

## 「5」動人生 ~ 「5」夠讚！

健康活力、善良正直、積極主動、有效學習

讓我們在興隆 505，舞動精準到位的力與美！



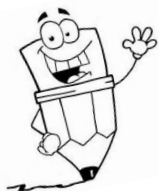
### 親愛的 505 家長您好

感恩老天的撮合，讓雅鈞老師有幸陪伴每位寶貝：一起學習與成長。  
簡述興隆 505 班級夢想藍圖如下，邀請您，與我共同增修、實踐與享受其中。

- 一、健康活力<sup>i</sup>：護持身心靈的健康與正向，帶著覺察與智慧，謹慎每個細節。
- 二、善良正直<sup>ii</sup>：秉持仰賴良知良能做選擇，帶著尊重與善解，試圖奉獻己力。
- 三、積極主動<sup>iii</sup>：堅持主動瞭解與積極準備，帶著勇氣與負責，面對未知挑戰。
- 四、有效學習：以健康活力的身心靈，善良正直的態度、積極主動的行為，面對每一個當下細節，進而，有效學習、享受學習。

輔大中文系後，我看見語文學習與生活連結的火花；東師教研所後，我沈醉教育研討與實務連結的驚喜。然而，教育現場的多彩與美麗，遠遠甚於文本！從新竹市東區小學、台北市大安區小學，乃至於新北市貢寮區小學，從級任導師到教師兼行政...由衷感恩這樣的安排！於是，在琢磨十三年後：由新北請調竹北，是一種回家的喜悅；從不間斷的教育志業，是一段段善緣的累積；即將與 28 位寶貝共譜精彩，是～老天爺的恩賜！我，將以期盼孩子如何學習，規劃與設計課程、籌備與經營班級；將帶著誠惶誠恐的謙卑，向您也向寶貝們請益。暑假電訪後，或有未直接聯繫上，附上我的聯繫方式<sup>iv</sup>，敬邀您與我，共同為孩子的高年級學習生活，舞(5)動深刻的節奏、舞(5)出美麗的智慧。

敬祝 闔家安康 喜悅自在



興隆 505 雅鈞老師 敬上

<sup>i</sup> 每天：睡滿 8 小時、食用 5 種蔬菜或水果、四電少於 2（每日使用電腦、電視、電玩、電話總時數少於 2 小時）、運動後心跳達每分鐘 130 下、喝 0 熱量白開水。

<sup>ii</sup> 聰明是一種天賦，而善良是一種選擇。...如果一不小心，你可能被天賦所誘惑，這可能會損害到你做出的選擇。<https://www.inside.com.tw/2012/08/03/we-are-what-we-choose>

<sup>iii</sup> 《深夜加油站遇見蘇格拉底》戰士採取行動，傻瓜只做反應。在生活各層面，永遠要記得精神上或行動上，都要主動。<https://gfamily.cwgv.com.tw/content/index/1551>

<sup>iv</sup> 雅鈞老師～