

新北市板橋區重慶國民小學

地址：板橋區廣和街 31 號

電話：29565592

傳真：29553562

出版日期：105 年 12 月

發行人：張宗義

編輯：陳藝芳、王愛惠、林輝泉

陳建明、嚴淑美



【重要宣導事項】

1. 衛生教育宣導：如有出現發燒及喉嚨痛、咳嗽、流鼻水等症狀時，應勤洗手、戴口罩、加強環境清潔等，若有生病情形請在家休養，以降低傳染病傳播。
2. 每日應關注空氣品質變化，即時監測資訊可上「空氣品質監測網」或手機下載「空氣品質資訊行動」APP，如遇黃紅紫色警訊，請務必戴口罩出門及採取相關防護措施。

【小故事，大啟示】

一顆勇敢的心：麗茲·維拉斯奎茲的故事

美國的麗茲·維拉斯奎茲出生時只有 1.2 公斤，直到 2015 年為止，她的體重從未超過 29.5 公斤，但是她的腦部、骨骼和內臟器官都發育正常，因為從小就很瘦小，為了保持健康及活力，每天都要進食 60 多次。當初她生下來時，醫生斷定她活不長，但她目前已經 20 多歲了，長得很嬌小，只有一隻眼睛看得見，她本人也笑稱這個病症唯一的好處似乎就是吃都吃不胖，也因為看起來比較瘦小，常會有人誤解她是患了厭食症，其實她的病非常罕見，醫生也一直找不出她的病因，目前據醫學專家所稱，世界上只有兩名病患是和麗茲有類似的疾病。

因為從小就骨瘦如柴，擁有三角形的臉龐與尖鼻子，常常會被同學取笑，也被稱為「骷髏女孩」，同時常有霸凌的情形發生在自己身上。她的父母告訴她雖然你有這種疾病，但它不能定義妳是誰，當妳回到學校，妳只需要抬起頭，微笑，繼續做妳自己，大家就會發現其實妳和他們是一樣的。因此麗茲說：「我要讓我的目標、我的成功和我的修養來定義自己，而不是我的外表或我的疾病；我也非常努力，讓自己更好，讓這些負面的東西翻轉過來，同時我也成為一位激勵人心的演說家，並且有了一些人達不到的成就。」

她很感謝父母把她帶到這個世界，並且像正常孩子一樣的養育她，因為父母把奮鬥的精神傳承下來，讓她有力量可以向眾人宣布：「我有一個很困難的人生，但是沒關係。」

從以上的故事告訴我們，當我們遇到困難時，我們要有勇氣面對，並且翻轉負面的情緒、言語，讓它成為我們奮發向上的動力，讓我們可以變得更不一樣，除了可以面對問題，更能解決問題。

總務主任林輝泉 與大家分享之

105.12.23

榮譽榜

1. 狂賀！本校四年 2 班 沈威宇 同學 參加第十六屆國際數學能力檢測暨競賽，獲得四年級全國第一名。
2. 12/8(四)11 月品德之星、服務學習楷模頒獎。
3. 12/18(日)本校教師參加新北市 105 學年度中小學教職員排球賽榮獲季軍殊榮。
4. 恭喜本校累積滿 5 張榮譽獎章的學生，將於跨年前參加張校長招待的「點心高峰會」，得獎者為 4 年 5 班陳星語、吳秉恩、王柏翔，希望每位重慶的學生繼續努力、積極爭取榮譽。

重要行事

1. 12/2、12/16、12/30(五)幼兒園棉被清洗。
2. 12/3(六) 09:00-11:00 親職教育講座，主題：如何進入孩子的內心世界，講師：秦夢眾老師。
3. 12/7(二)幼兒園 12 月份慶生會。
4. 12/8(四)11 月份閱讀之星及愛書人證書頒獎。
5. 12/13(二) 六年級各班前往板橋創世基金會院區體驗、服務。
6. 12/13(二)幼兒園第 20 屆畢業照拍攝。
7. 12/14(三)~12/20(二)多元文化教育週，主題：越南文物展。
8. 12/19(一)13:30~15:00 三年級各班特教體驗。
9. 12/19-23 幼兒園 105(下)續讀意願調查。
10. 12/19-23 幼兒園冬至搓湯圓及薑餅屋(人)組裝活動。
11. 12/19 已於學校首頁行政宣導區公告英速魔法學院 106 年度冬令營實施計畫，線上報名已於 12/23(五)下午 5:00 截止。各校區正備取參加名單將於 105 年 12 月 27 日(星期二)下午 6 時前，公告於新北市教育局網站-教育公告區。

12. 12/20~12/30 期間是學務處辦的「聖誕感恩週」，我們會帶著學生以及自治市團隊，向每一位導護志工送上聖誕感恩卡片及糖果，也期許我們的小朋友上放學時，能大聲向志工們說聲謝謝喔！
13. 12/22(四)進行耶誕節慶祝活動，會中有表演項目還有聖誕老公公發送糖果。
14. 12/23(五)幼兒園聖誕報佳音「快閃小天使」活動。
15. 105 學年度冬令營報名，冬令營開課日期為 106 年 1 月 23 日(星期一)到 106 年 1 月 25 日(星期三)。網路報名時間：105 年 12 月 22 日(星期四)上午 8:00 到 105 年 12 月 30 日(星期五)下午 4:00。
16. 12/24(六)09:00~11:00 親職教育講座，主題:做孩子的好朋友，講師:周蔚宸心理師。
17. 12/29(四)12 月份愛書人證書頒獎。
18. 12 月幼兒園晨會宣導：性別教育宣導、冬至節慶及元旦節慶活動。
19. 學校新成立團隊〈鼓動心舞太鼓團隊〉，本次預計招收 25 位三~五年級對打擊太鼓有興趣之學生。樂器由學校提供，學生不需自備。報名者經甄選合格後始成為正式團員，並繳交費用 1200 元。報名時間至 12/30(五)止。

活動預告

1. 1/3(二)東南亞語言課程開始上課。共開設 4 個班。每周二 16:00~17:40。上課時間至 6/13(二)。寒假期間不授課。
2. 1/4(三)~1/6(五)下午召開優學班期末 IEP 會議。
3. 1/4-8 幼兒園寒假暨第 2 學期課後留園調查。
4. 1/5(四)國語和數學學習輔導結束，1/6(五)英語學習輔導結束。下學期預計從 3/6(一)開始上課。
5. 本校愛心服務隊於 1/5(四)-1/13(五)期末考週暫停執行服務工作，1/13(五)午休開始執勤工作，本學期值勤至 1/17(二)中午午休結束。
6. 105 學年度冬令營開課成功之營隊收費，校內開設營隊部分由出納組發下繳費三聯單。校外社團則於 106 年 1 月 6 日(五)上午 7:35，由校外社團老師至學務處旁穿堂收費。
7. 1/9(一)幼兒園期末 IEP 會議。
8. 1/9-13 發下學期幼兒園註冊單。
9. 教育實驗課程最後上課日為 106 年 1 月 11 日。
10. 期末考時間為 106 年 1 月 12、13 日。
11. 1/12(四)幼兒園全園課程發展及教學會議。
12. 1/16-18 幼兒園期末身高體重測量及大掃除活動。
13. 1/16~1/18 三天為學校新成立團隊〈鼓動心舞太鼓團隊〉甄選日期，到時會再發通知。
14. 1/17(二)上午半天，優學班到十三行博物館實施戶外教育。
15. 1/18 (三) 幼兒園期末同樂會。
16. 1/18(三)本學期課後班課程結束。
17. 1/18(三)下午 12:40 於 4F 小會議室召開特殊教育推行委員會。
18. 1/18 (三) 幼兒園收拾整理個人用品及發放寒假作業。
19. 105 學年度上學期休業式為 106 年 1 月 19 日 12:00 放學。
20. 1/20(五)8:30~11:30 於五 F 大視聽進行教師特教研習。
21. 105 學年度下學期開學日為 106 年 2 月 13 日(正式上課)。

感恩心登陸

1. 感謝林芳梅女士捐贈仁愛基金 13,900 元。
2. 感謝新北市領航社會福利慈善事業基金會提供本校 5 名獎助學金。
3. 感謝新北市板橋慈惠宮提供本校 21 名獎助學金。
4. 感謝財團法人千佛山慈善基金會提供本校 3 名獎助學金。
5. 感謝楊輝庭會長宴請學校合唱團師生至美嘉牛排用餐，慰勉指導老師的辛勞，並勉勵學生再接再厲，再創全國賽佳績。
6. 感謝 6 年 4 班廖文慧同學家長，贊助本校合唱團獎勵金 3000 元。
7. 感謝 5 年 3 班洪義福同學家長，宴請學校排球隊至麥當勞用餐，慰勉指導老師的辛勞，並勉勵學生再接再厲。
8. 感謝本校志工隊贊助優學班全體親師生戶外教育活動車資 5500 元。



微笑 禮貌 好重慶 互敬 互愛 零霸凌

