水果	小蘑菇蛋糕	鮮奶
2021/10/25	一	油豆腐細粉		地瓜飯	蔥油雞	紅燒茄子	有機蔬菜	味噌魚塊湯	季節性水果	桂圓饅頭	燕麥豆漿
2021/10/26	二	香菇芋頭粥		糙米飯	香酥柳葉魚	蘆筍肉絲	有機蔬菜	番茄蛋花湯	季節性水果	水煮玉米	
2021/10/27	三	莧菜吻魚粥		香Q飯	雞肉蘑菇	芹菜干絲	有機蔬菜	山藥排骨湯	季節性水果	高麗菜包	燕麥豆漿
2021/10/28	四	珍珠丸		雜糧飯	粉蒸肉	炒絲瓜蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	季節性水果	水煮蛋	燕麥豆漿
2021/10/29	五	什錦湯麵		紫米飯	馬鈴薯燉肉	薑絲冬瓜	有機蔬菜	金針排骨湯	季節性水果	葡萄吐司	糙米漿

PS. 本園肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉，向嘉一香食品股份有限公司、台灣糖業股份有限公司供應商採買。