

健康吃快樂動

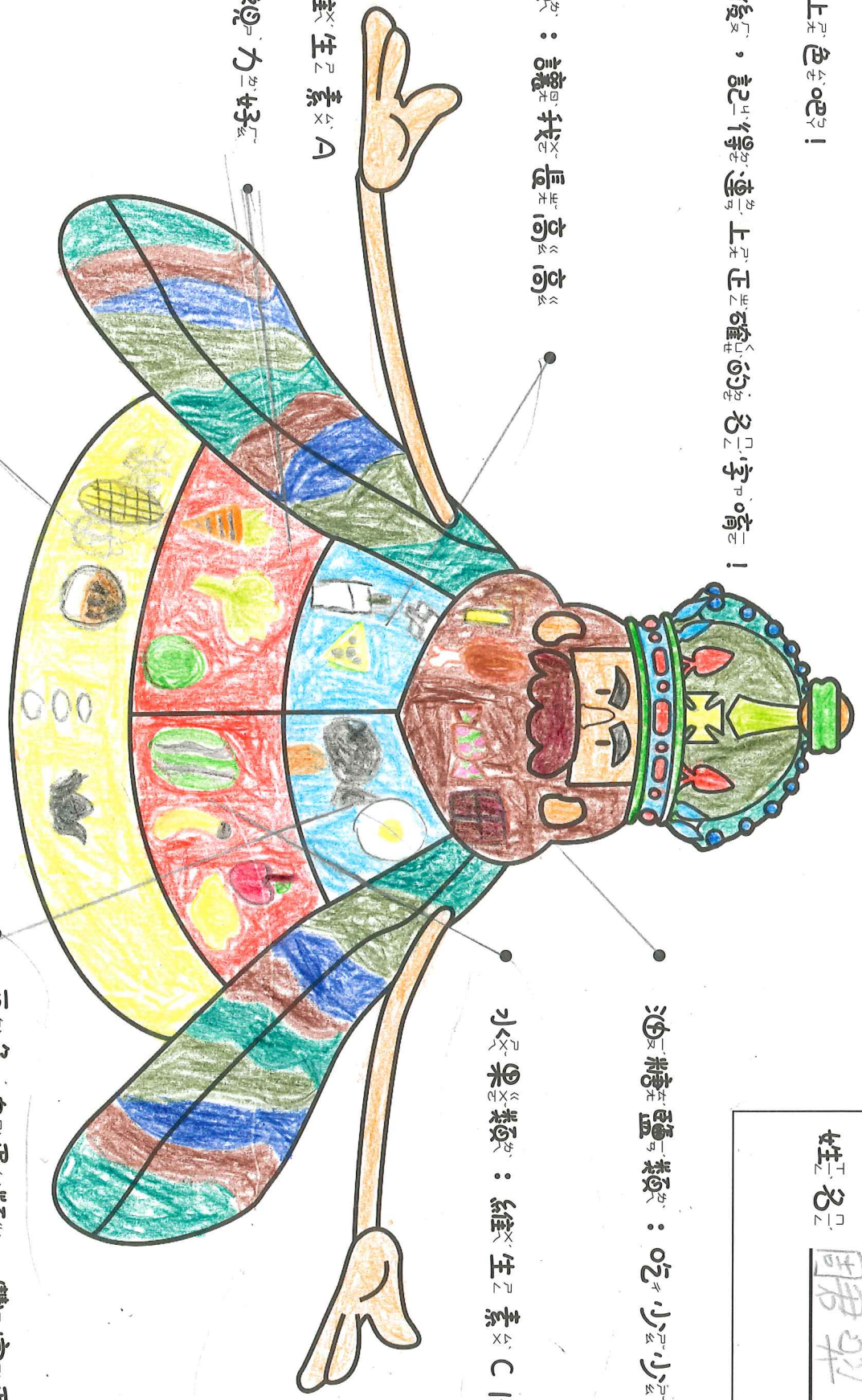
# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過的金國王身上穿的顏色代表甚麼嗎？一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完色以後，記得寫連上正確的名字唷！

三年	甲班	1號
姓名	周碧翠	



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好好

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

全穀類：讓我有可能變

☆從小培養正確飲食習慣 翠園孩子——生健康的基礎 ☆ 董氏基金會

健康吃快樂動

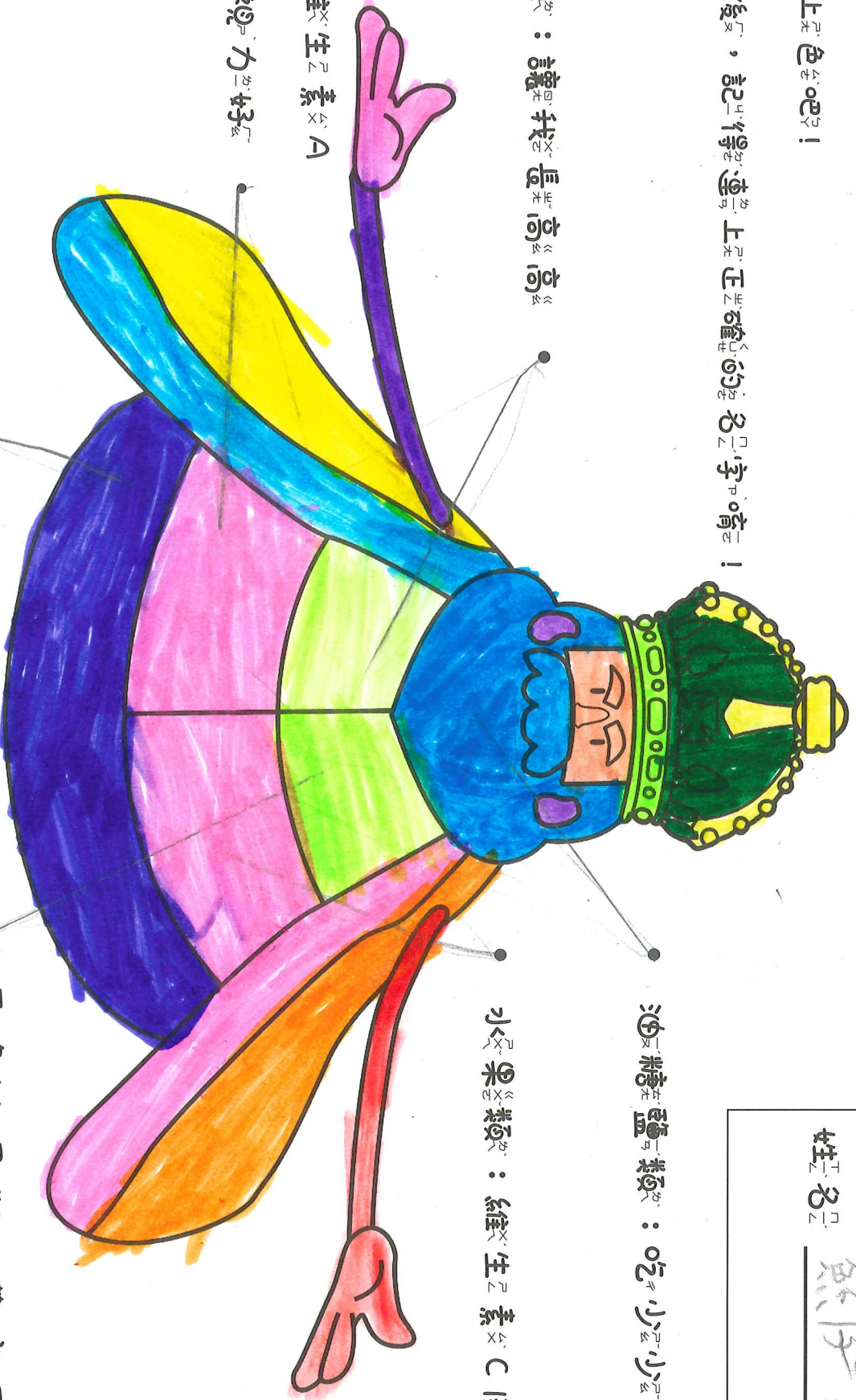
# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過金字塔身高的分類色代表表嗎？一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上色完以後，記得寫連上正確的名字！

二年	班	號
蘇伊菲		
姓名		



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

全穀根莖類：讓我有一能量

☆從小培養正確飲食習慣 愛孩子一生健康的基礎 ☆ 董氏基金會

健康吃快樂動

# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過的金國王身上穿的顏色代表甚麼呀？一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完色以後，記得寫出上正確的名字唷！

二年	甲班	3號
姓名	柯博瀚	



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好好

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

全穀類：讓我有可能量

☆從小培養正確飲食習慣

愛孩子，一生健康的基礎

☆董氏基金會

健康吃 快樂動

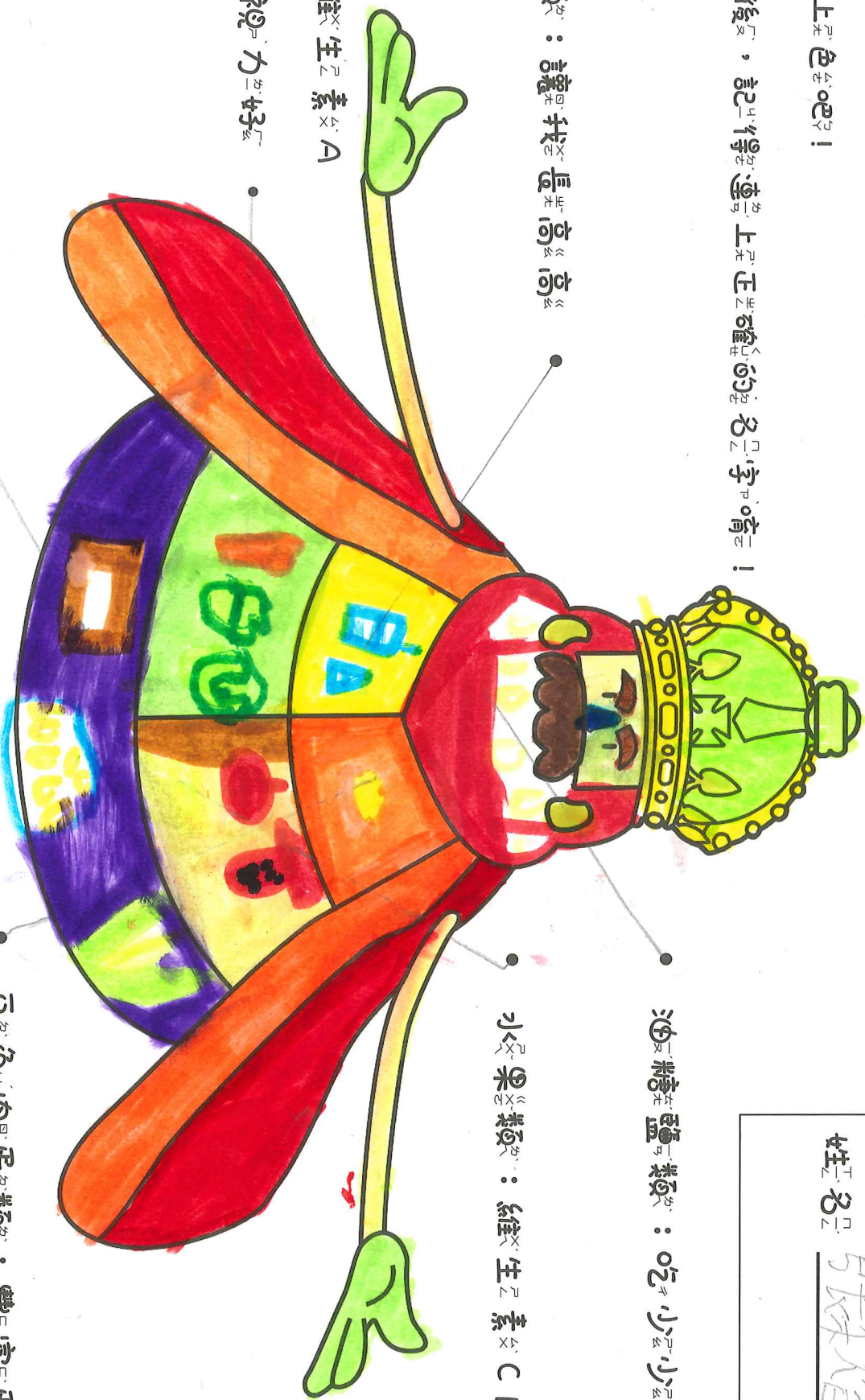
# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過的金國王身上的顏色類色代表甚麼哪？——類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上色完以後，記得寫上正確的名字！

二年	甲班	號
姓	名	
	張燦	



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好好

全穀類：讓我有能量

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

☆ 從小培養正確飲食習慣

望⑤孩子一生健康的基石 ☆

董氏基金會

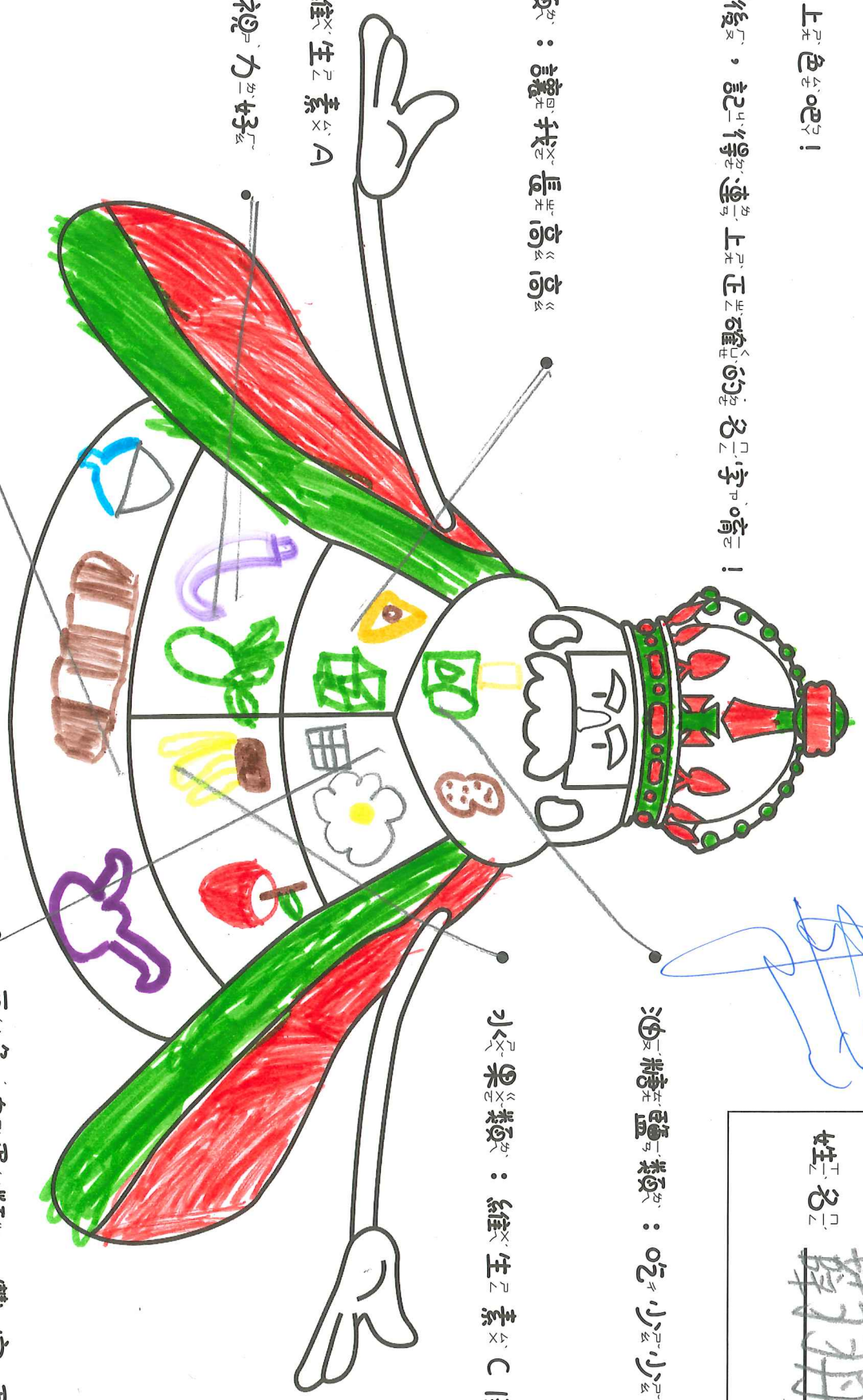
健康吃 快樂動

# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過金王身上的顏色類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上色完以後，記得寫出上正確的名字！



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

全穀類：讓我有可能量

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

☆ 從小培養正確飲食習慣 ☆ 愛孩子，一生健康的基礎 ☆ 董氏基金會

二年	甲班	5號
姓名	蔡羽彤	

健康吃快樂動

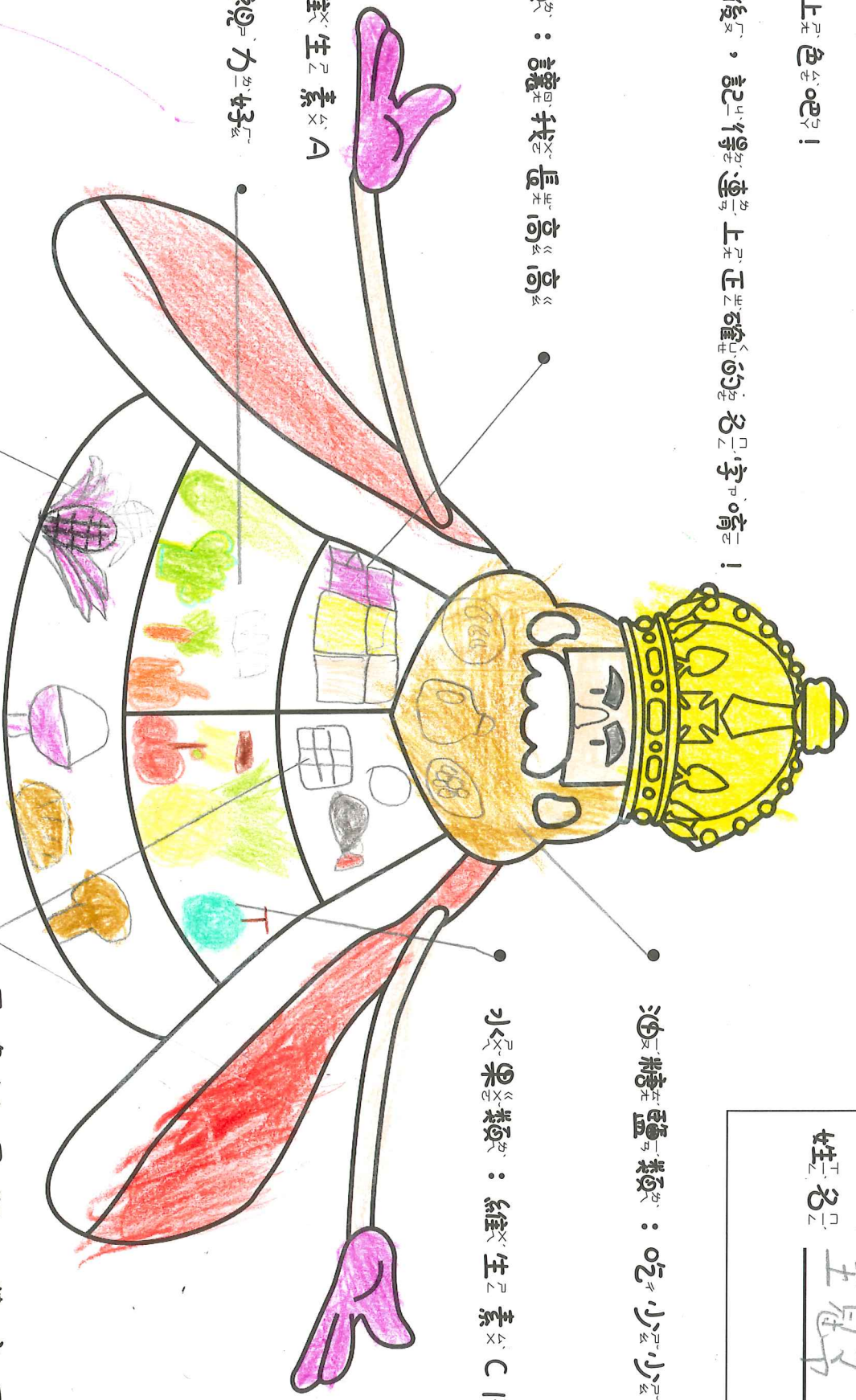
# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得小學國王身上穿的顏色代表哪一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完色以後，記得寫進上正確的名字唷！

二年	甲班	6號
姓名	王冠宇	



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

全穀類：讓我有一能量

☆從小培養正確飲食習慣

聖約翰孩子中心——生健康的基礎

☆董氏基金會

健康吃快樂動

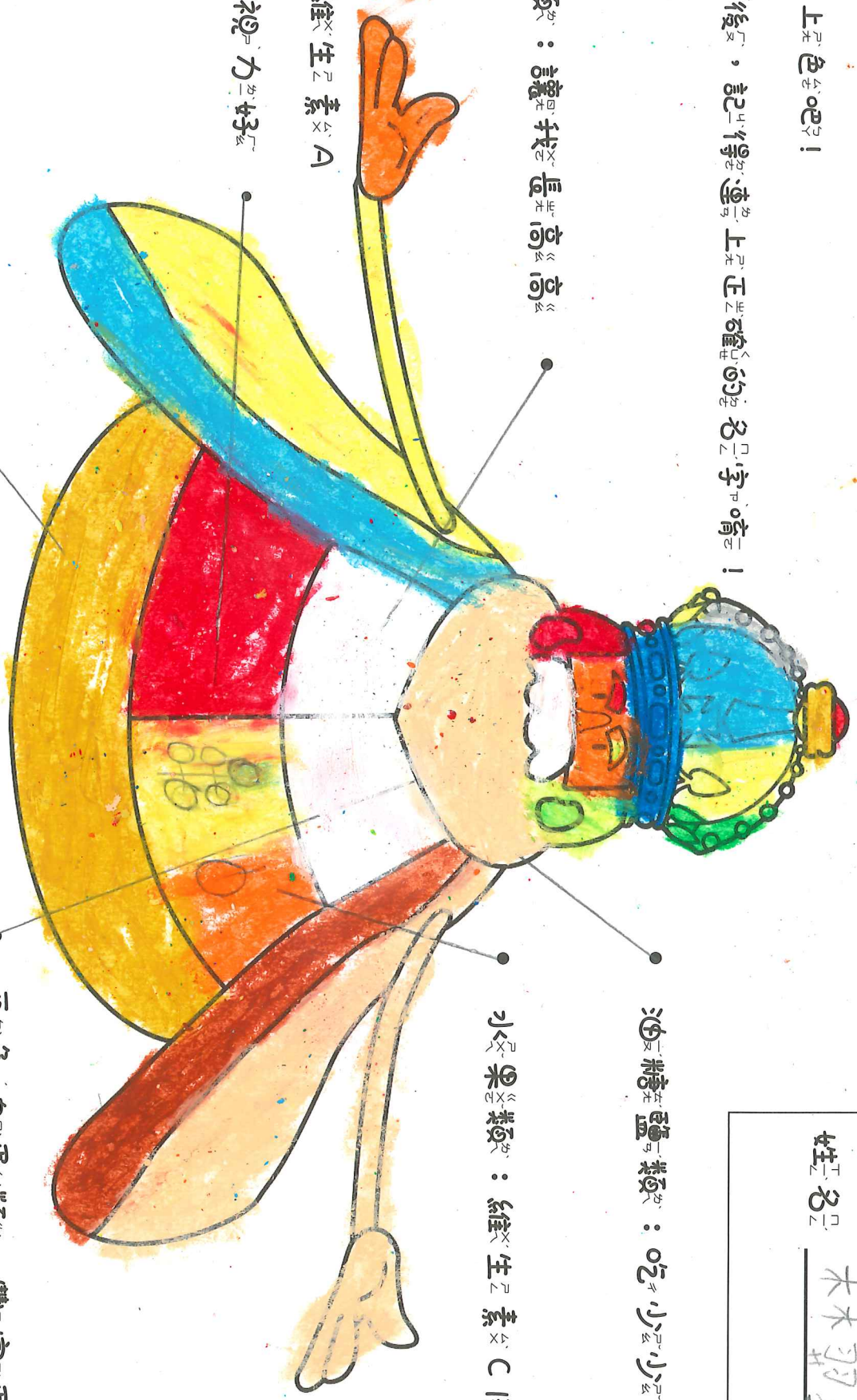
# 認識均衡飲食金字塔，我最棒！

還記得你學過金剛國王身上穿的顏色代表甚麼嗎？一類食物嗎？

快來幫他上色吧！

上完這課以後，記得寫進上正確的名字唷！

二年	甲班	9號
姓名	林羽丞	



奶類：讓我長高高

油糖鹽類：吃少少

水果類：維生素C皮膚好

蔬菜類：維生素A

讓我視力好

豆魚肉蛋類：豐富蛋白質

全穀類：讓我有可能變

☆從小培養正確飲食習慣 聖約翰孩子中心 一生健康的基礎 ☆ 董氏基金會