

## 桃園市楊梅區瑞原國民小學口腔保健計畫

一、依據：教育部國民小學輔導學生餐後潔牙計畫。

二、目標：

- 1、增進學生口腔保健知識，了解健康牙齒的意義與重要性。
- 2、提昇學生餐後潔牙之習慣、減低齲齒率。
- 3、建立終身護牙的觀念與理想。
- 4、提升口腔保健的水準能持續應用於日常生活中。

三、列出各相關處室工作項目，惠請協助業務辦理。

四、工作項目

單 位	內 容 分 配	實 施 時 間
校 長	綜合掌理本項計畫，督導業務進行，主持工作會議。	
教務處	健康與體育領域課程教導學生口腔保健、餐後潔牙之知識，進行實際教學觀摩活動。	配合行事曆
輔導處	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 張貼海報或相關資訊，提供餐後潔牙教育宣導資料，以利學生、老師、家長參考。</li> <li>2. 聯繫家長、牙醫師，定期檢查牙齒。</li> <li>3. 推動餐後潔牙工作每天午餐畢，全校師生一起潔牙，由校內統一於 12:25 播放潔牙歌。</li> <li>4. 含氟漱口水定期供應使用。</li> <li>5. 推動貝氏刷牙法及牙線的使用。</li> <li>6. 協助導師、學生正確的潔牙技巧。</li> <li>7. 一、四年級身體健康檢查回診。</li> <li>8. 邀請牙醫師蒞校為全校師生實行全口檢查。</li> <li>9. 學生須持轉介複診通知單至牙醫診所追蹤矯治後交回健康中心統計彙整。</li> <li>10. 全口檢查結果統計分析並追蹤治療。</li> <li>11. 各年度盛行率及齲齒的統計比較。</li> <li>12. 舉行口腔保健常識測驗活動，並獎勵表現優良之學生。</li> </ol>	全學年  全校學童 每天  週二 1225-1235 家長照護時間  楊梅天成醫院牙科 牙醫師檢查後  檢查完後  每學期中

單位	內容分配	實施時間
總務處	添置衛生器材，規畫牙刷、漱口杯放置適當位置。	開學初
級任導師	1. 學生自備潔牙工具，妥善擺置於教室內，並隨時保持整潔。 2. 每週二導師時間全校師生執行含氟水漱口，並確實登錄。 3. 每天 12:25 午餐畢，師生一起潔牙	
輔導處	舉辦親職教育座談會，請家長配合指導家庭口腔保健，養成良好的潔牙習慣。	開學初

工作內容	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
擬定實施計畫	✓	✓									
成立工作小組		✓									
一四年級牙齒檢查			✓								
全校牙齒檢查								✓			
含氟漱口水指導		✓					✓				
學生牙齒保健研習			✓						✓		
教師口腔保健研習									✓		
貝式刷牙法		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
牙線使用方法指導		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
牙菌斑顯示劑使用		✓						✓			
口腔衛生保健宣導			✓					✓			
口腔衛生保健常識測驗						✓					
含氟漱口水		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

六、本計畫若有未定事項或因應臨時需要，得依實際需要規定，並經校長核可後實施，修正後亦同。

學生事務組：

學生事務組長 簡靖紘

護理師：

護理師 盧乃鳳

輔導主任：

輔導主任 張廖珮鈺

教導主任：

教導主任 胡智慧

總務主任：

總務主任 潘光道

校長：

楊宇峰