

西門國小附設幼兒園110年2月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		二至四 中時	早點心	午餐					午點心	全 校 動 員	油 類 類 類	蔬 菜 類	水 果 類	肉 類	蛋 類	其 他 類	熱 量
2月22日	一	★	米漿+香芋包 黑花生,白米,香芋包	地瓜飯 白米,地瓜	蒜苗肉片 肉片S,大白菜Q,蒜苗	麻婆豆腐 豆腐,絞肉S	產銷履歷蔬菜T	季節水果	香菇雞湯 雞丁,涼薯,香菇	肉絲麵線 麵線,肉絲S,筍絲,紅蘿蔔,木耳,紫魚片	6.3	2.5	1.7	0.2	0	2.1	724
2月23日	二	★	肉燥飯條 飯條,絞肉S,蚵白	糙米飯 白米,糙米	破布子蒸魚 鯛魚S,破布子	肉茸玉米 玉米粒S,絞肉S,毛豆S	有機蔬菜O	季節水果	木須白菜羹 大白菜,肉絲,紅蘿蔔,木耳絲	紫米奶香露 西谷米,紫米,椰漿	7.1	2.2	1.8	0.2	0	1.9	758
2月24日	三	★	麥茶+慶生蛋糕 麥茶,慶生蛋糕	白米飯 白米	京醬肉絲 肉絲S,豆干片,甜麵醬	沙茶海根 海帶根,沙茶醬	季節蔬菜Q	季節水果	冬瓜魚丸湯 冬瓜,魚丸	蔬菜肉絲麵 油麵,肉絲S,豆芽菜,魚板絲	6.2	2.9	2.2	0.2	0	2.2	753
2月25日	四	★	綠豆麥角湯 綠豆,麥片	炒烏龍麵 烏龍麵	肉絲炒烏龍麵 肉絲S,豆芽菜Q,蔥,紅蘿蔔Q	滷味 高麗菜Q,白蘿蔔Q,黑輪	有機蔬菜O	季節水果	結頭菜大骨湯 結頭菜,大骨	麵疙瘩 麵疙瘩,肉片S,高麗菜	6.8	2.5	2	0.2	0	1.9	755
2月26日	五	★	香椿冬粉 冬粉,香椿,肉絲S,油豆腐	五穀飯 白米,紫米,糙米,麥片,燕麥	蘭花干燒肉 蘭花干,雞丁S	香蔥蒸蛋 雞蛋Q,蔥	有機蔬菜O	季節水果	味噌海芽湯 海帶芽,味噌	優酪乳+愛心牛奶球 優酪乳,愛心牛奶球	6.2	2.3	1.8	0.2	0.3	2	750

*配合天天安心食材政策,每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食材政策,菜單主要食材明細標示「S」已取得CAS標章,標示「Q」可追溯生產來源。

*本廠一律使用「國產生鮮肉品」,產地:台灣。