

親職文章分享~給小一新鮮人的禮物

作者：老么又老師(蘇明進老師)

老么又老師看著即將要上小一的女兒，感性的寫了這封信，期望幫助女兒克服「小一不適症」，而這也是給小一新鮮人最好的入學禮物。

嗨，我親愛的寶貝：

上星期六，是你的幼兒園畢業典禮。我站在台下，就像許多眼神熱切的家長，露出奇妙又複雜的微笑。望著台上熱歌勁舞的你，內心真是五味雜陳。原來，這就是參加孩子畢業典禮的心情啊！

前陣子，你還是抱在懷裡的小娃，天天哭著要人幫忙餵奶、換尿布，明明你也才剛進幼兒園就讀，擔心你適應不良，我還寫了一篇悲情老爸糾心文……沒想到一轉眼，你又將邁進人生的另一個階段。

你即將邁入小學的新生活，而我也變身成一位新生家長。身為一位小學老師，說心裡不緊張是騙人的。畢竟我深知國小的學習環境，極少的教學資源、狹窄的活動空間、沉重的學習壓力、過多的嚴格規範、還有同儕間複雜的人際關係……但是我也清楚知道，這是你成長必經的生命旅程。我必須學習用更寬廣、更祝福的心情，來歡迎你小一新身分的到來。

六個「入學愛的小叮嚀」

接下來還有一個月，希望爸比這些愛的小叮嚀，能陪伴你在小學階段過得更順利。

叮嚀1：養成規律作息

對於一向晚睡的你，早起這件事情，開學後勢必成為你每天的大難題。爸比知道，你是因為想等媽咪晚上下班回家、想多爭取與她相處的時間，因此捨不得睡。

但是早一點睡，才能多存一點元氣，隔天才能頭腦清醒、情緒穩定的在學校裡學習，才能有更多氣力和同學一同玩耍。

規律的作息，還包括：課後的多元學習、回家作業的完成、休閒活動、興趣培養、上床睡覺、早起用餐……這些都需要我們全家人一起把生活作息規範好。

長久的教學經驗提醒爸比：愈早擁有規律作息的學生，心性就會愈穩定，在學習上會有更好的表現。

爸比也清楚知道，這需要家長一起來共同努力。爸比和媽咪已經約定好，接下來我們要調整工作的性質，盡量把下午及晚上的工作排開，找出更多陪伴你的時間。所以請不要太擔心，我們全家人一起來把生活作息調整好。

叮嚀2：建立自學的習慣

還記得小時候爸比帶你去逛書局，你拿著「ㄅㄆㄇ」練習本和算術本開心的跑來說你想寫，我苦笑著說：「以後上小學，你有的是機會寫作業。」沒想到這一天這麼快就來了。

爸比在一旁看著你，發現你對學習有高度的興趣，對新事物有旺盛的好奇心。爸比很希望你進入小學後，還能保有這種對學習的主動性。

未來每天除了寫完功課，爸比會幫你安排一小段的「自我學習時間」。這段時間內，你可以為自己安排喜歡的學習類型，也許是閱讀、畫畫，或是上「均一教育平台」進行自學。遠離3C產品的誘惑、與聲光刺激的干擾，盡情享受自我規劃及靜態學習的樂趣。

叮嚀 3：自動自發把事情做好

上小學後的第一印象，你會發現老師變得稍微嚴格一些，可能你會感到小小的緊張。但是請不要過於焦慮，那是因為老師要為大家建立良好的規範。只要主動把事情做好，不缺交作業、遵守班上的常規、友愛同學、尊敬師長……老師愛你都來不及了，怎會捨得罵呢？你也會發現，每天生活過得忙亂、東西丟三落四的同學，最容易受到老師的指責。所以作業請一定要每天主動完成，老師們都喜歡有高度學習態度的學生。

其次，每天該帶的學用品、該繳交的回條通知等，都要在前一天睡覺前就準備好，自己先檢查一遍再放入書包內。

因為爸比和媽咪在其他地方工作忙碌，無法幫你送達你忘了帶的學用品，所以請你務必學會要把自己的東西帶齊。盡量不要造成老師的困擾，因為這是學習為自己的人生負責任的態度。

叮嚀 4：不任意批評同學

「人際關係」，是接下來你愈來愈感到困惑的課題。因為我們在群體生活中，必須與許多人互動，會與他人產生許多摩擦。但說真的，擁有良好的人際關係，會讓我們的生產產生更愉悅的感受。

爸比小時候是一位很沒有自信的小孩，所以我總是默默躲在人群中，希望別人能來欣賞我的優點；但長久下來，造成我在面對陌生人時，總是感到極度的不自在，一直對於社交活動感到畏懼。

我相信你有遺傳到你媽咪個性開朗的一面，建議你每天去認識一位新朋友，多和班上不熟的同學進行互動，善用你的好奇心，從別人的故事裡學習到不一樣的人生觀。

爸比也觀察到，有些人際關係不好的同學，往往是善於批評的人。他們習於用負面的角度來批判他人的作為、或嘲笑他人的缺失；但是這樣往往會失去別人的信賴。你一定會遇到令人很不舒服的人事物，但事情都有正反兩面，少批評多肯定，記得多用欣賞和正向的角度來觀看。

同時，班上肯定有像爸比這種小時候受到排擠的同學，請試著對他們伸出溫暖的手。他們需要的是幫助而非嘲笑，對他們給予協助而不是斥責，試著為他們在黑暗的世界裡，帶來一道光。

叮嚀 5：多親近、觀察大自然

你是一位住在都市裡的孩子，很可惜你的成長周遭較少大自然的環境。也原諒爸比和媽咪總是過於忙碌，讓你不自覺中成為一位「大自然缺失症」的孩子。爸比一直都記得，小時候每天和同伴在巷口玩耍、追逐的回憶，也很難忘那些爬樹、聞花香、在大自然裡露營的笑聲。爸比相信童年時期在大自然裡玩耍的記憶，會是成長過程中很重要的養分。所以之後爸比會努力把假期時間空下來，有機會就帶你去大自然裡跑跑跳跳。

爸比也要鼓勵你，下課時間別老待在教室裡，記得和同學到校園的各個角落走走。校園算是我們最容易親近的大自然環境了，去撫摸樹皮的紋路，觀察每一朵盛開的花朵，輕踩著綠草地，仰望藍天白雲，在玩耍中訓練你的觀察力，也為童年多存一點美麗的記憶。

叮嚀 6：常懷感恩的心

能遇到懂你的老師、知心的朋友，是美好的緣分；遇到需要磨合的班級，則是上天給的學習。順境是幸運，逆境是禮物，這些全都是讓你學習未來成為一個更完整的大人。爸比和媽咪都會一直用正向、積極的態度，陪伴你面對每一次的全新挑戰。祝福你小一生活健康平安，一直快樂的、並且學習力滿滿的渡過每一天！

要成就大事，先做好小事

