

附件一：含氟水漱口計畫補充說明～

一、含氟水漱口計畫是被證實安全、有效的齲齒預防計畫。全世界有超過數百萬的學童參與類似的計畫。含氟漱口水的成效，首重於長期的使用，才能提供持久的預防作用。本計畫由學校的校護及老師督導，在學期中，採用高濃度 0.2%NaF 的漱口水，每次 10cc 每週一次，指導一年級以上學童，以含氟水漱口一分鐘，漱口後 30 分內不喝水，不吃東西。在 87 年度計畫中，我們曾重點推廣十縣市之學校，由該年度經驗中整合各種因素，包括學校與學童數多少，都市型或鄉村型，塑造出一種模式，透過錄影帶的方式推廣，同時告知其它種方式來攝取氟防止蛀牙。88 年度本會將擴大辦理，各地方公會甄選實施學校之優先順序為：

1. 去年已實施之學校。
2. 有實施餐後潔牙的學校。
3. 志願參加的學校。
4. 不足額或超額時由當地衛生局，教育局及地方牙醫師公會協商調整，以較偏遠醫療資源較不足地區之學校優先參加。

二、齲齒之嚴重性及預防對策：齲齒（蛀牙）是目前國內孩童罹患最普遍的疾病之一。根據高雄醫學院最近對 1654 名幼稚園托兒所作的調查，六歲兒童齲齒盛行率高達 90% 以上，且其嚴重程度隨年齡增加而愈嚴重。 台灣的國民所得已邁入開發國家之林，而國家未來主人翁一兒童的齲齒率卻名列世界前茅，如何有效預防齲齒及提高齲齒之治療率，實為當務之急。乳牙萌發後若未適當照顧很快就容易造成蛀牙，且會一直延續到成年，而蛀牙也是 35 歲以前牙齒喪失最首要的原因。所幸，只要採取適當的措施，牙齒就不會齲蛀。這些預防的方法包括：

1. 良好的口腔衛生。
2. 減少易蛀食品的攝取或改變飲食習慣。
3. 定期的口腔診治。
4. 氟化物的使用。

三、氟化物是目前預防蛀牙最有效的工具，其使用的方法有飲水加氟、局部塗氟、含氟漱口水，含氟牙膏及口服氟錠等等。其中飲水加氟最為經濟、安全、有效。國內於民國 61 年到 73 年間在中興新村實施之飲水加氟計畫，即有效的降低齲齒率達 66%。在學校每週一次使用含氟水漱口計畫的預防計畫，在歐美國家推行已有 20 年以上的時間，研究的結果顯示可以減少齲齒發生率 30~50%，而根據中華民國兒童牙科醫學會「學校含氟漱口水推廣及齲齒防治效果評估」計畫，含氟漱口水可降低 27%~36% 的齲齒發生率。

附件二：含氟漱口水記錄表

實施 班級	年 月 日	參加																					個人 執行率		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22
座號	姓 名																								
01		Y																							%
02		Y																							%
03		Y																							%
04		Y																							%
05		Y																							%
06		Y																							%
07		Y																							%
08		Y																							%
09		Y																							%
10		Y																							%
11		Y																							%
12		Y																							%
13		Y																							%
14		Y																							%
15		Y																							%
16		Y																							%
17		Y																							%
18		Y																							%
19		Y																							%
20		Y																							%
21		Y																							%
22		Y																							%
23		Y																							%
24		Y																							%
25		Y																							%
26		Y																							%
27		Y																							%
28		Y																							%
29		Y																							%
30		Y																							%
31		Y																							%
32		Y																							%
33		Y																							%
34		Y																							%
35		Y																							%
班級執行比率																									單位 (%)

級任老師：

護理師：

衛生組長：

學務主任：

校

長：