

西門附幼想和您說說話☺

親愛的家長，您好!

恭喜您寶貝的孩子要準備上幼兒園囉!我們由衷的歡迎您與寶貝，進到西門附幼大家庭，在開學前夕，我們也希望能幫助寶貝降低分離焦慮與不適應，以下有幾點與您分享：

一、關於新生的適應期

孩子要離開他熟悉的地方、家人幾乎一整天的時間，難免會覺得不習慣、害怕。故「分離焦慮」是新生期多數孩子一定會有的反應，只是每一位孩子的表現方式未必相同，大哭是最常見的一種心裡防衛機制，也是家長最容易被感動到不捨的一個好方法！基本上，若家長在平時與孩子安全感及依附做的不錯的狀況下，親子情感及孩子內在狀態其實並沒有這麼脆弱，但孩子也一定需要這樣的方式來表達情感及宣洩壓力，故請家長安心跟放心！這就是「獨立」必經的一條路，若今天已經選擇讓孩子上學，不管是因為現實條件還是真的覺得孩子該上學了，請安心的把孩子交給老師！以下有些小建議：

- 1、在帶孩子來上學時，跟孩子好好的抱一抱，說說話～明確、堅定且溫柔的告知他「要上學了」，也請接納、允許孩子的哭鬧（同理心），希望家長能與老師配合收與放，陪伴與勇敢說再見的時機。
- 2、開學的前幾天，準時來接他讓他有安全感（提前一些也沒關係），如果有和寶貝約定（如：跟孩子「約定好時間」或使用完第三個碗後），請遵守自己的約定，必須說到做到唷！
- 3、親手交給老師後，跟孩子說「再見」，請不要因為他的難過、哭泣而憤怒、生氣說氣話，也不要依依不捨抱在一起或抓在一起～然後請頭也不回的離開學園，若家長交給老師，還是一直跟孩子抓牢牢，表示家長跟孩子都尚未準備好，老師會再給予多一點時間並暫時迴避。
- 4.孩子上學期間，請不要因為焦慮而不斷致電打擾老師帶班！
- 5.可以讓孩子帶他熟悉東西來學校，如：小被子、幾樣玩具。
- 6.每個孩子都不同，有的孩子一看見家人走了，眼淚也就收起來了。如果孩子適應的狀況真的很差，久久哭鬧不停，有時老師會建議您趕緊走，讓孩子適應看看。請您放心，老師會繼續陪伴、安撫孩子。
- 7.孩子有一點進步，例如「只說要家人陪，沒有哭」，就請多鼓勵他、稱讚他長大、勇敢了。
- 8.在孩子對老師尚未熟悉前，常發生有狀況孩子卻不敢說的情形，一方面多鼓勵孩子，另一方面您可以告訴老師，好讓老師多留意或故意製造機會幫助孩子說。
- 9.幼兒園初體驗，親子教養文分享與參考，實際執行仍是一段漫長的道路，且要考慮每個孩子的特質。



新生期是一段孩子心理狀態改變「依附轉移」的重要且艱難的任務，對老師來說需要注意跟專心的處理孩子，要讓 30 個孩子在一段時間內慢慢的去接受「離開家裡」，然後「自己獨立」，不管是孩子、家長還是老師都很辛苦，在此先謝謝家長配合，最後，我們一起加油，好嗎？：)

二、關於開學前的小叮嚀

1. 至少開學前一週，調整生活作息，使孩子漸漸習慣上學的時間。早上務必要刷牙、洗臉。
2. 養成小孩自己大小便與擦屁股的習慣。
3. 養成小孩自己穿脫衣物、鞋襪、自己吃飯的習慣。請家長多給孩子時間，但不要幫孩子動手做。
4. 養成孩子打招呼和對應的習慣。如：早安、再見、對不起、謝謝、請。
5. 凡要帶到學校的物品，請和孩子一起整理，讓他辨認自己的物品，並貼(寫)上名字，請不要只是您替孩子做，這樣很容易因為孩子不認得而遺失，也無法養成孩子的獨立和責任感。

三、學校生活

為養成幼兒守時及勤學的好習慣，請於上午八點三十分前送孩子入園，若因遲到錯過有趣的活動就太可惜了！也請家長務必準時接送幼兒(爸爸媽媽的時間觀念也會潛在影響孩子，請家長當孩子的好榜樣☺)。另外，再忙碌也請每天花幾分鐘，和孩子聊聊學校的事、讀讀孩子的日記本(也是聯絡簿)並簽名，陪他讀幾頁書，和他一起整理書包..等等。未來跟教室有關的各事項，會陸續在簿本裡為您說明。

每個孩子都是獨特的，我們會視孩子的學習和發展提醒您要協助孩子的部分。請不要認為老師在找您麻煩，老師是真的希望幫助孩子能快樂、良好的成長，有問題也歡迎您直接和老師溝通，我們都很歡迎和您聊天，也讓我們共同協助孩子能夠穩健且快樂的成長。

四、關於上下學

*若您委託他人來接送幼兒，請事先告知老師並填寫委託接送書，以確保幼兒安全。

1. **上學**：請於西門國小附設幼兒園側門進入，並由志工家長幫寶貝測量體溫。

到園時間：上午 7：30-8：00(由早值老師協助照顧幼生，7：30 前請勿讓幼兒自己待在門口等開門，以免發生危險。8：30 後到園者請由幼兒園側門按電鈴進入)

放學：由幼兒園側門接送。

離園時間：下午 4:00 (16:00-17：30 為課後留園，請於 4：10 分以前將寶貝接回家唷)。

2. 接送路線：由於學校位於巷弄內，鄰近也有桃園國中，早上及下午接送時間較容易壅塞，請家長盡量提早出門避開交通尖峰時間。另外，由於學校附近為單行道，請家長做好孩子的榜樣，切勿逆向，謝謝。

五、特別叮嚀：

- (一) 依兒童及少年福利與權益保障法第五十一條規定「父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年之人，不得使六歲以下兒童或需要特別看護之兒童及少年獨處或由不適當之人代為照顧。」，請勿交由不適當之人(未滿十二歲之兒童)代為接送。
- (二) 開學初孩子尚未熟悉環境請務必親自將孩子帶到園內交給老師；**離園時請出示家長接送證(共有兩張)**，並於**班級接送紀錄表**簽名，再帶孩子離開，以確保孩子的安全。
- (三) 為顧及幼兒安全，如因事需提早接回孩子或**請人代接**者，請務必事先電話告知老師，或**請受委託人主動出示家長接送證**，否則基於安全考量，將不予以接回。
- (四) 請家長**準時**接送孩子，除了可以增進親子間的信任關係，當孩子守時的好榜樣外，也方便老師備課、處理班務及清潔消毒環境。
- (五) 家長接回幼兒後，請勿放任幼兒自行於遊戲場嬉戲，以避免因疏忽而造成意外傷害。
- (六) 若未能準時接回的家長，請斟酌參加課後留園，如超過下午接送時間尚未接回，孩子將會進入課後留園班，並向您**收取臨托費用**。
- (七) 為維護幼兒安全，依教育局規定騎乘機車家長及幼兒皆須帶**安全帽**。
- (八) 否則盡量不要讓孩子帶多餘的飾品來到學校，孩子容易上課/睡覺時玩耍、分心或拿進嘴巴咬，增加危險性(從小佩帶的飾品除外)。

五、家長接證範例



歡迎每一位加入西門附幼的寶貝

西門附幼 歡迎您

