

新北市板橋區重慶國民小學

地址：板橋區廣和街 31 號

電話：29565592

傳真：29553562

出版日期：106 年 2 月

發行人：張宗義

編輯：陳藝芳、王愛惠、林輝泉

陳建明、嚴淑美



## 【重要宣導事項】

1. 健康上網「一聽二規三動動四感五慣六讚讚」宣導口號

(1)一聽：傾聽孩子的需求。

(2)二規：對孩子上網作規範。

(3)三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘。

(4)四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

(5)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

甲、人：和父母討論網路交友情形。 乙、事：保護自己與他人隱私。

丙、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

丁、地：睡覺時手機不放床邊。 戊、物：使用適合年齡遊戲。

(6)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

2. 如有出現發燒及喉嚨痛、咳嗽、流鼻水等症狀時，應勤洗手、戴口罩、加強環境清潔等，若有生病(如腸病毒)情形請自行在家休養，以降低傳染病傳播。

3. 為加強禽流感防疫，請熟記「要熟食、遠禽鳥、重衛生」口訣，重視自行飲食安全問題，了解食物以增進健康，珍惜食物以感恩大地，讓環境永續發展、生生不息。

4. 為了孩子的安全，請家長慎選立案的補習班、安親班。將於 3 月發下一份「安親班接送車調查及宣導」資料，若孩子有乘坐安親班接送車，請檢視是否符合政府規定之「學生交通車」樣式，請家長一同為孩子的乘車安全把關。

5. 法治觀念從小養成，乘坐機車上學的學生「一定要戴安全帽」！將不定時登記檢查並予以輔導。

## 【小故事，大啟示】

在一個風雪交加的夜晚，一位名叫陳新明的年輕人因為汽車拋錨被困在郊外，正當他萬分焦急的時候有一位開小貨車的男子正巧經過這裏，看到這情景，這位男子二話不說，便用小貨車幫助陳新明把汽車拉到了小鎮上。

事後，當感激不盡的陳新明拿出一大把的鈔票向他表示感謝時，這位男子說：“這不需要回報，但我要你給我一個承諾，當別人有困難的時候，你也要盡力幫助他人。於是，在後來的日子裏，陳新明主動幫助了許多許多的人，並且每次都沒有忘記轉述那句同樣的話，給所有被他幫助的人。許多年後的一天，陳新明被突然暴漲的洪水困在了一個孤島上，一位勇敢的少年冒着被洪水吞噬的危險救了他。他感謝少年的時候，少年竟然也說出了那句陳新明曾說過無數次的話：“這不需要回報，但我要你給我一個承諾……當別人有困難時，你也要盡力幫助別人！”

陳新明胸中頓時湧起了一股暖流。原來，我串起的這個關於愛的鏈條週轉了無數的人，最後經過少年又還給了我，我一生做的這些好事，全都是為我自己做的！既幫助了別人，也幫助了自己。

從上述的故事我們知道，幫助別人，自己會有成就感，別人也會衷心感謝你，在我們助人的過程中，不斷累積正面能量，最後又回饋到自己身上。我相信有更多的人需要我們的幫助，多多幫助別人，不僅助人又益己，小朋友趕快去幫助更多的人，並盡己所能持續擴散助人力量，讓我們社會處處充滿陽光與溫暖。

輔導主任陳建明 與大家分享之

106.02.21

## 榮譽榜

1. 三年 6 班李承恩同學，參加全國 2017 年世界數學邀請賽初賽，獲得國小三年級組，銅獎。

2. 四年 4 班楊程宇同學，參加第 65 屆國際珠心算數學聯合測驗，榮獲小學四年級組資優認證。

3. 恭喜本校學生參加新北市 105 年度友善校園學生事務與輔導工作「海報設計暨四格漫畫比賽」，成績優異，509 班吳欣盈

4. 榮獲海報設計組人權法治教育類優等，602 徐麗凌榮獲海報設計組生命教育類優等，605 班張紫宜榮獲海報設計組品德教育類佳作，感謝賴桂玉老師、呂亞蘭老師、陳信甫老師的辛勤指導與協助！

## 重要行事

1. 2/4(四)幼兒園全園設施設備安全性檢核。

2. 2/5(五)幼兒園全園環境大消毒。

3. 校刊徵稿時間：2/13(一)至 3/1(三)截止。

4. 2/13(一)~2/17(五)課後社團開始報名。

5. 2/13(一)幼兒園課後班開始上課。
6. 2/13-24 幼兒園分發教材、成長手冊及親子共讀借閱開始。
7. 2/16(四)進行1月品德之星、服務學習楷模頒獎。
8. 校內音樂比賽，報名時間：2/20(一)~2/24(五)。
9. 2/20(一)圖書館開館
10. 2/22(三)本校「鼓動心舞」太鼓團隊開始上課。
11. 2/22(三)消防小達人闖關活動。
12. 2/27(一)彈性放假，2/28(二)二二八紀念日放假
13. 2月份晨會宣導：寒假功課頒獎、校園安全宣導、關懷品格教育宣導活動。

### 活動預告

1. 低年級說故事比賽，報名時間：3/1(三)~3/8(三)，比賽時間：3/22(三)。
2. 3/1(三)課後社團開始上課。
3. 3/2(四)書香家庭及寒假作業優良頒獎。
4. 3/3(五)本校合唱團代表新北市參加全國音樂比賽。
5. 3/4(六)9:00-11:30，本學期家長日暨舊衣認領活動，歡迎家長踴躍參與各班級家長日活動。
6. 3/6(一)學習輔導開始上課，3/7(二)華語補救教學開始上課。
7. 3/6(一)~6/22(四)二到五年級潛能開發課程，3/6(一)~6/1(四)六年級潛能開發課程。
8. 3/7(二)二年級戶外教育。
9. 3/8(三)~3/10(五)六年級畢業旅行。
10. 校內音樂比賽，比賽時間：3/13(一)~3/19(五)。
11. 105下學期游泳課預定上課日：第一組四、六年級，3/13開始上課、第二組三、五年級，4/24開始上課，請學生提早準備泳具。
12. 3/14(二)一年級戶外教育、六年級「無毒有我」講座。
13. 3/16(四)全校性地震避難掩護演練。
14. 3/16(四)幼兒園教學會議。
15. 3/17-3/19本校排球、游泳、田徑隊參加106年新北市小學運動會。
16. 3/17(五)幼兒園戶外教育-卡司.蒂菴樂園美食之旅。
17. 3/20(一)三年級桌遊複賽，3/23(四)四年級桌遊複賽。
18. 3/21(二)五年級戶外教育、六年級水域安全講座。
19. 3/23(四)愛書人證書頒獎。
20. 3/25(六)9:00-11:00親職教育講座，主題:獎與講愛縣長-親子溝通一點靈，講師:呂桂瑛校長，歡迎家長踴躍參加。
21. 3/28(二)六年級升學輔導講座。
22. 3/29-3/31本校承辦106年新北市國民小學運動會。
23. 3月份幼兒園廁所、浴室及沙坑覆蓋改善評估及工程施作。
24. 3月份晨會宣導：消防體驗活動、防震防災宣導、戶卡司外教育及交通安全宣導及兒童節慶祝活動。
25. 3月份幼兒園學前各項就學補助申請及送件。
26. 3月份幼兒園期初身高體重測量及斜弱視篩檢。
27. 105年度下學期三到五年級不另行收費(協同教學費)，由新接任之泳池廠商派員負責協同教學。

### 感恩心

1. 感謝家長會常委黃琮榮先生，捐助本校265幼童軍團，參加1/22致理科技大學童軍團舉辦之「105年度寒冬送暖兒童公益義賣」活動義賣商品。
2. 感謝家長會侯豫根副會長捐助1萬元協助黃0傑同學。
3. 感謝家長會陳志勝副會長捐助3,000元協助黃0傑同學。
4. 感謝家長會何添謀榮譽會長捐助6,000元協助黃0傑同學。
5. 感謝家長會尹新榮顧問捐助5,000元協助黃0傑同學。



微笑 禮貌 好重慶 互敬 互愛 零霸凌

