

桃園市楊梅區瑞原國民小學 105 學年度含氟漱口水實施計畫

壹、依據：衛生署 105 年度口腔保健計劃國小學童含氟漱口水計劃辦理。

貳、目的：藉由氟化物與牙齒高頻率的接觸，可改善牙齒琺瑯質的抗酸性，達到降低齲齒的目的，以維護學童口腔的健康。

參、對象：一至六年級學童及全校教職員工。

肆、時間：每週二中午 12:25 ~ 12:35，全校同步進行。(遇假日順延一天)

伍、方法：

- 一、請各班導師先發含氟漱口水計劃家長通知書，並統一收齊後交由健康中心保管存查。
- 二、請各班完成登記名冊。
- 三、安排導師及全校學生觀看含氟漱口水錄影帶，以了解如何指導及使用。
- 四、排定時間由潔牙小天使接受訓練，請潔牙小天使回班級指導(一年級由六年級小天使協助)。
- 五、請導師指導使用，勿讓學生自行操縱。
- 六、每週二中午時間(12:25 ~ 12:35)由各班潔牙小天使統一準備含氟漱口水。
- 七、幫浦的操作：按一次約 10C.C。
- 八、含氟漱口水使用方法：
 - 1.請於用餐後先行餐後潔牙。
 - 2.每次 10CC 計時使用，由潔牙小天使統一口令「上上、下下、左左、右右、再來一次。」的口訣，讓漱口水充分與牙齒接觸後，含在口中一分鐘後吐出。(請吐至水桶中，再統一傾倒至水溝。)
 - 3.漱口後 30 分鐘內不可飲水或進食，也不需再用清水漱口，避免影響氟化物的效果。

陸、記錄：

- 一、當天有漱口的同學請在紀錄名冊裡做『○』記號，出席但未漱口者做『×』記號，缺席者做『A』記號。
- 二、每週實施一次，由班上潔牙小天使於當天完成紀錄後，期末彙整送保健室做全校性統計。

柒、其他：

- 一、氟就像牙齒的維他命，請鼓勵學童都能參與含氟水漱口的活動。如家長回函不同意參加的同學，可用白開水代替含氟漱口水，以防影響其他同學的意願及進行，並能顧及到全班同學的參與感。
- 二、如不慎誤食可先催吐，再給予鮮奶(沖泡之牛奶亦可)、胃片(制酸劑)，以減緩氟之吸收。
- 三、相關說明詳如附件一；含氟漱口水記錄表詳如附件二。

捌、本計劃經校長核可後實施，修正後亦同。

護理師：

護理師 盧乃鳳

學生事務組長：

學生事務組長 簡靖紘

輔導主任：

輔導室主任 張廖珮鈺

校長：

瑞原國民小學校長 楊宇峰